

ネパール

ヒマラヤを望む癒しの農村を訪ねて

# ゆったりネパール

ミニハイク&パワースポット7日間

2020年1月9日(木)～1月15日(水)

株式会社ノマド 33周年特別企画



ダンプスから望むアンナプルナとマチャブチャレ峰



山と秘境の旅

株式会社ノマド

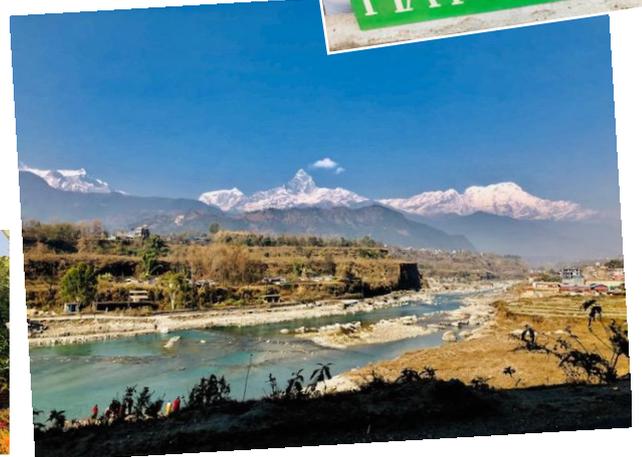
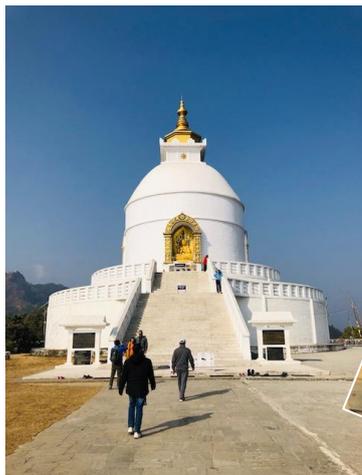
観光庁長官登録旅行業第 1668 号 / 社団法人全国旅行業協会正会員

# 世界の屋根ヒマラヤの山麓に憩う

- ◆ 1月のネパールは晴天率が高く、ヒマラヤの展望も高確率で期待できます！
- ◆ 五体投地をライブで目撃(?) チベット仏教の聖地、価値ある朝のボウダナート！
- ◆ 8,000m 峰を含むアンナプルナ山群の雄大なパノラマを一望するダンプスへ！
- ◆ ポカラ近郊の尾根上にあるピースパゴダ(日本山妙法寺)もまた好展望地！
- ◆ 訪れれば望みが叶うという、カトマンズ近郊のパワースポット、ナモブッダへ！
- ◆ ポカラ近郊のデヴィフォールや世界遺産の古都バクタプル(バドガオン)も！



アンナプルナ連峰を望むネパール第2の町ポカラ



# ヒマラヤの底知れぬパワーによって何かが変わる(気がする)ネパール

ネパールはインド亜大陸の北縁にあり、世界の屋根ヒマラヤ山脈と共にある世界でも稀有な環境の国です。雪と氷の大障壁を挟んでその北側には広大なチベット高原が広がり、南の大国インドとチベット双方の歴史と文化、宗教と経済に深い関わりがあります。

その国土は南北 300km、東西約 800km の細長い形で、面積は約 60 万km<sup>2</sup>(北海道の約 2 倍)、世界の屋根ヒマラヤ山脈は、長さ 2400km、幅 300 km で、ブータン、シッキム、チベット、ネパール、インド、パキスタンにまたがる巨大な障壁です。ネパールはそのヒマラヤ山脈が一番高い場所、ほぼ真ん中に位置し、世界で14座しかない8千メートル峰の、実に9座がネパールに存在します。



ネパールの歴史はチベット交易の歴史でもあり、現在も山岳地帯の山村を結ぶ生活歩道が現役で存在しており、グルン族、シェルパ族、チェットリー族など、独自の文化、言語、風習を有する民族が共存する多民族国家です。民族数は40とも50とも言われています。

