

日程表

アダムスピーク登頂とスリランカ周遊 10日間

2015年1月26日(月)～2月4日(水)

月/日	都 市	時間	便名	行 程	食 卓
1 1/26 (月)	千 歳	14:05	KE-766	千歳より、空路ソウル(仁川空港)へ。	— 機 機
	ソ ウ ル	17:15			
	成 田	17:00	KE-002	成田より、空路ソウル(仁川空港)へ。	
	ソ ウ ル	19:50			
	ソ ウ ル	22:40	KE-473	合流後、乗り継ぎ、空路コロンボへ。 【機中泊】	
2 1/27 (火)	コ ロ ン ボ	04:10		着後、ホテルにてご朝食をお取りいただき、後、 コロンボ市内観光 (ペター地区、ゴルフフェイスグリーン、コロンボ国立博物館、旧国会議事堂(車窓)、ギャラリーカフェ)途中、コロンボ市内のローカルレストランでご昼食。後、早めにホテルにチェックイン(14時以降)してご休息をお取り下さい。市内レストランにてご夕食。 【コロンボ泊】	朝 昼 夕
	コ ロ ン ボ		専用車		
3 1/28 (水)	コ ロ ン ボ	朝		朝食後、アヌラダプラへ。着後、市内レストランにて昼食。	朝 昼 夕
	アヌラダプラ	専用車		後、スリランカ最古の都市、 世界遺産「アヌラダプラ」 観光(ルワンウェリ・サーヤ大塔、スリー・マハー・菩提樹・イスラムニヤ精舎)後、仏教伝来の聖地 ミヒンタレー遺跡群 観光。観光後、ホテルへ。ホテルにて夕食。 【シギリヤ泊】	
4 1/29 (木)	シ ギ リ ヤ	朝		朝食後、 世界遺産「空の要塞・シギリヤロック」 登頂。	朝 昼 夕
	シギリヤロック	専用車		市内レストランにて昼食。後、アジアでも有数の建築遺跡群、 世界遺産「ポロンナルワ遺跡」 (クアドラングル、ガル・ヴィハーラ、宮殿跡)観光。観光後、ホテルへ。ホテルにて夕食。 【シギリヤ泊】	
5 1/30 (金)	シ ギ リ ヤ	朝		朝食後、ダンブツラへ。黄金寺院の 世界遺産「ダンブツラの石窟寺院」 観光。後、マータレーの スパイスガーデンとパティック工場 を観光してキャンディへ。着後、 世界遺産「キャンディ」 観光(仏歯寺拝観・ キャンディマーケット・伝統舞踊キャンディアンダンス鑑賞)	朝 昼 夕
	ダンブツラ	専用車		観光後、ホテルへ。ホテルにて夕食。 【キャンディ泊】	
6 1/31 (土)	キャンディ	朝		朝食後、熱帯雨林の植物が育つ ペラデニヤ植物園 観光。後、ヌワラエリヤへ。市内レストランにて昼食後、 ヌワラエリヤ市内観光 (紅茶園・紅茶工場)。観光後、ホテルへ。ホテルにて夕食。 【ヌワラエリヤ泊】	朝 昼 夕
	ペラデニヤ	専用車			
7 2/1 (日)	ヌワラエリヤ	朝		朝食後、 世界遺産「ホートンブレインズ国立公園」 へ。着後、固有の高原植物も育つ公園内をトレッキング。(ワールドエンズ・ベイカーズの滝) ※歩程約3時間 その後、アダムスピークの玄関口、ナラタニヤへ。着後、ゲストハウスへ。ゲストハウスにて夕食。 【ナラタニヤ泊】	朝 昼 夕
	ホートンブレインズ	専用車			
8 2/2 (月)	ナラタニヤ	深夜	徒 歩	深夜、アダムスピーク(2243m)登山開始。山頂でご来光を拝みます。	朝 昼 夕
	アダムスピーク	午前	専用車	後下山。 ※歩程約8時間 ナラタニヤのゲストハウスで朝食。 朝食後、ゴールへ。着後、ホテルにておくつろぎ下さい。 ホテルにて夕食。 【ゴール泊】	
9 2/3 (火)	ゴ ー ル	午後		朝食後、オランダの植民地時代に作られた 世界遺産「ゴール旧市街」 観光(計塔、ムーン要塞など)市内レストランにて昼食。	朝 昼 機
	コ ロ ン ボ	19:00	専用車 KE-474	昼食後、コロンボ空港へ。後、空路ソウル(仁川空港)へ。 【機中泊】	
10 2/4 (水)	ソ ウ ル	06:10		着後、解散して空路各地へ。	機 — —
	ソ ウ ル	10:05	KE-766	空路千歳へ。	
	千 歳	12:45			
	ソ ウ ル	09:05	KE-701	空路成田へ。	
	成 田	11:35			

KE・・・大韓航空

※歩程時間は、ゆっくりペースです。

【利用予定ホテル】 ●コロンボ泊: ゴールフェイスホテル新館

●シギリヤ泊: エレファス リゾート ホテル

●キャンディ泊: ホテル スイス

●ヌワラエリヤ泊: ガルウェイ フォレスト ホテル

●ナラタニヤ泊: スライトリールド(ゲストハウス/**シングル不可**) ●ゴール泊: クローゼンバーク ホテル

・・・又は、各地同等クラスのホテル