

# 旅行条件書

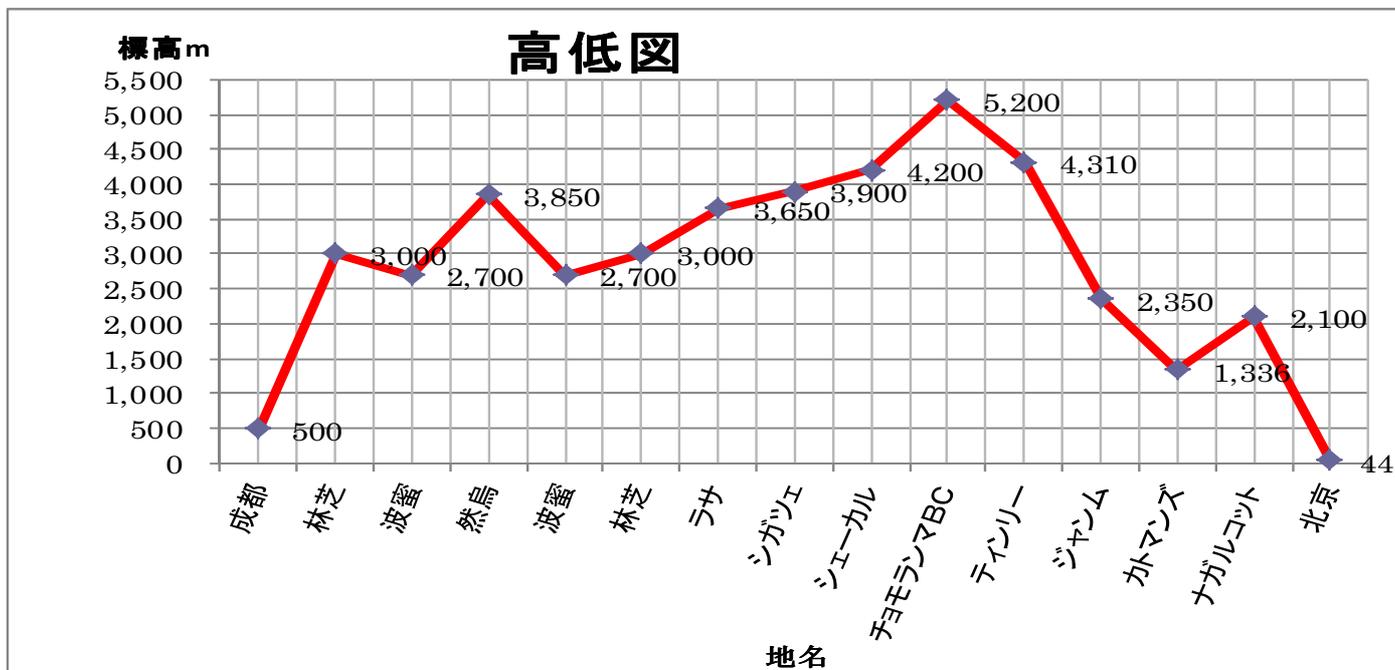
## 秘境“東チベット”からヒマラヤ山脈を越えてカトマンズへ17日間

2014年9月14日(日) ~ 30日(火)

