

Useful English Phrases For Outdoor Guides

アウトドアガイドに役立つ英会話



2022.1.25

1. Introduction

<Name>

名前について

*Use your given name or nickname (下の名前またはニックネームを使いましょう)

“I'm ~ .”

私は～です。

“My name is ~ .”

私の名前は～です。

“Please call me ~ .”

～と呼んでください。

<Who do you work for?>

どこで働いていますか？

“I work for/at ~ .”

私は～で働いています。

“I work for myself.”

私は自営業です。

“I run my own business.”

私は自営業です。

“I own ~ .”

私は自分の～を所有している/経営している。

<Where are you originally from?>

元々はどちらの出身ですか？

“I'm originally from ~ .”

私は元々～の出身です。

<How many seasons have you been guiding?>

どのくらいのシーズン、ガイドをしていますか？

“I've been guiding for ~ years/seasons.” ～年/シーズンのガイドをしています。

2. Useful Language

A) Self Introduction

自己紹介

“Hi folks, I'm_____.”

皆さんこんにちは、私は～です。

“I'll be your guide today/this week.”

私は今日/今週の皆さんのガイドです。

“Nice to meet you.”

初めまして。

“What are your names?”

あなたのお名前は？

*Try and use gender inclusive words like folks, gang, team or everyone when addressing groups of people instead of guys. The word guys is considered gender exclusive by many people these days. (グループ全体を表現するときは、guys の代わりに folks, gang, team, everyone のように性別差別のない言葉を使いましょう。最近では guys という言葉は、性別的に男性を特定の表現し、女性が排他的になっていると考える人が多いようです。)

B) Polite Language

丁寧な言葉

*Always try and use polite language with your guests. (ゲストにはいつでも丁寧な言葉を使うようにしましょう。)

e) Ok everyone, please gather over here. OK 皆さん、こちらに集まってください。

Please, get in the van.

どうぞ車に乗ってください。

Can I have your attention, please.

こちらに注目してください。

*Always use the magic word...PLEASE. Don't forget to say THANK YOU and YOU'RE WELCOME to your guests when needed. (いつでもマジックワードの please を使いましょう。必要な時な「ありがとうございます」や「どういたしまして」なども忘れずに伝えましょう。)

C) Arrival

到着時

“Good morning/afternoon/evening gang!” 皆さんおはようございます/こんにちは/
こんばんは

“Welcome to Daisetsuzan National Park!” 大雪山国立公園へようこそ！

“Let's load up.” 荷物を積み込みましょう！

“Do you have everything?” 忘れ物はありませんか？/全部持っていますか？

“Ok, let's go!!!” それでは、行きましょう！

D) Departure

出発時

“We have a two hour drive to the mountain.” 山まで車で2時間かかります。

“Please relax and enjoy the drive.” 道中くつろいで楽しんでください。

“If you have any questions, please ask.” 何か質問があったら、聞いてください。

“Tell me if anyone needs to stop.” 停車する必要があったら教えてください。

Q1 : How do you say トイレ in English? トイレは英語でどう言う？

A : _____

Q2 : How do you say シートベルトをして下さい in English?

シートベルトをして下さい。は英語でどう言う？

A : _____ .

E) Waivers

同意書

“How are you feeling today?”

調子はどうですか？

“Do you have any medical conditions?”

持病はありますか？

“Do you have any allergies?”

アレルギーはありますか？

“Do you have an injuries?”

怪我をしていませんか？

Q：間違えやすい問題！

ここにあなたのサインが必要です。

(× I need your sign here.)

A：_____.

3. Rescue/First-Aid English

A) First Responder Introduction

第一対応者の自己紹介

“I'm_____.”

私は～です。

“I'm a (guide/first-aider/etc.).”

私は(ガイド/救急士/など) です。

“May I help you?”

