

北端の島々と宗谷丘陵

# 利尻礼文白い道

最果てのトレイルハイク

2024年 8月4日(日)~8月7日(水) 4日間



白い道(宗谷丘陵)

●歩行レベル★★ハイキング

**nomad**

山と秘境の旅

株式会社ノマド

観光庁長官登録旅行業第1668号 / 社団法人全国旅行業協会正会員

# 日本のおてっぺん、利尻・礼文・稚内

最北の街、稚内から「利尻島」までフェリーで約1時間40分。利尻島のシンボルとなっている「利尻山」はその美しい形から「利尻富士」とも呼ばれています。海拔1,721mの利尻山が生み出す山麓の名水「甘露泉水」を起点に、ポン山(444m)付近の原生林をはじめ、利尻島の自然景観に触れるスポットがたくさんあります。原生林に囲まれた周囲約800mの神秘的な姫沼は、湖面に映る『逆さ利尻富士』が美しいことでも知られています。

日本最北の離島「礼文島」は、冷涼な気候のため本州の2,000m級の山でしか見られない高山植物をわずか標高200mの丘陵で観察できる貴重な場所です。花咲く丘を歩きながら緑の向こうの海岸線を眺める希少なハイキングコースが人気です。体力に合わせ様々なルートがあり、初心者から上級者まで楽しむことができます。一番人気は「桃岩展望台コース」で、通称「フラワーロード」とも呼ばれる高山植物の回廊、雄大なパノラマと花々の生み出す景観は圧巻です。

かつて樺太航路の起点として賑わった稚内(人口約32,000人)。オホーツク海と日本海に挟まれた最果ての地には日本最北の「宗谷岬」があり、雄大な自然の造形、モコモコとした特徴的な絶景が広がる丘陵に「宗谷丘陵フットパスコース」が延びています。その一部、ホタテの貝殻を粉砕して道に撒いたのがはじまりと言われる「白い道」は延長約3km、青い空と緑の丘に映える一本の道が海へと続く夢のような場所。57基の風車が立ち並ぶ日本最大の風力発電施設「宗谷ウインドファーム」を見ながら、光り輝く北の海に反射する白い路面のコントラストが訪れた人々を魅了しています。



ナadeshikoとシャジン(礼文島)



洋上に浮かぶ利尻山(利尻富士)



最果ての短い夏を鮮やかに彩る高山植物群

<日程表> 利尻島・礼文島と宗谷丘陵ハイキング4日間

月日	都市(地)名	スケジュール	食
8/4 (日)	札幌 稚内  稚内港 鷺泊(利尻島)	札幌よりJRまたは高速バスにて一路、稚内へ(約5~6時間)。 稚内港よりフェリーにて <b>利尻島</b> へ(約1時間40分)。 [利用予定フェリー:稚内港16:40発~~鷺泊港18:20着] <利尻島(鷺泊または沓形)/ホテルまたは民宿泊>	一 一 夕
8/5 (月)	利尻島 <b>ポン山~姫沼 ハイキング</b>  鷺泊または沓形(利尻島) 香深(礼文島)	朝食後、利尻山北麓キャンプ場(200m)へ。 <b>利尻山</b> 登山口からスタート。原生林の中、日本名水百選の湧水「 <b>甘露泉水</b> 」より利尻山登山道分岐を経て、利尻山北面や礼文島の眺めが良い <b>ポン山</b> (444m)へ。その後、アップダウンのある利尻山北麓の樹林帯を幾つかの涸れ沢を越えて西進、緩やかな樹林帯の下り道を <b>姫沼</b> (130m)へ。利尻山の大自然に抱かれながら、野鳥のさえずりや自然林に咲く山野草に心癒されるコースです(歩行約7km/約3時間)。 その後、鷺泊または沓形よりフェリーで <b>礼文島</b> へ(約40分)。 [利用予定フェリー:鷺泊港13:15発~~香深港14:00着または沓形港15:30発~~香深港16:10着]  <礼文島(知床または香深または船泊)/民宿またはホテル泊>	朝 一 夕
8/6 (火)	礼文島 <b>桃岩ハイキング</b>  香深(礼文島) 稚内港	朝食後、礼文島南部の桃岩コースをハイキング。 <b>元地灯台</b> 、 <b>ツバメ山</b> (233m)、 <b>桃岩展望台</b> (225m)を経て <b>香深</b> まで続くトレイルは、荒々しい西海岸の断崖絶壁と <b>礼文ブルー</b> の海、洋上に浮かぶ <b>利尻山</b> を眺めながらの行程。トレイルは整備されており、知床~桃岩展望台の区間は山道、桃岩から香深は舗装路です。高山植物のお花畑に延びる礼文島南部の代表的ハイキングコースです(歩行約7km/約3時間)※ハイキングの起点終点は当日の状況により決定します。ハイキング後は自由行動。  <b>オプションツアー:定期観光バス 礼文Bコース/香深~澄海岬~スコトン岬~香深</b> (予約制/所要2時間25分/お一人様3,300円)  その後、香深よりフェリーで稚内へ(約2時間)。 [利用予定フェリー:香深港17:10発~~稚内港19:05着]  ※この日の夕食は各自でお願いいたします。 <稚内/ホテルまたは旅館泊>	朝 一 一
8/7 (水)	宗谷丘陵 <b>白い道ハイキング</b>  稚内 札幌駅	朝食後、路線バスまたは専用車にて、北海道遺産に指定されている「 <b>宗谷丘陵</b> 」のフットパスへ。氷河期に造られた「 <b>周氷河地形</b> 」と呼ばれる、稜線が丸みを帯びた特異な地形を見ながら、風力発電の <b>巨大な風車</b> が立ち並ぶ最北の酪農地帯を進みます。コース終盤の3kmは、稚内名産ホタテの貝殻が敷き詰められた「 <b>白い道</b> 」。紺碧の海へまっすぐに伸びる一本道からは、天気の良い日には遠く <b>利尻山</b> や <b>サハリン(樺太)</b> の島影を望むユニークなコースです(歩行約5km/約2時間)。  稚内よりJRまたは高速バスにて一路、札幌へ(約5~6時間)。	朝 一 一

