

# ブナの黄葉や草紅葉が美しい長野・新潟県境の山脈を縦走 信越トレイル セクション1~3を歩く

長野県・新潟県5日間

★★ ロングトレイル

日程 10月21日(月)~10月25日(金)

旅行代金 188,000円 TC同行 催 4名 朝 4 昼 0 夕 4

信越トレイルクラブ公認ガイド同行

荷物搬送あり



袴岳山頂からは好天なら妙高山が目前に見渡せます

◀ブナの森の黄葉が目まぶしい秋

▶草紅葉が広がる湿原歩きもあります



①新千歳→羽田=飯山 ②信越トレイル・セクション1 (8.5km・6h) / =斑尾高原…斑尾山(1,382m・北信五岳の一座)…万坂峠…袴岳(1,135m・妙高山を目前に望む見晴しの良い山頂)…赤池 ③信越トレイル・セクション2 (10.7km・6h) / =沼の原湿原…希望湖…毛無山(1,022m)…涌井(名の通り、美味しい湧き水がある山里) ④信越トレイル・セクション3 (12.7km・7h) / =涌井…富倉峠(かつての信濃と越後の交通の要所)…ソブの池…黒岩山(939m・希少生物の生息地として国の天然記念物に指定)…桂池…仏ヶ峰登山口(戸狩スキー場)…とん平 ⑤飯山=羽田→新千歳 ※距離・時間は歩程の目安

**POINT** 長野と新潟の県境・関田山脈に整備された全長80km、全6セクションから成る日本有数のロングトレイル。標高1,000mほどの稜線には豊かなブナ林が広がり、樹齢を刻む巨木も多数見られます。また古くから信濃と越後の往還道として歩かれた峠が幾つも交差しており、往時を偲ぶ史跡も点在。自然だけでなく歴史にも触れられる道でもあります。当ツアーでは半分の3セクションを山麓の宿に泊まって日帰り縦走。不要な荷物は宿から宿へと搬送するので身軽な装備で歩けます。