どうしましたか？

*Always ask for permission. (必ず救助が必要かどうかの許可を求める。)

B) S.A.M.P.L.E History

健康状態を判断するための質問

Signs And Symptoms (徴候や症状)

Allergies (アレルギー)

Medications (服薬や治療)

Past Medical History (病歴や治療歴)

Last Food Or Drink (最後に食べたものや飲んだもの)

Events (何が起こったのか)

B) S.A.M.P.L.E Questions

健康状態を判断するための質問

- “What happened?” (E) 何が起こったんですか？
- “Are you OK? / How are you feeling?” (S) 大丈夫ですか？/気分はどうですか？
- “Has this happened before?” (S) 以前にも起こったことがありますか？
- “Do you have any medical problems?” (P) 持病を持っていますか？
- “Are you taking anything?” (M) 何か服用していますか？
- “When was the last time you ate/drank?” (L) 最後に食べた/飲んだのはいつですか？
- “Do you have allergies?” (A) アレルギーはありますか？

C) Rescuer English

安心させるフレーズ

レスキューをしている間、いつも被害者を安心させる声がけをしましょう。

- “Don’t worry.” 心配しないでください。
- “Please relax.” リラックスしてください。
- “Everything is going to be alright.” 何もかも大丈夫/うまくいくよ。
- “You are going to be OK.” 大丈夫だよ。
- “I’m going to help you.” 私が助けます。
- “Please stay still. / Please don’t move.” じっとしててください。/動かないでください。

C) Rescuer English

言わないほうが良いフレーズ

レスキューをしている間、絶対に言うてはいけないこと。

“I’m sorry.”

ごめんなさい。

“It’s my fault.”

私のせいです。

“It’s your guides fault.”

ガイドのせいです。

“I was drinking last night.”

昨夜お酒を飲んでました。

“I’m hung over.”

二日酔いです。

“I’m not feeling well.”

気分が良くありません。

D) Victim English

相手の状態や症状を知るためのフレーズ

質問に対する相手からの答えはこのようなものがあります。

“I feel (sore. / dizzy. / sick. / thirsty).”

痛いです。 / めまいがする。 / 具合が悪い。 / 喉が渇いている。

“My (soulder / head / knee / stomach /chest) hurts.”

私の肩 / 頭 / ひざ / おなか / 胸 が痛いです。

“I have a sore (back / ear / head / stomach / tooth).”

私は背中 / 耳 / 頭 / おなか / 歯が痛いです。

“I have a (backache /earache /headache
/stomachache/toothache).”

私は背中 / 耳 / 頭 / おなか / 歯が痛いです。

4. KISS Principle

Keep It Simple, Stupid!

シンプルにしてあげ、このマヌケ！

3 word sentences

3ワードの文章

(フレーズ集)

Look over there.

向こうを見て。

Look, a Pika!

見て、ナキウサギだ！

Watch your head.

頭に気をつけて。

Watch your step.

足元に気をつけて。

How's the pace?

ペースはどうですか？

How's everyone doing?

みなさん、元気ですか？

Are you OK?

大丈夫ですか？

Are you hot?

暑くないですか？

Are you cold?

寒くないですか？

Are you tired?

疲れていませんか？

Let's start hiking.

それでは、ハイキング初めましょう。

Let's take a break.

そろそろ、休憩しましょう。

Let's stop here.

ここで止まりましょう。

Let's meet at ~ .

～で会いましょう。

Let's have fun!

楽しみましょう。

Let's get ready!

それでは、準備をしましょう。

Have some water.

お水を飲んでください。

Have a snack.

軽食をとってください。

Have a seat.

イスに座ってください。

Sit down, please.

どうぞお座りください。

Follow me, please.

私について来てください。

Be quiet, please.

静かにしてください。

Sign here, please.

ここに署名してください。

Please dress properly.

適切な服装をお願いします。

Make a circle.	輪になってください。
Make a line.	一列に並んでください。
I'll go first.	私が先に行きます。
One-by-one!	ひとりずつ。
Be careful of ~ .	~に気をつけてください。
Put on your ~ .	~をつけてください。/~を着てください。/~をかぶってください。/~を装着してください。
Take off your ~ .	~を脱いでください。/~を外してください。
Please call me ~ .	~と呼んでください。
I'm from ~ .	私は~出身です。
Welcome to Asahidake!	旭岳ようこそ。
Thanks for coming!	お越しいただきありがとうございます。

- Notes -