

世界最高峰を望む道
ネパール・エベレスト街道
トレッキング9日間

11月20日(月)~11月28日(火)



エベレスト(左)とローツェ(右)

NOMAD

山と秘境の旅

株式会社ノマド

HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp/> E-MAIL tour@hokkaido-nomad.co.jp

観光庁長官登録旅行業第 1668 号 / 社団法人全国旅行業協会正会員

日程表 エベレスト街道 9 日間

月 日	都市名	交通	スケジュール	食事
11/20 (月)	新千歳 インチョン カトマンズ	航空機 車	空路、インチョン空港へ。空路、カトマンズへ。 カトマンズ着後、出迎えの車で市内ホテルへ。 [ホテル泊]	一機一
11/21 (火)	カトマンズ ルクラ パグティン	航空機 徒歩	朝、国内線の小型機で空路、ルクラ(2,800m)へ。 トレッキングを開始し、ドードコシ川沿いの道をパグティン(2,610m)へ。 ●歩程約 3 時間 [ロッジ泊]	朝 昼 夕
11/22 (水)	パグティン モンジョ ナムチェバザール	徒歩	国立公園事務所で入園手続き後、ドードコシ川にかかる吊り橋を渡り、標高 600mの 登りをナムチェバザール(3,410m)へ。 途中、エベレストが見えるポイントがあります。 ●歩程約 6 時間 [ロッジ泊]	朝 昼 夕
11/23 (木)	ナムチェバザール エベレストビューホテル クムジュン ナムチェバザール	徒歩	ナムチェバザールから小さな飛行場のあるシャンボチエへ。さらに世界最高峰エベレストや アマダブラムやローツェを一望する、エベレストビューホテル(3,800m)へ。その後、クムジ ユン村を経て、ナムチェバザールに戻ります。 ●歩程約 6 時間 [ロッジ泊]	朝 昼 夕
11/24 (金)	ナムチェバザール ルクラ	徒歩	往路をルクラ(2,800m)へ。 ●歩程約 7 時間 [ロッジ泊]	朝 昼 夕
11/25 (土)	ルクラ カトマンズ	航空機	国内線の小型機で空路、カトマンズへ。 着後、カトマンズ市内ホテルへ。 [ホテル泊]	朝 一 一
11/26 (日)	カトマンズ		終日、カトマンズにてフリータイム。 (ルクラフライトの予備日) [ホテル泊]	朝 一 一
11/27 (月)	カトマンズ インチョン	航空機	空路、インチョンへ。 [機内泊]	朝 一 機
11/28 (火)	インチョン 新千歳	航空機	空路、新千歳へ。	機 一 一

※トレッキングの行程は、現地事情により一部変更となる場合があります。

ネパール情報

正式国名 ネパール国

国の面積 14.7 万平方キロ

人口 約 2,600 万人。

民族 人口の半分がインド系。その他モンゴル系など 35 を超える諸民族からなる。

言語 公用語はネパール語。その他民族ごとに独自の言語。

通貨 通貨単位がネパールルピー (Rs) 1Rs=1.1 円。

首都 カトマンズ。推定人口 140 万人。

宗教 ヒンドゥー教を国教とするが仏教色も強い。

国旗 古代ヒンドゥーの神々によって使われた特徴的な二段三角形。月は平和を、太陽は光、赤はネパールの国の色、青は水と空を表す。

時差 日本より 3 時間 15 分遅れ。

気候と服装 およそ 5~9 月が雨季、10~4 月が乾季。沖縄とほぼ同緯度。標高が高い地域では気温の変化が激しく日差しが強い標高 3,000m を以上では朝晩冷えますので防寒対策、サングラス必携。

電圧とプラグ 電圧は 220V で周波数は 50Hz。一般的にプラグは B と C タイプです。



B タイプ

C タイプ

衛生 食べ物はよく調理されたものを選んで摂るべきです。飲料水はミネラルウォーターを購入してください。

チップ 基本的に習慣はありませんが、トレッキングでは終了時スタッフにチップを渡すのが一般的。

税金 買い物で税金はかからないが、ホテルやレストランでは 10% の付加価値税や別途サービス料をとる所もある。

絶景の広がるエベレスト街道を歩く！

- ◆ ヒマラヤの巨峰を一望できるシェルパの故郷ナムチェバザールへ！
- ◆ 標高 3,800mにあるエベレストビューホテルからは、エベレストをはじめ、ローツェやアマダブラムなど名峰群を眼前に一望できます！
- ◆ 現地スタッフ(シェルパ&ポーター)のサポートで安心&快適トレッキング！



機窓にヒマラヤの大パノラマを見ながら、小型機は斜面を切り拓いて造られた滑走路に着陸します。そこがルクラの飛行場です。歩いて行くと最低一週間は要するヒマラヤの山懐です。



