

世界ジオパーク認定

隠岐の島

島前・島後 4島を歩く

2026年 4月7日(火)~4月11日(土)_{5日間}



国賀海岸と放牧牛(西ノ島)

●歩行レベル★★ (ハイキング/軽登山)

noman

山と秘境の旅

株式会社ノマド

北海道知事登録旅行業第2-929号／社団法人全国旅行業協会正会員

隠岐ユネスコ世界ジオパーク

隠岐諸島は島根半島の北の日本海、北緯36度付近に位置します。島後水道を境に島前(どうぜん)と島後(どうご)に分けられ、「島前三島」と呼ばれる知夫里(ちぶり)島(知夫村)、中ノ島(海士町)、西ノ島(西ノ島町)から成る島前と、隠岐の島1島(隠岐の島町)のみで成り立つ島後で構成されます。主な島はこれら4島ですが、加えて周辺の小島群は180を数え、太古の火山活動を想起させる巨大なクレーターや、迫力ある地殻変動の形跡を目の当たりにする、数多くの景勝地が存在します。隠岐諸島の最高峰は島後にある大満寺(だいまんじ)山で、山頂の標高は608m。かつては摩尼山と呼称されました。

島根県では、隠岐諸島を管轄する隠岐支庁を置いており、支庁所在地は隠岐の島町（旧西郷町）です。1963年に隠岐諸島のほぼ全域が『大山隠岐国立公園』に指定され、その特異で魅力的な自然環境が、国内や海外から多くの観光客を集めています。特に、西ノ島町に所在する「国賀海岸」は最も有名な景勝地で、高さ257mに達する海食崖が連なった景観は、隠岐の島を代表するスポットとして知られます。

4つの有人島と多数の無人島によって構成され、2013年に認定された『隱岐ユネスコ世界ジオパーク』は、海洋生物や漁業などの人の営みも含め、隱岐を取り巻く環境そのものが、ユネスコ世界ジオパークとなっています。ユーラシア大陸の縁辺であった時代から、湖底の時代、深海の底の時代を経て、今から約600万年前に大規模な火山活動によって誕生した隱岐諸島。ここでは、単に貴重な地質資源が見られるだけではなく、何億年も続いている「大地の成り立ち」、その大地の上に育まれた「独自の生態系」、今まで受け継がれてきた「人の営み」をひとつの物語として知ることができます。大規模な火山活動によって誕生した隱岐には古代から人々が住み、遙か3万年前から、矢じりなどの石器に用いられた「隱岐の黒曜石」を輸出していたようです。古代の文化を受け継ぎながら、隱岐はやがて時の天皇が配流となった遠流の島、北前船が風を待った海運の拠点港となり、多様で豊かな文化を形成しました。古来より多くの人や文化が交わってきた島だからこそ多様な伝統と文化が育まれ、今も継承されている隱岐の歴史・文化が見られます。

このように、世界的に見ても希少価値が高く、多くの謎を秘めた群島、海外では「ミステリアス・アイランド」と呼ばれる「隠岐ユネスコジオパーク」で、珍しい自然と歴史と文化に触れるハイキングをお楽しみ下さい。



玉若酢命神社の八百スギ(国指定天然記念物)



明屋海岸
ハートロック
(中ノ島)



松工



国賀海岸の通天橋(西ノ島)



焼火神社の御神木 (西ノ島)

