

# アイガー・マッターホルン・モンブラン アルプス三大名峰

## ハイキング11日間

2025年7月15日(火)~7月25日(金)11日間



●歩行レベル ★★ (初~中級)

アルプスのシンボル、マッターホルン(リッフェルゼー)

**nomad**

山と秘境の旅

株式会社ノマド

観光庁長官登録旅行業第1668号 / 社団法人全国旅行業協会正会員

# 連泊で楽しむアルプス3大エリア

## ■ベルナーオーバーラント(アイガー・メンヒ・ユングフラウ…)Berner Oberland

中央スイスのブリエンツ湖とトゥーン湖に挟まれた街インターラーケンが入口です。“ベルン州の高地”という意味のベルナーオーバーラントにあるアイガー、メンヒ、ユングフラウは「ベルナーオーバーラント三山」と呼ばれ、深く切れ込むU字谷や、アイガーの岩壁をくり抜いて作られたユングフラウヨッホ鉄道など多くの魅力的なスポットに溢れています。トレイルは高山植物の宝庫です。

## ■ヴァリスアルプス(マッターホルン・モンテローザ・ワイスホルン…)Wallis Alps

スイス南部ヴァレー州はワインの名産地。イタリアと国境を接するマッターホルンのお膝元、ツェルマットの村が中心。きれいな空気を保つため自動車の乗入れは禁止されています。ゴルナーグラードでは眼下に長大なゴルナー氷河、盟主マッターホルンをはじめ、モンテローザ、リスカム、ワイスホルン、ロートホルン、ドムなどの大パノラマが広がります。トレイルは高山植物の宝庫です。

## ■シャモニモンブラン(モンブラン・グランドジョラス・ドリユ…)Chamonix-Mont Blanc

国境を越えてフランスへ。アルプス最高峰モンブラン山麓、シャモニーモンブランの街がベースです。ミディ針峰、ドリユ針峰、シャモニ針峰、ルージュ針峰、そしてメールドグラス氷河の奥に幾多の山岳ドラマを生んだグランドジョラス北壁などを見ながら、高山植物の多い快適なハイキングトレイルを楽しみます。国際色豊かな山岳リゾートでの観光やショッピングも楽しみです。



ユングフラウヨッホ



ランクルス・モンタヌス(キンポウゲ)



ザ・ノースフェーストレール



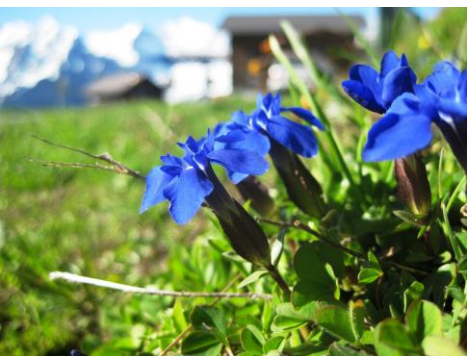
ブライトホルンを見ながら(ゴルナーグラード)



雲を纏うマッターホルン(ツェルマット)



キルシウム(スネガ)



ゲンチアナ・ウェルナ(リンドウ)



メールドグラス氷河とグランドジョラス



ボツソン氷河(モンブラン)



