

レベル
★★★
登山

南アルプス北部の日本百名山2座に各山日帰りで登頂

南アルプス

白き雄峰 甲斐駒ヶ岳とアルプスの女王 仙丈岳

7月28日(月)~7月31日(木) 4日間

◆どちらか1座のみのご参加も可能です
集合・料金など詳細はお問合せ下さい

旅行代金 お一人様 **185,000円** (新千歳発着) **145,000円** (伊那発着)



花崗岩の白い岩肌が雄々しい甲斐駒ヶ岳。日本各地にある“駒ヶ岳”の最高峰で、日本百名山の中でも特に人気の高い一座です

【利用予定航空会社】 日本航空、全日空、エアドゥなど

【利用予定ホテル】 戸台パーク(伊那)/仙流荘
北沢峠/こもれび山荘 または同等クラス

【食 事】 朝 2・昼 0・夕 3

【最少催行人数】 4名(最大 8名)

【1人部屋利用追加料金】 設定は有りません

【ツアーリーダー】 新千歳空港から全行程同行。現地ガイドは付きません。全行程、ツアーリーダーがご案内します

ポイント

- 1 高山植物のベストシーズンに、南アルプス北部で人気の高い日本百名山2座に、各山日帰りで登頂
- 2 登りと下りはコースを変えて。南アルプスの変化に富む自然と景観を様々なアングルから味わいます
- 3 長丁場ながら格段難しい箇所は無く、よく整備された登りやすいルート
- 4 入山日前日と下山日は露天風呂完備の温泉宿に泊まるゆったりプラン。余裕を持って登ります

ハクサンシャクナゲ



この時季に甲斐駒ヶ岳と仙丈岳で見られる花々の一例

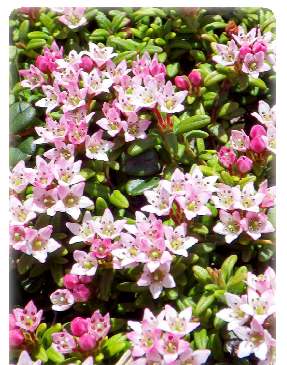
イワヒゲ



ミヤマクロユリ



ミネズオウ



※開花状況は年によって前後するので、記載の花が必ず見られるとは限りません

白き雄峰・甲斐駒ヶ岳山とアルプスの女王・仙丈岳 4 日間 暫定行程表

日	地名	行程	食事
1 7/28 (月)	新千歳 新羽田 新伊那 / 高遠 戸台パーク	新千歳(午前)→羽田(午前) 新宿に移動し、鉄道とバスを乗り継いで伊那市駅(伊那バスターミナル)へ。 バスまたは専用車にて戸台パーク(仙流荘)へ。 翌朝は早いので、パッキングと翌日の昼食・行動食・飲み物の買い出しはこの日のうちにお済ませ下さい。昼食のお弁当は宿で注文可能です。 ※現地発着の方は伊那市駅または戸台パークの宿で合流となります。 【戸台パーク/旅館泊】	一 一 夕
2 7/29 (火)	戸台パーク 北沢峠 小仙丈岳 仙丈岳 馬の背ヒュッテ 北沢峠	■仙丈岳登山/歩程:登り約4時間・下り約3時間30分 朝早い出発のため、朝食は各自でご用意下さい。第1便(6:00頃発)の南アルプス林道バスにて北沢峠(2,030m)へ。着後、不要な荷物を山小屋に預けて登山開始。北沢峠…小仙丈岳(2,864m/目前に仙丈岳の大カールを一望)…仙丈岳(3,033m/南アルプスの女王と呼ばれる日本百名山)…仙丈小屋(周辺は様々な高山植物のお花畑)…馬ノ背分岐(2,690m)…北沢峠 【北沢峠/山小屋泊】	一 一 夕
3 7/30 (水)	北沢峠 双児山/駒津峰 甲斐駒ヶ岳 仙水峠 北沢峠 戸台パーク	■甲斐駒ヶ岳登山/歩程:登り約4時間30分・下り約4時間 山小屋で朝食後、6:00頃出発…双児山(2,649m)…駒津峰(2,740m/南・北・中央アルプスを見渡す絶景)…六方石などがある岩稜帯…甲斐駒ヶ岳(2,967m/山頂に不動明王が祀られた霊峰・日本百名山)…仙水峠(2,264m)…北沢峠 下山後、バス(最終16:00頃)にて戸台パークへ。温泉に浸かって2日間の疲れをリフレッシュ。2座登山に乾杯しましょう。 【戸台パーク/旅館泊】	朝 一 夕
4 7/31 (木)	戸台パーク 高遠/伊那 新宿/羽田 新千歳	朝食後、バスにて高遠経由、伊那市駅(伊那バスターミナル)へ。 ※現地発着の方は解散となります。 鉄道またはバスにて新宿へ。乗り継いで羽田空港へ。 羽田(昼～午後)→新千歳(夕刻)	朝 一 一

※歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。当日の天候や歩くペース、登山道の混雑状況により時間は前後します。
 ※当日の天候や登山道の状況などにより、コースを一部変更、短縮、または2日目と3日目の行程を入れ替える場合があります。
 ※登山2日間の昼食、行動食は事前に各自でご用意下さい。戸台まで入ってしまうと購入する場所がありませんので、伊那市駅を出発するまでにご用意下さい。なお、昼食は宿、山小屋にて注文できます(現地で各自払い)
 ※多彩な高山植物が見られる夏山ベストシーズンなので、山小屋や登山道など各所で混雑が予想されます。状況によっては山小屋では他グループとの相部屋の可能性もあります。あらかじめご了承ください。



北沢峠を基点に対峙してそびえる甲斐駒ヶ岳(右)と仙丈岳(左)

◀雄大なカールを従えた大山容と高山植物の豊かさから「南アルプスの女王」と称される仙丈岳



登山ベースとなる北沢峠には何件か山小屋があります(写真はこもれび山荘)



◀甲斐駒ヶ岳からは、好天なら鳳凰三山越しに富士山(正面)と北岳(右)を一望。日本の高峰ナンバー1とナンバー2を望む壮大なパノラマです(イメージ)