

# 日程表 (FNL)

## 札幌山岳ガイドセンター様 エベレスト街道トレッキング10日間

月日	都	市	時間	行程	食事
11/08 (火)	新千歳	発着	13:55 17:10	大韓航空 KE766 便にてインチョンへ。 [STPC(大韓航空サービス)泊]	機
11/09 (水)	インチョン	発着	09:45 14:10	大韓航空 KE695 便にてカトマンズへ。 カトマンズ着後、出迎えの車で市内ホテルへ。 [カトマンズ/ホテル泊]	機
11/10 (木)	カトマンズ		朝 午後	朝、国内線の小型機で、空路、ルクラ(2,800m)へ。 トレッキングを開始し、ドードコシ(川)沿いの道をパグディン(2,610m)へ。 歩行約3時間。 [パグディン/ロッジ泊]	朝 昼 夕
11/11 (金)	パグディン		午前 午後	国立公園事務所で入園手続き後、ドードコシにかかる吊り橋を渡り、標高差600mの登りをナムチェバザール(3,410m)へ。 途中、エベレストが見えるポイントがあります。歩行約6時間。 [ナムチェバザール/ロッジ泊]	朝 昼 夕
11/12 (土)	ナムチェバザール		午前 午後	ナムチェバザールから小さな飛行場のあるシャンボチェへ。さらに世界最高峰エベレストやアマダブラムやローツェを一望する、エベレストビューホテル(3,800m)へ。その後、クムジュン村を経てナムチェバザールに戻ります。 歩行約6時間。 [ナムチェバザール/ロッジ泊]	朝 昼 夕
11/13 (日)	ナムチェバザール		午前 午後	往路をルクラ(2,800m)へ。歩行約7時間。 [ルクラ/ロッジ泊]	朝 昼 夕
11/14 (月)	ルクラ		午前 午後	国内線の小型機で空路、カトマンズへ。 着後、カトマンズ市内ホテルへ。 [カトマンズ/ホテル泊]	朝 機
11/15 (火)	カトマンズ		午前 午後	終日、カトマンズにて、自由行動(オプションツアーあります)。 ルクラフライトの予備日を兼ねています。 [カトマンズ/ホテル泊]	朝 機
11/16 (水)	カトマンズ	発着	15:40 00:40	大韓航空 KE696 便にてインチョンへ。 [インチョン/エアポートトランジットホテル泊]	朝 機
11/17 (木)	インチョン	発着	10:10 12:40	大韓航空 KE765 便にて新千歳へ。	機

上記日程は現地事情により変更される場合があります。

# 連絡先一覧

## ◎ホテル

(11/09, 11/14, 11/15)

カトマンズ／ホテル・マルシャンディー

Hotel Marshyangdi

G. P. Box: 13321 or 5206, Thamel, Kathmandu, Nepal

TEL : +977-(0)1- 4700105, 4700022, 4701129, 4701788

FAX : +977-(0)1-4701008

(11/16)

インチョン／インチョン・エアポート・トランジットホテル

Incheon International Airport Transit Hotel

2851 Woonseo-Dong, Joong-Ku, Incheon, Korea

TEL : +82-(0)32-743-3000

FAX : +82-(0)32-743-3001 / 3005

## ◎現地エージェント

ノマド・ネパール・トレッキング

Nomad Nepal Trekking & Mountaineering (P) Ltd.

P.O.Box 7602, Baluwater, Kathmandu, NEPAL

## ◎日本国内連絡先

株式会社ノマド

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8一閤ビル2階

TEL : 011-261-2039 (代表) 011-242-4240 (営業時間外)

FAX : 011-261-1998

1. 現地国内にて電話をかける場合は、国番号を除きゼロ(0)を加えて発信して下さい。
2. 日本から現地へ電話をかける場合は、ご契約の国際電話直通番号(001-010 など)+国番号の後に、ゼロ(0)を除いた電話番号を加えて発信して下さい。