

歩行レベル
★★
ハイキング

春の花咲く日本最古の道を歩く 山の辺の道 南コース&北コース

3名から催行決定

奈良

2026年 4月7日(火)~4月10日(金)

※下記以外からのご参加については
お問い合わせ下さい

旅行代金 おひとり様 148,000円(新千歳発着) 118,000円(奈良発着)



美しい三角錐の山容を「山の辺の道」に見せる三輪山。山そのものがご神体であり、古代の自然崇拜の原型と言われています

[利用予定航空会社] 全日空、日本航空など

[利用予定ホテル] 奈良／スーパーホテル JR 奈良
駅前(大浴場有り) または同等クラス

[食事] 朝3・昼0・夕0 [最少催行人数] 3名

[1人部屋利用追加料金] 18,000円(3泊分)

[添乗員/ツアーリーダー] 新千歳から全行程同行

※現地案内人は付きません。全行程、ツアーリーダーがご案内します

ポイント

- 1 日本書紀に記述の有る日本最古の道「山の辺の道」を万葉浪漫の舞台「南コース」と、静かな穴場の「北コース」を繋いで歩く
- 2 昼食・夕食は各自にて。リーズナブルな料金でのご案内
- 3 大浴場のある奈良駅前のホテルに3連泊。周辺には飲食店やコンビニ多数で便利。荷物の移動も無く、楽々
- 4 日本古代史に詳しいツアーリーダーの歴史解説付き!
- 5 4日目、ご希望の方はオプションで飛鳥路ウォークへご案内



▲武と祭祀を司る古代国家の中核だった日本最古級の神社・石上神宮
◆崇神天皇陵、景行天皇陵など初期大和政権の権力者の陵墓が集まる柳本古墳群。次々と巨大古墳が現れ、古代に引き込まれます(空撮イメージ)

暫定行程表

日	地名	行程	食
1 4/7 (火)	新千歳 伊丹 奈良	新千歳 8:30 発〈全日空 772 便〉→伊丹 10:25 着(予定) バスと鉄道を乗り継いで奈良(JR 奈良駅)へ。 着後、ホテルに荷物を預け、チェックインまでフリータイム。 近場では奈良公園(奈良八重桜の咲き始め)、東大寺、興福寺、春日大社、奈良国立博物館など。春の花咲く寺社仏閣の散策をご自由にお楽しみ下さい。 奈良ご集合の方は 17:00 頃までにホテルにお越し下さい。 【奈良泊】	— — —
2 4/8 (水)	奈良／三輪 大神神社(三輪山) 桧原神社 崇神天皇陵 長岳寺 黒塚古墳 柳本／奈良	■山の辺の道・南コース①／歩程:約 15km・約 6h ホテルで朝食後、JR にて三輪駅へ。大鳥居を見学してスタート。 ...大神神社(おおみわじんじゃ)／三輪明神を祀る古社)・三輪山(大神神社のご神体を遥拝)...狭井神社...玄賓庵(重文の不動明王)...桧原神社(珍しい三ツ鳥居)...景行天皇陵(全長 300m の大古墳)...崇神天皇陵(全長 242m。山の辺の道の有名な写真スポット)...長岳寺(重文の鐘楼門)...黒塚古墳展示館(卑弥呼の鏡と言われる三角縁神獸鏡 33 面が出土して一躍有名に)...)JR 柳本駅=奈良駅 【奈良連泊】	朝 — —
3 4/9 (木)	奈良／柳本 環濠集落 石上神宮 弘仁寺 奈良	■山の辺の道・南コース②～北コース／歩程:約 16km・6～7h ホテルで朝食後、JR にて柳本駅へ。前日の続きからスタート。 ...五智堂...柿本人麻呂歌碑...中山大塚古墳...衾田陵...萱生・竹之内の環濠集落(自己防衛のため、家の周囲に堀を巡らせた独特の集落)...石上神宮(いそのかみじんぐう)／日本建国の神々を祀る格式高い社。拝殿は国宝。国宝の七支刀が有名)...ウワナリ塚古墳...白川ダム...古墳公園...弘仁寺(山岳仏教の靈場・重厚な本堂)...山村町または円照寺バス停=バス=JR 奈良駅 【奈良連泊】	朝 — —
4 4/10 (金)	奈良 フリー タイム または飛鳥 奈良 伊丹／新千歳	朝食後、フリータイム。集合時間まで奈良市内～近郊の観光・散策をお楽しみ下さい。現地解散の方は、お好きな時間に隨時ご解散いただけます。 オプションプランとして下記をご用意しています(交通費／各自払い) ■飛鳥路ウォーク(歩程:10～12km・4～5h)／飛鳥駅...牽牛子塚古墳(八角形の珍しい墳丘)...高松塚古墳壁画館...橘寺(伝・聖徳太子生誕地)...龜石...鬼の俎・雪隠...欽明天皇陵墓・吉備姫王墓(4 体の猿石)...飛鳥駅=JR 奈良駅 15:00 頃ホテルに集合。荷物をピックアップし、鉄道・バスにて伊丹空港へ。 伊丹 18:40 発〈日本航空 2019 便〉→新千歳 20:25 着(予定)	朝 — —

