

# 週末はソウルの登山!

2012年10月19日(金)~21日(日)  
週末、ちょっとソウル近郊の登山を楽しんできました。

**10月19日(金)** 千歳からソウル(仁川空港)へ。13時、ガイドと合流してタクシーで市内、新村(シンチョン)地区のホテルへ。ネットで予約したのですが、…行ったらなんとラブホテル! まあ、いっか。それよりも近くに“ヨンナム食堂”がありガイドによると「ドラム缶を改造した炭火焼き器で、立って食べるので安くて美味しい!」店らしいです。日本人のおば様たちも何組か来ていました。…趣きのある感動食堂でした。



感動の“ヨンナム食堂”



店内は立ち食いです。

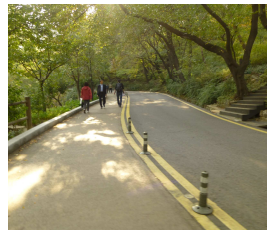


ニンニクたっぷり美味いタレ

その後、食べ過ぎたので標高243mの南山へハイキングに。



南山の登山ルート



登りは車道と並走

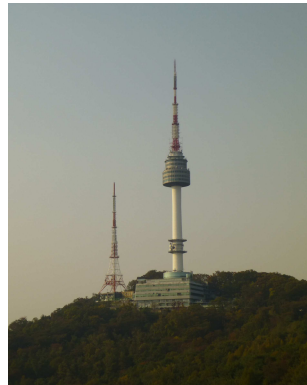


下りは階段

登山口は15箇所もあるようですが、東側の国立劇場から登り、西側のミレニアムヒルトンに下りました。登り、下りとも30分程度。

山頂には、ソウルのシンボリックなNタワーがありますが、残念ながらスモッグでぼんやり霞んでいたもので、登りませんでした。

下山後、明洞で海鮮鍋を食べ、たらふく焼酎を飲み、勢いでカジノに繰り出したものの、…負けました!



山頂には236mのNタワー



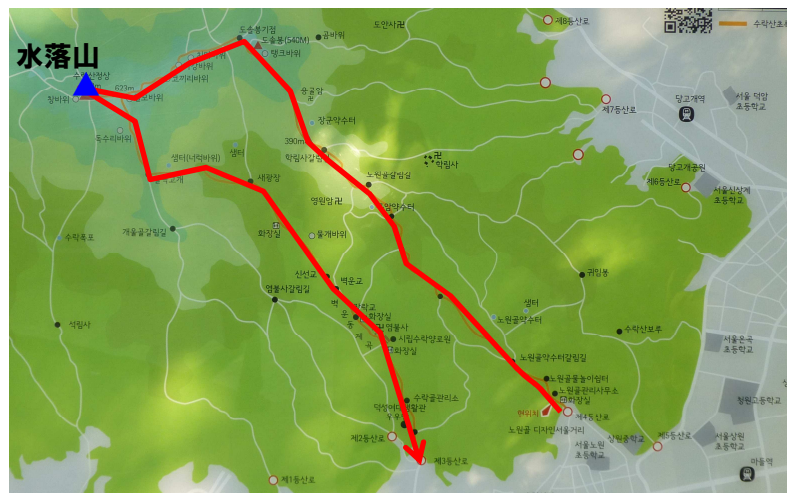
北方に北漢山と道峰山

**10月20日(土)** 晴れて良かった!

今日は、標高638mの水落山(スラクサン)登山です。登り4.2km・下り4.1kmのコースを選びました。8時にガイドがラブホテルに迎えに来てタクシーで登山口へ。

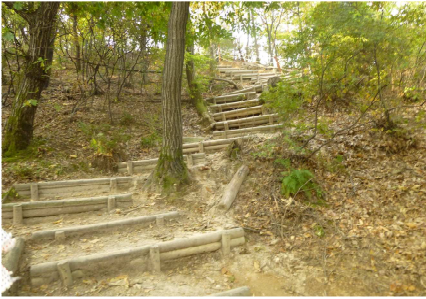
45分も乗っていたのに料金は2,000円。韓国のタクシー代は安いんですね。登山口の標高は約50m。9:50出発です。少し歩くと尾根コースと沢コースの分岐があり尾根コースを登る事にしました。

