

食事や散策時間は
気ままにフリータイム!
オンシーズンの春の京都に
手頃な価格でのご案内です

桜や春の花に染まる古都の名刹・里山を歩く

京都一周トレイル 4日間

～東山コース北部 & 京北コースの桜スポットを歩く～

進行決定

日程 2025年4月8日(火)～4月11日(金)

旅行代金 お一人様 **143,000 円** (新千歳発着)
103,000 円 (京都発着)



- 最少催行人数/4名(最大10名) ●新千歳空港より全行程ツアーリーダー同行
- 歩行レベル/★★ ●食事/朝3・昼0・夕0 ●利用航空会社/日本航空、全日空
- 宿泊/ダイヤモンド京都ソサエティ または同等クラス 2～4名様1室 ※お一人部屋利用の設定はありません。

暫定行程表

月日	地名	行程	食事
1 4/8 (火)	新千歳 伊丹 京都	新千歳空港 8:30 発 (全日空 772 便) → 伊丹空港 10:25 着 空港連絡バスにて京都へ。ホテルまたは駅に荷物を預けフリータイム。 京都は桜のシーズンです。春の特別公開の寺社仏閣やイベント多数。ご自由に散策をお楽しみ下さい。 夕方(17:00 頃)、チェックインのため一度ホテルにご集合下さい。現地発着の方は夕方、ホテルにて合流となります。 その後、フリータイム。ライトアップされたお寺の夜間拝観もお勧めです。 ※観光場所については、ご希望があればツアーリーダーがアドバイスします。 ※昼食・夕食は各自になります。ご希望があればツアーリーダーがご案内します。 ※翌日の行動食・昼食はこの日のうちに各自にてご用意下さい。駅やホテル近くにコンビニがあります。 【京都市内ホテル・泊】	— — —
2 4/9 (水)	京都一周 トレイル 東山コース (北部)	●京都一周トレイル・東山コース北部/歩程:約6時間(寺院などの拝観時間を除く) ホテルで朝食後、8:00 頃出発。バス、叡電、ケーブルを乗り継ぎ、ケーブル叡山駅へ。ここからスタート。… …石鳥居…瓜生山…大山祇神社…哲学の道…楼門の滝…大文字山(465m)…日向大神宮…インクライン(ゴール)=京都市内ホテル 下山後～ホテル着までご自由な所で解散 ok です。解散後はフリータイム。 夕食がてら夜間特別拝観の寺社を訪ねるのも良いでしょう。 ※夕食は各自になります。ご希望があればツアーリーダーがご案内します。 ※翌日の昼食・行動食はこの日のうちにご用意下さい。【京都市内ホテル・泊】	朝 — —
3 4/10 (木)	京都一周 トレイル 京北コース (抜粋)	●京都一周トレイル・京北コースの桜スポットめぐり/ 歩程:約6時間 (寺院などの拝観・桜見学を含む) ホテルで朝食後、7:40 頃出発。公共交通を乗り継いで周山エリアへ。 …周山城址…黒尾山…矢谷越…福徳寺(かすみ桜)…井戸峠…常照皇寺(天然記念物の九重桜)…熊野神社…三明院(参道の桜並木)…周山=京都市内ホテル ※夕食は各自になります。ご希望があればツアーリーダーがご案内します。 【京都市内ホテル・泊】	朝 — —
4 4/11 (金)	京都 伊丹 新千歳	朝食後、出発までフリータイム。現地解散の方は朝食後に随時解散となります。 オプションとして、桜の開花状況に合わせた見ごろのスポットへご案内(フライトに合わせて可能な時間内の行程。交通費などは各自払いとなります) 終了後、京都駅より空港連絡バスで伊丹空港へ。 伊丹空港 19:00 発 (日本航空 2019 便) → 新千歳空港 20:45 着	朝 — —

※交通/→ 航空機 =バスや専用車 …徒歩にて登山・トレッキング

※歩程は休憩時間を除いた実質歩行時間の目安です。当日の天候、道の状況、歩くペースなどにより前後します。

※天候や時間により一部コースを割愛、またはショートコースに変更する場合があります。

※トレッキング中の昼食、行動食、行動水は各自となります。飲み物はコース途中、集落や寺社、車道、バス停などを通過するの
で自動販売機や売店で購入可能ですが、食べ物はなるべく前日にご用意下さい。

