

# ピレネー・ハイキング10日間 2012年6月11日(月)～6月20日(水)

## 6月11日(月) CTS⇨NRT⇨

成田出発 22 時のエールフランス夜行便でパリ、シャルルドゴール空港へ。

## 6月12日(火) ⇨CDG⇨TLS-ガバルニー

シャルルドゴール空港にて入国手続き後、国内便でミディピレネー地方の玄関口トゥールーズへ。

カトリックの聖地ルルドのほど近い Ade のレストランで昼食後、一路ガバルニーへ。



この地方名物の豆料理“カスレ”。タルブ産の大豆を使ったとても美味しい料理だ。

## 6月13日(水) ガバルニー 快晴

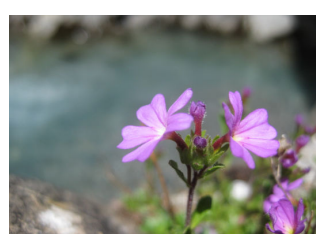
ガバルニー大圏谷、シルクドガバルニーのハイキングへ。



ガバルニーの大岩壁を望む



周辺は高山植物の宝庫





## 6月14日(木) ガバルニー→スペイン橋→ルルド 快晴

スペイン橋、ゴーフ湖ビニイマーレ峰北壁を見ながらのハイキング。こちらもやはりお花の楽園。



美しいゴーフ湖



球状に丸く咲いたプリムラ(サクラソウ)



ビニイマーレ峰北壁を望むアルプ



ゲンチアナ(リンドウ)



スペイン橋



トリフォリウム(シャジクソウ)

## 6月15日(金) ルルド 快晴

今日は、ここ聖地ルルドで観光&自由行動。聖域」の観光。ロザリオ聖堂～その上の教会～奇跡の泉～ローソクスタンド～バジリカ地下聖堂…。グロット通りを通過して城塞へ。“サクレクール”という大聖堂。



城塞から俯瞰するルルドの町並み



6月16日(土) ルルド→ビオーザルティーギュ湖→トルラ 快晴

ビオーザルティーギュ湖、ピックデュミディドツソオの展望ハイキング。

その後、国境を越えてスペインのトルラへ。



ピオウ川に広がるメドウ



ゲラニウム(フクロソウ)



ケラステウム(ミミナグサ)



グロブラリア(ルリカンザシ)



6月17日(日) トルラ→オルデサ溪谷→トルラ 快晴/晴れ

オルデサ溪谷のハイキング。



ピオラカルカラタ(スマレ)



オルデサの大岩壁



トロリウス(キンポウゲ)



溪谷の上部



コロンバイン(オダマキ)



溪谷最奥部 Puente de Soaso



## 6月18日(月) トルラー→バルセロナ 晴れ

バルセロナへ。賑やかなランブラス通りの露店で夕食。

タパス各種、パエリア数種、ステーキなど10品目ほどオーダーし、巨大なセルベッサやサングリアで乾杯！



賑やかなランブラス通り(バルセロナ)



タパスやステーキ



バルセロナと言えばガウディ建築



ハモン・イベリコ(イベリコ豚の生ハム)



パエリア・デ・マリスコス



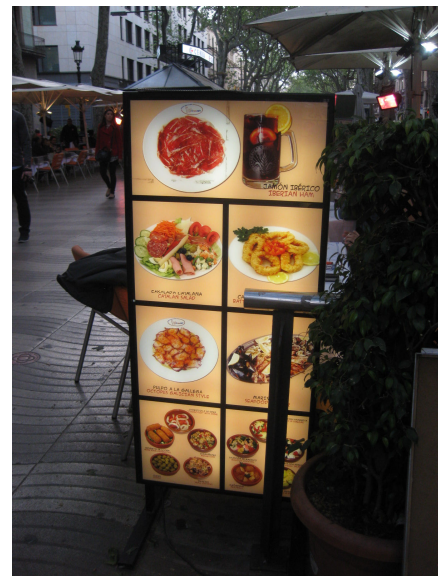
セルベッサ(ビール)



ゴシック地区



オリンピックスタジアム



6月19日(火) バルセロナ→CDG→HND

6月20日(水) →HND→CTS