ノマド

羽田・成田・中部・関西からご参加可能のツアー多数

ツアー設定期間　2016年6月～12月

山と秘境の旅

世界の山旅・秘境の旅

アルプス三大名峰、オートルートトレッキング
グレートグレンウェイ、クロアチア
ツール・デュ・モンブラン、ロマンチック街道
ザ・ウィックロウ・ウェイ、ペンブルックシャートレイル
グランドサークル、カナディアンロッキー
ピコ・デ・オリサバ、キリマンジャロ
アンナプルナ内院、カラパタール＆ゴーキョピーク
ブータン、雲南省、韓国、台湾ハイキング
玉山・雪山、南湖大山、ミルフォードトラック
アイスランド、東チベット、ミャンマーほか

日本の山旅・歩き旅

鳥海山、焼岳・蝶ヶ岳、信越トレイル
谷川岳・武尊山・皇海山、熊野古道・中辺路
国東半島ロングトレイル、九州オルレ
下ノ廊下、北鎌尾根、剱岳ほか

ホームページからもツアー情報がご覧いただけます
●スマホからもQRコードで簡単アクセス！
ノマド　検索
QRコード

noman

直前告知版
ヨーロッパ
北米
アフリカ・オセアニア
アジア
秘境観光
フリープラン
日本

世界各地の未知なる自然や歴史・文化を訪ね歩く旅へ

弊社は札幌に創業して 29 年余り。公認山岳ガイドが常駐し、北海道を基盤に世界各国の山々、辺境地域への登山やトレッキングツアーへと皆様をご案内しています。またハイキング、ネイチャーウォーク、世界遺産めぐり、秘境探訪など健康な方ならどなたでもご参加いただける観光満載の旅も多数企画しています。

今回お届けするこのツアーカタログは、エリア別、ご出発日順にて掲載しています。また、歩くのが苦手という方でもご参加できる観光中心のツアーを「秘境観光」として分けました。皆様のご興味のあるエリア、国、志向を目次とツメ（紙面脇のインデックス）によって閲覧できるように構成しています。また歩行や登山レベルも★マークで分かりやすく提示しています（レベルの目安は下記参照）。ぜひ、ご希望に合うツアーを見つけて、感動あふれる旅へとお出かけ下さい。ツアーのほとんどが東京、中部、関西その他の空港発着でのご参加が可能です。詳しくはお問い合わせ下さい。

ノマドツアーのポイント

●旅行代金のお振込み手数料は弊社が負担いたします
弊社指定の払込取扱票（ゆうちょ銀行）のご利用で振込手数料は無料です。

●ご面倒な出入国カードは弊社で作成いたします
旅行中に必要な出入国カードは弊社で作成し、お渡しします。

●新千歳空港とご自宅間の手荷物無料宅配サービス付き！
本カタログ掲載の新千歳空港を発着する海外ツアーにご参加のお客様には、新千歳空港と北海道内のご自宅間を、往復で手荷物無料宅配のサービス。 ※早朝便や夜遅い便にはご利用いただけない場合もあります。あらかじめご了承下さい。

●出発前には添乗員からお電話やメールにてご挨拶とご案内をいたします

●全国各地（東京、中部、関西など）から発着可能なツアーも多数
ツアーによっては、新千歳空港以外からご参加の場合、旅行代金が値引きとなる場合がございます。

●海外ツアーご参加者には、弊社の海外ツアーにてご利用いただける 3,000 円割引の VIP クーポンをもれなく進呈！

※国内ツアーにはご利用いただけません

●高山病対策の低酸素室完備！ツアーご参加の方は初回利用無料
標高の高い海外の山に登る前に、「高山病の予防」と「低酸素状態の体感」ができます。弊社の高所登山ツアーに参加される方は初回無料、2 回目以降は 1 回 1,000 円にてご利用いただけます。
※詳細は 3 ページをご参照下さい

●ビジネスクラスの手配も承ります
長いフライトをより快適に。追加料金など詳細はお問い合わせ下さい。

●帰国後、記念にご旅行中のスナップ写真をお送りします

ツアーご参加の皆様へ　～以下をご確認下さい～

■全コース、添乗員または現地ガイドが同行します（一部除く）。

■記載の旅行代金は新千歳空港発着です。ほとんどのツアーが羽田、成田、中部、関西など、その他空港発着でのご参加が可能ですので、料金についてはお問い合わせ下さい（概ね同額または差額の値引きとなります）。

■燃油サーチャージ、空港諸税は別途申し受けます。詳しくは右記をご参照下さい。※燃油サーチャージが旅行代金に含まれる場合はその旨を記載しています

■基本的にお部屋は2名1室の男女別相部屋となります（山小屋は除く）。一人部屋をご希望の場合は追加料金となります。
※お一人様参加で相部屋をご希望でも、同室の方が見つからない場合は所定の追加料金をお支払いいただき、一人部屋をご利用いただきます。

■各ツアー行程内に記載の歩程は、休憩などを除いた実質歩行時間の目安です（当日の天候や道の状況によって変動します）。

ツアーレベルの目安　●海外・国内ツアー共通

マーク	目安
◆（観光）	あまり歩かず、観光、秘境探訪などが中心のツアー
★	健康な方なら、どなたでも参加可能なウォーキング、ハイキングや軽登山
★★	低山や日帰り登山で、1 日の行動に 4～5 時間程度の歩行力が必要です
★★★	数日間に渡り継続できる体力、歩行力が必要な縦走、トレッキング
★★★★	上記に加えて、コース中に標高 3,500m 超えの高所が含まれます
★★★★★	十分な体力と実力、技術と経験が必要な本格的登山

※あくまで目安です。歩行時間が少なくても、高所で行動する場合は観光でも★～★★を表記することがあります。

行程内のマークについて

TC ツアーコンダクター（添乗員）
催 最少催行人数
朝 昼 夕
旅行代金に含まれるツアー中の食事回数（機内食を除く）

〈移動手段〉
✈ 航空機　＝ 車　🚃 列車
⇈ ロープウェイ、ゴンドラ、リフトなど
〰 水上交通（船など）
･･･ 徒歩

燃料サーチャージ・空港諸税は、別途申し受けます

各ツアーの諸条件欄に表示している「目安」は、2016 年 2 月のものです。ツアーカタログ発行後に各種税金、料金の改定が生じた場合は変更となる場合があります。また空港諸税など外貨建料金は換算レートにより増減しますので、あらかじめご了承下さい。

●査証（ビザ）代、空港諸税、燃油サーチャージなどは予告なく変更する場合があります
●渡航手続、旅券（パスポート）・査証（ビザ）について
1. ご旅行に要する旅券・査証・予防接種証明書等の渡航手続は、お客様ご自身で行っていただきます。ただし、当社では所定の料金を申し受け、別途契約として渡航手続の一部代行を行います。この場合、当社ではお客様ご自身に起因する事由により旅券・査証などの取得ができなくてもその責任を負いません。
2. 渡航先の国または地域によっては、旅券に有効残存期間を必要とする場合や査証を必要とする場合があります。パンフレットまたは別途お送りするツアー内容をご確認下さい。

新千歳空港以外からの発着と現地居残りについて

当社のツアーは、ほとんどが新千歳空港（札幌）発着となっております。新千歳から直接国際線にて出発する場合と、羽田、成田、中部、関西など日本国内空港を経由して行く場合がございます。新千歳以外からの出発をご希望のお客様は、国内・国外の乗り継ぎ空港にて合流していただくか、あらかじめ新千歳空港まで来ていただくことになります。一部のツアーには、東京、関西発着の旅行代金も明示しております。

またご希望により、ツアーの終盤、グループと別れて現地に居残ることも可能です。その場合の航空券および延泊などの現地手配も承ります（特別手配手数料と発生する諸費用は別途申し受けます）。

その他、詳細につきましてはお問い合わせ下さい。

海外旅行保険について

旅行中の予期せぬ怪我や病気、盗難、手荷物の遅延や紛失等、万一の場合に備えるためツアーにご参加される方に海外旅行保険のご加入をお願いしております。特に高所を訪れるツアーでは、高山病による入院や後遺障害といった「疾病」が心配されます。しかしながら、クレジットカードに付帯する保険商品の中には、そういった「疾病」はもちろん、登山・ハイキングなど多少リスクのあるスポーツに対して補償内容や緊急時のネットワークに不十分な点が見られる場合があります。ご自身でご契約の保険でご旅行される場合は、補償内容や緊急時の対応システムなどカバー内容を十分にご確認いただきますようお願いいたします。なお、弊社では AIU 保険会社を取り扱っておりますのでご検討願います。弊社で AIU 海外旅行保険をご契約の場合、保険料は旅行代金に加算して後日ご請求申し上げ、最終書面と共に保険契約証とパンフレットをお送りいたします。

