レベル
★★
ﾛﾝｸﾞﾄﾚｲﾙ

神仏習合発祥の地・六郷満山の歴史と文化に触れる道

4名から催行

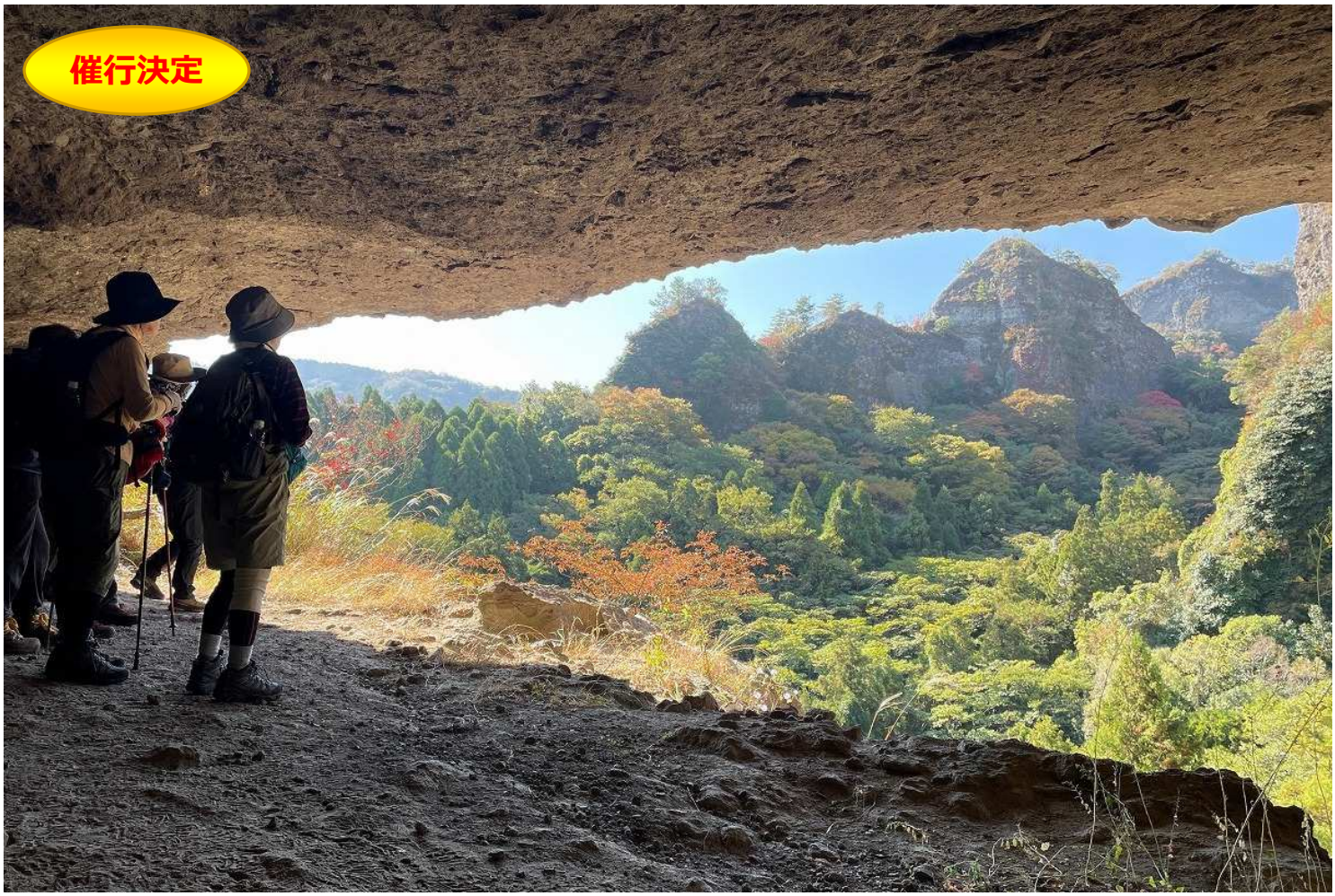
国東半島 峯道ロングトレイル 4日間

大 分

2025年11月17日（月）～11月20日（木）

※羽田発着でのご参加、現地(大分空港)集合・解散でのご参加も承ります。

旅行代金_お一人様 **188,000円**（新千歳発着） **168,000円**（羽田発着） **148,000円**（大分発着）



K-1コースの最大の見どころのひとつ、大不動岩屋からはスケールの大きい岩峰群の絶景が見渡せます(2日目)

[利用予定航空会社] 全日空、日本航空、ソラシドエアーなど
[利用予定ホテル] 国東温泉／湯の宿 渓泉 または同等クラス
[1人部屋追加料金] 15,000円(3泊分)
[食事] 朝3・昼0・夕3 **[最少催行人数]** 4名（最大8名）
[添乗員] 新千歳空港から全行程同行。7名以上の場合、峯道ロングトレイル(2日目､3日目)には現地トレイルガイドが同行