※所要時間は休憩を除く歩行時間の目安です。当日の状況により変わりますのであらかじめご了承ください。



# ■旅行代金：札幌発着：125,000円 ※現地発着100,000円

※稚内港合流解散の場合。  
その他の発着についてはお問い合わせ下さい。

■一人部屋追加代金：お問合わせください。

■最少催行人員：4名(最大募集人員8名)

■添乗員(ツアーリーダー)：札幌より同行します。

■食事：朝3回・昼0回・夕2回

●歩行レベル★★ハイキング

■利用予定交通機関：JR、バス

■利用予定宿泊施設：利尻島／礼文島／稚内／など

■国内旅行傷害保険：有効な傷害保険の契約をお願いいたします。



## 登山の服装、装備、食事など

- ◆ 使い慣れた装備をご用意下さい。特に足回りと雨具はしっかりしたものをご準備願います。
- ◆ トレイルは良く整備されていますが、部分的にやや歩き難い箇所があります。
- ◆ 平均気温は最低10℃、最高25℃程度です。天気によっては低温や冷雨も場合がありますので、帽子や手袋、フリースセーターなどの防寒具と雨具は必ずご持参下さい。
- ◆ 札幌発着にて、全行程添乗員が同行します。現地ガイドは同行しません。
- ◆ 各地の宿泊施設は、民宿ホテル、旅館など(基本2～4名一室)。礼文島は宿泊施設の選択肢が限られているため、素泊まり(外で食事)や、分宿となる場合があります。また一人部屋の確保は難しい場合があります。ご迷惑をおかけいたしますがご理解くださいますようお願いいたします。
- ◆ 昼食3回と稚内での夕食は各自でご負担いただきます。
- ◆ 現地事情や天候等の諸事情により、行程を変更する場合があります。
- ◆ 原則として雨天でも歩きますが、危険が伴う悪天候の場合、短縮、あるいは中止する場合があります。

## ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

### ■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

### ■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

### ■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

### ■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される場合は、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、 12/20～1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～15日目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上.....10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満.....5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満.....3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満.....2万円 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日～旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

### ■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前にお申し込み間際の場合は当社が指定する期日までに)お支払いください。

### ■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるもの)に限ります。以下同様とします。)を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

### ■旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

### ■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

### ■旅行条件(抜粋)基準日

この旅行条件は、2024年6月1日を基準としています。又、この旅行代金は、2024年6月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2024年6月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

### ■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用していただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

### ■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上～12歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

### ◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、「外務省海外安全情報センター(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省開庁時を除く09:00～17:00)などでご確認いただけます。渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ(<http://www.forth.go.jp>)」でご確認いただけます。

■旅行企画・実施 <http://hokkaido-nomad.co.jp>

■お申し込み・お問い合わせ [tour@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tour@hokkaido-nomad.co.jp)



株式会社ノマド ツアーデスク

060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一階ビル2階  
光庁長官登録旅行業第1668号  
総合旅行業務取扱管理者 早坂悟

TEL 011-251-1900

FAX 011-261-1998

外務員氏名