



アイガー・マッターホルン・モンブランを眺めながら

# アルプス三大名峰ハイキング 11日間

6名から催行

スイス・フランス

7月22日(火)～8月1日(金)

新千歳発着

旅行代金 **459,000円**

東京発着

**449,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉大韓航空、エミレーツ航空、カタール航空、フィンランド航空など  
 〈利用予定ホテル〉グリーンデルワルト/ダービー ツェルマット/アンバサダー シャモニ/アルピナ  
 または同等クラス 〈食事〉朝9回・昼0回・夕3回 〈最少催行人数〉6名(最大12名限定) 〈1人部屋追加料金〉75,000円  
 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証/不要 ■パスポート残存有効期間/入国時6ヶ月以上  
 ■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます  
 (目安:65,000円 ※2014年1月現在)

- ポイント**
- 1 アルプスの人気3大エリアにそれぞれ連泊して、ゆったりハイキング!
  - 2 移動に一般の交通機関(鉄道など)も利用して、プライベート旅行気分も満喫!
  - 3 各地の人気コース+穴場コースを厳選しました
  - 4 色とりどりの高山植物が開花する季節です
  - 5 3月31日までに申し込みの方は**15,000円割引!**

地 名	行 程	食 事
1 新千歳 乗継都市 チューリッヒ	新千歳 → 乗継都市 → チューリッヒ 【チューリッヒまたは機中泊】	一機機
2 チューリッヒ インターレーケン グリーンデルワルト	午前～午後、ベルナーオーバーラントの中心地インターレーケンへ。鉄道を乗り換え、アイガー北壁を仰ぎ見るグリーンデルワルトへ。時間があれば足慣らしのショートハイキングへ出かけます。 【グリーンデルワルト泊】	朝 —
3 グリーンデルワルト ユングフラウ ヨッホ アイガートレール グリーンデルワルト	午前、登山鉄道にて標高3454mの展望台ユングフラウヨッホへ。ヨーロッパ最長のアレッチ氷河や、ユングフラウ、メンヒなど雪と氷の山々を間近に望みます。午後、アイガー北壁直下のアイガー・トレールを歩きます。 ●歩程約3時間 【グリーンデルワルト泊】	朝 — 夕
4 グリーンデルワルト シルトホルン ノースフェース トレール グリーンデルワルト	午前、ミュレンへ。シルトホルンのピッツグロリアを観光。午後、ベルナー三山(アイガー、メンヒ、ユングフラウ)を見渡すノースフェース・トレールへ。 ●歩程4～5時間 【グリーンデルワルト泊】	朝 —
5 グリーンデルワルト フィルスト パッハアルプゼー ツェルマット	午前、ケーブルでフィルスト(2167m)へ。ヴェッターホルンやシュレックホルンなどの山々を眺めながら、憩いの湖パッハアルプゼーまで歩きます。午後、グリーンデルワルトから電車を乗り継ぎ、ツェルマット(1600m)へ。 ●歩程2～3時間 【ツェルマット泊】	朝 —
6 ツェルマット ゴルナーグラート リッフェルゼー ツェルマット	午前、登山鉄道にてゴルナーグラート(3090m)へ。マッターホルン、モンテローザや、長大なゴルナー氷河の展望を楽しみます。その後“逆さまッターホルン”を映す湖リッフェルゼーからリッフェルベルグ(2582m)へ。昼食後、さらに続くトレールをツェルマットまで下ります。 ●歩程5～6時間 【ツェルマット泊】	朝 — 夕
7 ツェルマット グレーシャー パラダイス シュワルツゼー パラダイス ツェルマット	午前、クラインマッターホルン(3883m)へ。目前にブライトホルン、眼下にツェルマットを見る好展望台です。その後、ケーブルにて“黒い湖”シュワルツゼー(2552m)へ。午後、マッターホルン北壁直下を歩き、スタッフェルアルプへ。牧歌的な村ツムットを経て、ツェルマットへ。 ●歩程4～5時間 【ツェルマット泊】	朝 —
8 ツェルマット スネガ パラダイス シャモニ	午前、地下ケーブルでスネガへ。ネズミ返しで知られるフィデルン村を経由し、ツェルマットへ。午後、国境を越えフランスのシャモニへ。 ●歩程2～3時間 【シャモニ泊】	朝 —
9 シャモニ エギーユ・ デュ・ミディ モンタンヴェール シャモニ	午前、ロープウェイでエギーユ・デュ・ミディ(3842m)へ。アルプス最高峰モンブラン、ミディ針峰群の展望を楽しみます。午後、中間駅ブランドレギーユ(2310m)からモンタンヴェール(1913m)へ。“氷の海”メールドグラス氷河の奥にグランドジョラス北壁を見ます。その後、登山鉄道にてシャモニへ。 ●歩程約3～4時間 【シャモニ泊】	朝 — 夕
10 シャモニ ジュネーブ チューリッヒ	午前～午後、専用車にてジュネーブへ。鉄道にてチューリッヒ空港へ。 チューリッヒ → 【機中泊】	朝 — 機
11 乗継都市 新千歳	→ 乗継都市 → 新千歳	機 —



▲ゴルナーグラートからリッフェルゼー、ツェルマットへと下るハイキングコースは終始マッターホルンの雄姿を望めます

**ヴァリス・アルプス** イタリアと国境を接するマッターホルンのお膝元、ヴァリス中心の村ツェルマット。ゴルナーグラート展望台では、眼下に長大なゴルナー氷河、マッターホルンをはじめ、モンテローザ、リスカム、ワイスホルン、ドムなど名峰の大パノラマが広がります。



**ベルナーオーバーラント**  
中央スイスのインターレーケンが入り口。“ベルン州の高地”という意味で、アイガー、メンヒ、ユングフラウはベルナーオーバーラント三山と呼ばれています。アイガーの岩壁をくり抜いた、鉄道駅としてはヨーロッパ最高所のユングフラウヨッホなど、多くの観光名所があります。

▲アイガー北壁直下を歩くアイガートレール

**シャモニ・モンブラン**  
最後はフランスに入ります。ヨーロッパアルプス最高峰モンブランを望むシャモニがベース。ミディ針峰、ドリユ針峰、シャモニ針峰、そしてメールドグラス氷河の奥にグランドジョラス北壁などを一望する絶景のハイキングルートを歩きます。



▲ドリユ針峰とメールドグラス氷河

ハイキングコースは花のベストシーズン!



※歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。  
 ※ハイキングコースは現地の諸事情により、変更となる場合があります。

予告前版

ヨーロッパ  
スイス・フランス

北米

中近東・中央アジア  
アフリカ・オセアニア

アジア

フリープラン

日本