

# ノルウェー・山小屋トレッキング 10 日間

2012 年 7 月 30 日～8 月 8 日 添乗員早坂悟

## 7 月 30 日（月）成田✈ヘルシンキ✈オスロ

11:00 成田よりフィンランド航空にてヘルシンキ・ヴァンター空港経由、オスロ・ガーデモーエン空港へ。

18:40 オスロ中央駅横のホテル “Thon Hotel Opera” にチェックイン。

## 7 月 31 日（火）Oslo-<NOR-WAY BUSSEKSPRESS>-Beitostolen-Gjendesheim

13:05 #160 のバスにて出発。車内はけっこう空席が多い。

16:15～16:35 ファガーネス Fagernes にて休憩。

17:20 終点のバイトーストーレン Beitostolen に到着。

18:10 イェンデスハイム Gjendesheim 着。

19:00 夕食。

スープ、魚料理とゆでジャガイモ、デザート。コーヒー、紅茶も。



Gjendesheim の山小屋

## 8 月 1 日（水）Gjendesheim - Memurubu 晴れ

08:00 イェンデスハイムを出発。天気は快晴、しかし気温が低い。真夏の気温としては異常なほど。

08:40 グリッターハイム分岐で小休止。

09:25 最初の鎖場を通過し、斜面が緩くなる地点で小休止。1460m

10:35 小休止。尾根上の標高 1735m 地点。

11:00 本日のハイライト“ベッセゲン”の下降へ。

12:45～13:15 ベス湖のほとり、最低コルで昼食。

14:20 小休止。標高 1,555m。

15:05 Biornboltjonne 湖を通過し、小休止。1440m

16:00 以外と長い道のり、最後のピークにて小休止。以後、下りになる。

16:45 メムルブー小屋に到着。



Bessegen



ベッセゲンの岩稜を慎重に下る





ベッセゲンの岩稜を慎重に下る



ベス湖の湖畔



イエнде湖を俯瞰する



Gjende 湖と Bjornboltjone 湖



Gjende 湖と Ovre Leirungen 湖

## 8月1日(木) Memurubu-(Boat)-Gjendesheim-(BUS)-Otta-(BUS)-Lom

08:45 Memurubu の船着き場から Gjende 号で出発。

09:20 Gjendesheim に到着。

09:35 ローカルバスでオッタ経由、ロムへ。

16:20 ロムの Fossberg Hotel にチェックイン。

19:00 ホテルのカフェで夕食。ステーキやパスタなど種類があるが、T さんが注文した“ピザ”が超特大サイズで全員でも食べきれず、一部は明日の昼食になった。



Otta Skystasjon (オッタ駅)

## 8月3日(金) Lom-(MAXI-TAXI)-Lervassubu

08:50 MAXI-TAXI でロムを出発。 ソグンダルへの道路に行く。

09:55 ライルヴァスプー着。

10:30 周辺のショートハイクへ。

12:20~13:05 ホーグヴァグレーンの峠を越えて、最初の湖の中ほどまで行きそこで昼食。  
太陽が降り注ぎ暖かく素晴らしい景色。

14:30 ライルヴァスプー着。

18:30 夕食。トマトスープ、トラウトのチーズソースかけ、デザート(イチゴ+アイスクリーム)。



OvreHopvaglen 湖



残雪を踏みしめて

## 8月4日(土) Lervassbu----Spiterstulen

- 08:40 ライルヴァスブー発。ガス、風弱く寒くはない。
- 10:40 小休止。1,415m。峠を越えて少し下がったところ。  
その後、1回目の渡渉点。水量少なく問題ない。
- 11:35 小休止。1280m 雨が降り出した。強くなりそうだったので雨具上下着用。
- 14:10 小休止。雨が止んだので雨具を脱ぐ。
- 15:00 小休止。1155m
- 16:00 スピターストゥーレン着。再び、雨が降り出し、以後、強まる。
- 18:30 夕食。



ヴィスダーレン谷の支流を渡渉する

## 8月5日(日) 曇り／雨 Spiterstulen

08:40 ガルホピッゲン山へ出発。1,100m

傾いた橋を渡りキャンプ場を通過して斜面へ。植生保護のため、登山路が一部改編されている。

12:10~12:30 反対側に氷河を見下ろす稜線に到着。2060m。昼食後、ここで引き返すことに。

15:45 スピターストゥーレン着。

18:30 夕食。



ガルホピッゲン登山最高到達地点 2060m



長い雪溪の下りで



スピターストゥーレン

8月6日(月) 晴れ/雨 Spiterstulen-(Buss)-Lom-(Buss)-Oslo

10:30 バスで出発。@NOK34(約 500 円)

11:30 Lom 着。

13:15~14:00 シンクレアで昼食休み。

15:50 リレハンメル通過。

18:35 定刻より 20 分遅れでオスロ中央駅のバス T 到着。

20:00 夕食は Lofoten。蟹のスープ(美味!)、メインは Hake(タラに似た白身魚)、そしてデザート。

21:30 雨も上がったので帰りはブラブラ歩いて帰る。



Lom へ向かうバス

8月7日(火) 8月8日(水) Oslo → HEL → NGO → CTS

13:00 AY656、ヘルシンキ経由、名古屋へ。

08:50 名古屋、成田に各帰着。