

＋ 英国こころのカントリーサイド

湖水地方

美しいイングランドを歩く

2025年 8月19日(火)～8月28日(木) 10日間



● 歩行レベル ★ (フットパス)

緑が眩しい湖水地方(ダーwentウォーター)



山と秘境の旅

株式会社ノマド

観光庁長官登録旅行業第 1668 号 / 社団法人全国旅行業協会正会員

英国のフットパスを歩こう

- ◆ イングランド北部カンブリア地方の‘A.O.N.B.’—「レイク・ディストリクト」を歩く！
- ◆ 詩人” ワーズワース” ら多くの芸術家がこよなく愛する風景、英国人こころのふる里！
- ◆ 光り輝く 500 以上の湖沼群(ミア、ウォーター、ターン)と緑眩しい丘陵地(フェル)！
- ◆ 快適なフットパスを歩き、雰囲気ある地元のカントリーパブやファームカフェを楽しむ！
- ◆ ケズィックとウィンダミア、2拠点に定着、ホテル連泊で余裕ある落ち着いた行程！

A.O.N.B.

英国政府が国内に定めた、特に秀逸な自然景観のエリア。

Area of
Outstanding
Natural Beauty



19世紀中ごろの‘歩く権利’運動がその後拡大し、現在15本の国家公認ナショナルトレイルを筆頭に、無数のフットパスが全国に延びています。その総距離は4,000 km以上とも言われ、老若男女いつでも誰でも自由に歩く楽しみを享受できます。普通は立ち入り禁止の私有地でさえ、フットパスだけは公共の土地として認められています。

イングランド南西部の丘陵地帯にイギリスの原風景が残ると言われる‘コッツウォルズ’、そして北部カンブリアに無数の湖沼群が点在する‘レイク・ディストリクト(湖水地方)’。この2大エリアは自由な時間を気ままに歩きたい人々にとって理想的な土地であり、英国人にとっても一生に一度は訪れたい憧れの地、心の拠り所となっています。

氷河の動きが無数の湖沼を産み出し、今でも明瞭なU字谷やカール(圏谷)が残る湖水地方は、その名の通り大小無数の湖沼群を残し、緑の丘陵‘フェル’と美しい溪谷‘ベッグ’が織りなす独特な風景を見せています。

多様な自然環境が変化に富んだ風景を散りばめ、緑豊かな丘陵地帯に多様なヒツジの群れが草を食み、代表的な野生動物のアカリス、野ウサギをはじめ、森に暮らす野鳥など多様な野生生物も見られます。

小さな村々を結ぶように長短さまざまなフットパスと道標が整備され、湖から丘へ、村から頂へと、のんびり歩く周遊ルートや片道コースを、便利なローカルバスも駆使して効率よくめぐるツアーです。

