

トルコの世界遺産と東西文明の十字路を歩く！

カッパドキア

ハイキングとイスタンブール9日間

2015年5月21日(木)～5月29日(金)



カッパドキア・ウチヒサルバレーのハイキング

遺跡の宝庫トルコの謎めいた洞穴住居と奇岩地帯“カッパドキア”を歩く(3連泊)！
石灰棚パムッカレやエフェス遺跡、東西文明の交差点イスタンブールの見どころを
めぐり、ボスポラス海峡のクルーズも！



山と秘境の旅

株式会社ノマド

観光庁長官登録旅行業第 1668 号／社団法人全国旅行業協会正会員

遺跡の宝庫トルコの大地を歩いて楽しむツアーです。アナトリア高原の中央部に位置する奇岩地帯カッパドキア（世界自然遺産）。長年の風化がもたらしたキノコ岩に代表される奇岩群のその岩肌をくり抜いて造られた洞窟住居。地中深く迷路が張り巡らされた地下都市。乾燥地帯の真ん中に合って緑豊かなウフララ溪谷など、その魅力は尽きません。観光ツアーも良いですが、せっかくなら自分の足で、この魅惑の大地を歩いてみませんか？

またハイキングだけでなく、シルクロードの要衝キャラバンサライ、神秘主義のイスラム教団メヴレヴィー教で知られるコンヤ、真っ白い石灰棚にいくつもの青い水を湛える奇観パムッカレ、古代ギリシャの都市国家遺跡エフェスを観光。さらに黒海と地中海を結ぶボスポラス海峡のクルーズ、ブルーモスク、アヤソフィアなど壮大なイスラム建築の見学、迷路のようなグランドバザールでのショッピングなど、東西文明の遥かな歴史と現代の雑踏が混在する魅惑の街イスタンブールの見どころをたっぷりめぐります。



ウチヒサルスの遠景にキノコ岩が林立する奇岩の谷を下りて行く。春のカッパドキアは花も多い



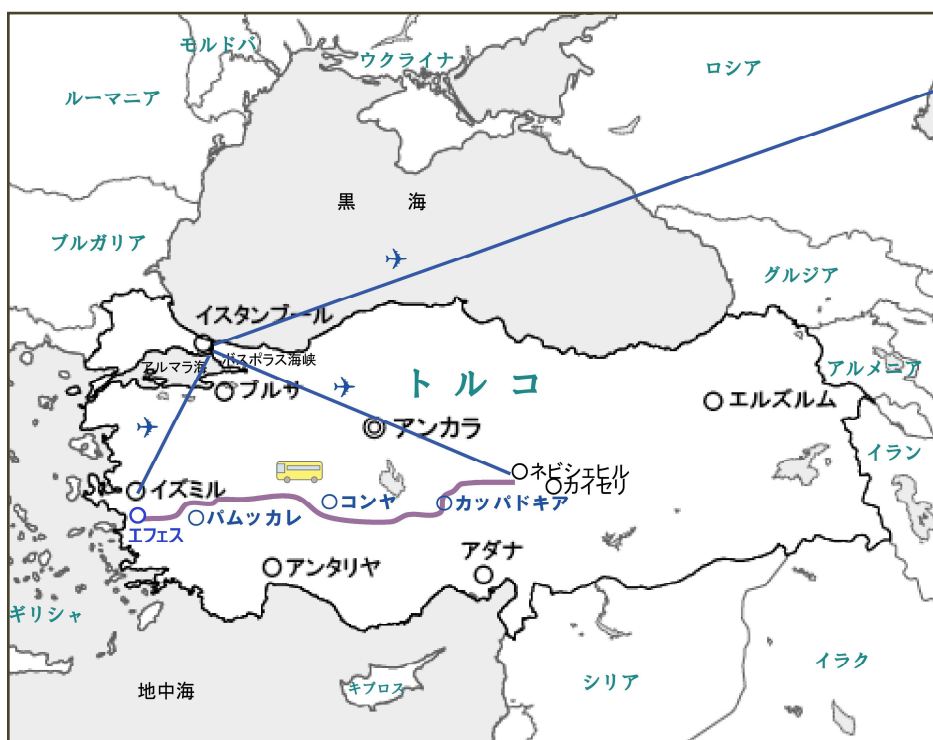
キノコ岩、シメジ岩と呼ばれる風化浸食によってできた独特の地形がカッパドキアの特徴。↑大人気の気球ツアー（オプション）