ナムチェバザールをベースに、エベレストを望むポイントへ！標高 3,800mにあるホテルエベレストビューでは、世界最高峰を眺めながらティータイムを。エベレストだけではなく、世界第4位のローツェ(8,516m)や、母の首飾りの異名を持つアマダブラム(6,840m)も。タムセルク、カンテガ、タウチエ、チョラツェ等々。クーンブの名峰群が眼前に広がる夢のような一日です。

昔から使われている村人の生活道路を利用します。山村の暮らしに触れながらのコースは、山道ですが往来が多いのでよく整備されています。長い吊り橋を渡り、600mの登りを頑張ると、馬蹄形に広がったナムチェバザールに到着します。ヒマラヤの巨峰を一望する標高 3,450mの村です。



トレッキングの宿は村のロッジ(ネパール語でバツティ)。食事は日本人向けにアレンジされたものも出ます。荷物はポーターがその日の目的地まで運びますので、トレッカーはカメラ・水筒・防寒具等、最低限の日帰り装備を持参するだけでOKです。

ルクラ便フライトについて

カトマンズ〜ルクラ間の航空機は山岳地帯を飛ぶ、定期航空便を利用します。そのため、天候条件などその他の現地事情により、遅延やフライトのキャンセル等、予定通りに運航できないことがあります。その影響により、歩き始めるのが一日遅れてしまったり、日程を変更しなければならないことも考えられます。万が一、これら天候不順等により入・下山が遅れた場合に生じた、当初の予定でない場所での宿泊代、食事代につきましては、全てお客様負担となります。定期航空便で飛べない場合に代替としてヘリコプターを利用することがありますが、その際にかかる費用の差額はお客様負担となります。また、遅延に伴い帰国日が遅れてしまった場合にかかる帰国便の費用の差額についてもお客様のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。

■旅行代金：新千歳発着 328,000 円

※その他の発着についてはお問い合わせ下さい。

- 一人部屋追加代金 **20,000 円**
- 最少催行人員 6名（最大募集人員 10名）
- 添乗員（ツアーリーダー） 新千歳空港より同行します。
- 食 事 朝7回・昼4回・夕4回（機内食を除く）
- 利用予定航空会社 コリアンエア
- 利用予定ホテル マルシャンディホテル（または同等クラス）
- 入国査証（ビザ） **必要** ※写真1枚 取得手数料 7,560 円別途（実費込み）
- パスポート残存期間 入国時 6ヶ月以上が望ましい。
- 空港諸税、燃油サーチャージは別途実費を申し受けます（目安：約 **22,000 円**/2016年2月現在）。

服装、装備、食事など

- 添乗員が同行しお世話いたします。
- トレッキングの際は現地ガイドが同行します。
- 日差しが強いので帽子、サングラス、日焼け止め等をご用意ください。
- トレッキングは原則として、天候に関わらず実施致しますが、極端な悪天候の場合、ツアーリーダーと現地ガイドの判断で行程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 国内旅行保険への契約をお願いいたします。弊社では、AIU 保険会社を取り扱っています。

【お願い】 トレッキング中、皆様の荷物はポーターが運搬します。

スーツケースや極端に大きな荷物は運搬できませんので、別途、適正な大きさのバッグや丈夫な袋などをご用意下さい。お客様には、ご自身の身の回り品（雨具、防寒具、水筒、セーター等の日帰り登山程度の装備）をご自身で背負っていただきます。また、トレッキングに不要なスーツケース等はホテル等にて保管いたします。

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド（以下「当社」という）が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金または旅行代金（お支払い対象旅行代金）を受領した時に成立します。（通信契約の場合を除きます。）

■お申込金（お一人様）

- 旅行代金が50万円以上……………100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満……………50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満……………30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満……………20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満……………旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。（お一人様）

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、 12/20～1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～15日目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上……………10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満……………5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満……………3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満……………2万円 旅行代金が10万円未満……………旅行代金の20%	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日～旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前に（お申し込み間隔の場合は当社が指定する期日まで）お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金（この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金（原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限ります。以下同様とします。）を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金、上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付けその他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件（抜粋）基準日

この旅行条件は、2017年1月25日を基準としています。又、この旅行代金は、2017年1月25日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2017年1月25日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様のとの連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社及び当社の提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成に、お客様の個人情報を利用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上～12歳未満の方に適用します。また、旅行の途中離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただく上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ（<http://www.anzen.mofa.go.jp>）」または、外務省海外安全情報センター（TEL:03-5501-8162/受付時間：外務省閉庁時を除く09:00～17:00）などでご確認くださいませ。渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ（<http://www.forth.go.jp>）」で確認いただけます。

■旅行企画・実施



株式会社ノマド

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一階ビル5階
観光庁長官登録旅行業第1668号
総合旅行業務取扱管理者 早坂悟 tour@hokkaido-nomad.co.jp

■お申し込み・お問い合わせ ツアーデスク

TEL 011-251-1900

FAX 011(261)2019 外務員氏名