6つのポイント

❶ **独特の山岳仏教文化が花開いた国東半島の山懐を縫う歴史あるトレイルを3日間じっくり歩く！**

❷ **温泉旅館に3連泊。歩行に不要な荷物は預けて身軽にハイキング。荷物の移動も無くて快適！**

❸ **修験の道らしい荘厳な雰囲気が随所に。少々スリリングな岩場歩きなど、達成感抜群！**

❹ **低山歩きに快適な晩秋の涼しい気候､随所で紅葉も観賞できるベストシーズン！**

❺ **熊野磨崖仏､宇佐神宮など歴史遺産も訪問！**
※訪問地は利用航空会社のスケジュールにより変動します

❻ **最終日は国東半島周辺の名所観光付き**

←平安時代に掘られたとされる熊野磨崖仏(国重文)。左が不動明王、右が大日如来。鬼が一夜にして築いたとの伝説がある石段も必見（1日目）

→全国に約4万社ある八幡宮の総本社・宇佐神宮。国東半島に神仏習合の山岳仏教文化が育まれた背景には、宇佐神宮が大きく関係しています。本殿は国宝です（4日目）

国東半島 峯道ロングトレイル４日間 行程表(暫定)

	日	地　名	行　程	食事
1	11/17 (月)	新千歳／乗継 大分 熊野摩崖仏 両子山 国東温泉	新千歳✈羽田または伊丹✈大分 着後、専用車にて国東半島へ。途中、国史跡重要文化財の熊野磨崖仏を見学し、国東半島「六郷満山」の総持寺である両子寺に参拝。境内の紅葉が見頃の季節です。奥之院や山門の仁王像を見学します。 その後、スーパーまたはコンビニに立ち寄り、翌日の行動食、昼食、飲み物などを購入し、宿へ。　【国東温泉・泊】	ー ー 夕
2	11/18 (火)	国東温泉 霊仙寺 大不動岩屋 旧千燈寺 不動山 岩戸寺 国東温泉	**■峯道ロングトレイル１日目／豪快な岩峰群を眺めながら(K-1 コース)** 朝食後、専用車にて西方寺の里へ。ここからスタート。 …阿弥陀越え…大不動岩屋(巨大な岩の洞窟。目前に奇岩尖塔が立ち並ぶダイナミックな景色)…旧千燈寺(往時を偲ぶ石段を登ると絶景を見渡す展望台があります)…不動山(352m／登路は鎖場のある岩稜帯)…五辻不動尊(岩壁にへばりつくように建てられた御堂)…岩戸寺(国指定重要文化財の国東塔がある古刹) **●歩程約９㎞／約５時間**　【国東温泉・連泊】	朝 ー 夕
3	11/19 (水)	国東温泉 並石ダム 長安寺 天念耶馬 無動寺／応暦寺 国東温泉	**■峯道ロングトレイル２日目／** **紅葉に彩られた天念寺耶馬の岩峰を乗っ越して(T-3 コース)** 朝食後、送迎車にて並石ダムへ。ここからスタート。 …三嶋神社…長安寺…川中不動・天念寺・鬼会の里(昼食)…条件が良ければ天念耶馬・無明橋を通過(希望者のみ)…無動寺…椿光堂…福眞摩崖仏…応暦寺 **●歩程約 11 ㎞／約６時間**　【国東温泉・連泊】	朝 ー 夕
4	11/20 (木)	国東温泉 宇佐神宮 名所観光 大分／乗継 新千歳	朝食後、専用車で宇佐へ。全国八幡宮の総本社宇佐神宮に参拝。 その後、名所や見どころ観光へ(フライト時間や天候に合わせて、耶馬溪、中津、別府、杵築のいずれかへ)。 昼食は途中で各自(お時間をお取りします)。観光後、専用車にて大分空港へ。 大分✈羽田または伊丹✈新千歳	朝 ー ー

※現地の諸事情により、行程が変更または歩くコースを割愛･変更する場合があります。
※歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。
※1 日目､4 日目の見学(観光)場所は利用航空会社(大分空港の到着時間)によって決定･変更･割愛の場合があります。
※トレイル日の昼食、お飲み物、行動食は各自でご用意下さい。スーパーでお買い物時間をお取りします。
※ルート中は何箇所か車道(駐車場)を通るので、途中での離団も可能です。その場合、宿までの交通費は各自負担となります。

～六郷満山の聖域～ 国東半島峯道ロングトレイル

多くの山々が連なる国東半島に古来より息づいてきた山岳信仰。そこに奈良から平安時代、仏教と神道(宇佐八幡信仰)が融合し、独特の山岳仏教文化「六郷満山」が生まれました。その修行として行われたのが険しい岩峰や山道を縫って歩く「峯入(みねいり)」と呼ばれる難行です。この峯入コースを基本にハイキングルートとして整備されたのが「国東半島峯道ロングトレイル」で、熊野古道に匹敵する歴史古道として今、注目されています。当ツアーでは全 10 区間のトレイルの中から、国東半島の山深い絶景、由緒ある歴史や文化に触れる2コースを歩きます。

↑イチョウの黄色い絨毯に覆われた川中不動(３日目／T-3 コース)

↑無明橋(イメージ)

↑トレイル中には古刹、古社、石仏がいたるところに残ります(写真は天念寺／３日目)