温泉リゾート地としても知られる石灰棚の奇景・世界遺産のパムッカレ



古代ギリシャの壮麗な遺跡が残るエフェス。保存状態の良さと建築美に圧倒されます



	都 市 名	ス ケ ジ ュ ー ル	宿 泊	饅
1	新 千 歳 乗 継 都 市 イスタンブール	午前～午後、乗継都市へ。午後～夕刻、空路、 イスタンブール へ。 夜、イスタンブールに到着。専用車にてホテルへ。 (利用航空会社によってはイスタンブール到着が翌朝になる場合があります)	イスタンブール ／ホテル泊 (または機中泊)	一 機 機
2	イスタンブール カッパドキア	イスタンブール市内ウォーキング&観光 ガラタ橋 から カラキョイトネル への ウォーキング 、壮麗なイスラム建築に 圧倒される ブルーモスク などを見学。午後、空路 カッパドキア へ。	カッパドキア ／ホテル泊	朝 昼 夕
3	カッパドキア	世界遺産カッパドキア・ハイキング●歩程約3時間 午前、 ウチヒサル・ホワイトバレー のハイキング 午後、 ギョレメ野外美術館 の観光。	カッパドキア ／ホテル泊	朝 昼 夕
4	カッパドキア	世界遺産カッパドキア・ハイキング●歩程約3時間 OP 御希望の方は、早朝 カッパドキア熱気球ツアー へ(前日予約・別料金)。 午前、 ウチヒサル・ローズバレー のハイキング。 午後、 カイマクル地下都市 の観光、絨毯の店などでショッピング。	カッパドキア ／ホテル泊	朝 昼 夕
5	カッパドキア アクサライ コ ン ヤ	世界遺産カッパドキア・ハイキング●歩程約2時間 午前、 ウフララ溪谷 をハイキング。 午後、専用車にてコンヤへ。 途中、シルクロードの要衝 キャラハンサライ に立ち寄り、見学。	コンヤ ／ホテル泊	朝 昼 夕
6	コ ン ヤ パムッカレ	コンヤ観光と世界遺産ヒエラポリスとパムッカレ 午前、コンヤの メヴラーナ博物館 、 インジェミナーレ神学校 を観光。 午後、専用車にて パムッカレ へ。着後、見事な景観で知られる パムッカレ石 灰棚 と、 ヒエラポリス遺跡 を観光します。	パムッカレ ／ホテル泊	朝 昼 夕
7	パムッカレ エフェス イズミル イスタンブール	エフェス遺跡観光 朝食後、古代ギリシャの都市国家遺跡 エフェス へ。古代世界七不思議のひとつ だった アルテミス神殿 など、壮大華麗な遺跡群を観光。 昼食後、 イズミル へ移動。(午後～夜)、空路 イスタンブール へ。	イスタンブール ／ホテル泊	朝 昼 夕
8	イスタンブール	世界遺産の歴史地区などイスタンブール市内観光 午前、黒海と地中海を結ぶ ボスポラス海峡クルーズ 。 午後、 アヤソフィア 、 トプカプ宮殿 、 地下宮殿 、 グランドバザール など。 午後～夕刻、イスタンブール空港へ。	機中泊	朝 昼 夕
9	乗 継 都 市 新 千 歳	乗継都市にてお乗り換え。 午後～夕刻、新千歳へ。		機 一

※表中の歩程は、休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。※現地諸事情により行程を一部変更する場合があります。

カッパドキア カッパドキアと呼ばれる地域は、ウチヒサル、ギョレメ、アヴァノス、ユルギュップ、デリンクユ、カイマクル、ウフララ周辺。これらの地域は、何百万年という時の流れの中で、風変わりな地形へと変化しました。幽霊の出そうな“妖精の煙突”、地下何メートルもの深さに広がっている都市や教会などのすべてが、この世のものとは思えない現実離れした雰囲気に包まれています。カッパドキア地方に人が住み始めたのは、先史時代にさかのぼります。カッパドキアは初期青銅器時代の幅広い交易によりアッシリア文明の影響を受け、文字が導入されたのもこの時代でした。研究者らは埋蔵されていた、いわゆる“カッパドキア文書”を掘り起こしています。これは土でできた平板に、税法、利息、婚約、通商紛争などに関する様々な内容を楔形文字で刻んだものです。ハッティに続いてヒッタイト、フリギア、ペルシャ、ローマ、ビザンチン、セルジューク、オスマン、どの時代の人々も例外なくカッパドキアに魅了され、それぞれ独自の足跡をこの地に残しています。

パムッカレ パムッカレとは、トルコ語で「綿の宮殿」という意味です。昔から良質の綿花の生産地であることによります。有名な石灰棚は、弱酸性の雨水が石灰岩中に浸透し、炭酸カルシウムを溶かした地下水となり、その地下水が地熱で温められて温泉となり、炭酸カルシウム(石灰)が沈殿して、純白の棚田のような景観を作り出したものです。棚田の畦の部分は、流れてきた植物片などがひっかかり、これに石灰分が沈着して次第に堤のように成長したのです。このような景観が約200mの高さにわたって形成され、トルコを代表する奇観であるとともに、温泉保養地としても人気です。周囲には古代ベルガモン王国の都市ヒエラポリスの遺跡群が点在し、ともに世界遺産に登録されています。