山岳民族が暮らしを営む村々を結び、石畳の道やしゃくなげの尾根を縫うように続く変化に富んだ生活道路は、ヒマラヤ山脈を眺めながら歩いて旅をする外国人観光客の人気を呼び、その旅のスタイルはやがて Trekking と呼ばれるようになりました。今ではお馴染みのこの「トレッキング」という言葉はネパールが発祥です。そんなネパールの宗教はヒンドゥ教と仏教が主流で、ヒマラヤ山脈の神々が舞い降りる場所として、数々の聖地が存在します。そのような場所で悟りを開き、祈りを重ねる者には特別な体験が得られる事があり、その中でも特にご利益が大きいとされる場所には、やはり世界から観光客が集まり、今ではパワースポットとして定着しています。



<日程表> ゆったりネパール7日間

	月日	都市(地)名	スケジュール	餌
①	1/09 (木)	新千歳 乗継都市	新千歳(各地)より、空路、乗継都市へ  ＜機内または乗継都市泊＞	機一
②	1/10 (金)	乗継都市 カトマンズ	空路、ネパールの首都、カトマンズ(1,350m)へ 着後、カトマンズ市内のホテルへ  ＜カトマンズ/ホテル泊＞	機夕
③	1/11 (土)	カトマンズ ボウダナート ポカラ	早朝、チベット仏教の聖地であり、世界最大の仏舎利と呼ばれる「ボウダナート」へ 四方にブッダアイをもつ巨大なストウパの周囲を時計回りに巡礼する大勢の信徒で賑わいます。その後、国内線でネパール第2の町ポカラ(900m)へ 観光客で賑わうペワ湖のレイクサイド地区や、湖畔のプロムナードを散策しましょう  ＜ポカラ/ホテル泊＞	朝昼夕
④	1/12 (日)	ポカラ ダンプス ポカラ	午前、車で尾根上の村ダンプス(1,800m)へ。晴れていれば目の前にアンナプルナ連峰とマチャプチャレ峰のパノラマが広がります。ダンプスの尾根上に続くのどかな農村をミニハイキング。その後、ポカラへ戻り、デヴィフォールや、セティ・ガンダキ峡谷を観光します  ＜ポカラ/ホテル泊＞	朝昼夕
⑤	1/13 (月)	カトマンズ ナモブッダ ナガルコット	朝、クルマで眼下にペワ湖とポカラを見下ろす、尾根上の寺院ピースパゴダへ この寺院は日本山妙法寺として親しまれ、ここもまた晴れていればアンナプルナ連峰を望むヒマラヤの好展望地であり、ポカラ指折りのパワースポットでもあります その後、国内線でカトマンズへ 着後、クルマで世界遺産カトマンズ盆地のパワースポット、ナモブッダを訪れます その後、カトマンズ近郊のナガルコット(2,175m)へ  ＜ナガルコット/ホテル泊＞	朝昼夕
⑥	1/14 (火)	ナガルコット バクタプル カトマンズ	朝、晴れていれば、北方にヒマラヤ山脈のパノラマが期待できます。ランタン、ガネッシュ、ロールワリンの山群をはじめ、空気が澄んだ日は遠くエベレストまで遠望できることもあります 午後、世界遺産の古都バクタプル(バドガオン)を観光します 午後～夕刻、空路、乗継都市へ  ＜機内泊＞	朝機
⑦	1/15 (水)	乗継都市 新千歳	午前～午後、空路、新千歳(各地)へ	機一

※上記の行程は現地事情により日程の変更、訪問地の入れ替えなどが生じる場合があります

■旅行代金:新千歳発着 233,000円 ※東京・大阪発着同額 (その他の発着についてはお問い合わせ下さい)