●海外危険情報について
渡航先によっては、「外務省海外危険情報」など、国・地域の渡航に関する情報が発信されています。お申し込みの際に海外危険情報に関する書面をお渡しいたします。また「外務省海外安全ホームページでもご確認下さい。 http://www.anzen.mofa.go.jp/

表紙写真：特異な岩峰群に囲まれたドロミテ・ガルディナ谷のハイキング（イタリア）

オーダーメイドプランもお任せ下さい！ ～フリープランのご提案～

あなただけのオリジナル企画で充実の旅へ出かけませんか。ご友人、ご家族、山仲間で行くオーダーメイドツアーはいかがでしょうか。ご予算や日程、プランをお好みに合わせて弊社がコーディネートいたします。現地日本語ガイドの手配、添乗員同行などの様々なアレンジも可能です。オーダーメイドツアーはおひとり様からでもプラニングを承ります。　※手配条件などは手配旅行約款に基づきます

オーダーメイドツアーのお申し込みからご出発まで　☎ 011-251-1900

1. まずは弊社までご希望をお知らせ下さい。大まかな計画でも結構です。
2. 弊社担当が、目的、日程、ご予算、人数などに合わせてプランを作るご相談をいたします。
3. おおよその内容が決まりましたら、旅行代金見積書、旅行日程表などをご提示いたします。
4. ご納得いただければ正式のお申し込みです。ご参加者リストをいただき、諸々の旅行お申し込み手続きを行います。
5. 必要な渡航手続き後（海外のみ）、最終のご案内を差しあげます。
6. グループにて、あるいは添乗員同行にてご出発。

▲気の合う仲間と歩く海外登山。現地ガイドの手配もお任せ下さい（イメージ）

●本誌 21 ～ 23 ページには、**フリープランで行く世界の歩き旅（ロングトレイル、キナバル山、玉山・雪山、漢拏山）**をご案内しています。**1～4名様から**（ツアーによって異なります）**お好きな日程でいつでも出発保証**です。こちらを基本にしての延泊プランや観光地の追加などのアレンジのほか、他エリアの山旅も手配いたします。交通事情など何かと不便な登山やハイキングの旅を細かくサポートいたしますので、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

ノマドの高山病対策　～低酸素室と装備について～

公認山岳ガイドが常駐する弊社では、世界の山々、辺境地域への登山やトレッキングのツアーを多数企画しております。そのようなエリアの特に標高 3,500m を超える高所では、高度障害のリスクがあります。弊社が「高山病対策が必要」と定めたツアーにおいては、参加される皆様に高い安全性をご提供できるよう各種対策用具の携行、および低酸素室の完備、事前のツアー参加者へのご利用サービスなど、他社には無い充実した設備と装備を用意して対応しております。　※装備類は台数に限りがあるため、全ツアーの適用ではありません。

高所登山前のトレーニングにお役立て下さい

弊社の高所（標高 3,000m 以上）に登る・観光するツアーにご参加の方は低酸素を初回利用無料サービス

●予約・お問い合わせ ☎ **011-261-9174**

【料　金】
- ●弊社の高所ツアーにご参加の方／**初回無料**
  2回目以降／1回 1,000 円
- ●手配旅行、弊社で航空券など
  ご購入のお客様／1回 2,000 円
- ●ビジター／1回 4,000 円

【利用時間】
月曜～金曜
❶ 11:00 ～ 13:00　❷ 14:00 ～ 18:00
※1回のご利用には約 90 分を要します
※土日祝日の利用についてはご相談下さい

低酸素室＆バイシクル

弊社５階にある低酸素体感施設です。高所での低酸素状態を模擬体験することができます。標高 3,000 m 以上の高所への登山や、ご旅行の前にご利用下さい。複数回利用することで、より大きな効果が得られるはずです。ご利用の際は事前にご予約をお願いいたします。

低酸素バイシクル

高山病

低地居住者が標高 2,500m 以上の高所に急激に移動した場合に見られる症状の総称。原因は低圧・低酸素環境へ急激にさらされることにより、人体の各器官がその環境に適応するために起こります。この人体に生じるさまざまな各種症状群を総称して高山病と呼んでいます。症状の出方は個人差が大きく、性別、年齢、登山経験の有無などは全く関係ないため、一概にどの程度の高度で発症するとか、どんな人がなりにくいとかは断定できません。しかし突然発病して倒れるという病気ではなく、必ず重症になる前に肉体的に何らかの兆候が現れてきます。無理をすると簡単に死につながる危険性がある一方で、適切な対処方を知り、早期の対策を施すことで高山病は必要以上に恐れることのない病気となります。

弊社ガイドが現地へ携行する高所対策装備（一部）

- **●衛星携帯電話**　衛星を使っているので、砂漠、南極、エベレストなど、地球上の屋外ならどこでも連絡が可能です
- **●パルスオキシメーター**　血中酸素飽和濃度計測器。高所における血中酸素飽和濃度の変化を計り記録することで、より的確に対処する判断材料となります
- **●PACもしくはガモフ**　（携帯式加圧テント）一時的に高度を下げた状態にする携帯加圧式バック。重度の高度障害に陥った場合、救助を待つ間などに使用します

パルスオキシメーター

▲アンナプルナ・ベースキャンプ（4130m）より仰ぐアンナプルナ山群（アンナプルナ内院トレッキング／ p17）

間もなく出発・5月の催行決定＆催行間近のツアーをラインナップ！お早目のお申し込みをお待ちしています

5月出発 催行決定＆催行間近ツアー

催行決定、間もなく催行決定となる5月出発のツアーをご案内します。暖かくなり躍動感にあふれる5月は、山々の残雪と緑の共演が美しい旅のベストシーズンです。思い出に残る歩き旅へぜひお出かけ下さい！
※旅行代金は新千歳発着のものです。他の空港発着、現地集合・解散でのご参加も可能です。料金についてはお問い合わせ下さい。

催行決定 出雲神話ゆかりの日本200名山登山と世界遺産の銀の道
三瓶山登山と石見銀山ウォーク 4日間

6名から催行 ／ 島根

5月18日(水)～5月21日(土) 旅行代金 **158,000円** 新千歳発着 ★★ 登山

行程 ❶新千歳(朝)✈羽田✈出雲(昼) 着後、出雲大社へ。参拝と散策後、宍道湖畔に湧く松江しんじ湖温泉へ。【松江しんじ湖温泉泊】 ❷鉄道またはバスにて世界遺産石見銀山へ。現地ガイドの案内で銀山地区または石銀地区を歩きます。その後、三瓶温泉へ。●歩程約3時間 【三瓶温泉泊】 ❸三瓶山登山(男三瓶山・1126m… 女三瓶山 … 孫三瓶山 … 子三瓶山を縦走)。多彩なコースの中から当日の状況でコースを決定。●歩程約4時間30分 【三瓶温泉泊】 ❹松江に移動。国宝松江城など市内散策(入場料各自)。出雲(夕方)✈羽田✈新千歳(夜)

ポイント
1. 国引き神話の舞台、日本200名山の一座・三瓶山を日帰りで縦走
2. 石見銀山は地元専門ガイドの案内でじっくりウォーク
3. 島根を代表する温泉に3泊。歩き疲れもリフレッシュ！
4. 出雲大社、松江市内など見どころの観光も

〈利用予定航空会社〉日本航空
〈利用予定ホテル〉**松江しんじ湖温泉**／松江ニューアーバンホテル別館 **三瓶温泉**／さんべ荘
〈食事〉朝3・昼0・夕3
〈最少催行人数〉6名
〈1人部屋追加料金〉10,000円
〈宿泊・装備〉ホテル・旅館泊、日帰り登山
〈添乗員または登山ガイド〉新千歳から全行程同行

◀男三瓶山を主峰に火口を囲んで6つの峰々が連なる三瓶山

催行決定 新緑が美しい上高地から残雪が輝く槍・穂高連峰の稜線へ
残雪の槍ヶ岳登頂 4日間

3名から催行 ／ 北アルプス

5月19日(木)～5月22日(日) 旅行代金 **148,000円** 新千歳発着 ★★★ 残雪登山

行程 ❶新千歳✈羽田 鉄道とバスを乗り継いで松本経由で上高地へ。徳澤ロッヂまで歩きます。●歩程約2時間 【徳澤ロッヂ泊】 ❷朝食後出発。横尾を経て槍沢コースで槍ヶ岳山荘へ。●歩程約8時間 【槍ヶ岳山荘泊】 ❸槍ヶ岳(3180m／日本百名山)に登頂。往路を下山して横尾へ。●歩程約6時間 【横尾山荘泊】 ❹朝食後、往路を戻り、上高地へ。●歩程約3時間 バスと鉄道を乗り継いで松本、さらに羽田へ。羽田✈新千歳

ポイント
1. ピッケル、アイゼンを駆使して、残雪模様の美しい北アルプスの稜線から憧れの槍の穂先に登頂！
2. 安全確保のため、1ガイドに付き3名様までの安心対応プラン。危険な場所はしっかりサポート！
3. この春リニューアルする徳澤ロッヂに宿泊。すべて2食付きです！