## <日程表> アルプス三大名峰ハイキング 11日間

月日	都市名	交通	スケジュール	餌
7/15 (火)	新千歳 成田・羽田 乗継都市	航空機  航空機	新千歳より、空路、成田または羽田へ。 (羽田～成田間の移動が生じる場合、交通費は各自ご負担願います。また、出発時刻が午前の場合、やむを得ず空港周辺に前泊する場合がありますが、その場合宿泊費は各自ご負担願います。) 国際線航空便にて乗継都市へ。 [機内または乗継都市泊]	— — 機
7/16 (水)	チューリッヒ インターラーケン ベルナーオーバーラント	航空機  鉄道	チューリッヒ着後、鉄道を乗り継ぎ、インターラーケンへ。アイガー、メンヒ、ユングフラウのベルナー三山を望むベルナーオーバーラントに3連泊します。 [ベルナーオーバーラント/ホテル泊]	朝 — —
7/17 (木)	ベルナーオーバーラント ユングフラウヨッホ アイガーグレッチャ ベルナーオーバーラント	登山鉄道  徒歩	午前、登山鉄道にてユングフラウヨッホ(3,454m)へ。ヨーロッパ最長のアレッチ氷河や、ユングフラウ、メンヒなど雪と氷の山々を見ます。午後、アイガーグレッチャー駅より、アイガー北壁を仰ぎ見るハイキングコースを歩きます。 <歩行約3時間> [ベルナーオーバーラント/ホテル泊]	朝 — 夕
7/18 (金)	ベルナーオーバーラント ミューレン ノースフェストレル ベルナーオーバーラント	登山鉄道  徒歩	午前、鉄道とケーブルを乗り継ぎ、ミューレン(1,638m)へ。角度を変えたベルナー三山(アイガー・メンヒ・ユングフラウ)の展望がよい“ノースフェストレル”を歩きます。 <歩行約4時間> [ベルナーオーバーラント/ホテル泊]	朝 — —
7/19 (土)	ベルナーオーバーラント グリンデルワルト フィルスト バツハアルプゼー ツェルマット	登山鉄道  徒歩	午前、グリンデルワルトから、ケーブルでフィルスト(2,167m)へ。ヴェッターホルンやシュレックホルンなどの山々を眺めながら、起伏の少ない尾根道を憩いの湖“バツハアルプゼー”まで歩きます。午後、電車を乗り継ぎツェルマット(1,600m)へ。アルプスのシンボル、マッターホルンを仰ぎ見るツェルマットに3連泊します。 <歩行約2時間> [ツェルマット/ホテル泊]	朝 — —
7/20 (日)	ツェルマット ゴルナーグラート リッフェルゼー ツェルマット	専用車 または バス  徒歩	午前、登山鉄道にてゴルナーグラート(3,090m)へ。マッターホルン、モンテローザや、長大なゴルナー氷河の展望を楽しみます。その後“逆さまッターホルン”を映す湖リッフェルゼーを訪れ、リッフェルベルグ(2,582m)へ。午後、さらに続く下りのトレイルをツェルマットまで。 <歩行約5時間> [ツェルマット/ホテル泊]	朝 — 夕
7/21 (月)	ツェルマット グレーシャーパラダイス シュワルツゼー ツェルマット	専用車 または バス  徒歩	午前、ケーブルを乗り継ぎ、クラインマッターホルン(3,883m)へ。目の前にブライトホルン、眼下にツェルマット、そしてイタリア側の街チェルヴィニアを見る好展望台です。その後、再びケーブルにて“黒い湖”シュワルツゼー(2,552m)へ。後、マッターホルン北壁直下を歩き、スタッフェルアルプへ。さらに深い峡谷に懸る橋を渡って、牧歌的な雰囲気の小さな村ツムツ(1,936m)を通り、緩やかなトレイルをツェルマットまで歩きます。 <歩行約4時間> [ツェルマット/ホテル泊]	朝 — —
7/22 (火)	ツェルマット スネガパラダイス シャモニ	専用車 または バス	午前、地下ケーブルでスネガ(2,288m)へ。最も均整のとれたマッターホルンの姿を見ます。ネズミ返しで知られるフィデルン村を經由し、やや急な下り道をツェルマットへ。午後、電車と専用車にて、国境を越えフランスのシャモニ(1,030m)へ。2連泊します <歩行約2時間> [シャモニ/ホテル泊]	朝 — —
7/23 (水)	シャモニ エギーユ・デュ・ミディ モンタンヴェール シャモニ	航空機  航空機	午前、ロープウェイで一気にエギーユ・デュ・ミディ(3,842m)へ。アルプス最高峰モンブランや、天を突くミディ針峰群の展望を楽しみます。午後、中間駅ブランドレギーユ(2,310m)からシャモニ針峰の真下を歩き、モンタンヴェール(1,913m)へ。“氷の海”メールドグラス氷河の奥にグランドジョラス北壁を見ます。その後、登山鉄道にてシャモニへ。 <歩行約3時間> [シャモニ/ホテル泊]	朝 — 夕
7/24 (木)	シャモニ ジュネーブ	専用車 航空機 航空機	専用車にてシャモニを出発、ジュネーブ空港へ。 空路、乗継都市を経て帰国の途へ。 [機内または乗継都市泊]	朝 — 機
7/25 (金)	成田・羽田 新千歳	航空機	成田または羽田着。空路、新千歳へ。 (成田～羽田間の移動が生じる場合、交通費は各自ご負担願います。また、到着時刻が夜の場合、やむを得ず空港周辺に1泊し翌朝新千歳(各地)へ向かう場合がありますが、その宿泊費は各自ご負担願います。)	機 機 —

