



ヴァリスアルプス最高峰の山麓を周遊

4名から催行

ツール・デュ・モンテローザ(T.M.R.)12日間

フランス・イタリア・スイス

8月8日(金)～8月19日(火)

新千歳発着 旅行代金 **475,000円**

東京発着 **465,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉大韓航空、エミレーツ航空など
 〈利用予定ホテル〉シャモニ/アルピナ、リシュモン、グルメイタリー
 チェルビニア/アドニス、プリストール アラーニャ/クリスター
 マクニャーガ/ツムスタイン ザースフェー/テンネ、マルモット
 トレッキング中/フェラーロ小屋、ギャビエ小屋または同等クラス
 〈食事〉朝9回・昼8回・夕9回 〈最少催行人数〉4名
 〈1人部屋追加料金〉59,000円(山小屋を除く)
 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証/不要 ■パスポート残存有効期間/入国時6ヶ月以上
 ■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます
 (目安:65,000円 ※2014年1月現在)

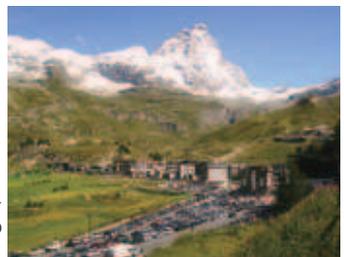
- ポイント**
- 1 スイスアルプス最高峰モンテローザ(薔薇の山 4,634m) 山麓をイタリア側からスイス側へ歩いて周遊!
 - 2 高い稜線と深い峡谷を幾度も越え、“ガンガン歩く”アルプストレッキング!
 - 3 モンテローザはもちろん、マッターホルン(チェルビニア)やブライトホルンなど、名峰群を眺めながら歩きます!
 - 4 3月31日までにお申し込みの方は **15,000円割引!**



▲モンテローザ南面(イタリア側)のトレールに行く(5日目)

	地名	行程	食事
1	新千歳 乗継都市	新千歳 → 乗継都市 → 【機中または乗継都市ホテル泊】	一機機
2	ジュネーブ シャモニ	→ ジュネーブ 着後、専用車にてモンブラン山麓の街シャモニへ。 【シャモニ/ホテル泊】	機一タ
3	シャモニ チェルビニア	専用車にて、マッターホルン麓のイタリア側の街 チェルビニア(2010m)へ。※所要4～5時間。 【チェルビニア/ホテル泊】	朝昼夕
4	チェルビニア チーミアンケ峠 フェラーロ小屋	チェルビニアより、ケーブルで ブランメゾン (2547m)へ。 グイエット湖 から チーミアンケ峠 (2982m)を越え、 フェラーロ小屋 (2066m)へ。 ●歩程約5時間 【フェラーロ小屋泊】	朝昼夕
5	フェラーロ小屋 ベッタホルカ峠 ギャビエ小屋	ベッタホルカ峠 (2672m)を越え、グレッソネイ谷 の スタファル (1800m)へ。その後、ケーブルで ギャ ビエ小屋 (2357m)へ。 ●歩程約6時間 【ギャビエ小屋泊】	朝昼夕
6	ギャビエ小屋 オレン峠 アラーニャ	オレン峠 (2880m)を越え、 ピナナルンガ (2025m) からケーブルで、モンテローザ南面のセシア谷に ある街 アラーニャ (1191m)へ ●歩程約6時間 【アラーニャ/ホテル泊】	朝昼夕
7	アラーニャ アクラピアンカ トゥルロ峠 マクニャーガ	セシア谷の奥、 アクラピアンカ (1456m)より、 トゥ ルロ峠 (2738m)へ。その後、長い下りでモンテロー ザ東面のアンザスカ谷にある街 マクニャーガ (1350m)へ。 ●歩程約9時間 【マクニャーガ/ホテル泊】	朝昼夕
8	マクニャーガ モンテモロ峠 マツマーク湖 ザースフェー	ケーブルにてイタリア・スイス国境の モンテモロ 峠 (2984m)直下へ。歩いて峠の国境を越え、スイス 側 マツマーク湖ダム (2197m)へ。その後、ポスト バスに乗って ザースフェー (1792m)へ。 ●歩程約4時間 【ザースフェー/ホテル泊】	朝昼夕
9	ザースフェー	モンテローザ北面に連なる アラリンホルン を望む スイスの山村で休養。 ※天候等による行動予備日を兼ねています 【ザースフェー/ホテル泊】	朝昼夕
10	ザースフェー シャモニ	ポストバスと鉄道を乗り継いで シャモニ へ。 ※所要4～5時間 【シャモニ/ホテル泊】	朝昼夕
11	シャモニ ジュネーブ	午前、専用車にて ジュネーブ 空港へ。 ジュネーブ → 乗継都市 【機中泊】	朝一機
12	乗継都市 新千歳	→ 乗継都市 → (午後～夜)新千歳	機一

※歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。
 ※トレッキングルート、宿泊予定地(山小屋を含む)は、現地の諸事情や山小屋の予約状況により変更となる場合があります。



▶トレッキングのスタート地点となるイタリア側マッターホルン山麓の街チェルビニア(3日目)

T.M.Rとは イタリアとスイスにまたがる、スイスアルプス際高峰モンテローザ(4634m)の山麓をめぐる長大なトレッキングコース。総延長は300kmにおよび、全線を踏破するにはアグレッシブな9日間の連続歩行となります。このツアーでは最も印象的なイタリア側をメインに、一週間の精力的歩行が必要となる行程を組みました。イタリア側のマッターホルン(チェルビニア)山麓の街チェルビニアを起点に、4つの谷と5つの峠を越え、スイス側のザースフェーまで踏破します。毎日の歩行時間は5～9時間、最大高低差は1400mの日もあります。気楽なハイキングではありませんが、歩いた分だけ充実感も大きい中～上級者向けのトレッキングツアーです。宿泊は、個性豊かな山村のプチホテルや可愛らしい山小屋です。朝食と夕食は宿泊施設で、昼食は途中の山小屋でとるかお弁当になります。



▲オレン峠付近から望むモンテローザ南面(6日目)



▲モンテモロ峠への最後の登り(8日目)



▲オレン峠に建つグリエミーナ小屋

予告前版

ヨーロッパ フランス・イタリア・スイス

北米

中近東・中央アジア アフリカ・オセアニア

アジア

フリープラン

日本