

神津島～新島・式根島～伊豆大島 伊豆 4 島漫遊の旅5日間 暫定行程表

日時	場所	行程	食事
10/13 (水)	新千歳 羽田 竹芝棧橋	新千歳空港発(夕刻便)✈羽田空港着(夜) 着後、 竹芝フェリーターミナル に移動。竹芝フェリーターミナルにて、東京発着の皆様と合流します(20:00 までにご集合下さい)。 竹芝 22:00 出航～～〈大型客船さるびあ丸〉～～ ※夕食は乗船前に購入するか、または船内レストランにて各自でお召し上がり下さい。 【船中泊】	— — —
10/14 (木)	神津島 天上山 神津島	※朝食は乗船前に購入するか、または船内レストランにて各自でお召し上がり下さい。 ～～ 神津島・前浜港 10:00 着 着後、宿に荷物を預けて 黒島登山口 へ。ここから 天上山登山 スタート。 黒島登山口・・・千代池・・・表砂漠・・・ 天上山最高地点 (572m)・・・裏砂漠・・・新東京百景展望地・・・ババア池・・・白島登山口=宿 ● 歩程約5時間 ※ご希望の方は夕食前に 神津島温泉 へご案内(入浴料各自・露天風呂は水着着用、ご用意下さい) 【神津島・前浜泊】	— — 夕
10/15 (金)	神津島 新島	朝食後、 赤崎遊歩道 の散策へ。その後、前浜に戻り、出発まで フリータイム 。郷土資料館見学、集落の散策、お買い物など自由にお過ごし下さい。昼食は各自にて。 神津島・前浜港 12:45 発～～〈高速ジェット船〉～～ 新島 13:25 着 着後、宿に荷物を預けて フリータイム 。 島内ハイキング (石山トレッキングコース、富士見峠コースなど/約2時間)や、サイクリングなどお楽しみ下さい。 ※ご希望があればツアーリーダーがご案内します。 【新島泊】	朝 — 夕
10/16 (土)	新島 式根島 大島	新島 8:00 発～～〈連絡船にしき〉～～ 式根島・野付港 8:20 着 着後、 フリータイム 。野趣あふれる海辺の露天温泉めぐりや展望ハイキングなどをお楽しみ下さい。※オプションプランをご用意します。詳細別途。 式根島 11:25 発～～〈大型客船さるびあ丸〉～～ 大島・元町港 14:10 着 ※昼食は乗船前に購入するか、または船内レストランにて各自でお召し上がり下さい。 着後、 島内のプチ観光 (火山博物館、大島公園など)= 三原山温泉 【大島・三原山温泉泊】	朝 — 夕
10/17 (日)	大三原山 竹芝田 羽田 新千歳	朝食後、出発。登山に不要な荷物は宿に預けて行きます。 三原山温泉 = 〈島内バス〉 = 三原山頂口。ここから 三原山登山 スタート ・・・表砂漠ルート・・・ 三原新山 (764m)・・・お鉢巡り・・・三原山温泉 ● 歩程約4時間 下山後、温泉入浴と休憩。島内バスまたは専用車で元町港へ。 大島・元町港 14:35 発～～〈高速ジェット船〉～～竹芝棧橋 16:20 着 東京発着の方はここで解散となります。新千歳発着の方は羽田空港へ移動。 羽田空港(18:30～20:00 頃)発✈新千歳空港(夜)着	朝 — —

※移動手段/✈航空機 =バスまたは車・・・徒歩

※10/13 発の大型客船の船室は、枕のみ付いている2等和室になります(船室ランクアップの方は除く)。毛布1枚100円にてレンタル有りますが、夏用寝袋、マットなど持参されるとより快適でしょう。

※歩程は休憩を除いた実質歩行時間の目安です。当日の天候や登山道の状況、歩くペースなどにより前後しますのであらかじめご了承下さい。

※ハイキング中、登山中の行動食と昼食は各自でご用意下さい。2日目、天上山登山の昼食は前日までに事前にご用意下さい(神津島内でお弁当など注文が可能かどうか問い合わせ中です。後日お知らせいたします)

5日目、三原山登山の昼食は前日に大島島内のスーパーなどで買い求め下さい。

※旅館やホテルではコロナ感染対策のため検温と飲食時以外のマスク着用が義務付けられています。ご理解とご協力をお願いいたします。

神津島(天上山登山)、新島・式根島(ハイキング)、大島(三原山登山) 装備リスト

	品名	数量	チェック	備考
1	ハイキング用シューズ	1組	○	靴底のしっかりしたもの。防水性の良いゴアテックスや皮革製の軽登山靴など。履き慣れたものを使用して下さい。
2	タウンシューズ	1組	△	街中や都市間移動時、船中で使用のもの。運動靴やスニーカーなど。
3	旅行かばん(大)	1個	○	飛行機に預ける荷物用。バッグやスーツケースでも良い。
4	サブザック(小ザック)	1個	○	ハイキング時に背負うザック。目安は容量18~25ℓ程度。機内持ち込み兼用にしても良いでしょう。
5	雨具(上下)	1着	○	しっかりとしたゴアテックス製の上下セパレート型が良いでしょう。ウィンドブレーカーとしても活用します。
6	セーター(防寒着)	1着	○	朝夕は肌寒いです。軽くて乾きの早いウールのフリースやジャケットなどをご用意下さい。
7	衣類(着替え)	適数	○	長袖シャツ、スラックス、下着、靴下、着替えなど。
8	日除け帽子	1個	○	強い日差しを遮るため、つばのある帽子が良いでしょう。
9	サングラス	1個	○	強い紫外線から、目を保護するために必携と言えます。
10	水筒(△テルモス)	1個	○	容量0.5~1ℓ程度。ペットボトルでも可。温かい飲み物を持ちたい方はテルモス(魔法瓶)も重宝します。
11	洗面用具	適数	○	大島の温泉ホテルにはタオル、歯ブラシが付いていますが、神津島や新島・式根島の宿には付いていない場合があります。
12	筆記用具	適数	○	メモ帳やボールペンなど。
13	お財布 クレジットカード	適数	○	クレジットカードは便利です。保管に気をつけましょう。
14	夏用シュラフ テントマット	1個	△	夜行大型客船にて就寝する際にあると快適(2等和室の方) ※毛布の貸出(100円)もあります
15	船内用サンダル またはスリッパ	1個	△	夜行大型客船にて船内履きようにあると便利(2等和室の方)
16	水着	1着	△	神津島温泉の露天風呂や式根島・新島の海岸露天温泉に入浴希望の方はご用意下さい。
17	スパッツ	1組	△	ぬかるみの場所はあまりありません。
18	折りたたみ傘	1本	△	少雨のときは、雨具を着るより快適です。
19	日焼け止め	適数	△	強い紫外線と乾燥から肌を守るために。リップクリームも。
20	ストック(杖)	1組	△	普段、山歩きに使用している方はあれば安心。伸縮式が便利です。
21	医薬品	適数	△	持病用の特別な薬など各自御用意下さい。
22	ザックカバー	1枚	△	ザックの防水用レインカバーです。歩行中の急な降雨に備えて。
23	カメラ・ビデオ	適数	△	予備電池、充電装置も忘れずに。
24	嗜好品・おやつ類	適数	△	普段愛用している行動食などあればご用意下さい。

※上記のリストは参考として御利用下さい。○：必要なもの △：あると便利なもの