

# 里山をめぐり、心安らぐ「小径」を歩く 九州オルレ ～高千穂&奥豊後コース～

大分県  
宮崎県  
4日間

日程 11月22日(金)～25日(月) ★★ ロングトレイル

旅行代金 155,000円 TC同行 催4名 朝3 昼0 夕3

①新千歳または各地→熊本または大分＝高千穂 ②九州オルレ・高千穂コース(12.3km・5～6h) / まちなか案内所…高千穂神社…高千穂峡(日本の滝100選の真名井の滝を眺めながら)…向山神社参道…旧向山小学校…音の谷…かまだせ市場＝長湯温泉または豊後竹田 ③九州オルレ・奥豊後コース(11.8km・4～5h) / JR朝地駅…用作公園…善光寺(日本最大級の磨崖仏)…岡城址(「荒城の月」の舞台として有名)…JR豊後竹田駅 ④＝熊本または大分→新千歳または各地 ※距離・時間は歩程の目安

**POINT** 「小径」を意味するオルレは、現在九州に21コース設定されています。その中でも比較的歴史が古く、人気の高い2コース、宮崎県の高千穂コースと、大分県の奥豊後コースを歩きます。どちらも適度にアップダウンがあり、手軽ながら充実感のあるコースで、豊かな里山風景や磨崖仏、城址など歴史を感じる風情、そして高千穂峡や十川柱状節理など魅力ある自然景観もいっぱいです。



「釜煎り茶」で名高い高千穂の茶畑に行く