

Aハイキング・クラブ様

ボルネオ島・キナバル登頂・ムル国立公園 9日間

2011年9月21日(水)

	日付	都市	時間	交通機関	行程	食事
1	10/17 (月)	新千歳 関西	17:00 19:10	JL-2514	日本航空2514便にて関西へ(所要2時間10分)。 ホテルの送迎バスで泉佐野のホテルへ。 <泉佐野/ホテル泊>	朝:— 昼:— 夕:—
2	10/18 (火)	関西 コタキナバル キナバル国立公園	09:50 14:15	MH-055 専用車	ホテルの送迎バスで関西空港へ。 マレーシア航空55便にてコタキナバルへ(直行便・所要5時間25分)。 コタキナバル着後、専用車にて世界遺産キナバル国立公園へ。 着後、周辺の散策など。 <キナバル国立公園周辺/ホテル泊>	朝:○ 昼:機 夕:○
3	10/19 (水)	キナバル国立公園 P. H. Q. ラバンラタ小屋		専用車 登山	07:00 専用車にてP. H. Q. (パークヘッドクォーター)へ。 お弁当をピックアップし、ガイド&ポーターたちと合流。 専用車にてキナバル国立公園の入口へ。 08:00 登山開始。 14:00 標高 3,300m 付近のラバンラタ小屋に到着。(歩行約 6 時間) 15:00~16:00 ビアフエラータ(オプション)のブリーフィング。 18:00 夕食(山小屋の食事は全てbuffetです。 <山小屋泊>	朝:○ 昼:弁当 夕:○
4	10/20 (木)	ラバンラタ小屋 ロウズ・ピーク ラバンラタ小屋		登山	02:30 出発。キナバル山登頂へ。 06:30 最高峰ロウズ・ピーク(4,101m)登頂(歩行約 3 時間)。 オプションがない方は、10 時前までに下山し朝食。 オプションがある方は、ビアフエラータへ。 13:00~14:00 昼食。18:00 夕食。 <山小屋泊>	朝:○ 昼:○ 夕:○
5	10/21 (金)	山小屋 ランラン マシラウ コタキナバル		登山 専用車	07:30 出発。マシラウルートへ下山。(歩行約 5 時間) 14:00 専用車にて約1時間ポーリン温泉(水着要)へ。 キャノピーウォーク体験、木の上の道を歩きます。 17:00 専用車にてコタキナバルへ。(所要約 2 時間半) 20:00 夕食へ。 <コタキナバル/ホテル泊>	朝:○ 昼:○ 夕:○
6	10/22 (土)	コタキナバル コーラルアイランド コタキナバル ミリ	17:15 18:10	ボート MH-3215	午前、ボートでコーラルアイランド、サピ島へ。 昼は、海辺でバーベキュー。 オプション:パラセーリング、バナナボートなど コタキナバルに戻り、マレーシア航空3215便でミリへ(所要55分)。 <ミリ/ホテル泊>	朝:○ 昼:○ 夕:○
7	10/23 (日)	ミル グヌン・ムル 国立公園	09:30 10:00	MH-3630 専用車 徒歩	マレーシア航空3630便にて、サラワク州のムルへ(所要30分)。 着後、車でロイヤル・ムル・リゾートへ。 昼食後、車でムル国立公園へ(所要15分)。 世界遺産“グヌン・ムル国立公園”をご案内します。 世界最大級の鍾乳洞ラングケイブ、ディアケイブなど。 夕刻には“コウモリの舞”を鑑賞。 <ムル/ホテル泊>	朝:○ 昼:○ 夕:○

裏面へ続く

株式会社ノマド 観光庁長官登録旅行業第 1668 号・全国旅行業協会正会員

〒060-0062 札幌市中央区南 2 条西 6 丁目 8 一閣ビル 2 階 TEL 011(261)2039 FAX011(261)1998 担当者早坂悟

8	10/24 (月)	グヌン・ムル		徒 歩	午前、ウインド・ケイブ、クリアウォーターケイブなどへ。 ^{2011年9月21日(水)}	朝:○ 昼:○ 夕:○
		国立公園 ムル コタキナバル	14:55 16:45	MH3254	午後、マレーシア航空3254便にてコタキナバルへ(ミリ経由・所要1時間50分)。着後、コタキナバル市内ミニ観光と夕食。 その後、再び空港へ。 ＜機内泊＞	
9	10/25 (火)	コタキナバル	00:50	MH-54	マレーシア航空54便にて、関西へ(直行便・所要5時間15分)。	朝:機 昼:— 夕:—
		関西	07:05			
		関西	10:50	JL-2503	日本航空2503便にて、新千歳へ(所要1時間55分)。	
		新千歳	12:45			

※上記日程は現地の事情により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※最終日程表は後日あらためてご送付いたします。

予定宿泊先一覧

10月18日

COTTAGE HOTEL

コテージ ホテル (公園外の周辺 15 分くらいの所です)

P.O.Box 555,89308 Ranau,Sabah,Malaysia.

Tel : 6088-888 882 Fax : 6088-888 885

10月19日 & 20日

KINABALU MT HUT LABAN RATA

キナバル マウントハット ラバンラタ (山小屋)

(Kinabalu National Park) Kundasang Ranau, Sabah.

Tel : 6088-889098

10月21日

MAGELLAN SUTERA RESORT

マゼラン ステラ リゾート

1 Sutera Harbour Boulevard, Sutera Harbour, 88100 Kota Kinabalu Sabah, Malaysia

Tel : 6088-317 540 Fax : 6088-317 777

10月22日

MEGA HOTEL MIRI

メガ ホテル ミリ

Lot 907, Jalan Merbau, 98000 Miri, Sarawak, Malaysia.

Tel : 6085-432 432 Fax: 6085-433 433

10月23日

ROYAL MULU RESORT MIRI

ロヤル ムル リゾート

CDT62 98007,Miri, Sarawak, Malaysia.

Tel : 6085-792 388 Fax : 6088-79 2399