

花と展望の明るくのびやかな稜線歩き

長野 4日間

# 中央分水嶺トレイル ～霧ヶ峰から美ヶ原～

出発日 2019年 7月10日(水)～13日(土)

★★ ハイキング

旅行代金 **158,000円**

TC 同行 催5名 朝3 昼0 夕3

- ①新千歳→羽田＝白樺湖温泉(白樺湖畔の散策など) ②大門峠…霧ヶ峰・車山(1,925m)…八島湿原(多彩な花々が見られる高層湿原)…和田峠(約7h)＝連泊 ③＝和田峠…扉峠…美ヶ原・王ヶ頭(2,034m)…美ヶ原高原(約8h)＝上諏訪温泉  
④諏訪大社下社に参拝＝羽田→新千歳

▶霧ヶ峰や八島湿原はニッコウキスゲが見頃



**POINT** 長野県中部の大らかな山岳地帯・八ヶ岳中信高原国定公園の霧ヶ峰から美ヶ原を結ぶ中央分水嶺トレイルを2日間で踏破。コースは緩やかで歩きやすく、初夏の花々に彩られた湿原や草原、展望のピークなど変化に富んだ景観が楽しめます。