

ネパール23日間

★★★★ 高所トレッキング

# チョラパスを越えてエベレストの2大展望台へ カラパタール～ゴキョピーク

日程 11月8日(金)～11月30日(土)

旅行代金 **610,000円** TC同行 催 5名 朝 20 昼 19 夕 20

査証 必要 / 取得手数料9,720円別途(実費込み)

トレッキングガイド・ポーター同行

①新千歳または各地→乗継都市 ②→カトマンズ ③→ルクラ(2,800m / **トレッキング開始**) … **パグディン**(2,610m / 3h) ④… **ナムチェバザール**(3,440m / 6h) ⑤… **シャンボチェ**… **クムジュン**… **サナサ**(3,650m / 4h) ⑥… **タンボチェ**(3,800m) … **パンボチェ**(3,930m / 6h) ⑦… **ディンボチェ**(4,340m/5h) ⑧**ディンボチェ滞在(高度順応と登頂準備)** ⑨… **ロブチェ**(4,930m/6h) ⑩… **ゴラクシェブ**(5,140m) …**8,000m 峰の大パノラマ**が広がる**カラパタール**(5,545m) … **ゴラクシェブ**(7h) ⑪… **エベレスト BC**(5,364m)を往復… **ロブチェ**(8h) ⑫… **ゾンラ**(4,830m / 4h) ⑬… **チョラパス**(5,360m) … **ダナン**(4,695m / 7h) ⑭… **ンゴズハン氷河**を越えて… **ゴキョ**(4,790m / 3h) ⑮… **ゴキョピーク**(5,360m / **エベレスト、チョオユー**などを一望) … **マツチェルモ**(4,470m / 7h) ⑯… **ポルツェタンガ**(3,680m/4h) ⑰… **クムジュン**(6h) ⑱… **ナムチェバザール**… **バクディン**(2,610m / 6h) ⑲… **ルクラ(トレッキング終了)** / 4h) ⑳→カトマンズ ㉑カトマンズにて**フリータイム(フライト予備日を兼ねています)**。**ヒマラヤ遊覧飛行**などオプションフライトあり(料金別途) ㉒→乗継都市→ ㉓→新千歳または各地 ※時間は歩程の目安

**POINT** チョラパス(峠)を越えてカラパタールとゴキョピークのエベレスト2大展望台に登頂。エベレストベースキャンプも往復します。トレッキング中の宿泊はロッジで、寝具や食事は全て現地で用意。ポーター同行で荷物の負担も軽減します。またツアーリーダーが緊急用酸素ボンベや血中酸素濃度測定装置を持参し、ご参加者の体調管理を徹底しますので、安心してご参加下さい。



やっとたどり着いたカラパタール山頂