

レベル
★★★
登山

初めての海外高所登山に最適・東南アジアの最高峰へ ゆったりキナバル山(4,095m)登頂6日間

マレーシア

1月26日(土)~31日(木) 旅行代金 **238,000円** 新千歳・成田発着

2月16日(土)~21日(木) 旅行代金 **238,000円** 新千歳・成田発着

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

当コースは、設定日に限らず各地から**4名様**より手配可能。お問い合わせ下さい！

[利用予定航空会社] マレーシア航空、大韓航空、日本航空など
[利用予定ホテル] ノボテル・シャングリアダウンタウン、プロメネイド(コタキナバル)、セリンリゾート、メダンホテル(キナバル国立公園)、ラバンラタ、グティン・ラガダン、パナールラバン、ワラスハット(山小屋)または同等クラス
[食事] 朝4回・昼4回・夕4回 **[最少催行人数]** 4名
[一人部屋追加料金] 20,000円(山小屋を除く)
[添乗員] 4~5名様の場合は現地係員がお世話します
 6名様以上の場合は新千歳空港から全行程同行します
 ■査証/不要 ■パスポート残存有効期間/入国時6ヶ月以上
 ■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます
 (目安:27,500円 ※2012年8月現在)

point

- ① 短期間でOK。東南アジア最高峰 in ボルネオ島！
- ② 山小屋2泊でゆったり確実に。海外登山入門に最適
- ③ 熱帯の特徴的な植生や野生動物も必見
- ④ 下山はコースを変えて、マシラウルートを下ります
- ⑤ 下山後は無人島のビーチでプチリゾートも体験！



キナバル山
 キナバル山の山頂部ロウズピーク回りは、雄大な花崗岩のスラブ帯が広がり、豪快な景観です

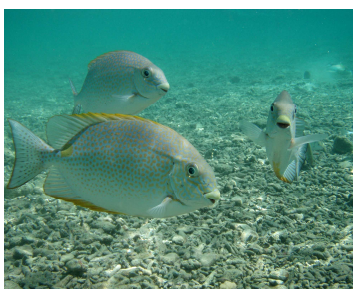
赤道直下の大自然を楽しもう！

赤道直下のボルネオ島北端にあるマレーシア・サバ州は、熱帯雨林に包まれた動植物の宝庫です。**東南アジア最高峰・キナバル山(4,095m)**をとりまく**キナバル国立公園**は、世界自然遺産に登録されている自然のサンクチュアリ。異国情緒あふれる4000m 峰への登頂です。コースはよく整備されていますが、登頂日は標高差約800mのアタックとなります。登山中は、多様性に富んだ自然景観や熱帯地方の珍しい植物、ランやウツボカズラなどが見られるでしょう。サンゴ礁が美しい無人島で過ごすひとときもお楽しみに！

アジア
マレーシア

	都市	行程	餌
1	各地 經由地 コタキナバル	(朝~午前)各地→經由地→ コタキナバル (夜)着後、市内ホテルへ 【コタキナバル泊】	— — 機
2	コタキナバル P H Q 山小屋	キナバル国立公園の登山基地 PHQ (パークヘッドクォーター・1,524m)にて、現地ガイド、ポーターと合流。 パワーステーション へ。いよいよ登山開始。熱帯雨林のジャングルの中、整備されたトレイルを登り、標高3,300mの山小屋へ ● 歩行約6時間 【山小屋泊】	朝 昼 夕
3	山小屋 キナバル山 山小屋	早朝、ゆっくりと山小屋を出発。花崗岩のスラブ帯から稜線を進み、 キナバル山最高峰ロウズピーク(4,095m) に登頂。その後、往路を山小屋まで戻ります ● 歩行約6時間 【山小屋泊】	朝 昼 夕
4	山小屋 ラヤンラヤン マシラウルート コタキナバル	小屋を出発。ラヤンラヤンより、植物が豊富な マシラウルート を下ります。下山後、専用車にて ポーリン温泉 に立ち寄り。コタキナバルへ 【コタキナバル泊】	朝 昼 夕
5	コタキナバル 無人島 コタキナバル	夕方の出発まで ビーチリゾート をお楽しみ下さい。船で 無人島 (コラルアイランド)へ。サンゴ礁の白い砂浜で、ゆっくりとおくつろぎ下さい。シュノーケリングで熱帯魚の群れと戯れるのもよし、パラセーリング(オプション)も楽しめます。屋食は、海辺でバーベキューなど。その後、再び街でショッピング。夕食後、空港へ(深夜)コタキナバル→ 【機内泊】	朝 昼 夕
6	經由地 各	→經由地→(昼)各地	機 — —

※現地の事情により交通機関他、日程が変更になる場合があります



↑サンゴ礁の海ではたくさんの熱帯魚に出会えます(イメージ)



↑宿泊する山小屋は概ね快適です

