

★★★  
トレッキング

# シャモニからツェルマットへ、アルプスの高き道を歩く オートルート トレッキング 12日間

6名から催行  
スイス・フランス

7月29日(金)～8月9日(火)

新千歳発着 東京発着  
旅行代金 565,000円 555,000円

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

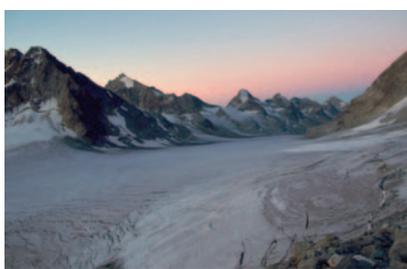
〈利用予定航空会社〉 エールフランス航空、ルフトハンザ航空、日本航空、KLM オランダ航空、スイス航空など  
 〈利用予定ホテル〉 シャモニ／リッチモンド アローラ／グレイシャー グリューベン／シュヴァルツホルン ツェルマット／アルプヒューベル または同等クラス  
 ※トレッキング中は山小屋泊となります  
 〈食事〉 朝9回・昼0回・夕6回 〈最少催行人数〉 6名  
 〈1人部屋追加料金〉 30,000円 ※トレッキング中の山小屋泊は除く  
 〈添乗員〉 新千歳空港から全行程同行

■ビザ／不要 ■パスポート残存有効期間／出国時3ヶ月以上  
 ■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます  
 (目安:35,000円 ※2016年2月現在)

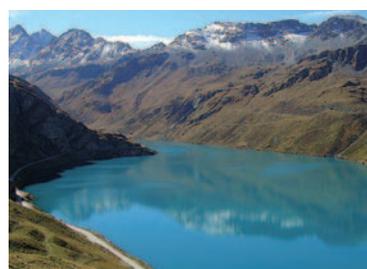
- ポイント**
- 1 スイスアルプスの名峰群を間近に望む、花あり、氷河あり、湖ありの奥深いルートを6泊7日で踏破!
  - 2 トレッキング中は現地の登山ガイドが同行し、氷河トラバースなどをサポート!
  - 3 トレッキング中は山岳展望絶佳の地に建つ山小屋に宿泊。どの山小屋も客室は清潔で食事も充実!
  - 4 アローラとツェルマットに不要な荷物は別送、身軽で歩けます!

地 名	行 程	食事
1 新千歳 乗継都市	新千歳 → 成田または羽田 → 乗継都市 →	機中
2 チューリッヒ またはジュネーブ シャモニ	→ ジュネーブ 鉄道、または専用車にてシャモニへ。着後、フリータイム。 トレッキングの準備や街の散策などでお過ごし下さい。 【シャモニ／ホテル泊】	機中
3 シャモニ トリアン	シャモニから車でル・ツールへ。リフト利用でモンブラン 山群の展望台バルムのコル(2191m)へ登山。トリアンま で下り、車でル・シャープルへ。ゴンドラを利用してモン フォール小屋まで約1時間のハイキング。 ●歩程約2時間 【モンフォール小屋／山小屋泊】	朝一 夕一
4 モンフォール小屋 ローザブランシェ ブラフルーリ	壮大な山並みを眺めながらショーのコル(2940m)を越え、 条件が良ければローザブランシュ(3336m)に登頂。 ブラフルーリ小屋へ。 ●歩程約7時間 【ブラフルーリ小屋／山小屋泊】	朝一 夕一
5 ブラフルーリ ディス湖 ディス小屋	ローのコル(2804m)を越え、眼下に一望するディス湖へ下 ります。 湖畔を歩いて花と氷河に囲まれたディス小屋へ。目前には 名峰モンブラン・ド・シェイロン(3870m)が迫り圧巻です。 ●歩程約7時間 【ディス小屋／山小屋泊】	朝一 夕一
6 ディス小屋 シェーヴル峠 アローラ	当コースのハイライト。シェイロン氷河を渡り、2段の鉄 ハシゴを慎重に登ってシェーヴル峠(2855m)へ。 好天ならマッターホルン(4478m)、タン・ブランシュ (4357m)など名峰群を一望。アローラへ下り、ホテルにて シャワーと着替えをしてリフレッシュ。 ●歩程約5時間 【アローラ／ホテル泊】	朝一 夕一
7 アローラ モワリー湖 プチモンテ小屋	車でル・コテールへ。トランのコル(2919m)まで登り、美し い湖水のモワリー湖へ。花咲く湖畔を通り、ソルボワ展望台 (2440m)で山岳絶景を満喫してプチモンテ小屋へ下ります。 ●歩程約8時間 【プチモンテ小屋／山小屋泊】	朝一 夕一
8 プチモンテ小屋 グリューベン	尾根に登り、マッターホルンやツィナールロートホルン (4221m)などを望む快適なパノラマ道をたどって、由緒あ る山岳ホテルのホテル・ワイスホルンへ。 メイドパス(2790m)を越えてトゥルトマン谷へ入り、グ リューベンへ。 ●歩程約8時間 【グリューベン／ドミトリー泊】	朝一 夕一
9 グリューベン セント・ニコラス ツェルマット	アウグスポートパス(2893m)を越えてミシャベル山群を 見渡すユングへ。セント・ニコラスまで下山し、ここでト レッキング終了。登山電車でツェルマットへ。 ●歩程約7時間 【ツェルマット／ホテル泊】	朝一 夕一
10 ツェルマット	終日、ツェルマットでフリータイム。 ハイキングやショッピングをお楽しみ下さい。 【ツェルマット／ホテル泊】	朝一 夕一
11 ツェルマット チューリッヒ	鉄道または専用車にてチューリッヒ空港へ。 チューリッヒ → 乗継都市 →	朝一 機中
12 乗継都市 成田／新千歳	→ 成田 → 新千歳	機中

※トレッキングのコースは現地の状況により、一部変更となる場合があります。  
 ※軽アイゼン(6～8本爪)をご用意下さい。レンタルについてはお問い合わせ下さい。



▲軽アイゼンを付けてシェイロン氷河を通過(6日目)



▲美しい湖水をたたえるモワリー湖(7日目)



▲花と山岳絶景広がるトレイルを尾根、峠、谷を越えて歩きます(写真の花はアルペンローゼ)

トレイル中は多彩な  
高山植物と出会えます



▲リナリア・アルピナ



▲ヒナゲシの一種

**オート・ルート(Haute Route)**  
 フランス語で“高い道”という意味で、シャモニ～ツェルマット間の約180kmをアルプスの山懐を縫うようにつけられた高所ルートのこと。冬の山岳スキールートとして知られていますが、花や氷河歩き、山上湖に映られる山並みなど夏の景観はまた別格です。当ツアーでは多彩なルートの中から、技術的に特に難しい箇所も無く、素晴らしいアルプスの山岳展望と多彩な高山植物が見られる人気のコースへご案内します。



▲目前に名峰を仰ぐ山小屋のテラスでランチタイム(5日目のディス小屋)



▲アローラから見上げる名峰モンコロン(3637m)



▲山小屋ではスイスの伝統料理「レシュティ」も味わえます(イメージ)



予告前  
版版

スイス・フランス  
ヨーロッパ

北米

アフリカ・オセアニア

アジア

秘境観光

フリープラン

日本