

7月21日(火)～7月24日(金)

旅行代金 140,000円 新千歳発着

※その他の空港発着については  
お問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉日本航空、全日空、エアドゥなど  
 〈利用予定ホテル・山小屋〉象潟／象潟シーサイドホテル、サン・ねむの木 または同等クラス 鳥海山／御室小屋 〈食 事〉朝3回・昼0回・夕3回  
 〈最少催行人数〉6名 〈1人部屋追加料金〉設定なし  
 〈添乗員または登山ガイド〉新千歳空港から全行程同行

|   | 地名                                     | 行程                                                                                                                                                                                                | 食事          |
|---|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1 | 新千歳<br>秋田<br>象潟                        | 新千歳 → 秋田<br>バスまたは鉄道にて象潟へ。<br>着後、時間があれば松尾芭蕉の句で知られる蟹満寺など見学。 【象潟／温泉宿泊】                                                                                                                               | ー<br>ー<br>夕 |
| 2 | 象潟<br>鉾立<br>御浜小屋<br>千蛇谷<br>鳥海山<br>御室小屋 | バスで鳥海ブルーラインを走り、登山口の鉾立へ。<br>ニッコウキスゲが見頃の御浜小屋を経て、七五三掛から千蛇谷コースへ入ります。雪渓を登って大物忌神社へ。<br>神社脇の御室小屋に荷物を置き、軽荷で鳥海山頂・新山(2236m)に登頂。<br>小屋周辺では特産種チョウカイフスマ、日本海に沈む夕日を見るチャンスも。 ※悪天の場合は翌日に登頂。<br>●歩程約6時間 【御室小屋／山小屋泊】 | 朝<br>ー<br>夕 |
| 3 | 御室小屋<br>七高山<br>祓川<br>獅子ヶ鼻温泉<br>象潟      | 早朝出発。外輪山の七高山(2229m)に登り、矢島口コースで祓川へ下山。登山終了。<br>●歩程約2時間 30分<br>下山後、車で獅子ヶ鼻温泉へ。<br>散策路をめぐり、ブナの巨樹「あがりこ大王」や湖沼のマリモを見学(約2時間)。<br>その後、宿へ。 【象潟／温泉宿泊】                                                         | 朝<br>ー<br>夕 |
| 4 | 象潟<br>秋田<br>新千歳                        | バスまたは鉄道で秋田空港へ。<br>秋田 → 新千歳                                                                                                                                                                        | 朝<br>ー<br>ー |

- ポイント
- 1 雪の多さと厳しい気象から多くの特産種、固有種が見られるみちのく随一の花の名峰に花のベストシーズンに登頂!
  - 2 登りと下りはルートを変えて縦走
  - 3 登山に不要な荷物は温泉宿に預けられます
  - 4 「あがりこ大王」など奇形のブナ群落も見学!



▲御浜小屋から望む鳥海湖

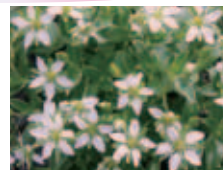


◀推定樹齢 300 年以上といわれる奇形のブナ「あがりこ大王」

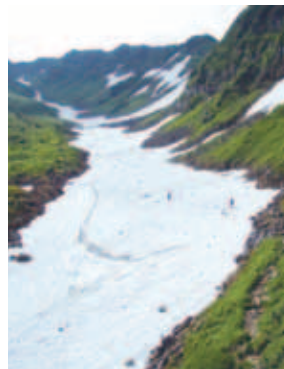
この季節に見られる鳥海山の特産種



▲ヒナザクラ



▲チョウカイフスマ



▲夏遅くまで長大な雪渓が残る千蛇谷



▲チョウカイアザミ

※現地の諸事情により、コースを変更する場合があります。  
 ※年により開花期が前後するため、表記の花が見られない場合もあります。