

道を歩く旅

新コース・人気コースのごあんない

2018



菜の花畑を横断するトレイル
(コッツウォルドウェイ/2016)

頂上を目指す登山（ピークハント）や、山岳地帯の歩行（トレッキング）のみを目的としない、例えば英国のパブリック・フットパスに代表される「パス」や「トレイル」、あるいは巡礼の道「カミノ」など、ヨーロッパの自然と歴史と文化に触れながら、ひとすじの道歩く事に特化した旅の特集です。すべてのコースに荷物の搬送サービスがありますので、日帰りザックで毎日軽快に歩く事ができます。




NOMAD

山と秘境の旅 ノマド ツアーデスク

観光庁長官登録旅行業第 1668 号

TEL 011-251-1900 FAX 011(261)2019 Eメール tour@hokkaido-nomad.co.jp 総合旅行業務取扱管理者 早坂悟

※各コースの詳細につきましては別途資料をご用意しておりますので、お気軽にご請求ください。

①  **スペイン巡礼の道 カミノ・フランセス** Camino Frances 113km

おすすめ!


3月20日(火)~29日(木) 10日間 歩行レベル ★★★~★★★★

旅行代金：新千歳発着 435,000円 東京/大阪発着 425,000円 一人部屋追加代金 49,000円 朝食 7回



カトリックの聖地、サンチアゴ・デ・コンポステーラを目指すスペイン巡礼の道にはたくさんのルートがあり、その距離もさまざま。最長ルートは、1,000 km以上とも言われています。その中でも人気が高いフランス人の道 770 kmのうち最後の 113 kmを歩く「ファイナルステージ」は、ガリシア地方の風光明媚な風景や、ポルポガジェガ(タコのガリシア風)など、地元の名物料理も魅力です。最後の 100 km以上を完歩した人には、コンポステーラ(巡礼証明書)が発行されます。



②  **スペイン巡礼の道 カミノ・ポルトガル** Camino Portugal 110km

モニターツアー

4月16日(月)~26日(木) 11日間 歩行レベル ★★★~★★★★

旅行代金：新千歳発着 425,000円 東京/大阪発着 415,000円 一人部屋追加代金 55,000円 朝食 8回



スペイン巡礼の道の一つ、リスボンから出発するポルトガル人の道全長 611kmのうち、最後の 110km を歩くファイナルステージ。ポルトガル国境の街トウイをスタートし、うねるように続く緑の丘を越え、美しい教会や遺跡を見ながらガリシア地方のカントリーサイドを歩く充実度の高いコースです。上記カミノ・フランセス同様、巡礼者手帳(クレデンシャル)にスタンプを集め、ゴールのサンチアゴ・デ・コンポステーラで、コンポステーラ(巡礼証明書)を受け取りましょう。



③  **イングランド ハドリアヌスの長城パス** Hadrian's Wall Path 136km

モニターツアー

5月8日(火)~18日(金) 11日間 歩行レベル ★★★

旅行代金：新千歳発着 455,000円 東京/大阪発着 445,000円 一人部屋追加代金 50,000円 朝食 8回



紀元 1 世紀、北方諸部族の侵入を防ぐため、皇帝ハドリアヌスが命じ、ローマ帝国によって築かれた、現在のスコットランドとの境界線に近い、高さ 5m、厚さ 3m、総延長 118 km におよぶ長大な壁、それがハドリアヌスの長城 Hadrian's Wall です。1 マイルごとに見張り砦「マイルキャッスル」が設けられ、古代ローマ人が築いた街や砦、寺院などが点在し、現在も遺跡として保存されています。古代ローマ時代に思いを馳せる人気のロングトレイル、ひと味違う Walk です。



④  **イングランド コースト to コースト・ウェスト** C2C/West 135 km

おすすめ!