〈利用予定航空会社〉全日空、日本航空、エアドゥなど 〈食事〉朝3・昼0・夕3
〈最少催行人数〉3名(最大6名)
〈1人部屋追加料金〉設定なし
〈宿泊・装備〉山小屋泊、残雪登山装備(要ピッケル・アイゼン・ハーネス・ヘルメット)
〈登山ガイド〉新千歳から全行程同行

◀ひときわ神々しい残雪期の槍ヶ岳。北アルプスのシンボルとして登山者を魅了する一座です

催行間近 スコットランドの究極のフットパス154kmを歩く
ウェストハイランドウェイ 13日間

4名から催行 ／ イギリス(スコットランド)

5月11日(水)～5月23日(月) 旅行代金 **439,000円** 新千歳発着 ★★★ ロングトレイル

行程 ❶新千歳✈乗継都市【機中または乗継都市泊】 ❷✈グラスゴー 【グラスゴー泊】 ❸鉄道にてムルガイへ。ここからWHW 154kmをスタートし、ドライメンへ。●歩程約6時間 【ドライメン泊】 ❹コニックヒルを越え、バルマハからロワーデナンへ。●歩程約8時間 【ロワーデナン泊】 ❺ローモンド湖岸のトレイルをインヴァースナイドへ。さらにインヴェラーナンへ。●歩程約9時間 【インヴェラーナン泊】 ❻ファローク川沿いのトレイルをクリアンラリッヒへ。●歩程約4時間 【クリアンラリッヒ泊】 ❼眺めの良い道をティンドラムへ。さらに小さな峠を越えてブリッジオブオーチーへ。●歩程約7時間 【ブリッジオブオーチー泊】 ❽インヴェローランへ。さらにラノーク湿地を横目にキングスハウスへ。●歩程約7時間 【キングスハウス泊】 ❾デビルズステアケースと呼ばれるジクザグ登りの後、キンロックリーヴンへ。●歩程約5時間 【キンロックリーヴン泊】 ❿スコットランド最高峰ベンネヴィス山(1344m)を眺めながらフォートウィリアムへ。WHWのゴール。●歩程約9時間 【フォートウィリアム泊】 ⓫バスにてグラスゴーへ。着後、フリータイム。【グラスゴー泊】 ⓬グラスゴー✈乗継都市 【機中または乗継都市泊】 ⓭✈新千歳

ポイント
1. フットパスの本場イギリス(スコットランド)のロングトレイル総延長96マイル＝154kmを歩く
2. ワイルドフラワーが咲く丘陵地や牧草地帯、湿地や湖沼群など変化に富んだ風景が連続！
3. 1日平均20kmの行程は適度なアップダウンがあり、充実感の大きいコース

▶丘陵から湿地帯を越えて(インヴェラーナン付近)

〈利用予定航空会社〉エミレーツ航空、カタール航空、エールフランス航空、KLMオランダ航空など
〈利用予定ホテル〉**グラスゴー**／ホリデイイン・エキスプレスリバーサイド **トレイル中**／B＆Bまたはゲストハウス
〈食　事〉朝10・昼0・夕0 〈最少催行人数〉4名(最大6名)
〈1人部屋追加料金〉54,000円 〈添乗員〉新千歳から全行程同行

■査証／不要 ■パスポート残存期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途
(目安:40,000円 ※2016年2月現在)

世界の山旅・秘境の旅

ヨーロッパ、北米、アフリカ、オセアニア、そして近くて訪れやすいアジア。世界各国の山々や秘境を訪ねる旅へとご案内します。 高峰登頂から山岳展望トレッキング、夏ならではの花鑑賞や秋の紅葉ハイキングなど、歩くレベルやご興味に合わせてお選びいただける多彩な企画をラインナップしました。 未知の自然や歴史・文化と出会う感動の旅へとぜひお出かけ下さい！

INDEX

ヨーロッパ
アルプス三大名峰ハイキング 11日間(スイス・フランス) …… 6
オートルート・トレッキング 12日間(スイス・フランス) …… 7
グレートグレンウェイ・ハイルート 12日間(イギリス) …… 8
ザ・ウイックロウ・ウェイを歩く 10日間(アイルランド) …… 8
ツール・デュ・モンブラン 12日間(スイス・フランス・イタリア) …… 9
ペンブルックシャートレイルを歩く 10日間(イギリス) …… 9
クロアチア・ハイキング紀行 8日間(クロアチア) …… 10
ロマンチック街道ウォーク 9日間(ドイツ) …… 10

北　米
グランドサークルサークル・ハイキング 10日間(アメリカ) …… 11
カナディアンロッキー・ハイキング 9日間(カナダ) …… 12
ピコ・デ・オリサバ登頂 9日間(メキシコ) …… 12

アフリカ・オセアニア
キリマンジャロ登頂とサファリ 11日間(タンザニア) …… 13
ミルフォードトラックとマウントクック 11日間(ニュージーランド) …… 13

アジア
雲南省・“神々の山”展望とフラワーウォーキング 9日間(中国) …… 14
幸福の国ブータン・フラワーハイキング 7日間(ブータン) …… 14
“雲の橋”が架かる山々と紅葉の韓国 6日間(韓国) …… 15
東海岸縦断と離島を訪ねて 8日間(台湾) …… 15
玉山・雪山ダブル登頂 8日間(台湾) …… 16
南湖大山登頂と九份・野柳 8日間(台湾) …… 16
アンナプルナ内院トレッキング 13日間(ネパール) …… 17
プラナーンのフリークライミング 6日間(タイ) …… 17
カラパタール～ゴーキョピーク 23日間(ネパール) …… 18

秘境観光(あまり歩かない観光中心の旅)
アイスランド大周遊とオーロラ観測 10日間(アイスランド) …… 19
東チベットからネパールへ
ヒマラヤ山脈展望の旅 15日間(チベット・ネパール) …… 19
広東省＆福建省 華南の世界遺産めぐり 8日間(中国) …… 20
ミャンマーハイライト 7日間(ミャンマー) …… 20

フリープランで行く世界の歩き旅(添乗員なし・お好きな日程でご出発)
ロングトレイルを歩こう(イギリス・アイルランド) …… 21
アンナプルナしゃくなげ街道トレッキング 8日間(ネパール) …… 22
東南アジア最高峰・キナバル山登頂 5日間(マレーシア) …… 22
台湾最高峰・玉山登頂 5日間(台湾)／玉山・雪山ダブル登頂 8日間(台湾) …… 23
漢拏山登頂と済州島 5日間(韓国) …… 23

インフォメーション
●ノマドツアーのポイント／ご参加の皆様への確認事項ほか …… 2
●オーダーメイドプランのご案内／
ノマドの高山病対策・低酸素室と装備のご案内 …… 3
●2016年5月出発／出発直前・締切間近ツアーのご案内〈直前版〉 …… 4
●お申し込みからご出発まで／旅行条件(抜粋) …… 28
●旅行申込書 …… 29
●2017年1月～3月設定ツアーのご案内〈予告版〉 …… 30

◆24ページからは〈日本の山旅・歩き旅〉をご案内しています

▲ネス湖を見下ろしながら。イギリスの原風景を歩くロングトレイルの旅(グレートグレンウェイ・ハイルート／ p8)

▲テンピークスを仰ぎながらランチ(カラマツ)の谷を行く(カナディアンロッキー・ハイキング／ p12)

▲韓国の金剛山と呼ばれる大芚山(テドゥンサン)の名所、金剛雲橋(雲の橋が架かる山々と紅葉の韓国／ p15)

▲多数の滝が流れ落ちるU字谷から分水嶺の峠へ。世界一美しい散歩道を行く(ミルフォードトラックとマウントクック／p13)

★★ ハイキング

外せない定番コース！初めてのスイスハイキングにおすすめ

アルプス三大名峰ハイキング 11日間

6名から催行

スイス・フランス

7月23日(土)～8月2日(火)

旅行代金 新千歳発着 **499,000円** 東京発着 **489,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉エミレーツ航空、カタール航空、KLM オランダ航空、大韓航空、エールフランスなど
〈利用予定ホテル〉グリンデルワルト／サンスター　ツェルマット／インターアルピナ　シャモニ／アルピナ　または同等クラス
〈食　事〉朝8回・昼0回・夕3回　〈最少催行人員〉6名(最大 10 名)
〈1人部屋追加代金〉89,000 円　〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要　■パスポート残存有効期間／出国時3ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます
（目安：35,000円 ※2016年2月現在）