■一人部屋追加代金:29,000円 ノマド33周年謝恩価格

■最少催行人員:4名(最大募集人員8名) ■添乗員(ツアーリーダー):新千歳空港より同行します。

■食事:朝5回・昼5回・夕5回 ■利用予定航空会社:コリアンエア、タイ国際航空、エアアジア、キャセイパシフィック航空 その他

■利用予定ホテル:カトマンズ/ガングリ、ブッダ ポカラ/メーラ、スノーランド ナガルコット/ピースフル、ニユドラゴン または同等クラス

■ビザ:必要(ネパール入国査証:パスポート残存期間6ヶ月以上、代行手数料8,400円を別途申し受けます)

■空港諸税、燃油サーチャージは別途申し受けます(目安:約24,000円~32,000円/2019年10月現在)

ご参加の皆様へ<旅行条件抜粋>

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。																			
<p>■募集型企画旅行契約</p> <p>この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。</p> <p>■旅行のお申し込み及び契約成立時期</p> <p>旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合は除きます。)</p> <p>■お申込金(お一人様)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで</li> <li>●旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで</li> <li>●旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで</li> <li>●旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで</li> <li>●旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで</li> </ul> <p>■取消料</p> <p>旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される場合は、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様)</p> <table border="1"> <tr> <td>旅行契約の解除期日</td> <td>4/27~5/6、7/20~8/31、 12/20~1/7に開始する旅行</td> <td>左記以外の日に開始する旅行</td> </tr> <tr> <td>旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降~31日目にあたる日まで</td> <td>旅行代金の10% (10万円を上限)</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降~15日目にあたる日まで</td> <td>旅行代金が50万円以上.....10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満.....5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満.....3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満.....2万円 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降~3日目にあたる日まで</td> <td>旅行代金の20%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>旅行開始日の前々日~旅行開始日まで</td> <td>旅行代金の50%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>旅行開始後または無連絡不参加の場合</td> <td>旅行代金の100%</td> <td></td> </tr> </table> <p>■旅行代金のお支払い</p> <p>旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前(お申し込み間際の場合は当社が指定する期日まで)にお支払いください。</p>	旅行契約の解除期日	4/27~5/6、7/20~8/31、 12/20~1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行	旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降~31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料	旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降~15日目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上.....10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満.....5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満.....3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満.....2万円 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%		旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降~3日目にあたる日まで	旅行代金の20%		旅行開始日の前々日~旅行開始日まで	旅行代金の50%		旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%		<p>■旅行代金に含まれるもの</p> <p>旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異なる変動)に対するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるもの)に限ります。以下同様とします。)を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様のご都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。</p> <p>■旅行代金に含まれないもの</p> <p>前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付けその他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等</p> <p>■特別補償</p> <p>当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。</p> <p>■旅行条件(抜粋)基準日</p> <p>この旅行条件は、2019年10月1日を基準としています。又、この旅行代金は、2019年10月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2019年10月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。</p> <p>■個人情報の取り扱いについて</p> <p>当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただき、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社ら及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を活用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。</p> <p>■その他</p> <p>旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上~12歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離脱等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離脱証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。</p> <p>◎海外危険情報・衛生情報について</p> <p>「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<a href="http://www.anzen.mofa.go.jp/">http://www.anzen.mofa.go.jp/</a>)」または、外務省海外安全情報センター(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省閉庁時を除く09:00~17:00)などでご確認ください。</p> <p>渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ(<a href="http://www.forth.go.jp/">http://www.forth.go.jp/</a>)」でご確認ください。</p>
旅行契約の解除期日	4/27~5/6、7/20~8/31、 12/20~1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行																	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降~31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料																	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降~15日目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上.....10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満.....5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満.....3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満.....2万円 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%																		
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降~3日目にあたる日まで	旅行代金の20%																		
旅行開始日の前々日~旅行開始日まで	旅行代金の50%																		
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%																		

■旅行企画・実施 <http://hokkaido-nomad.co.jp>

■お申し込み・お問い合わせ [tour@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tour@hokkaido-nomad.co.jp)

**nomad** 株式会社ノマド ツアーデスク

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一閣ビル5階  
観光庁長官登録旅行業第1668号  
総合旅行業務取扱管理者 早坂悟

TEL 011-251-1900

FAX 011-261-2019

外務員氏名