5月22日(火)~6月2日(土) 12日間 歩行レベル ★★★★★~★★★★★

旅行代金：新千歳発着 499,000円 東京/大阪発着 489,000円 一人部屋追加代金 69,000円 朝食 9回



イングランド随一のロングトレイル Coast to Coast は、全長 318km、アイリッシュ海セントビーズから北海ロビンフツベイまで湖水地方、湿原、山岳地帯、農村などを通る変化に富んだ道。そのうちの西半分 135km を歩きます。詩人ワーズワースをして「地上で最も清らかな場所」と言わしめたグラスメアアの村など、数々の絶景スポットに恵まれた魅力の尽きないトレイル。高低差のある湖水地方から、ヨークシャーデイルへの変化に富んだ道のりが刺激的です。



⑤  **アイルランド** ザ・ディングル・ウェイ The Dingle Way 87 km

モニター
ツアー

7月3日(火)~12日(木) 10日間 歩行レベル ★★★

旅行代金：新千歳発着 455,000円 東京/大阪発着 445,000円 一人部屋追加代金 44,000円 朝食 7回



ケルト文化の色が濃厚なアイルランド西部の半島、大西洋の荒波が断崖を削り続ける荒涼としたディングルペニンシュラは、‘地上で最も美しい場所’と呼ばれるほど豊かな自然と荘厳な建築遺産に満ちています。個性的小村や心温まるアイリッシュのおもてなし。ケルト音楽やギネスビールに触れる機会もあるでしょう。大航海時代の探検家トム・クリーン出生地アナスコールから、ブランドン山麓のクログヘインまで全長 87km、アイルランド屈指の人気トレイル。



⑥  **イングランド** コースト to コースト・イースト C2C/East 183 km

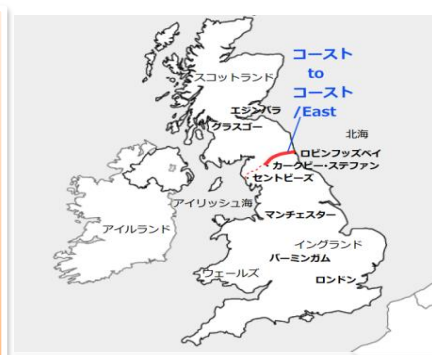
モニター
ツアー

8月21日(火)~9月3日(月) 14日間 歩行レベル ★★★~★★★★

旅行代金：新千歳発着 485,000円 東京/大阪発着 475,000円 一人部屋追加代金 79,000円 朝食 11回



アイリッシュ海から北海までの総延長 318Km におよぶイングランド随一のロングトレイル Coast to Coast。湖水地方、湿原、山岳地帯、放牧地などを通る変化に富んだ道です。そのうちの東半分カークビー・ステファンから終点ロビンフツズベイまでの 182km を歩きます。ブリテン島の背骨ペナイン山脈を横断し、ヨークシャーデイルへの山岳地帯へ。さらにヨークシャームーアの湿原など変化に富んだ魅力の尽きないトレイル。④を歩いた方に完遂をお勧めいたします。



⑦  **スコットランド** ザ・ウェスト・ハイランド・ウェイ W.H.W. 154 km

先取り

9月7日(金)~19日(水) 13日間 歩行レベル ★★★

旅行代金：新千歳発着 519,000円 東京/大阪発着 509,000円 一人部屋追加代金 72,000円 朝食 10回



スコットランドの代表的トレイル‘ザ・ウェスト・ハイランド・ウェイ’。グラスゴー近郊ムルガイからスタート、農村地帯、丘陵、ローモンド湖、樹林帯、湿地帯(ムーア)、ブラックマウンの山岳地帯など、荒涼としたハイランド地方の大地を歩く全長 154 kmの変化に富んだ毎日。英国最高峰ベン・ネヴィス山の名を冠したスコッチウイスキー「Ben Nevis」の蒸留所があるフォートウィリアムの街がゴール。はじめてスコットランドを歩く方に是非おすすめしたいコースです。