	地　名	行　程	食事
1	新千歳 乗継都市 チューリッヒ	新千歳 ✈ 乗継都市 ✈ チューリッヒ 【チューリッヒまたは機中泊】	ー 機 機
2	チューリッヒ インターラーケン グリンデルワルト	ベルナーオーバーラントの中心地インターラーケンへ。鉄道を乗り換え、アイガー北壁を仰ぎ見るグリンデルワルトへ（時間があれば足慣らしのショートハイキングへ出かけます）。 【グリンデルワルト泊】	ー ー ー
3	グリンデルワルト ユングフラウヨッホ アイガートレール グリンデルワルト	登山鉄道にて標高 3454m の展望台ユングフラウヨッホへ。ヨーロッパ最長のアレッチ氷河や、ユングフラウ、メンヒなど雪と氷の山々を間近に望みます。 午後、アイガー北壁直下のアイガー・トレールを歩きます。 ●歩程約3時間　【グリンデルワルト泊】	朝 ー 夕
4	グリンデルワルト シルトホルン ノースフェーストレール グリンデルワルト	午前、ミューレンへ。シルトホルンのビッツグロリアを観光。午後、ベルナー三山(アイガー、メンヒ、ユングフラウ)を見渡すノースフェース・トレールへ。 ●歩程4～5時間　【グリンデルワルト泊】	朝 ー ー
5	グリンデルワルト フィルスト バッハアルプゼー ツェルマット	ケーブルでフィルスト(2167m)へ。ヴェッターホルンやシュレックホルンなどの山々を眺めながら、憩いの湖バッハアルプゼーまで歩きます。グリンデルワルトから電車を乗り継ぎ、ツェルマット(1600m)へ。 ●歩程2～3時間　【ツェルマット泊】	朝 ー ー
6	ツェルマット ゴルナーグラート リッフェルゼー ツェルマット	登山鉄道にてゴルナーグラート(3090m)へ。マッターホルン、モンテローザや、長大なゴルナー氷河の展望を楽しみます。その後 "逆さマッターホルン" を映す湖リッフェルゼーからリッフェルベルグ(2582m)へ。昼食後、さらに続くトレールをツェルマットまで下ります。 ●歩程5～6時間　【ツェルマット泊】	朝 ー 夕
7	ツェルマット グレーシャーパラダイス シュワルツゼーパラダイス ツェルマット	クラインマッターホルン(3883m)へ。目前にブライトホルン、眼下にツェルマットを見る好展望台です。その後、ケーブルにて "黒い湖" シュワルツゼー (2552m)へ。昼食後、マッターホルン北壁直下を歩き、スタッフェルアルプへ。牧歌的な村ツムットを経て、ツェルマットへ。 ●歩程4～5時間　【ツェルマット泊】	朝 ー ー
8	ツェルマット スネガ パラダイス シャモニ	地下ケーブルでスネガへ。ネズミ返しで知られるフィンデルン村を経由し、ツェルマットへ。午後、国境を越えフランスのシャモニへ。 ●歩程2～3時間　【シャモニ泊】	朝 ー ー
9	シャモニ エギーユ・デュ・ミディ モンタンヴェール シャモニ	ロープウェイでエギーユ・デュ・ミディ(3842m)へ。アルプス最高峰モンブラン、ミディ針峰群の展望を楽しみます。午後、中間駅プランドレギーユ(2310m)からモンタンヴェール(1913m)へ。"氷の海" メールドグラス氷河の奥にグランドジョラス北壁を見ます。その後、登山鉄道にてシャモニへ。 ●歩程約3～4時間　【シャモニ泊】	朝 ー 夕
10	シャモニ ジュネーブ チューリッヒ	午前～午後、専用車にてジュネーブへ。鉄道にてチューリッヒ空港へ。 チューリッヒ ✈　【機中泊】	朝 ー 機
11	乗継都市 新千歳	✈ 乗継都市 ✈ 新千歳	機 ー ー

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

ハイキングコースは花のベストシーズン！

ポイント

1. アイガー、マッターホルン、モンブランの山麓をベースに連泊でハイキング
2. 登山鉄道やケーブルを使って効率の良い周遊コースを実現！
3. 鉄道を利用するので天気に合わせたフレキシブルな行程が可能！

▲ワタスゲの群落とヴァリス・アルプスの名峰マッターホルン

ヴァリス・アルプス　イタリアと国境を接するマッターホルンのお膝元、ヴァリス中心の村ツェルマット。ゴルナーグラード展望台では、眼下に長大なゴルナー氷河、マッターホルンをはじめ、モンテローザ、リスカム、ワイスホルン、ドムなど名峰の大パノラマが広がります。

▲アイガー北壁直下を歩くアイガートレール

ベルナーオーバーラント
中央スイスのインターラーケンが入口。"ベルン州の高地"という意味で、アイガー、メンヒ、ユングフラウはベルナーオーバーラント三山と呼ばれています。アイガーの岩壁をくり抜いた、鉄道駅としてはヨーロッパ最高所のユングフラウヨッホなど、多くの観光名所があります。

シャモニ・モンブラン
最後はフランスに入ります。ヨーロッパアルプス最高峰モンブランを望むシャモニがベース。ミディ針峰、ドリュ針峰、シャモニ針峰、そしてメール・ド・グラース氷河の奥にグランドジョラス北壁などを一望する絶景のハイキングルートを歩きます。

▲鋭く天を突くドリュ針峰とメール・ド・グラース氷河

◀ロープウェイで一気に 3842m まで登ったエギーユ・デュ・ミディ展望台からはモンブランが目前に

★★★ トレッキング

シャモニからツェルマットへ、アルプスの高き道を歩く

オートルート トレッキング 12日間

6名から催行

スイス・フランス

7月29日(金)～8月9日(火)

旅行代金 新千歳発着 **565,000円** 東京発着 **555,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉エールフランス航空、ルフトハンザ航空、日本航空、KLM オランダ航空、スイス航空など 〈利用予定ホテル〉シャモニ／リッチモンド アローラ／グレイシャー グリューベン／シュヴァルツホルン ツェルマット／アルプヒューベル または同等クラス
※トレッキング中は山小屋泊となります
〈食事〉朝9回・昼0回・夕6回 〈最少催行人数〉6名
〈1人部屋追加料金〉30,000円 ※トレッキング中の山小屋泊は除く
〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■ビザ／不要 ■パスポート残存有効期間／出国時3ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます
（目安:35,000円 ※2016年2月現在）

ポイント

1. スイスアルプスの名峰群を間近に望む、花あり、氷河あり、湖ありの奥深いルートを6泊7日で踏破！
2. トレッキング中は現地の登山ガイドが同行し、氷河トラバースなどをサポート！
3. トレッキング中は山岳展望絶佳の地に建つ山小屋に宿泊。どの山小屋も客室は清潔で食事も充実！
4. アローラとツェルマットに不要な荷物は別送、身軽で歩けます！

	地名	行程	食事
1	新千歳 乗継都市	新千歳 ✈ 成田または羽田 ✈ 乗継都市 ✈	－ － 機
2	チューリッヒ またはジュネーブ シャモニ	✈ ジュネーブ 鉄道、または専用車にてシャモニへ。着後、フリータイム。トレッキングの準備や街の散策などでお過ごし下さい。 【シャモニ／ホテル泊】	機 － －
3	シャモニ トリアン モンフォール小屋	シャモニから車でル・ツールへ。リフト利用でモンブラン山群の展望台バルムのコル(2191m)へ登山。トリアンまで下り、車でル・シャーブルへ。ゴンドラを利用してモンフォール小屋まで約1時間のハイキング。 ●歩程約2時間 【モンフォール小屋／山小屋泊】	朝 － 夕
4	モンフォール小屋 ローザブランシェ プラフルーリ小屋	壮大な山並みを眺めながらショーのコル(2940m)を越え、条件が良ければローザブランシュ (3336m)に登頂。プラフルーリ小屋へ。 ●歩程約7時間 【プラフルーリ小屋／山小屋泊】	朝 － 夕
5	プラフルーリ ディス湖 ディス小屋	ローのコル(2804m)を越え、眼下に一望するディス湖へ下ります。湖畔を歩いて花と氷河に囲まれたディス小屋へ。目前には名峰モンブラン・ド・シェイロン(3870m)が迫り圧巻です。 ●歩程約7時間 【ディス小屋／山小屋泊】	朝 － 夕
6	ディス小屋 シェーヴル峠 アローラ	当コースのハイライト。シェイロン氷河を渡り、2段の鉄ハシゴを慎重に登ってシェーヴル峠(2855m)へ。好天ならマッターホルン(4478m)、ダン・ブランシュ(4357m)など名峰群を一望。アローラへ下り、ホテルにてシャワーと着替えをしてリフレッシュ。 ●歩程約5時間 【アローラ／ホテル泊】	朝 － 夕
7	アローラ モワリー湖 プチモンテ小屋	車でル・コテールへ。トランのコル(2919m)まで登り、美しい湖水のモワリー湖へ。花咲く湖畔を通り、ソルボワ展望台(2440m)で山岳絶景を満喫してプチモンテ小屋へ下ります。 ●歩程約8時間 【プチモンテ小屋／山小屋泊】	朝 － 夕
8	プチモンテ小屋 グリューベン	尾根に登り、マッターホルンやツィナールロートホルン(4221m)などを望む快適なパノラマ道をたどって、由緒ある山岳ホテルのホテル・ワイスホルンへ。メイドパス(2790m)を越えてトゥルトマン谷へ入り、グリューベンへ。 ●歩程約8時間 【グリューベン／ドミトリー泊】	朝 － 夕
9	グリューベン セント・ニクラウス ツェルマット	アウグストボートパス(2893m) を越えてミシャベル山群を見渡すユングへ。セント・ニクラウスまで下山し、ここでトレッキング終了。登山電車でツェルマットへ。 ●歩程約7時間 【ツェルマット／ホテル泊】	朝 － －
10	ツェルマット	終日、ツェルマットでフリータイム。ハイキングやショッピングをお楽しみ下さい。 【ツェルマット／ホテル泊】	朝 － －
11	ツェルマット チューリッヒ	鉄道または専用車にてチューリッヒ空港へ。 チューリッヒ ✈ 乗継都市 ✈ 【機中泊】	朝 － 機
12	乗継都市 成田／新千歳	✈ 成田 ✈ 新千歳	機 機 －

