



日帰りゆるハイク

& いで湯♨️ハイキング

で冬の運動不足を解消しませんか？



冬はついついおうちに籠もりがち？でも**運動不足とストレス増加は回避したい**ものです。

十分なコロナ対策を講じた上で、適度な山歩きを楽しめば、体力維持と気分転換の一石二鳥！

気らかな‘がんばらない’**日帰りゆるハイク**でリフレッシュしませんか？

- 最少催行人員4名・ツアーリーダー同行 ○お申込みは名前だけ ○費用は当日現金で
○新型コロナ対策のためマスク着用、会話控えめでお願いいたします ○B T=バスターミナル

※当日の荒天が予想される場合、直前に実施日を変更する場合があります。

※弊社のレンタルスノーシューをご利用いただく場合、レンタル料一回500円を申し受けます（数に限りがございます）。

期日	コース名	旅行代金	▲NOMAD 割	実質代金
2/08 (月)	ばんけい 西高山～宮の森山 340m	6,000円	▲3,000円	3,000円
<p>歩行レベル★★ 知られざる盤溪の西高山から宮の森シャントエの山へ、冬しかできないプチ縦走！ 円山公園B T集合（9:00）歩行約4時間 *バス代各自 ※スノーシューを使う場合があります（レンタル¥500）</p>				
2/11 (木)	ばんけい 盤溪山 604m	6,000円	▲3,000円	3,000円
<p>歩行レベル★★ 知られざる盤溪裏ルート、静かな森の尾根道を大展望の盤溪山へ！ 円山公園B T集合（9:00）歩行約4時間 *バス代各自 ※スノーシューを使う場合があります（レンタル¥500）</p>				
2/15 (月)	藤野三山 豊平山(焼山) 662m	7,000円	▲3,000円	4,000円
<p>歩行レベル★★ 南区に聳える藤野三山の鋭鋒、豊平山(ほうへいざん)へ！ヤセ尾根の急登後に大展望が！ 真駒内駅B T集合（9:00）歩行約4～5時間 *バス代各自 ※アゲツ必携</p>				
2/17 (水) 日程変更しました	ニキヒルズ スノーハイキングと ワイナリーツアー	9,800円	▲3,000円	6,800円
<p>歩行レベル★ 余市・仁木エリアで話題のワイナリーを訪ねる第1弾。 世界的冒険家・舟津圭三さんの案内でニキヒルズの森をスノーハイキング。 好天ならアウトドアで焚火を囲んでのランチタイム。その後はワイナリーツアー（約1時間）で100%仁木風土のワインを試飲。 （ノンアルコール希望の方にはジュースを提供）。冬用長靴などの防寒ブーツでご参加可能です。 JR 仁木駅集合（10:20）同解散・駅からの車代込み 歩行約1時間30分 *昼食各自</p>				
2/18 (木)	藤野三山 豊見山 579m	6,000円	▲3,000円	3,000円
<p>歩行レベル★★ 札幌市南区に聳える藤野三山のひとつ、豊見山(とよみやま)へ！ 真駒内駅B T集合（9:00）歩行約3～4時間 *バス代各自 ※アゲツ必携</p>				
2/23 (火)	真駒内 桜山 168m～柏丘 周遊トレイル	6,000円	▲3,000円	3,000円
<p>歩行レベル★ 真駒内住民のハートフルな裏山的丘陵と、藻南公園～真駒内公園の知られざるトレイル！ 真駒内駅B T集合（9:30）歩行約3～4時間 *バス代各自 ※スノーシューを使う場合があります（レンタル¥500）</p>				

期日	コース名	旅行代金	▲NOMAD 割	実質代金
2/26 (金)	南区石山 硬石山 390m	7,000円	▲3,000円	4,000円
歩行レベル★★ 札幌軟石の産地として名を馳せた石山地区の名山へ、急登を克服する喜び！ 真駒内駅B T集合 (9:15) 歩行約3~4時間 *バス代各自 ※7代"必携				
3/01 (月)	定山溪 朝日岳 598m	7,000円	▲3,000円	4,000円
歩行レベル★★ 札幌の奥座敷, 定山溪温泉を見守る2座のひとつ・朝日岳へ！ 真駒内駅B T集合 (9:10) 歩行約3時間 *バス代各自 ※スノーを使う場合があります (別途¥500)				
3/04 (木)	モエレ沼公園 モエレ山 61m	6,000円	▲3,000円	3,000円
歩行レベル★ 札幌市民憩いの大規模公園での登山！たった62mでも大展望が！ 環状通東駅B T集合 (9:25) 歩行約2時間 *バス代各自 ※スノーを使う場合があります (別途¥500)				
3/10 (水)	西岡公園~焼山 261m	6,000円	▲3,000円	3,000円
歩行レベル★ 静かな西岡水源池から豊平区最高峰・焼山へ！ 澄川駅B T集合 (9:30) 歩行約3時間 *バス代各自 ※スノーを使う場合があります (別途¥500)				
3/18 (木)	大倉山 307m~三角山 311m	6,000円	▲3,000円	3,000円
歩行レベル★ 「札幌アルプス」とも称される市民お馴染みの山脈をプチ縦走！ 円山公園駅B T集合 (9:30) 歩行約3時間 *バス代各自				



一番寒いこの季節、少しでも地元から離れてミニ温泉旅行が最適です。
 でも、ただ泊まるだけなら物足りない…それならやっぱり歩きましょう！
 あったま〜る' **いで湯**  **ハイキング** で心身ともに癒やしッシュ！

- 最少催行人員6名・ツアーリーダー同行 ※詳しい日程は後日決定します
- 基本2名1室、新型コロナ対策のためマスク着用、会話控えめでお願いいたします



期日	コース名	旅行代金	▲NOMAD 割	実質代金
2/25~ 2/26	ウトロ温泉・流氷シーズンの知床 冬のハイキング2日間	68,000円	▲12,000円	56,000円
歩行レベル★ 交通費込み 女満別空港または現地参加可能(差額の割引あり) 1泊2食付(昼食は各自) スノー-無料以外有り ●最少催行6名 スノー-で知床冬の絶景をハイキング！凍った滝を見たり動物ウォッチングしたり オプションで希望者は流氷ウォークも！(現地ガイド同行)				
3/9~10 日程変更しました	然別湖温泉 然別湖コタン探訪と タウシュベツ橋梁ハイク2日間	65,000円	▲12,000円	53,000円
歩行レベル★ 交通費込み 1泊2食付(昼食は各自) ●最少催行6名 スノー-無料以外有り 冬の2カ月だけ然別湖上に出現する「然別コタン」。イグルー(家)の中で多彩なアクティビティを体験。 翌日は氷結した糠平湖上を横断して タウシュベツ橋梁スノーハイク へ！(現地ガイド同行)				

どうみん割、GoToトラベルキャンペーンにつきましては、施策の一時停止期間の延長や、規則の変更等により、予定の割引を適用できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●お申込み・お問合せ **株式会社ノマド ツアーデスク** 観光庁長官登録旅行業第1668号

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8-1 間ビル2F TEL:011-251-1900 FAX:011-261-1998