水落山の登山ルート



登山道は良く整備されています。

40分程登ると展望が開け、登山口のマンション街と正面に道峰山が聳えています。…残念！やっぱりスコッグかな？



整備された道を辿り稜線へ



40分登ると展望が開けます



展望台から望む水落山の全容

その後、花崗岩のスラブをダラダラと登ると展望台があり、一休みして水落山主峰を眺めながらの稜線が続きます。

頂上付近は、花崗岩の岩稜ですがしっかりした手すりや階段があり、絶景

を眺めながら、ゆっくり確実に登ると山頂に至ります。

…12:20の到着。韓国のガイドブックによる所要時間とほぼ同じ所要時間でしたが、日頃の運動不足のせいもあってか結構ハードでした。多少余裕を見て3時間位かけてゆっくり登ると良いでしょうね。



稜線の登山道、水落山を眺めながら

山頂でアイスクャンディーを売っていたり、頂上直下ではカップヌードルやビールが販売され、仲間で自慢のキムチで宴会をしたり、…韓国人はタフです！



満員御礼の水落山山頂

山頂は、土曜日&紅葉初めという事もあってか結構混んでいました。



自慢のキムチで宴会

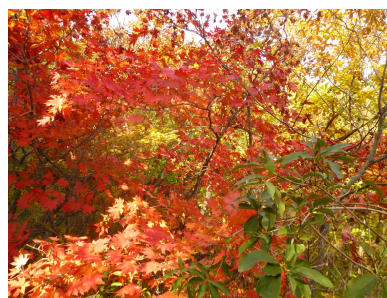


下山はこの稜線を。よく整備されています。

登山グレードは、初級ですが上部は岩稜で傾斜があるので、足もと注意で慎重に！です。帰りのソウル中心の明洞までは、地下鉄で1時間・200円でした。

下りのルートは、手すりのしっかりした急な岩稜を一気に下り、その後沢沿いを更に下り、1時間30分です。でも、2時間かけてゆっくり下った方が良いでしょうね。紅葉も綺麗でした。

登山口の道端には屋台が立ち並び、ちょっと寄りたかったのですが、…やっぱり町(明洞)で焼肉だな！



紅葉も綺麗でした



下山後はここで一杯

## 10月21日(日) 薄くもり!

今日は、標高 629mの冠岳山(クァナクサン)登山です。

ガイドの家が登山口の近くという事なので、ラブホテルのある新村(シンチョン)から地下鉄に乗って舎堂(サダン)へ。45分・150円位。

8時に合流して、8:20いよいよ標高 50mの舎堂から登山です。

登りは 5.1km、下りは果川(カチョン)まで 2.9kmのコースを選びました。



稜線は、なだらかな道が続きます。

韓国の登山道はどこも良く整備されています。初めは、沢沿いの緩やかな道で、途中お寺があり、アスレチック道具が設置された広場を通過した後に稜線を目指し登ります。登山口から1時間ほどで稜線に出ます。稜線は花崗岩のなだらかな道が続き、残念ながら霞んでいましたがソウル市全望めます。ところどころにヘリポートがあり、トーチカが点在しています。

ガイドの説明によるとこの冠岳山はソウル南方の防御のため、また山頂に気象観測所もあり、国防のための重要な山城だそうです。



彼方に冠岳山の山頂が。

彼方に霞む、山頂を眺めちょっと遅い朝食です。

・・・山行中の弁当はもっぱら海苔巻き。野菜たっぷり、チーズやキムチが入っているものもあり、・・・個人的には、ごま油が塗ってあるのが難点。・・・そう言えば、韓国の登山者はよく休憩中にマッコリ(どぶろく)を飲んでいます。「登山中に大丈夫かな?」と思うのですが、ガイドによると元気が出るそうです。帰ってから“韓国は、失業者が増えたため登山人口が増え、価格が安く、量が多く、特別つまみが必要ないマッコリ飲んで登山を楽しんでいます。”って記事を見つけました。



弁当の定番

紅葉の綺麗な頂上直下を回り込むと、冠岳山の頂上である“恋主台”が望めます。

そこから、一気に階段を登つめ 10:50 山頂着です。ほぼコースタイム通りでしたが、やはり3時間かけてゆっくり登山がお勧めです。山頂部には“恋主庵”という仏教寺院もあり、日曜日という事もりたくさん参拝者がいました。



冠岳山の山頂と右に恋主台



賑わう冠岳山山頂



韓国の山にはどこにも立派な標石が



紅葉の恋主庵境内



巡礼者も多い下山路

11:20 下山開始。下山路は、紅葉の美しい恋主庵の境内を横切り、沢に続く急な参道を多数の参拝者とすれ違い沢沿いの木道を辿り 13:20 果川に到着。・・・ゆっくり下ってコースタイム通りでした。

その後、ホテルに預けた荷物をピックアップして、再びヨナム食堂で焼肉たべてから空港へ向い、帰国の途に。・・・充実の週末でした!