<日程表> 世界ジオパーク認定 隠岐の島 島前・島後を歩く5日間

月 日	都市(地)名	スケジュール	食事
4/7 (火)	新千歳 経由都市 米子または出雲	新千歳より乗り継ぎ便にて米子または出雲へ。 着後、市内ホテルへ。 <米子または松江／ホテル泊>	一 二 夕
4/8 (水)	七類港 来居(くりい)港 (知夫里島) 別府港 (西ノ島)	七類(しちるい)港～(フェリー)～来居(くりい)港～(内航船)～西ノ島 別府(べっぷ)港 松江～隠岐の島を結ぶ隠岐汽船の発着港、七類港よりフェリーにて隠岐の島4島のひとつ「知夫里島」来居港へ(所要2時間)。島の最高峰・赤禿山(325m)や、赤茶けた火山の断面・赤壁を軽ハイキング(3km／約2時間)。 その後、内航船にて「西ノ島」別府港へ(所要17分)。着後、西ノ島町のホテルへ。 <西ノ島／ホテル泊>	朝 一 夕
4/9 (木)	西ノ島 国賀海岸 焼火山	午前、西ノ島を代表する景勝地、国賀海岸のハイキングへ。島の北側から西側にかけて約13kmにわたって高さ最大250mの大規模な海食崖が続く海岸崖の地上一帯は昔から牧草地となっているため非常に眺望がよく、晴れた日には絶壁と青い空や海、牧草地の緑が織りなす絶景を背景に、牛馬が草を食む穏やかな光景が見られます。また、夕カや小鳥の群れなどの渡り鳥が多く見られるのも特徴です。車では味わえない国賀海岸の魅力を味わえるコース(6km／約2.5時間)。 午後、放牧地が広い面積を占める西ノ島にあって、まとまった森林が見られる島前の最高峰、焼火山(たくひやま)のハイキングへ。千二百年も続く焼火神社の参拝道、コースの途中には石仏などが見られるなど昔ながらの名残をとどめます。また、焼火山の森林は多くの野鳥が生息し、希少種や出自の異なる植物が共存する不思議な植生も見られます。焼火山の山頂(452m)まで登ります(3km／約2時間)。 <西ノ島／ホテル泊>	朝 一 夕
4/10 (金)	別府港 (西ノ島) 菱浦港 (中ノ島) 西郷港 (隠岐の島)	別府(べっぷ)港～(内航船)～中ノ島 菱浦港～(フェリー)～隠岐の島 西郷港 午前、内航船にて「中ノ島」菱浦港へ(所要7分)。後鳥羽院史跡、隠岐神社など歴史的な名所、最も美しい海岸と言われる地質遺産ジオパーク明屋海岸など海士町の見どころをハイキング(8km、約3時間)。 午後、隠岐汽船フェリーにて「隠岐の島」西郷港へ(所要70分)。着後、かぶら杉や八百杉、水若酢神社など、隠岐の島の名所をめぐります。その後、隠岐の島町の宿泊施設へ。 <隠岐の島／ホテル泊>	朝 一 夕
4/11 (土)	隠岐の島 隠岐 経由都市 新千歳	午前、隠岐4島の最高峰、大満寺山(608m)でハイキング。亜高山性の植生が見られ、乳房杉、屏風岩などの目を引く景観も魅力です(2.5km、約2時間)。 午後、隠岐ジオパーク空港より、乗り継ぎ便にて新千歳へ。	朝 一 一

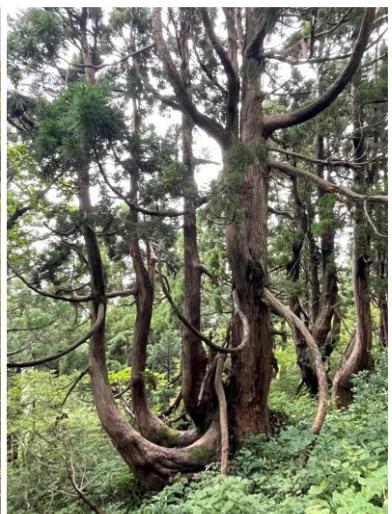
※所要時間は休憩を除く歩行時間の目安です。当日の状況により変わりますのであらかじめご了承願います。



かぶら杉(隠岐の島)



赤壁(せきへき)(知夫里島)



乳房杉(大満寺山)

■旅行代金:新千歳発着:199,000円

※現地発着(米子発／隠岐着)169,000円

※米子または松江合流解散、その他についてはお問い合わせ下さい。

■一人部屋追加代金:24,000円

●歩行レベル★★ (ハイキング／軽登山)