イスタンブール イスタンブールはアジアとヨーロッパの2つの大陸にまたがる都市です。その中心を貫くボスポラス海峡は、黒海、マルマラ海、そして金角湾に注ぎ込んでいます。イスタンブールは、かつてローマ帝国、ビザンチン帝国、オスマン帝国という3代続いた大帝国の首都でした。これは、今もイスタンブールの誇りです。また、イスタンブールを訪れる人々を魅了するのは、その多彩さです。博物館、教会、宮殿、偉大なるモスク、バザール(市場)、美しい自然など、見どころに尽きません。夕暮れ時、ボスポラス海峡の岸辺にたたずみ、対岸に見える家々の窓辺を夕陽が赤々と染めていく光景をじっと眺めていると、何世紀も前に人々がなぜこの非凡な地を選んで定住したのかが、理解できるような気がします。

■旅行代金：新千歳発着 **419,000 円**

東京発着 **409,000 円** その他の空港発着はお問い合わせ下さい

■一人部屋追加代金：**60,000 円**

■最少催行人員：**6 名**

■添乗員（ツアーリーダー）：新千歳より全行程同行します

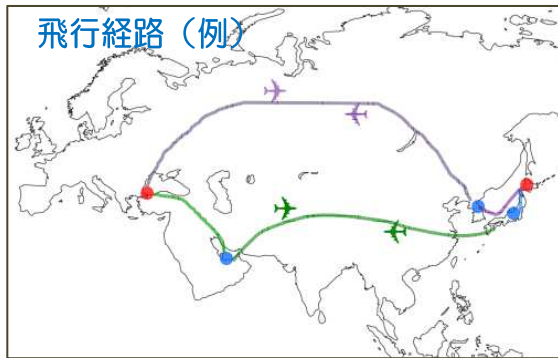
■食事：朝**7**回・昼**7**回・夕**7**回 機内食を除く

■利用予定航空会社：大韓航空、エミレーツ航空、カタール航空、トルコ航空など

■利用予定宿泊施設：**イスタンブール**／WOW エアポート、クラウンプラザ、タイタニック **カッパドキア**／クリスタルカイマクル、ウチヒサルカヤ **コンヤ**／オズカイマクパーク **バムツカレ**／PAM サーマルまたは同等クラス

■ビザ：不要。入国時のパスポート残存期間が**6 ヶ月**以上必要です

■空港諸税、燃油サーチャージ等は別途実費を申し受けます（目安：**50,000～59,000 円・2014 年 12 月現在**）



服装・もちもの・食事など

- ◆ ホテル泊、3 時間程度の日帰りハイキングです。足元は軽登山靴かしっかりしたスニーカーでも結構です。
- ◆ 気候は温暖ですが、乾燥しており昼夜の寒暖差が大きいのが特徴です。寒さ暑さ両方の対策を。
- ◆ 服装は夏山ハイキング的なイメージですが、歩行に適したハイキングブーツ、軽登山靴等をご用意下さい。
- ◆ 降雨は少ないですが、雨具（上下）は必ずご用意下さい。寒さ対策としてフリース等の衣類も。
- ◆ サングラス、日除け用帽子、日焼け止めクリームなど、紫外線対策も必要です。
- ◆ 食事はホテルやレストランでお取りいただきますが、ハイキング中の昼食はお弁当になる場合があります。
- ◆ 飲料水はミネラルウォーターの購入をお勧め致します。
- ◆ イスラム教の国ですが、ビールやワインなどのアルコール飲料は普通に購入できます。
- ◆ 現地通貨は、“トルコリラ”です。現地到着後、日本円からリラに両替できます。

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しする＜旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款＞によります。

■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド（以下「当社」という）が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金または旅行代金（お支払い対象旅行代金）を受領した時に成立します。（通信契約の場合は除きます。）

■お申込金（お一人様）

- 旅行代金が50万円以上……………100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満……………50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満……………30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満……………20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満……………旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。（お一人様）

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、 12/20～1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% （10万円を上限）	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～15日目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上……………10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満……………5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満……………3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満……………2万円 旅行代金が10万円未満……………旅行代金の20%	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日～旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前にお申し込みの際には当社が指定する期日までに）お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金（この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金（原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限りません。以下同様とします。）を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様のご都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付けその他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件（抜粋）基準日

この旅行条件は、2014 年 9 月 1 日を基準としています。又、この旅行代金は、2014 年 9 月 1 日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は 2014 年 9 月 1 日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社及び当社の提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満 2 歳以上～12 歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離脱等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離脱証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ（<http://www.anzen.mofa.go.jp>）」または、外務省海外安全情報センター（TEL:03-5501-8162／受付時間：外務省開庁時を除く09:00～17:00）などでご確認ください。渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ<http://www.forth.go.jp>」でご確認いただけます。

■旅行企画・実施



株式会社ノマド

〒060-0062 札幌市中央区南 2 条西 6 丁目 8 番地一階ビル 2 階
観光庁長官登録旅行業第 1668 号
総合旅行業務取扱管理者 早坂悟 tour@hokkaido-nomad.co.jp

■お申し込み・お問い合わせ

TEL 011-261-2039

FAX 011(261)1998