

黄葉・紅葉が眩しい日本北限のブナ林を歩く

黒松内・歌オブナ林&添別ブナ林ハイキング

10月25日(月) 旅行代金 お一人様 **14,000円** (黒松内集合・解散 7,000円)

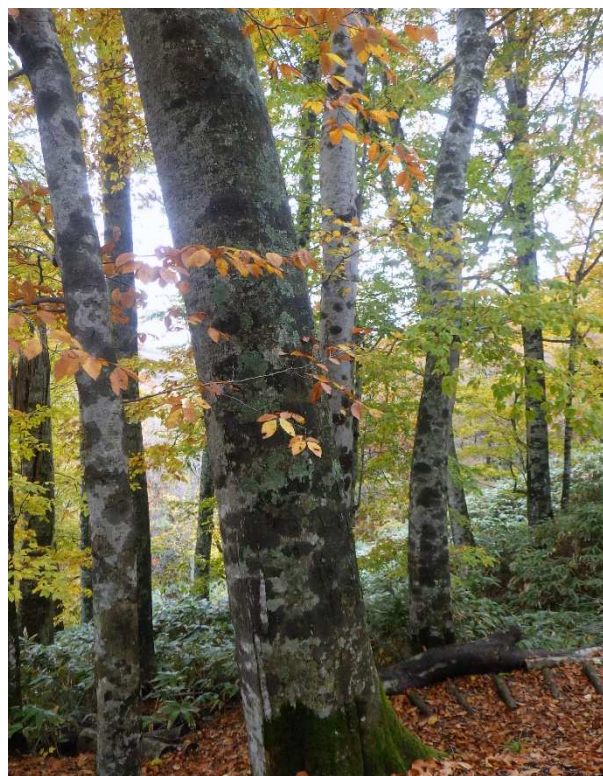
【出発時間】 午前7時00分 【帰着時間】 午後19時00分頃予定

- ツアーリーダー同行
- 6名様より催行

暫定行程表

日	地名	行程	昼食
10/25 (金)	札幌駅北口 道の駅くろまつない 歌オブナ林ハイク 歌オブナ林 歌オブナ林ハイキング 歌オ自然の家(昼食) 添別ブナ林ハイク くろまつない温泉 札幌駅北口	<p>7:00 札幌駅北口 = 9:30~9:20 道の駅くろまつない(黒松内の名産品や美食などのお買物タイム。昼食や行動食に焼き立てパンを購入するのもおすすめ) = 10:00~12:00 歌オブナ林ハイキング / 駐車場(スタート)・・・歌オブナ林・・・歌オ森林公園・・・歌オ自然の家(終了)</p> <p>● 少々急坂の登り下りがありますが、ゆっくり歩いて約2時間30分です</p> <p>12:30~13:30 歌オ自然の家にあるレストラン横里花(キリカ)にて各自昼食。道の駅でパンを購入した方、昼食持参の方はレストラン外でお摂り下さい。</p> <p>14:00~15:00 添別ブナ林ハイキング / ビジターセンター・・・Aコース周回</p> <p>● 多少登り下りがありますが、ゆっくり歩いて約1時間30分です</p> <p>= 15:00~16:00 くろまつない温泉ぶなの森(各自入浴:500円) =</p> <p>19:00 札幌駅北口・解散</p>	各自

- ※交通 = 専用車での移動 ... 徒歩にてハイキング
- ※記載の各地出発・到着時間は予定です。道路状況などにより前後しますので、あらかじめご了承ください。
- ※記載のハイキング時間は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。天候や歩くペースによって前後します。
- ※昼食は各自となります。レストランでの昼食時間を約1時間お取りしますが、お弁当を持参、道の駅にてご購入されても結構です。その場合はレストラン外にてお取りいただくこととなります。
- ※温泉は各自払いとなります。なお時間が押し、札幌帰着時間が遅くなる場合は割愛させていただきますのであらかじめご了承下さい。



↑ すっきり真っすぐに伸びた大木が多い歌オブナ林
← 歌オブナ林の入口

黒松内のブナ林を歩く 持ち物リスト

	品名	数量	チェック	備考
1	ハイキング用の靴	1組	○	防水性の良いゴアテックスの軽ハイク靴など。出きればハイカットの靴で、履き慣れたものを。雨の後はぬかるんでいるので底のしっかりとした長靴が快適です。車中や移動中の靴とは別にして、履き替えた方が良いでしょう。
2	タウンシューズ	1組	△	車の移動時に履く運動靴やスニーカーなど。ハイキング靴と兼用でもok。
3	旅行かばん(小)	1個	○	行動中、不要なものを車に預ける荷物入れ用。
4	ハイキング用ザック	1個	○	ハイキング時に背負うザック。目安は容量20~30ℓ程度の日帰り用。
5	雨具(上下)	1着	○	出来るだけしっかりとしたゴアテックス製の上下セパレート型が良い。ウインドブレーカー代用可。防寒着としても活用します。
6	薄手ダウンジャケット(防寒着)	1着	○	雨、風が強いと寒いので、薄手のダウンジャケットやフリースジャケットなどの防寒着もご用意ください。雨具を兼用しても結構です。
7	衣類(着替え)	適数	○	ハイキング終了後の温泉入浴の着替えなど。
8	帽子(日除け用と防寒用)	1個	○	好天時、強い日差しを遮るため、つばのある帽子を。また、寒い時に耳を覆う防寒用の帽子も合わせてご用意下さい。
9	手袋(薄手・厚手)	2個	○	薄手と気温が低い時のために厚手もご用意ください。
10	サングラス	1個	△	好天時、強い紫外線から、目を保護する為に有ると良いでしょう。
11	水筒(テルモス)	1個	○	容量1ℓ程度。ペットボトルでも可。 温かい飲み物を持ちたい方はテルモス(魔法瓶)も重宝します。
12	温泉入浴セット	適数	○	タオル、バスタオル、洗面具、シャンプー類など。行動中は着替えとともに車に置いておけます。
13	筆記用具	適数	○	メモ帳やボールペンなど。
14	お財布 クレジットカード	適数	○	クレジットカードは便利です。保管に気をつけましょう。
15	携帯電話	1個	○	お持ちの方は緊急の連絡用に携行して下さい。
16	ショート・スパッツ	1組	△	雨天時にぬかるみ対策用としてあると便利でしょう。
17	折り畳み傘	1本	○	それほど急登や急降下の無い道なので、小雨の時にさしていただけいてもかまいません。
18	日焼け止め	適数	△	強い紫外線と乾燥から肌を守るために。リップクリームも。
19	ストック(杖)	1組	△	普段、ハイキングなどに使用している方はお持ち下さい。伸縮式が収納出来て便利です。
20	医薬品	適数	△	持病用の特別な薬などがあれば、各自でご用意下さい。
21	ザックカバー	1枚	△	ザックの防水用レインカバー。歩行中の急な降雨に備えて。
22	カメラ・ビデオ	適数	△	予備電池、充電装置も忘れずに。
23	昼食・おやつ類	適数	○	黒松内の道の駅や移動途中のスーパー、コンビニで購入可能ですが、普段愛用している行動食などあれば事前にご用意下さい。

○=必要なもの △=あると便利なもの ※あくまでご参考にして下さい。