



エルベ砂岩山脈を歩く

ボヘミアン・スイス

チェコ共和国ハイキング

2025年10月3日(金)～10月12日(日)10日間



●歩行レベル ★★ (ハイキング)

ボヘミアン・スイスのプラフチツェ門



山と秘境の旅

株式会社ノマド

観光庁長官登録旅行業第 1668 号 / 社団法人全国旅行業協会正会員

類まれな自然美を誇るチェコ

アドルシュパフ=テプリツェ奇岩群は、ボヘミア北部イーグル山脈とジャイアント山脈の尾根の間に位置するアドルシュパフ・テプリツェ岩群国立自然保護区の一部です。約1,200万年前に海面が後退した後にここに残された巨大な砂岩の板から形成されたものです。地殻変動によって破壊されマグマが亀裂に注入されたため、奇妙な形の岩峰が残されました。さらに火山活動や天候の影響、浸食風化が進み、亀裂は次第に深い溝を形成し、砂岩の地殻の一部は崩れて個々の岩塔となったのです。



プラハの北90キロ、絵のように美しい地域、ボヘミアン・パラダイス(チェコ語でチェスキー・ラーイ)。この名前は、砂岩の岩石都市と、貴重な歴史的な名所や民俗建築のある変化に富んだ景観の自然美のユニークな調和を表現しています。世界ジオパークにも登録されているこの国立公園は、岩石都市の狭い回廊や、素晴らしい展望台がある興味深い岩の迷宮、隠れた岩の城跡を通り抜け、美しい自然と歴史を発見するハイキングです。よく整備されたトレイルを歩きます。



ボヘミアン・スイス国立公園は、秘密に満ちた地域—おとぎ話の世界のようです。エルベ砂岩山脈の古代の、そして神話のように美しい自然の風景に魅了される事でしょう。その広さは700平方キロを超え、ヨーロッパ最後の大自然のひとつとされています。貴重な動植物が生息するこの地域の最も美しい部分は、国境を越えたザクセン国立公園(ドイツ)と隣接しています。日常生活から解放された世界に足を踏み入れ、壮大な岩塔や砂岩の地層、ユニークな動植物界の素晴らしい自然を感じましょう。最も印象的なプラフチツェ門は、約9,000万年前白亜紀後期の海底の砂岩からなる広大な台地が残されたものです。岩盤が軟らかかったため、エルベ川は簡単に断面を切り裂くことができ、信じられないような奇岩が残されたのです。この岩塔は、「ヨーロッパで最も高い天然砂岩のアーチ」とされています。チェコの国定記念物に指定され、ボヘミアン・スイス全体の象徴となっています。ボヘミアン・スイスの魅力はまた、岩塔群だけではなくロマンチックな峡谷クルーズでも知られています。

国境の街フジェンスコは、ボヘミアン・スイス国立公園への入口です。ディエチンからフジェンスコへのアクセス道路は、砂岩の山峡とラベ(エルベ)川の美しい景観が魅力的。周囲の山々は溪谷から数百メートルの高さにそびえ立っています。



<日程表> チェコ共和国ハイキング10日間

月 日	都 市 名	交 通	ス ケ ジ ュ ー ル	餌
10／3 (金)	新千歳 成田・羽田 乗継都市	航空機 航空機	新千歳より、空路、成田または羽田へ。 (羽田～成田間の移動が生じる場合、交通費は各自ご負担願います) 空路、乗継都市へ。〔機内泊〕	機
10／4 (土)	プラハ プラハ	航空機 専用車	空路プラハへ。 着後、プラハ城、カレル橋、旧市街広場など、プラハの観光を。〔プラハ／ホテル泊〕	機 一 タ
10／5 (日)	プラハ アドルシュパフ ボヘミアン・パラダイス	専用車 徒歩	専用車にてアドルシュパフへ(4h)。 ナルニア国物語のロケ地にもなった、アドルシュパフ・ロックシティにてハイキング。 その後、専用車にてボヘミアン・パラダイスへ(2h)。 歩行3～4時間〔ボヘミアン・パラダイス／ホテル泊〕	朝 昼 タ
10／6 (月)	ボヘミアン・パラダイス ルジツケー・ホリ フジェンスコ	専用車 徒歩	午前、ボヘミアン・パラダイスでハイキング。 午後、ルジツケー・ホリ(ラウジツツ山地)のビール街道めぐり。 その後、専用車にてフジェンスコへ(3h)。 歩行3～4時間〔フジェンスコ／ホテル泊〕	朝 昼 タ
10／7 (火)	ボヘミアン・スイス 国立公園 プラハ	専用車 徒歩	岩の絶景ブラフチツェ門でハイキング。 午後、フジェンスコ溪谷のハイキングとボートによる川下り。 その後、専用車にてプラハへ(2h)。 歩行4～5時間〔プラハ／ホテル泊〕	朝 昼 タ
10／8 (水)	プラハ ラベ(エルベ)川 プラハ	専用車 徒歩	ラベ(エルベ)川の蒸気船クルージングへ。 レトロな蒸気船の船首から望む見事な大河川ラベ川。ボヘミア中央山脈の美しい景観を望みます。チェコ創世の神話を秘めた、雄大な円錐型のジープ山の展望は圧巻です。〔プラハ／ホテル泊〕	朝 昼 タ
10／9 (木)	プラハ チェスキークルムロフ プラハ	専用車 徒歩	専用車にて世界遺産・チェスキークルムロフへ(2h)。 チェスキークルムロフ城などの観光。 その後、専用車にてプラハへ(2h)〔プラハ／ホテル泊〕	朝 昼 タ
10/10 (金)	プラハ		終日、プラハにて自由行動。〔プラハ／ホテル泊〕	朝 一 一
10/11 (土)	プラハ 乗継都市	専用車 航空機	専用車にて空港へ 空路、乗継都市へ。〔機内泊〕	朝 一 機
10/12 (日)	成田・羽田 新千歳	航空機 航空機	空路、成田または羽田へ。 (成田～羽田間の移動が生じる場合、交通費は各自ご負担願います) 空路、新千歳へ。	機 機 一