*現地の諸事情により、行程の入れ替えや変更、予定のコースを一部割愛する場合があります。

*歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。当日の天候や道路状況、歩くペース等により前後します。

*ハイキング日の昼食・行動食は各自で携行できるものをご用意下さい。ホテルは JR 奈良駅に近いので、周辺のスーパー、コンビニで購入できます。また飲み物は駅やハイキング途中、自動販売機などで購入可能です。

*夕食場所については、ご希望があればツアーリーダーがアドバイスやご案内をします。

*1 日目、4 日目のフリータイム(またはオプションに参加)の交通費は各自払いとなります。

*4 日目オプションコースは予定です。時間や天候などにより、コース変更やショートカットする場合があります。

最終日は OP プラン「飛鳥路ウォーク」



古代の謎とロマンがいっぱいの飛鳥路。
龜石(上)／高松塚古墳(下)

日本最古の官道 山の辺(やまのべ)の道

奈良盆地の東、桜井～天理～奈良を結ぶ、日本で最も古い道の一つ。特に桜井～天理までの南コースは、720 年完成の『日本書紀』崇神天皇紀に「山辺道」との記述があり、古代日本の王權・祭祀・陵墓巡行を結ぶ重要な道だったことがわかります。道沿いには古代大和王朝成立時の初期大王陵墓群、日本最古の社・石上神宮や大神神社、『記紀』に記載された地名や伝承地が残り、たどることで日本の古代史・日本神話・神祇信仰・自然を体感することができます。一方、北コースは天理から奈良まで続く近年整備された静かな隠れ道。名所はそう多くないものの、里山、田園風景、竹林など長閑な田舎道を歩く気持ちの良い散策路です。今回は奈良郊外の円照寺麓までたどります。



奈良大和路の歴史トレイルを歩く(春版) 持ち物リスト

	品 名	数	チェック	備 考
1	ハイキングシューズ	1組	○	普段履き慣れている運動靴やハイキング靴など。移動時や観光の靴と兼用にしてもいいでしょう。
2	タウンシューズ	1組	△	観光や移動時に。運動靴やスニーカーなど。
3	旅行かばん（中～大）	1個	○	飛行機や宿に預ける荷物入れ用。バッグやスーツケースでも良い。
4	ナップサックまたはショルダーバックまたはベルトポーチ	1個	○	ハイキングやウォーキング時に手荷物を入れるバッグ。荷物の多い方はなるべく背負うタイプを。機内持ち込み兼用にしても良いでしょう。
5	雨具（上）	1着	○	薄手で良いので登山用の雨具を念のため携行して下さい。天気が良ければ、ホテルに置いていきます。コースによっては傘で歩けますが、あれば防寒着としても活用できます。
6	セーター（防寒着）	1着	○	春先、朝夕は少し冷えます。軽くて乾きの早いフリースジャケット、薄手のダウンなどを用意下さい。
7	衣類（着替え）	適数	○	長袖シャツ、スラックス、下着、靴下、着替えなど。
8	日除け帽子	1個	○	強い日差しを遮るために、つばのある帽子が良いでしょう。
9	サングラス	1個	△	小春日和だと眩しいです。紫外線から目を保護するために。
10	手袋	1組	○	日除け用に薄手のものが有ると良いでしょう。
11	水筒（テルモス）	1個	○	容量 500～750ml程度。市販のペットボトルでも可。温かい飲み物を持ちたい方はテルモス（魔法瓶）も重宝します。
12	洗面用具	適数	○	作務衣、タオル、バスタオル、歯ブラシ、シャンプー類は宿泊するホテルに部屋のアメニティとして付いています。
13	筆記用具	適数	○	メモ帳やボールペンなど。
14	財布・クレジットカード	適数	○	クレジットカードは便利です。保管に気をつけましょう。
15	携帯電話	1個	○	緊急の連絡時にお持ち下さい。充電器も。
16	折り畳み傘	1本	△	ほとんど整備された道を歩くので、雨天ではあると便利です。
17	日焼け止め	適数	△	強い紫外線と乾燥から肌を守るために。リップクリームも。
18	ストック(杖)	1組	△	普段、山歩きに使用している方はあれば安心。不要な日はホテルに置いていきます。伸縮式が便利です。
19	医薬品	適数	△	持病用の特別な薬など各自ご用意下さい。
20	虫除け	1個	△	温かくなり、森や沼・池の畔では蚊などが発生し出す時期です。
21	カメラ・ビデオ	適数	△	予備電池、充電装置も忘れずに。
22	嗜好品・おやつ類	適数	△	移動途中やホテル近くのスーパー・コンビニで調達可能ですが、普段愛用している行動食などあればご用意下さい。

○=必要なもの △=あると便利なもの ※あくまでご参考にしてください