

33周年  
記念企画

目前に迫るヒマラヤの巨峰群に息を呑む!

# アンナプルナ内院トレッキング

ネパール  
13日間

日程 10月21日(水)~11月2日(月) ★★★★★ 高所トレッキング

旅行代金 433,000円 ※33周年謝恩価格 トレッキングガイド・ポーター同行

査証 必要/取得手数料8,400円別途(実費込み) TC同行 催 4名 朝 11 昼 11 夕 11

①新千歳または各地→カトマンズ ②カトマンズ→ポカラ=シワイ…キュミ(1,300m / 約3h) ③…ジヌー…チョムロン(1,950m / 約6h) ④…シヌワ(2,340m)バンブー…ドバン(約6h) ⑤…ヒマラヤ…デウラリ…マチャブチャレ・ベースキャンプ(MBC・3,700m / 約5h) ⑥…アンナプルナ・ベースキャンプ(ABC・4,130m / 約3h) ⑦午前、アンナプルナ氷河のモレーンを散策し、大展望を楽しみます。その後、往路下山…デウラリ(3,200m / 約6h) ⑧…シヌワ(約6h) ⑨…ジヌー(温泉に入浴/約6h) ⑩…キュミ…シワイ(約4h)=ポカラ ⑪ポカラ→カトマンズ ⑫出発までフリータイム(オプションあり)→ ⑬→新千歳または各地

**POINT** ポカラから仰ぎ見るアンナプルナ連峰、高度差は7,000m以上、世界に比類なき場所です。アンナプルナ内院は、巨峰群の展望に囲まれたベースキャンプ。アンナプルナ山群が間近に迫り、雪と氷の世界が広がります。亜熱帯の段々畑から深く切れ込むモディコーラ峡谷を遊行し、アンナプルナ山群の懷に奥深く入り込むコースです。

▶ヒマラヤの巨峰群に囲まれた聖域・ABC