※トレッキングのコースは現地の状況により、一部変更となる場合があります。
※軽アイゼン（6～8本爪）をご用意下さい。レンタルについてはお問い合わせ下さい。

▲花と山岳絶景広がるトレイルを尾根、峠、谷を越えて歩きます（写真の花はアルペンローゼ）

トレイル中は多彩な高山植物と出会えます

▲リナリア・アルピナ

▲ヒナゲシの一種

オート・ルート(Haute Route)

フランス語で“高い道”という意味で、シャモニ～ツェルマット間の約180kmをアルプスの山懐を縫うようにつけられた高所ルートのこと。冬の山岳スキールートとして知られていますが、花や氷河歩き、山上湖に映る山並みなど夏の景観はまた別格です。当ツアーでは多彩なルートの中から、技術的に特に難しい箇所も無く、素晴らしいアルプスの山岳展望と多彩な高山植物が見られる人気のコースへご案内します。

▲目前に名峰を仰ぐ山小屋のテラスでランチタイム（5日目のディス小屋）

▲アローラから見上げる名峰モンコロン(3637m)

▶山小屋ではスイスの伝統料理「レシュティ」も味わえます（イメージ）

オートルートコース概要

▲軽アイゼンを付けてシェイロン氷河を通過(6日目)

▲美しい湖水をたたえるモワリー湖（7日目）

★★ ロングトレイル

フットパス本場のネス湖を望むロングトレイルを歩く！

4名から催行（最大6名）

グレートグレンウェイ(GGW)ハイルート 12日間

イギリス(スコットランド)

8月22日(月)～9月2日(金)

旅行代金 新千歳発着 **445,000円** 東京発着 **435,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉エミレーツ航空、カタール航空、KLM オランダ航空、大韓航空、エールフランスなど 〈利用予定ホテル〉グラスゴー／ホリデイイン・エキスプレスリバーサイド エジンバラ／ホリデイイン・エキスプレスシティ トレイル中／B＆Bまたはゲストハウス または同等クラス
〈食 事〉朝9回・昼0回・夕0回 〈最少催行人員〉4名(最大6名)
〈1人部屋追加料金〉59,000 円 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要 ■パスポート残存有効期間／帰国日まで有効なもの
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途を申し受けます(目安：38,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. ハイランド地方を南北に貫くカレドニア運河と、ネッシーで知られるネス湖など三湖に沿ったトレイルを歩く
2. 運河沿い、湖岸のトレイル、緑豊かな丘陵など変化に富んだ自然景観
3. ゆるやかな起伏を行く1日の歩行距離 13～24km。荷物別送なので身軽に歩け、かつ充実感の大きなコース

▲可愛いロビン(ヨーロッパコマドリ)がお出迎え

▲ネス湖の観光クルーズ船

▲カレドニアン運河沿いの歩きやすいトレイル

	地名	行程	食事
1	新千歳 乗継都市	新千歳 ✈ 乗継都市 ✈ 【機中泊または乗継都市泊】	－ － 機
2	乗継都市 エジンバラまたはグラスゴー フォートウィリアム	✈ エジンバラまたはグラスゴー 路線バスにて、ハイランド地方の風景を楽しみながらフォートウィリアムへ(所要3～5時間)。 【フォートウィリアム泊】	機 機 －
3	フォートウィリアム ケイル ゲイロッキー	GGW127km のスタート！ カレドニアン運河の入口・ケイルから運河に沿った堤防上の歩きやすい道を行きます。平坦なトレイルをゲイロッキーへ。 ●歩程19km・約7時間 【ゲイロッキー泊】	朝 － －
4	ゲイロッキー クルネス ラッガン	ロッキー湖岸のトレイルをラッガンロックスへ。カレドニアン運河の水門が近づくと、美しい風景が開けます。 ●歩程20km・約7時間 【ラッガン泊】	朝 － －
5	ラッガン インヴァーガリー フォートオーガスタス	オイッキ湖西岸から丘陵地帯へ登り“ハイルート”へ。インヴァーガリー経由で再びカレドニアン運河に出会い、以後、運河沿いをフォートオーガスタスへ。 ●歩程21km・約7時間 【フォートオーガスタス泊】	朝 － －
6	フォートオーガスタス インヴァーモリストン	樹間を登り、再びハイルートへ。右手にネス湖を見下ろしながら、展望の良い道をインヴァーモリストンへ。 ●歩程13km・約5時間 【インヴァーモリストン泊】	朝 － －
7	インヴァーモリストン ドラムナドロケット	引き続きハイルートを行きます。ヒースの台地から農村地帯へ。ネス湖観光拠点のドラムナドロケットへ。 ●歩程22km・約7時間 【ドラムナドロケット泊】	朝 － －
8	ドラムナドロケット ロッホライド	ロッホライド湖へ。宿泊施設が無いためドラムナドロケットの宿へ車で移動します(逆ルートを歩く場合もあります)。 ●歩程14km・約5時間 【ドラムナドロケット泊】	朝 － －
9	ロッホライド インヴァネス	ロッホライドへ車で移動し、展望の良い丘陵地帯から森の中をインヴァネスへ。ネス湖が北海に注ぐネス川畔を歩いてインヴァネス城へ。ここで GGW127kmのゴール！ ●歩程18km・約7時間 【インヴァネス泊】	朝 － －
10	インヴァネス エジンバラまたはグラスゴー	路線バスにて、エジンバラまたはグラスゴーへ。 (所要4時間 30 分～6時間)。 【エジンバラまたはグラスゴー泊】	朝 － －
11	エジンバラまたはグラスゴー 乗継都市	エジンバラまたはグラスゴー ✈ 乗継都市 ✈ 【機中泊】	朝 － 機
12	乗継都市 新千歳	✈ 新千歳	機 － －

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

★★★ ロングトレイル

アイルランド最古の公式ロングトレイル

4名から催行

アイルランド

ザ・ウィックロウ・ウェイを歩く！ 10日間

9月1日(木)～9月10日(土)

旅行代金 新千歳発着 **449,000円** 東京発着 **439,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉エミレーツ航空、カタール航空、エールフランス航空など
〈利用予定ホテル〉ダブリン／ロンバードタウンハウス または同等クラス
トレイル中／B＆B 〈食 事〉朝7回・昼0回・夕0回
〈最少催行人員〉4名(最大6名) 〈1人部屋追加料金〉60,000 円
〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要 ■パスポート残存有効期間／出国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途を申し受けます(目安：35,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. ウォーキング先進国最古の公式ロングトレイル、総延長 97kmを歩く！
2. 緑豊かな高原やなだらかな丘陵、美しいギネス湖や歴史的遺産など変化に富んだ風景が楽しめます
3. 1日の歩行距離 13～26km。難しくはないが簡単でもない充実感の大きいコース