※トレイル途中にある寺社を拝観する場合、拝観料は各自払いになります。時間によっては立ち寄れないこともあります。

※体調不良、疲労などによりトレイル途中からのエスケープは、車道やバス停を通過する地点にて可能です。その場合に生じる交通
費はご自身のご負担となりますので、あらかじめご了承下さい。

※年によって桜などの開花期は前後するため、必ずしも見頃に当たるとは限りません。あらかじめご了承下さい。

京都一周トレイルを歩く 持ち物リスト

	品名	数量	チェック	備考
1	トレッキング用シューズ	1組	○	靴底のしっかりしたもの。防水性の良いゴアテックスや皮革製の軽登山靴など。履き慣れたものを使用して下さい。
2	タウンシューズ	1組	△	観光や移動時に。運動靴やスニーカーなど。
3	旅行かばん(中～大)	1個	○	飛行機や宿に預ける荷物入れ用。バッグやスーツケースでも良い。
4	トレッキング用ザック	1個	○	トレッキング時に背負うザック。目安は容量 20～35ℓ程度の日帰り用。機内持ち込み兼用にしても良いでしょう。
5	雨具(上下)	1着	○	しっかりとしたゴアテックス製の上下セパレート型が良いです。防寒・防風着としても活用します。
6	防寒着・上着	1着	○	4月上旬の京都は温暖で過ごしやすいですが、朝夕や山頂～山間部では天候により肌寒くなります。夜間拝観も冷えますので、軽く速乾性のある薄手フリースジャケット、ウインドブレーカー等をご用意下
7	衣類(着替え)	適数	○	長袖シャツ、スラックス、下着、靴下、着替えなど。
8	日除け帽子	1個	○	好天時、強い日差しを遮るため、つばのある帽子が良いでしょう。
9	サングラス	1個	○	好天時、強い紫外線から、目を保護するために必携と言えます。
10	手袋	適数	○	防寒用、日焼け防止用、保護用などに。薄手をお持ち下さい。軍手はあまりお勧めできません。
11	ヘッドライト	1個	○	万一、薄暗くなってからの下山やトラブルがあった場合に備えて、必ずお持ち下さい。登山やトレッキングでは必携です。予備電池
12	水筒(△テルモス)	1個	○	容量 500ml 程度～1ℓ程度。ペットボトル可。温かい飲み物が必要な方はテルモスもお持ち下さい。お湯はホテルでいただけます。
13	健康保険証 旅行保険証書	1枚	○	旅行中の病気・怪我・事故に備えて健康保険証は必ずお持ち下さい。旅行保険に加入の方は証書もお忘れなく。
14	洗面用具	適数	○	寝衣、タオル、バスタオル、歯ブラシ、シャンプー類は宿泊施設に部屋のアメニティとして付いています。
15	筆記用具	適数	○	メモ帳やボールペンなど。
16	財布・クレジットカード	適数	○	クレジットカードは便利です。保管に気をつけましょう。
17	携帯電話	1個	○	緊急の連絡時にお持ち下さい。
18	スパッツ	1組	△	雨天時、雨天後のぬかるみ対策用としてあると便利でしょう。
19	虫除け・かゆみ止め	適数	△	気温が上がれば山間部や森、寺の庭園など、湿気の有る場所に蚊などが発生します。
20	折りたたみ傘	1本	△	市内観光・散策中の雨に必携。トレッキング中も、平坦な車道や林道ではさして歩いていただいても結構です。ただし、山中や峠道での使用はお控え下さい。
21	日焼け止め・リップクリーム	適数	△	好天時、強い紫外線と乾燥から肌や唇を守るために。
22	ストック(杖)	1組	△	普段、山歩きに使用している方はお持ち下さい。ダブルの方が良いですが、使い慣れない方は1本でもok。伸縮式が便利です。
23	医薬品・マスクなど	適数	△	持病の特別な薬など各自ご用意下さい。歩行中のマスクについては、各自でご判断下さい。
24	ザックカバー	1枚	△	ザックの防水用レインカバー。歩行中の急な降雨に備えて。
25	カメラ・ビデオ	適数	△	予備電池、充電装置も忘れずに。
26	嗜好品・おやつ類	適数	△	京都市内のスーパーやコンビニなど購入可能ですが、普段愛用している行動食などあれば事前にご用意下さい。

※上記のリストはあくまで参考として御利用下さい。○:必要なもの △:あると便利なもの