

★★★★

縦走登山

南アルプス南部の日本百名山2座に登頂

てかりだけ

ひじりだけ

光岳(2,591m)から聖岳(3,013m)縦走 5日間

4名から催行

南アルプス

8月26日(土)~30日(水) 旅行代金 198,000円 新千歳発着 158,000円 現地発着(飯田駅)

※その他の発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉日本航空、全日空、エアドゥなど 〈利用予定ホテル〉飯田/かぐら山荘 山中/光小屋、聖平小屋または同等クラス 〈食事〉朝4回・昼0回・夕4回
 〈最少催行人数〉4名(最大8名) 〈1人部屋追加料金〉設定なし 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行 ●お申込み締め切り/7月21日(金)

ポイント

- 1 奥深い南アルプス南部の光岳と聖岳にダブル登頂
- 2 コンパクトな5日間プラン
- 3 混雑も落ち着き始める静かな時期の設定



▶南アルプス最南端の3000m峰・聖岳

地 名	行 程	食事
1 新千歳/羽田飯	新千歳 → 羽田 着後、鉄道またはバスで飯田へ。 ※登山中に不要な荷物は宿に預けられます。 【飯田/旅館泊】	二 夕
2 飯田/易老渡光小屋	早朝出発、車で登山口の易老渡(いろうど)へ。急登から始まり尾根へ。 易老岳(2354m)から光(てかり)小屋へ。 ●歩程約8時間 【光小屋/山小屋泊】	朝 一 夕
3 光小屋光聖平小屋	早朝出発。光小屋から光岳(2591m)を往復。光岩も見ます。 縦走路に戻り、茶臼岳(2604m)、上河内岳(2803m)を踏み、聖平小屋へ。 ●歩程約10時間 【聖平小屋/山小屋泊】	朝 一 夕
4 聖平小屋飯	早朝出発。小聖岳~聖岳(3013m)を往復し、分岐から易老渡へ下山。 車で飯田へ。 ●歩程約12時間 【飯田/旅館泊】	朝 一 夕
5 飯田/羽田新千歳	朝食後、ゆっくり出発予定。車で飯田駅へ。バスで羽田へ。 羽田 → 新千歳	朝 一

※現地の諸事情や天候などにより、コースを変更する場合があります。