※表中の歩行時間は休憩等を除いた実質歩行時間の目安です。ハイキングコースは、状況により変更する場合があります



# ■旅行代金 新千歳発着 649,000 円 東京発着▲20,000円

- 一人部屋追加代金 139,000 円 ※その他都市の発着についてはお問い合わせ下さい
- 最少催行人員 6名(最大募集人員10名) ●歩行レベル ★★(初～中級)
- 添乗員(ツアーリーダー) 新千歳空港より同行します。
- 食事 朝 9 回・昼 0 回・夕 3 回 (機内食を除く)
- 利用予定航空会社 エミレーツ航空、エティハド航空、カタール航空、ターキッシュエアラインズ、  
エールフランス航空、コリアンエア、ITA イタリア航空、KLM オランダ航空、オーストリア航空、その他
- 利用予定ホテル グリンデルワルト/バルエアエデン、セントラルヴォルター： ツェルマツト/テスタグリジア、サラツェナ：  
シャモニ/リシュモン、アルピナ、グルメイタリア (または同等クラス)
- 入国査証(ビザ) 不要です。パスポート残存期間は入国時6か月以上が望ましい。
- 空港諸税、燃油サーチャージは別途実費を申し受けます(目安:85,000 円~122,000 円/2025年4月現在)



- ◆ 現地ガイドは同行しません。ハイキングも含め全行程添乗員がご案内いたします。
- ◆ 現地での陸上移動は荷物と一緒に、電車あるいは専用車を利用します。
- ◆ 宿泊施設はシンプルな3~4つ星クラスの‘ガルニ’、あるいはホテルになります。客室内に冷蔵庫やバスタブ、湯沸かしポット等はあまり期待できません。
- ◆ 服装は基本的に夏山装備です。歩行に適した靴、しっかりした雨具(上下)、防寒着は必携です。ハイキングには、日帰り用の小型ザック(15~25ℓ程度)をご用意下さい。
- ◆ 強い紫外線から肌を守るため、サングラス、帽子、日焼け止めなどの準備が必要です。
- ◆ 朝食はホテルで提供されます。一部の夕食は近隣のレストラン、またはホテル内でおとりいただきます。
- ◆ 昼食はお店でお買い求めいただくか、ハイキング途中の山小屋などで各自お支払いいただきます。
- ◆ 通貨はスイスフランとユーロです。現地では ATM での現金引き出しも可能です。(クレジットカード暗証番号やキャッシング利用方法をご確認ください)。

## ご参加の皆様へ<旅行条件抜粋>

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程並びに当社募集型企画旅行約款によります。

### ■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

### ■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

### ■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

### ■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27~5/6、7/20~8/31、 12/20~1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって60日目にあたる日以降~46日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって45日目にあたる日以降~31日目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上.....10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満.....5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満.....3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満.....2万円 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降~15日目にあたる日まで	旅行代金の30%	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降~旅行開始日の前々日まで	旅行代金の50%	
旅行開始前日以降または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

### ■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前にお申し込み開票の場合には当社が指定する期日までに)お支払いください。

### ■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるもの)に限ります。以下同様とします。)を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

### ■旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

### ■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

### ■旅行条件(抜粋)基準日

この旅行条件は、2025年4月1日を基準としています。又、この旅行代金は、2025年4月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2025年4月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

### ■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社ら及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用していただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

### ■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上~12歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離席等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離席証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

### ◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ」(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)または、「外務省海外安全情報センター」(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省開庁時を除く09:00~17:00)などでご確認ください。  
渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ」(<http://www.forth.go.jp>)でご確認ください。

■旅行企画・実施 <http://hokkaido-nomad.co.jp>

**株式会社ノマド** ツアーデスク  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一階ビル2階  
観光庁長官登録旅行業第1668号  
総合旅行業務取扱管理者 早坂悟

■お申し込み・お問い合わせ [tour@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tour@hokkaido-nomad.co.jp)

**TEL 011-251-1900**

FAX 011-261-1998 外務員氏名