⑧  **スコットランド** ザ・グレート・グレン・ウェイ G.G.W. 127 km

先取り

9月21日(金)~10月2日(火) 12日間 歩行レベル ★★★

旅行代金：新千歳発着 499,000円 東京/大阪発着 489,000円 一人部屋追加代金 70,000円 朝食 9回



スコットランド北部を横断するカレドニアン運河に沿ったコース。幾つものロックス(水門)を備えた運河を航行する大小の船舶を見ながら、謎の海獣で知られるネス湖(Loch Ness)をはじめ、運河を結ぶ三つの細長い湖と、それらを見下ろすヒースの丘に続く道。フォートウィリアムを出発し、海岸、運河、湖岸、高原、樹林帯などを通過し、北海を望むインヴァネスまで、変化に富んだ全行程 127km のロングトレイルです。特に⑦を歩いた方には必須のコース。





は、弊社初企画で初回限定、**特別価格のモニターツアー**です。事前の情報提供が限定され、また添乗員も初めてのコースですので、少々ご不便をおかけする場合がありますが、旅行代金はリーズナブルな設定となっております。なお、原則として旅行中添乗員が撮影したお客様を含む写真は、パンフレット等に一般公開させていただく場合があります。また、モニターツアー終了後、所定のアンケートへ回答をお願いいたします。



は、**早期申込み割引対象**です。**2018年1月末日までのお申込み**で、**旅行代金から2万円割引**させていただきます。

旅行条件 (①～⑧共通) ○**最少催行人数** 4名(最大でも6～7名程度) ○**添乗員** 同行します(現地ガイドはつきません)
 ○**宿泊施設** ホテル、ホステル、B&B、カントリーイン、ゲストハウスなど。原則としてバストイレ付きツインルーム(但しシャワーオンリーが多いでしょう)
 ○**一人部屋** 所定の追加代金が発生します。特にB&Bやゲストハウスは部屋数が少ないため、一人部屋をご用意できない場合があります。
 ○**旅行代金に含まれるもの** 日本～現地空港のエコノミークラス往復航空運賃、空港～トレイル出発点終了点の陸上交通、宿泊施設(2名一室)、朝食、大きな荷物の搬送 ○**お申し込み** 旅行申込書のご提出と申込金の支払いを持ちまして申込み(旅行契約)完了となります。
 ○**予約の可否** 参加申し込みが最少催行人数に達した時点で予約手配を開始します。現地の宿泊施設が満室の場合、前後の日付へ日程の変更をお願いする場合があります。 ○**お支払い** 予約完了後、旅行代金(残金)を請求させていただきます。 ○**旅行保険** 旅行中の予期せぬ事故等に備えるため、旅行保険の契約をお願いしております。弊社取扱のAIU海外旅行保険をご検討下さい。尚、保険料は旅行代金(残金)と共にお支払いいただけます。 ○**キャンセル** 予約完了後所定の取消料が発生します。現地の予約条件により通常より早い時期から取消料が発生しますのでご注意ください。 ○**歩行難易度** ほとんどのコースは現地の評価で Easy～Moderate(やさしい～ふつう★★～★★★★)レベルです。但し、一部は Moderate～Strenuous(ふつう～やや厳しい★★★～★★★★)を含むコースがあります。詳しくは各コースの**歩行レベル**をご参照下さい。 ○**荷物の搬送** トレイル出発点から終了点まで、旅行カバン等の大きな荷物は、宿泊施設から次の宿泊施設へ専用車が毎日搬送します。お一人様一個、重量の上限はコースによって 15kg～20kg です。 ○**交通** 現地空港～トレイルの出発点、終了点間の交通は鉄道、バスなどの公共の乗り物、またはタクシーやチャーター車を利用します。また、コースによっては、あらかじめ用意された乗り物を利用する場合があります。 ○**食事** 朝食が含まれています。昼食と夕食は各自お支払いいただけます。昼食は事前購入のサンドイッチやパックランチなど、夕食はローカルのバー、パブ、レストランなどを利用します。 ○**持ち物** 日帰りサイズのザック、歩きやすい靴と靴下、しっかりした雨具、防寒衣類、水筒などは必須アイテムです。詳しくは別途ご案内いたします。 ○**飲料水** ほとんどの地域で水道水は飲用可能ですが、水質の違いなど気になる方はミネラルウォーターを購入して下さい。 ○**代替宿泊施設** 予約状況や地域的な理由で、やむを得ずユースホステルやバンクハウス(二段ベッドの相部屋)を利用する場合があります。 ○**エスケープ** 極端な悪天候や体調不良など、歩行が困難な場合、多くのコースでは路線バスやタクシーなどを利用し、行程をスキップすることが可能です。但し、そのポイントによってはこの限りではありません。