▶ウィックロウの名の付いたビール

▲グレンダロッホのラウンドタワー

▲なだらかな丘陵地や湖沼群、高原地帯など素朴な田舎風景の中を歩きます

	地名	行程	食事
1	新千歳 乗継都市	新千歳 ✈ 乗継都市 ✈ 【機中泊または乗継都市泊】	－ － 機
2	乗継都市 ダブリン	✈ ダブリン アイルランドの首都ダブリンに到着。着後、ホテルへ。 【ダブリン泊】	機 － －
3	ダブリン マーレイパーク クローンウッド	マーレイパークからザ・ウィックロウ・ウェイのスタート。ヒースの丘からグレンキュレンの谷へ下り、プリンスウイリアムシートの丘へ。さらにクローンウッドへ。 ●歩程20km・約6時間 【クローンウッド泊】	朝 － －
4	クローンウッド オールドブリッジ グレンダロッホ	パワーズコート滝を見下ろす尾根を登り、ジョウズ山の肩からロッホティ（ギネス湖）へ。さらオールドブリッジからグレンダロッホ(ララー)へ。 ●歩程26km・約8時間 【グレンダロッホ泊】	朝 － －
5	グレンダロッホ ドラムゴフ	グレンダロッホの初期キリスト教遺跡を見学。その後、ポインツネス滝を見てムラコーノ丘へ登り、グレンマルーアの谷へと下ります。 ●歩程16km・約5時間 【ドラムゴフ泊】	朝 － －
6	ドラムゴフ アイアンブリッジ ドラムゴフ	エメラルドヒルからカリッカシェーン(508m)のほぼ頂上まで登ります。泥炭色の水が岩を噛む急流のオウ川に架かるアイアンブリッジへ。その後ドラムゴフへ送迎。 ※この日の行程は逆コースになる場合もあります。 ●歩程14km・約5時間 【ドラムゴフ泊】	朝 － －
7	ドラムゴフ アイアンブリッジ ティナヘリー	アイアンブリッジへ送迎。急傾斜の道から、低い丘陵地を蛇行する緩やかな勾配の道へと変化し、草地に覆われたセクションからブナの森を通り、ティナヘリーへ。ここでゴールです。 ●歩程21km・約7時間 【ティナヘリー泊】	朝 － －
8	ティナヘリー ダブリン	車にてダブリンへ(所要約1時間 30 分)。着後、フリータイム。市内散策やショッピングなどでお過ごし下さい。 【ダブリン泊】	朝 － －
9	ダブリン 乗継都市	思い出のアイルランドを後に、帰国の途に。 ダブリン ✈ 乗継都市 ✈ 【機中泊】	朝 機 機
10	乗継都市 新千歳	✈ 新千歳	機 － －

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

★★★ トレッキング

アルプスを代表するモンブラン山群一周トレッキング

4名から催行

ツール・デュ・モンブラン(T.M.B.) 12日間

スイス・フランス・イタリア

8月20日(土)～8月31日(水)

旅行代金 新千歳発着 **489,000円** 東京発着 **479,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉エミレーツ航空、カタール航空、エールフランス、大韓航空など 〈利用予定ホテル〉シャモニ／リシュモン クールマイユール／プドンドール ラ・フーリ／エーデルワイスまたは同等クラス ※トレッキング中は山小屋泊
〈食事〉朝9回・昼0回・夕7回 〈最少催行人数〉4名(最大8名)
〈1人部屋追加料金〉47,000円(山小屋を除く) 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要 ■パスポート残存有効期間／出国時3ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:37,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. アルプス最高峰モンブラン山群の7つの谷と6つの峠を渡り歩く大スケールのトレッキング
2. シャモニを起点にイタリア、スイス、再びフランスへと徒歩で三国国境を越えます
3. 中間地点クールマイユール(イタリア)で着替え配送＆回収サービスあり！

T.M.B.の魅力 自分の足で歩いた人だけが得られるダイナミックな眺望、山小屋に泊まった人の目前にだけ広がる夕景や星空があります。3国それぞれ違った雰囲気を味わい、毎日違う山小屋からの景色を眺めながら、その日を歩き終えた達成感に浸りつつワイングラスを傾ける贅沢な時間…。各国からやってきたハイカーたちとの交流も素敵な思い出となることでしょう。

▲ボンノムのコルを越えてボンノム小屋へ(4日目)

▲フェレのコルを越えてイタリアからスイスへ(8日目)

	地名	行程	食事
1	新千歳 乗継都市	新千歳 ✈ 乗継都市 ✈ 【機中または乗継都市ホテル泊】	ー 機
2	チューリッヒ ジュネーブ シャモニ	✈ チューリッヒ(またはジュネーブ) 着後、鉄道、または専用車にてシャモニへ。 【シャモニ／ホテル泊】	機 ー 夕
3	シャモニ	準備のためシャモニ(1035m)に滞在。足慣らしに近郊のコースで軽ハイキングなど。 ●歩程2～3時間 【シャモニ／ホテル泊】	朝 ー
4	シャモニ ボンノム小屋	車にてノートルダム・デ・ラ・ゴルジュ(1210m)へ。 やや急登をバルメの小屋(1706m)からボンノムのコル(2329m)へ。その後、ボンノム小屋(2433m)へ。 ●歩程約6時間 【ボンノム小屋／山小屋泊】	朝 ー 夕
5	ボンノム小屋 モッテの小屋 エリザベッタ小屋	フールのコル(2665m)へ。その後、グラシエ村(1789m)を通ってモッテの小屋(1870m)へ。さらにセイニュのコル(2516m)へ。イタリアに入り、ベニの谷を下り、エリザベッタ小屋(2258m)へ。 ●歩程約8時間 【エリザベッタ小屋／山小屋泊】	朝 ー 夕
6	エリザベッタ小屋 シュクルイのコル クールマイユール	コンバル湿原(2000m)を歩き、モンブランやグランドジョラスを見ながらシュクルイのコルへ。ケーブルにてクールマイユール(1224m)へ。ホテルでは、先送りした衣類(着替え)の交換ができます。 ●歩程約6時間 【クールマイユール／ホテル泊】	朝 ー 夕
7	クールマイユール	休養日。クールマイユールに滞在。オプションで周辺のハイキングなど(交通費等は実費)。 【クールマイユール／ホテル泊】	朝 ー
8	クールマイユール フェレのコル ラ・フーリ	路線バスでアヌーバ(1789m)へ。エレナ小屋を通り、フェレのコル(2531m)へ。フェレの谷を下り、ラ・フーリ(1600m)へ。 ●歩程約6時間 【ラ・フーリ／ロッジ泊】	朝 ー 夕
9	ラ・フーリ ボヴィーヌ フォルクラ峠	車にてシャンペダンバ(1359m)へ。沢沿いの急登から山腹の尾根道をボヴィーヌ(1987m)へ。その後、フォルクラ峠(1520m)へ。 ●歩程約5時間 【フォルクラ峠／山小屋泊】	朝 ー 夕
10	フォルクラ峠 バルムのコル シャモニ	ル・プッティ(1326m)へ下り、フランス国境バルムのコル(2204m)へ。峠からはモンブランやシャモニの谷が見えます。チェアリフトなど利用し、ル・トゥール(1453m)へ。路線バスにてシャモニへ。 ●歩程約4時間 【シャモニ／ホテル泊】	朝 ー 夕
11	シャモニ ジュネーブまたは チューリッヒ	午前、専用車または鉄道にてジュネーブ空港、またはチューリッヒ空港へ。 チューリッヒ(またはジュネーブ) ✈ 乗継都市 【機中泊】	朝 ー 機
12	乗継都市 新千歳	✈ 乗継都市 ✈ 新千歳	機 ー

※現地ガイド、ポーターは同行しません。トレッキング中の荷物はすべてご自身で運搬していただきます。

モニターツアー ★★★ ロングトレイル

英国・ウェールズ海岸のフットパス

4名から催行

ペンブルックシャートレイルを歩く! 10日間

イギリス(ウェールズ)

9月14日(水)～9月23日(金)

旅行代金 新千歳発着 **390,000円** 東京発着 **380,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉エミレーツ航空、キャセイパシフィック航空、アリタリア航空、KLM、大韓航空、英国航空、エールフランスなど
〈利用予定ホテル〉各地／B&Bまたはゲストハウス または同等クラス
〈食事〉朝7回・昼0回・夕0回 〈最少催行人員〉4名(最大6名)
〈1人部屋追加代金〉65,000円 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要 ■パスポート残存有効期間／出国時3ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:39,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. 人里離れたウェールズの特別な場所で自然美と空虚を楽しむ
2. 海鳥と野生動物の繁殖地スコーマー島とラムジー島も！
3. リトルヘブンなどの可愛らしい漁村で楽しむローカルビール
4. ウェールズ海岸に連なる断崖上に続く「ペンブルックシャーコーストトレイル」を歩く

▲何も無いところに価値がある風景(イメージ)

▲ウェールズ海岸はパフィン(海鳥)の生息地として有名

◀ペンブルックシャー海岸のトレイル(イメージ)

