

日本百名山2座をつないで花と展望の稜線をのんびり歩く

★★ ハイキング

長野県  
4日間

# 中央分水嶺トレイル・ハイキング ～霧ヶ峰から美ヶ原～

日程 7月10日(水)～7月13日(土)

催行決定

旅行代金 158,000円

TC同行 催5名 朝3 昼0 夕3



車山の山腹に広がるニッコウキスゲの群落



美ヶ原から望む八ヶ岳連峰と富士山

**中央分水嶺トレイル** 高原酪農牧場として知られる長門牧場から、霧ヶ峰を経て美ヶ原まで、標高 1,400m～2,000m の峰、高原、樹林帯、峠を縫う全長 38kmの山岳トレイル。日本列島のほぼ真ん中、太平洋側と日本海側に分かれる水系の境界であることからこの名があります。今回は A～E の 5 セクションの中から 4 コースを踏破します。

①新千歳→羽田＝茅野＝白樺湖温泉 ②中央分水嶺トレイルB・Cコース(7～8h) / 大門峠(1,441m) … 車山乗越 … 男女倉山(1,776m) … 日本百名山霧ヶ峰(車山)ではニッコウキスゲが見頃 … 八島湿原(1,630m・アヤメ、フウロなど高層湿原の草花を鑑賞) … 鷲ヶ峰(1,798m) … 和田峠(1,531m・中山道最高所の峠)＝白樺湖温泉 ③中央分水嶺トレイルD・Eコース(7～8h) / 和田峠(1,531m) … 三峰山(1,887m・360度の大展望) … 扉峠(1,700m) … 茶臼山(2,006m・美ヶ原の展望台と呼ばれる見事な眺め) … 日本百名山美ヶ原(1,940m)＝白樺湖または下諏訪温泉 ④諏訪大社下社参拝と諏訪湖畔散策など＝羽田→新千歳 ※時間は歩程の目安

**POINT** 八ヶ岳中信高原国定公園の明るくのびやかな稜線を、多彩な高山植物、美しい山岳展望を満喫しながらゆったりペースでたどりませ。高低差が少なく、麓の温泉に宿泊なので軽荷で快適に歩けます。下山後は諏訪湖畔の観光も。信州の自然、文化、歴史、グルメも楽しめます。