※その他のコース (ダイジェスト)

前述①～⑧のコース、および下記すべてのコースはシーズンを通して1名様より個人手配が可能です(概ね4～10月の毎日出発)。現地コース起点～終点における宿泊施設(朝食付き)、荷物の搬送(毎日)、コースガイド、旅行情報などがセットされたパッケージ料金にてお手配いたします。添乗員やガイドはつきません。また、日本～現地の航空便等は、お客様ご自身でご用意いただくか、ご希望に応じて弊社で別途お手配させていただきます。詳細につきましては資料を御請求下さい。

- スコットランド** スコティッシュ・コースト to コースト、スペイサイド・ウェイ、スペイサイド・ウイスキートレイル、ジュンミューア・ウェイ、ロブ・ロイ・ウェイ、セント・カスパーツ・ウェイ、カタラン・トレイル、スカイ島ロングトレイル…etc.
- イングランド** コッツウォルド・ウェイ(全線・ノース・サウス)、コースト to コースト(全線)、シェークスピアズ・ウェイ、ペナイン・ウェイ、湖水地方トレイル、ピークディストリクト、コーンウォール、ワイト島バス、ジャージー島バス…etc.
- ウェールズ** ペンブルックシャー・トレイル、ケレディジョン・コーストパス、ワイバレー・ウォーク…etc.
- アイルランド** ザ・ウィックロウ・ウェイ、ザ・ケリーウェイ、アントリム・グレンズ&コースウェイ・コースト…etc.
- フランス** プロヴァンス(ワインの道、山海の道、ヴァン・ゴッホの道)、ドルドーニュ・トレイル、アルザス中世の道、ステイールヴァンソン・トレイル、カルカソンヌ・トレイル、ロワール渓谷トレイル、ポルドーワイン・トレイル…etc.
- ドイツ** ルートヴィヒ王の道、ロマンチック街道ウォーク、バイエルン&ロイタッシュ谷トレイル、レッドディア・トレイル、ライン川城塞の道、ハルツ山地トレイル、ザクセンスイス&ポヘミアン・トレイル…etc.
- イタリア** トスカーナ丘の道、サルデーニャの道、アマルフィ海岸の道、チンクエッレ海岸の道、バローロ葡萄酒畑の道…etc.
- カミノ(スペイン巡礼の道)** カミノ・フランセス(フランス人の道:ステージ1～5)、カミノ・イングレス(イギリス人の道)、カミノ・ポルトガル(ポルトガル人の道:ステージ1～5)、カミノ・ノルテ(北の道:ステージ1～5)、カミノ・フィネステラ、プリミティーボ(ステージ1&2)…etc.

※その他、ポルトガル、オーストリア、ギリシャ、ハンガリー、スロベニア、ブルガリア等、ヨーロッパ各国の色々なコースがございます。

旅行企画・実施：株式会社ノマド ツアーデスク(担当：早坂) 〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一閣ビル5階

お問い合わせ・資料請求 ☎ TEL 011-251-1900 FAX 011(261)2019 Eメール tour@hokkaido-nomad.co.jp

※各コースの詳細につきましては別途資料をご用意しておりますので、お気軽にご請求ください。