	地名	行程	食事
1	新千歳 乗継都市 ロンドン またはカーディフ	新千歳✈日本国内ほか乗継都市✈ロンドン 同日(夕刻～夜)、或いは翌日(午前～午後)、ロンドンまたはカーディフに到着。 【ロンドンまたはカーディフまたは機中泊】	ー ー 機
2	ロンドン またはカーディフ ミルフォードヘブン デール	ロンドンまたはカーディフより、鉄道にてミルフォードヘブンへ(所要3～5時間)。 着後、ローカルバスかタクシーにてデールへ。 【デール泊】	機 ー ー
3	デール マーローズ	デールヘッドからスタート。ペンブルックシャーコースト国立公園に入り、マーローズへ。(デール半島の付け根をショートカットすることもできます) ●歩程19km・7時間(カットの場合13km・4時間) 【マーローズ泊】	朝 ー ー
4	マーローズ スコーマー島 マーローズ	船にて南ブリテン最大の海鳥のコロニー・スコーマーアイランドへ。アザラシやイルカの姿を見るかもしれません。上陸後、動植物相が豊かなトレイルを歩きます。 ●歩程7km・3時間 【マーローズ泊】	朝 ー ー
5	マーローズ リトルヘブン ブロードヘブン	引き続きペンブルックシャーコーストパスを行きます。リトルヘブンは愉快なコテージがうねうね並び、パブが待ちうけるビーチへと続きます。そこから30分、丘を越えればブロードヘブンです。 ●歩程15km・5時間 【ブロードヘブン泊】	朝 ー ー
6	ブロードヘブン ソルヴァ	サーファーに人気のビーチ・ニューゲールへ。急なアップダウンが始まり、やがてペンブルックシャーで最も美しい村と思われるソルヴァへ。 ●歩程18km・7時間 【ソルヴァ泊】	朝 ー ー
7	ソルヴァ セントデイヴィッズ	小さな入り江を通り、断崖上のトレイルを西へ。絶壁の海岸線の壮麗な眺めが見られます。聖デイビッドの生誕地・セント・ノンズで海岸線を離れ、12世紀のデイヴィッズ大聖堂があるセントデイヴィッズへ。 ●歩程10km・4時間 【セントデイヴィッズ泊】	朝 ー ー
8	セントデイヴィッズ ホワイトサンズベイ (またはラムジー島) セントデイヴィッズ	セント・ノンズ湾から海岸線のトレイルを、ラムジー海峡とラムジー島の眺めを楽しみながらホワイトサンズベイへ。(重要な野生動物保護区であり、海鳥とアザラシの大コロニーがあるラムジー島を訪ねることもできます) ●歩程15km・6時間(ラムジー島訪問の場合5km・2時間) 【セントデイヴィッズ泊】	朝 ー ー
9	セントデイヴィッズ ロンドン またはカーディフ	バスと鉄道にてロンドンまたはカーディフへ(所要3～5時間)。 ロンドンまたはカーディフ✈ 【機中泊】	朝 ー 機
10	乗継都市 新千歳	乗継都市 ✈ 新千歳	機 ー ー

※現地の諸事情により、一部行程を変更する場合があります。

★★ ハイキング

魅惑の東欧“アドリア海の秘宝”をめぐる

クロアチア ハイキング紀行 8日間

6名から催行

クロアチア

10月4日(火)～10月11日(火)

旅行代金 新千歳発着 **489,000円** 東京発着 **479,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉フィンランド航空、カタール航空、ルフトハンザ航空、日本航空、全日空、クロアチア航空など
〈利用予定ホテル〉ザグレブ／ドヴロブニク　プリトヴィツェ／ベルヴュースプリット／グロボ・スプリット　ドブロヴニク／グランドホテルパーク　または同等クラス　〈食　事〉朝6回・昼5回・夕4回　〈最少催行人数〉6名
〈1人部屋追加料金〉48,000円　〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要　■パスポート残存有効期間／出国時3ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:35,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. 多くの民族・宗教が混在し、多種多様な文化が息づく魅惑の国を周遊
2. 世界遺産プリトヴィツェ湖群国立公園に2連泊。紺碧、群青、エメラルドグリーンと様々に変化する水の絶景を紅葉の季節にたっぷり観賞
3. 国内の6大世界文化遺産のうち4ヵ所を訪問。ドブロヴニク郊外の山では展望満喫ハイキングも！

▲紅葉に色づくプリトヴィツェ湖群国立公園。様々に変化する湖水に目を見張ります

▲“アドリア海の真珠”と呼ばれる要塞都市ドブロヴニク

▲紺碧のアドリア海とドブロヴニク市街を一望するスルジ山ハイキング

	地名	行程	食事
1	新千歳／東京 乗継都市 ザグレブ	新千歳 ✈ 成田(または羽田) ✈ 乗継都市 ✈ ザグレブ 【ザグレブまたは機中泊】	－ 機 機
2	ザグレブ プリトヴィツェ	クロアチアの首都ザグレブ観光(聖母被昇天大聖堂、石の門、ミロゴイ墓地など)。昼食後、プリトヴィツェ湖群国立公園へ(所要:約3時間)。【プリトヴィツェ泊】	朝 昼 夕
3	プリトヴィツェ	世界遺産プリトヴィツェ湖群国立公園ハイキング。紅葉と滝、湖が織りなす絶景をじっくりお楽しみ下さい。 ●歩程約8時間　【プリトヴィツェ泊】	朝 昼 夕
4	プリトヴィツェ シベニク トロギール スプリット	シベニクへ。着後、世界遺産聖ヤコブ大聖堂を見学。 昼食後、世界遺産の古都トロギールへ。着後、聖ロヴロ大聖堂を見学し、スプリットへ。　【スプリット泊】	朝 昼 夕
5	スプリット ドブロヴニク	世界遺産スプリット観光(ディオクレディアヌス宮殿、地下宮殿、大聖堂など)。昼食後、ドブロヴニクへ。【ドブロヴニク泊】	朝 昼 夕
6	ドブロヴニク スルジ山 ドブロヴニク	世界遺産ドブロヴニク観光(旧市街、城壁、フランシスコ会修道院、大聖堂など)。昼食後、スルジ山(412m)へ。紺碧のアドリア海とドブロヴニクの街並みを見下ろしながらハイキング。 ●歩程約3時間　【ドブロヴニク泊】	朝 昼 －
7	ドブロヴニク 乗継都市	朝食後、空港へ。 ドブロヴニク(午前) ✈ 乗継都市(午後～夕刻) ✈　【機中泊】	朝 機 機
8	乗継都市 東京／新千歳	✈ 成田(または羽田)(午前～午後) ✈ 新千歳(午後～夜)	機 － －

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

クロアチア　バルカン半島にある国の一つで、1991年にユーゴスラビアから独立しました。古代遺跡から中世の美しい街並みまで歴史的建造物を数多く残し、ドブロヴニク旧市街、古都トロギール、スプリット歴史地区、水の絶景で知られるプリトヴィツェ湖群国立公園など7つの世界遺産があります。当ツアーではそのうちの5ヶ所を周遊。まだあまり日本人には知られていない神秘と魅力にあふれた国をハイキングも交えてたっぷりめぐります

★★ ロングトレイル

豊穣の秋にドイツのトレイルを歩こう

ロマンチック街道ウォーク 9日間

4名から催行

ドイツ

10月12日(水)～10月20日(木)

旅行代金 新千歳発着 **475,000円** 東京発着 **465,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉エミレーツ航空、アリタリア航空、オーストリア航空、スカンジナビア航空、ルフトハンザドイツ航空、大韓航空、エールフランスなど
〈利用予定ホテル〉ローテンブルク／ゲルベルハウス　シリングスフュルスト／ディーポスト　フォイヒトヴァンゲン／ガストホフラム　ディンケルスビュール／ツムゴールデン　ラウシュテッテン／イェーガーブリック　ネルトリンゲン／カイザーホフ　または同等クラス　〈食　事〉朝6回・昼0回・夕0回
〈最少催行人数〉4名(最大6名)　〈1人部屋追加料金〉55,000円
〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要　■パスポート残存有効期間／出国時3ケ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:36,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. いまだ無傷で残るローテンブルク・オブ・デア・タウバーの街並み
2. リースクレーターとほぼ完全なる円形都市ネルトリンゲンへ
3. ディンケルスビュールの裏小路で15～16世紀のビアセラーを訪ね歩く
4. フォイヒトヴァンゲンの市場とよく保存された修道院を見る

▲褐色の屋根瓦が美しいネルトリンゲンの街並み(イメージ)

▲おとぎの世界に迷い込んだような風景(イメージ)

▲緑豊かなシリングスフュルスト(イメージ)