■最少催行人員:4名(最大募集人員8名)

■添乗員(ツアーリーダー):新千歳空港より同行します。

■食事:朝4回・昼0回・夕4回

■利用予定航空会社: 日本航空、全日空、エアドゥ、ソラシドエア、FDA、スカイマーク、ピーチ ほか

■利用予定宿泊施設: 米子／スーパーホテル米子駅前、松江／シティホテル本館、

西ノ島／国賀荘、シーサイド鶴丸、隠岐の島／ビューポートホテル ほか

■国内旅行傷害保険: 有効な傷害保険の契約をお願いいたします。

豊かな
海の幸
山の幸
も楽しみ



服装、装備、食事など

- ◆ 使い慣れた装備をご用意下さい。特に足回りと雨具はしっかりしたものをご準備願います。
- ◆ トレール、登山道は良く整備されていますが、ザレ地や泥濘の箇所が少しあります。必要に応じてスパッツ等をご用意下さい。
- ◆ この時期の平均気温は最低7°C、最高18°C程度です。天気によっては低温や冷雨もありますので、防寒用の帽子や手袋、フリースセーターなどの装備と雨具は必ずご持参下さい。
- ◆ 新千歳発着にて全行程添乗員が同行します。現地ガイドは同行しません。
- ◆ 宿泊施設は、シティホテル、ビジネスホテルクラスです。(基本2~3名一室、2食つき)。
- ◆ 夕食と朝食は旅行代金に含まれており、宿泊施設にて提供されます。
- ◆ 昼食は各自でご負担いただきます(お店で購入して持参、あるいは途中の飲食店で)。
- ◆ 現地事情や天候等の諸事情により、行程を変更する場合があります。
- ◆ 原則として雨天でも歩きますが、危険が伴う悪天候の場合、短縮、あるいは中止する場合があります。

ご参加の皆様へ<旅行条件抜粋>

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

■旅行のお申込み及び契約成立時期

旅行契約は当社から契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受理した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

■お申込金(お一人様)

●旅行代金が50万円以上……………100,000円以上旅行代金まで
●旅行代金が30万円以上50万円未満……………50,000円以上旅行代金まで
●旅行代金が15万円以上30万円未満……………30,000円以上旅行代金まで
●旅行代金が10万円以上15万円未満……………20,000円以上旅行代金まで
●旅行代金が10万円未満……………旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27~5/6, 7/20~8/31、 12/20~1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降~31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降~15日目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上……………10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満……………5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満……………3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満……………2万円 旅行代金が10万円未満……………旅行代金の20%	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降~3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前日～旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前に(お申し込み間際の場合は当社からが指定する期日まで)お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異なる変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限ります。以下同様とします。)を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様のご都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング料、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を行なされた者の故意又は過失の有無にかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外來の事故により、その身体、生命又は手荷物に被つた一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件(抜粋)基準日

この旅行条件は、2026年1月1日を基準としています。又、この旅行代金は、2026年1月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2026年1月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込に際し提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社及び当社の提携する企業の商品やサービス、キャンペーンの二案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供をお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、お客様の個人情報を利用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上~12歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただけます。そのため、希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「難問証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ」(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)または、外務省海外安全情報センター(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省閉所時を除く09:00~17:00)などでご確認いただけます。渡航先の衛生状況は厚生労働省検疫感染症ホームページ(<http://www.forth.go.jp>)でご確認いただけます。

■旅行企画・実施 <http://hokkaido-nomad.co.jp>

nomad

株式会社ノマド

ツアーデスク

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一閣ビル2階
北海道知事登録旅行業第2-929号
総合旅行業務取扱管理者 早坂悟

■お申し込み・お問い合わせ tour@hokkaido-nomad.co.jp

TEL 011-251-1900

FAX 011-261-1998

外務員氏名