※歩行時間は目安です。ハイキングコースは状況により変更する場合があります。



プラハ城(上) ラベ川汽船(下)



プラハ旧市街



チェスキークルムロフ(上) プラハカレル橋(下)

■旅行代金:新千歳発着 796,000 円 東京発着▲20,000 円※その他の発着についてはお問い合わせ下さい。

■一人部屋追加代金:126,000 円(全7泊)

■最少催行人員:4名(最大募集人員8名)

■添乗員(ツアーリーダー):新千歳空港より同行します。

■食事:朝7回・昼5回・夕6回 (機内食を除く)

■利用予定航空会社: エミレーツ航空、カタール航空、エティハド航空、ターキッシュエアラインズ、その他

■利用予定ホテル: プラハ/K セントラル・プラハ、イビス・プラハ、シーザー ボヘミアン・パラダイス/ザメツ
キー、タンメル、ボヘミア・イン フジエンスコ/フォルタ、プラハ、メツナ (または同等クラス)

■ビザ:不要(但し、入国時にパスポート残存期間が6ヶ月以上必要です。)

■空港諸税、燃油サーチャージは別途実費を申し受けます(目安:約85,000 円~112,000 円/2025年4月現在)



- ◆ 新千歳空港より添乗員がご案内いたします。現地では日本語ガイドも同行いたします。
- ◆ 気候は北海道の夏に似ていますが、空気は比較的乾燥しており気温の日較差が大きいのが特徴です。
- ◆ 服装は基本的に夏山装備ですが、ハイキングに適した軽登山靴、しっかりした雨具(上下)は必携です。
- ◆ ハイキングには、日帰り用の小型ザック(20~30 ㍓)をご用意下さい。
- ◆ 強い紫外線から肌を守るため、サングラス、帽子、日焼け止めなどの準備が必要です。
- ◆ 朝食はホテルでのブッフェとなります。昼食は各自ご購入、或いはハイキング途中のレストランを利用します。
- ◆ 夕食はホテルでおとりいただきます。たいていはチェコ料理のコースメニューです。
- ◆ 通貨はユーロです。現地での両替も可能ですが、出発前にある程度用意される事をお勧め致します。
- ◆ 海外旅行保険への契約をお願いいたします。弊社では、AIG 保険会社を取り扱っています。

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社らが契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27~5/6、7/20~8/31、 12/20~1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかの ぼって60日目にあたる日以降~46日 目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかの ぼって45日目にあたる日以降~31日 目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上.....10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満.....5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満.....3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満.....2万円 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%	
旅行開始日の前日から起算してさかの ぼって30日目にあたる日以降~15日 目にあたる日まで	旅行代金の30%	
旅行開始日の前日から起算してさかの ぼって14日目にあたる日以降~旅行 開始日の前々日まで	旅行代金の50%	
旅行開始前日以降または無連絡不参加 の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前に(お申し込み開票の場合は当社らが指定する期日までに)お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★送迎機関の運賃・料金(この運賃・料金には、送迎機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるもの)に限ります。以下同様とします。)を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託荷物運送代金。上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくとも払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★送迎機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付けその他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件(抜粋)基準日

この旅行条件は、2025年4月1日を基準としています。又、この旅行代金は、2025年4月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2025年4月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社ら及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用していただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上~12歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただく上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、外務省海外安全情報センター(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省開庁時を除く09:00~17:00)などでご確認ください。

渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ<http://www.forth.go.jp>」でご確認いただけます。

■旅行企画・実施 <http://hokkaido-nomad.co.jp>



株式会社ノマド ツアーデスク

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一閑ビル2階
観光庁長官登録旅行業第1668号
総合旅行業務取扱管理者 早坂 悟

■お申し込み・お問い合わせ tour@hokkaido-nomad.co.jp

TEL 011-251-1900

FAX 011-261-1998