

青森県・岩手県4日間

★★ ロングトレイル

三陸海岸に延びる復興の象徴の道 みちのく潮風トレイル～青森&岩手ルート～

日程 9月13日(金)～9月16日(月・祝)

旅行代金 158,000円 TC同行 催 4名 朝 3 昼 0 夕 3

①新千歳または各地→青森または八戸=八戸 ②みちのく潮風トレイル・青森県八戸ルート(11.3km・4h) / JR 鮫駅 … 蕪島(ウミネコの繁殖が間近に見られる天然記念物の島) … 葦毛崎展望台(雄大な太平洋を一望) … 大須賀海岸(広々とした白砂の浜が続きます) … 淀の松原(樹齢100年もの松並木) … 種差天然芝生地 … 種差海岸(高岩展望台)

③みちのく潮風トレイル・岩手県久慈ルート(14.3km・4～5h) / JR 有家駅(うげえき・新設された駅舎) … 宿戸漁港(岩手県のウニ漁獲高1位) … JR 種市駅 ④=青森または八戸→新千歳または各地

※距離・時間は歩程の目安



小さな漁港がたくさん見られます



国の名勝に指定されている種差海岸



白砂の浜が広がる大須賀海岸

POINT 東日本大震災の復興のシンボルとして整備された「みちのく潮風トレイル」。青森県八戸市から福島県相馬市まで太平洋沿岸をつなぐ全長900kmを越える日本屈指のロングトレイルです。海を中心に山や里などの美しい景観に富み、歩きながら採れたての海の幸を味わったり、地域の人と触れ合ったりと、その土地ならではの暮らしや文化に触れることができます。今回は、三陸復興国立公園の絶景地といわれる種差海岸など北端のトレイルを歩きます。