<日程表> 英国 湖水地方のフットパスを歩く10 日間

月 日	都 市 名	交 通	ス ケ ジ ュ ー ル	餌
8/19 (火)	新千歳 成田・羽田 乗継都市	航空機 航空機	新千歳より、空路、成田または羽田へ。 (羽田～成田間の移動が生じる場合、交通費は各自ご負担願います。また、出発時刻が午前の場合、やむを得ず空港周辺に前泊する場合がありますが、その場合宿泊費は各自ご負担願います。) 空路、乗継都市へ。 〔機内または乗継都市泊〕	機
8/20 (水)	マンチェスターまたは ニューカッスル ケズィック	鉄道 バス	空路、マンチェスターまたはニューカッスルへ。 着後、鉄道とバスにて湖水地方北部の街、ケズィックへ。 〔ケズィック／ホテル泊〕	機
8/21 (木)	ケズィック キャッスルヘッド キャッスルリッグ ・ストーンサークル ケズィック	バス 徒歩	★キャッスルリッグ・ストーンサークル ダーウエント湖岸からキャッスルヘッドの頂へ。眼下にダーウエント・ウォーター(湖)、対岸にクラッグヒルなどを眺望します。その後、スプリングスウッド谷を廻り、ヒツジが草を食む広大な牧草地ハイネストへ。さらに、紀元前3千年の巨石文化遺産、キャッスルリッグ・ストーンサークルを経て、軌道跡のトレイルをケズィックに帰ります。 歩行9km/4～5時間〔ケズィック／ホテル泊〕	朝
8/22 (金)	ケズィック ポータインスケール スウィンサイド ニコルエンド ケズィック	バス 徒歩	★ポータインスケール&スウィンサイド カンブリアウエイルートケズィックの隣村ポータインスケールへ。ウーロック、ブレイスウェイトを経て、ニューランズベック川をスウィンサイドへ。ホーズエンドからオーバーアイドウッドの森を抜け、ニコルエンドでダーウエントウォーター湖岸に出ます。その後、ポータインスケールに戻り、カンブリアウエイを歩いてケズィックに帰ります。 歩行11km/約4～5時間〔ケズィック／ホテル泊〕	朝
8/23 (土)	ケズィック ロスウェイト キャッスルクラッグ シートラー ロスウェイト ケズィック	バス 徒歩 バス	★ボローデール&キャッスルクラッグ バスにてボローデールの小村ロスウェイトへ。美しいダーウエント川のフットパスを進み、古い鉱山跡を経てゴウダーダブへ。大きく向きを変え鉱山道跡を登り、キャッスルクラッグの岩峰に寄り道。その後、幾つかの小沢(Gill)を渡ってシートラー、そして再びロスウェイトに戻ります。その後、バスでケズィックに帰ります。 歩行8km/約4～5時間〔ケズィック／ホテル泊〕	朝
8/24 (日)	ケズィック アンブルサイド ラングデール エルターウォーター アンブルサイド ウィンダミア	バス 徒歩 バス	★グレートラングデール&バイズブラウンウッド 湖水地方中部のアンブルサイドでバスをのりかえ、グレートラングデール谷のチャペルサイトへ。美しいラングデールバックを周遊するように、ダンジョンギル、バイズブラウンファームを経て、フォトジェニックな小村エルターウォーターへ。その後、バスにてアンブルサイド、さらにウィンダミアへ。 歩行8km/約3～4時間〔ウィンダミアまたはアンブルサイド／ホテル泊〕	朝
8/25 (月)	ウィンダミア ニアソーリー モスエクルズターン ニアソーリー ホークスヘッド ウィンダミア	フェリー 徒歩 バス	★ニアソーリー・ピーターラビット・トレイル 小さなフェリーでウィンダミア湖を渡り、対岸の緩やかなフットパスをファーソーリーへ。St.ピーター教会を見た後、「ピーターラビット」の作者ヴィトリックス・ポターゆかりのヒルトップがあるニアソーリーへ。ポターが愛したモスエクルズターン湖を訪れ、森の中の静かな小径を一度ニアソーリーまで戻り、その後、エススウェイト湖のあるホークスヘッドまで歩きます。その後、バスを乗り継ぎウィンダミアに戻ります。 歩行9km/約4～5時間〔ウィンダミアまたはアンブルサイド／ホテル泊〕	朝
8/26 (火)	ウィンダミア ステーヴリー ポッターターン リバーケント ステーヴリー ウィンダミア	バス 徒歩 バス	★ステーヴリー～ポッターターン バスでステーヴリーへ。ステーヴリーパークを通り、ジグザグ登りをクラギーウッドの森へ。リトルウッドファーム、バークフィールドなど幾つかの牧草地を経て、緑の草原にひっそりと佇むポッターターンへ。ハンドハウまで下り、リバーケントの橋を渡ってデールズウェイに入ります。ステーヴリーからバスでウィンダミアに戻ります。 歩行10km/約4～5時間〔ウィンダミアまたはアンブルサイド／ホテル泊〕	朝
8/27 (水)	ウィンダミア マンチェスターまたは ニューカッスル	バス 鉄道 航空機	バスや鉄道にてマンチェスターまたはニューカッスルへ。 空路、乗継都市へ。 〔機内泊〕	朝
8/28 (木)	乗継都市 成田・羽田 新千歳	航空機	成田または羽田着。その後、空路、新千歳へ。 (成田～羽田間の移動が生じる場合、交通費は各自ご負担願います。また、到着時刻が夜の場合、やむを得ず空港周辺に1泊し翌朝新千歳(各地)へ向かう場合がありますが、その宿泊費は各自ご負担願います。)	機