日	月	都市	時刻	交通機関	行程	備
1	9/14 (日)	千北北成	13:50 17:15 19:30 22:35	CA170 CA4120 専用車	午後、空路北京へ。 国内線に乗り継ぎ、成都へ。 着後、ホテルへ。 【成都/空港頭等艙大酒店(4星)泊】	機 機
2	9/15 (月)	成林	06:35 08:25	CA4251 専用車	専用車にて空港へ。空路林芝(3000m)へ。 着後、専用車にて近郊の海拔3400mにある“氷の湖”と称される措木及日を観光。 後、休息。または、林芝市内観光。 【林芝/林芝印象酒店(3星)泊】	弁 昼 夕
3	9/16 (火)	林セチラ波		専用車	専用車にてセチラ峠(4515m)へ。天気が良ければナムチャバルワ峰(7782m)がご覧いただけます。後、“チベットのスイス”とも称される美しい雪山を望む美しい町・波密(2700m)へ。 【波密/天馬大酒店(3星)泊】	朝 昼 夕
4	9/17 (水)	波然		専用車	専用車にて然烏(3850m)へ。着後、周囲に氷河を抱く5000m以上の山々が聳え、針葉樹林帯が広がる風光明媚な東チベット最大の湖・然烏湖を散策します。 【然烏/然烏平安飯店(3星)泊】	朝 昼 夕
5	9/18 (木)	然米堆波		専用車	朝食後、“中国で最も美しい氷河”と言われる米堆氷河(氷河まで片道1.5Km。徒歩で往復します。)・松宗鎮(植物が多いという葛朗湖を観光して波密へ。 【波密/天馬大酒店(3星)泊】	朝 昼 夕
6	9/19 (金)	波林		専用車	途中、1653年洪水に流されてできた湖・古郷湖を観光。 後、林芝へ。着後、樹齢千年を越える柏の巨木が林立する世界柏樹王国林観光。 【林芝/林芝印象酒店(3星)泊】	朝 昼 夕
7	9/20 (土)	林巴松錯		専用車	途中、伝説の湖・巴松錯湖(3500m)へ。湖の浮島にあるニンマ派寺院・ツォスムゴンパを観光。ニヨ川とラサ川の分水嶺・米拉山峠(4880m)を越えます。山の上に建つゲルク派の総本山ガンデン寺を観光してラサ(3650m)へ。 【ラサ/民族飯店(4星)泊】	朝 昼 夕
8	9/21 (日)	ラ		専用車	終日、ラサ市内観光(ポタラ宮殿・大昭寺・八角街など) 【ラサ/民族飯店(4星)泊】	朝 昼 夕
9	9/22 (月)	ラ		専用車	終日、ラサ市内観光(セラ寺・デブン寺・ノルプリンカなど) 【ラサ/民族飯店(4星)泊】	朝 昼 夕
10	9/23 (火)	ラヤムドゥク ギャンツェ シガツェ		専用車	チベット三大聖湖のひとつヤムドゥク湖(4400m)観光。天気が良ければノジンカンツァン峰(7191m)がご覧いただけます。後、ノジンカンツァン峰麓のカ・ローラ峠(5045m)を越えギャンツェ市内(ギャンツェ古城・白居寺)観光を観光してシガツェへ。 【シガツェ/扎西曲塔酒店(4星)泊】	朝 昼 夕
11	9/24 (水)	シガツェ シェーカル		専用車	着後、シガツェ市内観光(パンチエンラマの居所のタルシンボ寺)。後、ツォラ峠(4500m)、ギヤツォラ峠(5220m)を越えてシェーカル(ニューティンリー/4200m)へ。 【シェーカル/珠峰賓館(3星)泊】	朝 昼 夕
12	9/25 (木)	シェーカル チョモランマ ティンリー		専用車	チョモランマベースキャンプ(5200m)よりチョモランマ(8844m)の展望をお楽しみいただいた後、ティンリー(4310m)へ。 【ティンリー/崗噶酒店(3星)泊】	朝 昼 夕
13	9/26 (金)	ティンリー ペイグツォ ダム		専用車	ペイグツォ湖へ。湖畔よりシシャバンマ峰(8012m)の展望をお楽しみ下さい。 後、ラルンラ峠(4950m)、タンラ峠(5050m)の2つの峠を越え国境の町・ダム(ジャンム/2350m)へ。 【ダム/樟木賓館(2星)泊】	朝 昼 夕
14	9/27 (土)	ダム コダリ カトマンズ		専用車	国境の橋を歩いて渡り、ネパール側の国境の町・コダリ(1800m)へ。 後、専用車にてネパールの首都・カトマンズ(1336m)へ。 着後、カトマンズ市内観光(ダルバール広場・古都バクタプール等)。夕食はネパール伝統の懐石料理をご賞味下さい。 【カトマンズ/ヒマラヤホテル(4星)泊】	朝 昼 夕
15	9/28 (日)	カトマンズ ナガルコット		専用車	午前中、自由行動。OP:エベレスト遊覧飛行(200\$) 後、専用車にてヒマラヤの展望地ナガルコット(2100m)へ。夕日に輝くヒマラヤ山脈の展望をお楽しみください。 【ナガルコット/クラブヒマラヤホテル(4星)泊】	朝 昼 夕
16	9/29 (月)	ナガルコット カトマンズ 成都 成都 北京	11:30 16:45 19:00 21:40	専用車 CA438 CA4111 専用車	早朝、日の出のヒマラヤ山脈の展望をお楽しみください。後、専用車にて空港へ。 着後、空路ヒマラヤ山脈を越え成都へ。 国内線に乗り継ぎ空路北京へ。 着後、空港付近のホテルへ。 【北京/遠航国際酒店(4星)泊】	朝 機 機
17	9/30 (火)	北 千	08:00 12:50	専用車 CA169	早朝、見送りを受け空港へ。 空路、千歳へ。	弁 機

CA...中国国際航空

※現地の諸事情により多少行程が変更になる場合がございます。予めご了承承願います。



## ツアーのポイント

- 標高の低い林芝 (ニャンティ/3000m) からチベット入域ため、高度順応が楽になります。
- 東チベットは、チベットのスイス”と称され極端に高い山はありませんが溪谷に迫る雄峰がご覧いただけます。  
また、カイラス地区よりも観光客が少ないため、まさに秘境と呼ぶに相応しい地域です。
- チベット仏教の世界からヒマラヤを陸路で越え、ヒンドゥー教の世界へ。まさにロマンです。
- ネパール側からもヒマラヤ山脈の展望をお楽しみいただけます。

## 旅行代金: 698,000円

### 【旅行代金に含まれるもの】

- ①航空運賃<中国国際航空 (CA)>・専用車料金
- ②宿泊料金 (1室2名利用)・・・日程表に記載したホテル 又は同等クラス
- ③食事料金 (機内食を除く)・・・朝食15回(弁当を含む)・昼食14回・夕14回
- ④添乗員経費

### 【旅行代金に含まれないもの】

- ①ネパール査証取得手数料 写真1枚必要、5,100円 (実費込み)
- ②燃油サーチャージ・空港諸税 32,000円 (※2014年7月現在)
- ③一人部屋追加料金: 92,000円
- ④海外旅行保険料 (任意)
- ⑤個人的な経費

■旅行企画・実施・お問合せ **株式会社ノマド** 観光庁長官登録旅行業務 1668号 総合旅行業務取扱管理者: 田中 譲



〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8 一関ビル2F

TEL 011-261-2039 FAX 011-261-1998

E-mail: [tanaka@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tanaka@hokkaido-nomad.co.jp) ホームページ: <http://www.hokkaido-nomad.co.jp>