■ 歩行の行程は原則として上記を予定しておりますが、当日の状況、現地の事情により変更する場合があります

■旅行代金 新千歳発着 619,000円 東京発着▲20,000円

■一人部屋追加代金 132,000円(全7泊)

■最少催行人員 4名(最大募集人員8名)

■添乗員 新千歳空港より同行します

■食事 朝8回・昼0回・夕0回 (機内食を除く)

■利用予定航空会社 エミレーツ航空、エティハド航空、ターキッシュエアラインズ、カタール航空
エールフランス、キャセイパシフィック航空、フィンランド航空、コリアンエア その他

■利用予定ホテル 各地／ホテル、B&B、カントリーインなど

■入国査証(ビザ) 不要です。パスポート残存期間は入国時 6 ヶ月以上が望ましい

■空港諸税、燃油サーチャージは別途実費を申し受けます(目安: 約90,000円～124,000円／2023年12月現在)



- 現地ローカルガイドは同行しません。全行程添乗員が同行しご案内いたします。
- 宿泊施設は、ホテル、B&B、カントリーイン等を利用します(基本2名一室)。客室はシャワーオンリーが多いでしょう。
- 朝食は旅行代金に含まれており宿泊施設にて提供されます。昼食と夕食は各自でお願いいたします。昼食はお店で購入するか、途中のカフェ等でおとりいただき、夕食は宿泊施設近隣のレストランやパブ等を利用します。
- 行程は現地事情により変更する場合があります。宿泊施設の混み具合によっては、近隣の宿泊施設への送迎が発生します。或いは宿泊地そのものが変更される場合があります、その場合、前後の行程も変更される場合があります。
- 原則として雨天の日も歩きますが、危険が生じるような場合添乗員の判断で行程を短縮、変更、中止することがあります。また、Uber やタクシーを利用する場合があります。それら予定外の費用に付きましては別途ご負担願います。
- 歩行に適した靴、しっかりした雨具(上下)、防寒着は必携です。ハイキングには、日帰り用の小型ザック(15～25ℓ程度)をご用意下さい。
- 海外旅行保険への契約をお願いいたします。弊社では、AIG 保険会社を取り扱っています。

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、 12/20～1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかの ぼって60日目にあたる日以降～46日 目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかの ぼって45日目にあたる日以降～31日 目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上.....10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満.....5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満.....3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満.....2万円 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%	
旅行開始日の前日から起算してさかの ぼって30日目にあたる日以降～15日 目にあたる日まで	旅行代金の30%	
旅行開始日の前日から起算してさかの ぼって14日目にあたる日以降～旅行 開始日の前々日まで	旅行代金の50%	
旅行開始前日以降または無連絡不参加 の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前に(お申し込み間際の場合は当社が指定する期日までに)お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★送迎機関の運賃・料金(この運賃・料金には、送迎機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限ります。以下同様とします。))を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★送迎機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付けその他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件(抜粋)基準日

この旅行条件は、2024年4月1日を基準としています。又、この旅行代金は、2024年4月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2024年4月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社ら及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見や感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、お客様の個人情報を利用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満 2 歳以上～12 歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、外務省海外安全情報センター(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省開庁時を除く 09:00～17:00)などでご確認ください。

渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ」<http://www.forth.go.jp>でご確認ください。

■旅行企画・実施 <http://hokkaido-nomad.co.jp>



株式会社ノマド ツアーデスク

〒060-0062 札幌市中央区南 2 条西 6 丁目 8 番地一閑ビル 2 階
観光庁長官登録旅行業第 1668 号
総合旅行業務取扱管理者 早坂 悟

■お申し込み・お問い合わせ tour@hokkaido-nomad.co.jp

TEL 011-251-1900

FAX 011-261-1998

外務員氏名