	地名	行程	食事
1	新千歳 乗継都市 フランクフルトまたはミュンヘン	新千歳 ✈ 日本国内ほか乗継都市 ✈ フランクフルトまたはミュンヘン ※利用便によっては機中泊となります 【フランクフルトまたはミュンヘンまたは機中泊】	－ － 機
2	フランクフルトまたはミュンヘン ローテンブルク	フランクフルトまたはミュンヘンより鉄道にてローテンブルクへ(所要3～4時間)。17世紀の街壁がほぼ完全な状態で残るローテンブルク・オブ・デア・タウバー、ティルマン・リーメンシュナイダーの素晴らしい彫刻が見られる教会など。【ローテンブルク泊】	機 － －
3	ローテンブルク タウバーバレー メアリーマグダレン シリングスフュルスト	ウォーキングのスタート。ローテンブルクからタウバーバレーへ。興味深い教会があるゲープザッテルから森を抜け、メアリーマグダレン・スプリングを通り、ユニークなポンプ小屋があるシリングスフュルストへ。 ●歩程16km・6時間　【シリングスフュルスト泊】	朝 － －
4	シリングスフュルスト ズルツ フォイヒトヴァンゲン	かつての修道院があるズルツへ。森を抜け、尾根に上がり水車小屋へ。その後、良く保存された修道院があるフォイヒトヴァンゲンへ。 ●歩程19km・7時間　【フォイヒトヴァンゲン泊】	朝 － －
5	フォイヒトヴァンゲン ディンケルスビュール	15～16世紀の建物が多く残るディンケルスビュールへ。聖ジョージ教会は南ドイツ最大の規模です。 ●歩程16km・6時間　【ディンケルスビュール泊】	朝 － －
6	ディンケルスビュール ヴィルヴルクシュテッテン ラウシュテッテン	「悪魔の城壁」として知られる神聖ローマ帝国の城壁「ザ・ライム」を擁すヴィルヴルクシュテッテンへ。フランケン地方を離れシュヴァーベンからラウシュタッテンへ。 ●歩程22km・8時間　【ラウシュテッテン泊】	朝 － －
7	ラウシュテッテン マイヒンゲン ヴァラーシュタイン リースプラトー ネルトリンゲン	バロック式修道院のあるマイヒンゲンへ。その後、有名なモニュメントがあるヴァラーシュタインへ。クライマックスは1,500万年前隕石の衝突で生まれたクレーターのリースプラトー。そのプラトーの中央、ほぼ完全な円形を成すネルトリンゲンでゴール。 ●歩程19km・7時間　【ネルトリンゲン泊】	朝 － －
8	ネルトリンゲン フランクフルトまたはミュンヘン	バスと鉄道にてフランクフルトまたはミュンヘンへ。 フランクフルトまたはミュンヘン ✈ 【機中泊】	朝 － 機
9	乗継都市 新千歳	✈ 乗継都市 ✈ 新千歳	機 － －

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

★★ ハイキング

アメリカ西部4州の特異な自然景観を歩く

グランドサークル・ハイキング 10日間

6名から催行

アメリカ

9月21日(水)～9月30日(金)

旅行代金 新千歳発着 **519,000円** 東京発着 **509,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉大韓航空、ユナイテッド航空、デルタ航空、アメリカン航空、日本航空、全日空など
〈利用予定ホテル〉ハリケーン／コンフォートイン　ブライスヴァレー／アメリカズベストバリューイン　グリーンリバー／ナイツイン　モアブ／ボーエンモーテル　カエンタ／モニュメントバレーイン　または同等クラス
〈食　事〉朝7回・昼7回・夕7回 〈最少催行人数〉6名(最大 10 名)
〈1人部屋追加料金〉72,000 円 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要　ただし米国電子渡航認証(ESTA)登録が必要
※パスポートコピー提出・取得手数料 3,000 円別途(実費込み)
■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:50,000円　※2016年2月現在)

ポイント

1. アメリカ西部の特異な自然景観、赤茶けた尖峰や岩塔群を見ながらハイキングを楽しみます！
2. 6つの国立公園ほか、次々に現れる驚異の絶景・奇観サイトをめぐります！
3. アウトドアズマンの聖地ともいわれるモアブや、カジノの街ラスベガスなど、個性的な街の散策も楽しみます

	地名	行程	食事
1	新千歳／乗継都市 ラスベガス ハリケーン	新千歳 ✈ 乗継都市 ✈ ラスベガス 着後、専用車にてハリケーンへ。【ハリケーン泊】	ー 機 機
2	ラスベガス ザイオン ブライスヴァレー	ザイオン国立公園へ。リバーサイド・ウォーク～エメラルドループトレイルをハイキング(約2時間30分) その後、ブライスヴァレーへ。【ブライスヴァレー泊】	朝 昼 夕
3	ブライスヴァレー ブライスキャニオン ブライスヴァレー	ブライスキャニオン国立公園へ。クイーンズガーデン／ピーカブー・ループトレイルをハイキング(約4時間)。 【ブライスヴァレー泊】	朝 昼 夕
4	ブライスヴァレー 化石の森 キャピトルリーフ グリーンリバー	ペトリファイドフォレストパーク(化石の森)へ。 着後、フォレストパーク・ループトレイルをハイキング(約1時間)。その後、キャピトルリーフ国立公園へ。ヒックマンブリッジ・トレイルを歩きます(約2時間)。 グリーンリバーへ。【グリーンリバー泊】	朝 昼 夕
5	グリーンリバー キャニオンランズ アーチズ モアブ	キャニオンランズ国立公園へ。メサ・アーチ(約1時間)とアップヒーヴァル・ドーム(約1時間)をハイキング。 その後、アーチズ国立公園へ。着後、ダブルアーチ・ウォーク(約1時間)とデリケートアーチ・トレイル(約2時間)をハイキング。モアブへ移動。【モアブ泊】	朝 昼 夕
6	モアブ キャニオンランズ モニュメントバレー カエンタ	キャニオンランズ国立公園の南エリアへ。クライマーの聖地インディアンクリークやピナクルズの展望を楽しみます。 その後、ナバホ族の聖地モニュメントバレーへ。モニュメントバレー・ワイルドキャット・トレイル(約2時間30分)をハイキングし、カエンタへ。【カエンタ泊】	朝 昼 夕
7	カエンタ アンテロープキャニオン ホースシューベンド カナブ	ペイジへ行き、ホースシューベンドを観光後、アンテロープキャニオンへ。 着後、ハイキング(約1時間)。 グランドキャニオン国立公園のゲート、カナブへ。【カナブ泊】	朝 昼 夕
8	カナブ グランドキャニオン ラスベガス	グランドキャニオン国立公園ノースリムへ。 ブライトエンジェルポイント・トレイル(約1時間)とウィドフォーストレイル(約1時間)のハイキング。 その後、ラスベガスへ。ラスベガスストリップ周辺のミニ観光とショッピング。夕食後、ラスベガス空港へ。 ラスベガス(深夜または翌朝～午前) ✈【機中泊】	朝 昼 夕
9	乗継都市	✈ 乗継都市 ✈【機中泊】	機 機 機
10	新千歳	✈ 新千歳	機 ー ー

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

グランドサークル　Grand Circle

日本の 25 倍の面積を持つアメリカには数多くの素晴らしい原始風景があります。中でも西部には特に多くの国立公園や州立公園があり、西部4州(ユタ、コロラド、ニューメキシコ、アリゾナ)にまたがる広大な国立公園の宝庫を「グランドサークル」と呼んでいます。赤茶けた岩肌には古代インディアンの壁画や恐竜の骨や足跡の化石も見られます。また、"グランドステアケース"と呼ばれるコロラド高地は、長年の浸食と風化により、ピンククリフ、ホワイトクリフ、バーミリオンクリフなど6段の色彩豊かな浸食断崖層が生み出されました。当ツアーでは魅力の尽きないこの国立公園群をめぐり、各地で1～5時間程度のハイキングを楽しみます。実際に自分の目で見て、足で歩かなければ分からないアメリカの大自然。それは期待を超えてあまりある感動の体験となることでしょう。

▲自然の造形に驚愕するモニュメントバレー

▲ブライスキャニオン国立公園のフードゥ群の中を行く

▲アンテロープキャニオン

▲アーチズのデリケートアーチ

▲キャニオンランズ国立公園のピナクルズ

▲コロラド川が大きく蹄鉄形に流れるホースシューベンド

★★ ハイキング

ジャスパー、レイクルイーズ、バンフ連泊で日帰りハイキング満喫

カナディアンロッキー・ハイキング 9日間

カナダ

7月1日(金)～7月9日(土)

旅行代金 新千歳発着 **499,000円** 東京発着 **489,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉エアカナダ、大韓航空など 〈利用予定ホテル〉ジャスパー／アサバスカ レイクルイーズ／レイクルイーズイン バンフ／ボヤジャーインまたは同等クラス 〈食事〉朝7回・昼6回・夕3回 〈最少催行人数〉8名
〈1人部屋追加料金〉89,000円 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要 ■パスポート残存有効期間／カナダ出国日＋1日以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:30,000円 ※2015年2月現在)

ポイント

1. ジャスパーとバンフに各3連泊、Mt. ロブソン州立公園も訪れます
2. 黄色いカタクリやアツモリソウなど多彩な花々が見られるベストシーズン
3. 現地日本人ドライバー兼ハイキングガイド付きで安心！

▶グレーシャリリーの(黄色カタクリ)

◀テンピークスを眺めるラーチバレーハイキング

▶雪渓が残るセンチネルパス

多彩な花々に出会えます

▲ビーナス・スリッパー(ラン科)

▲かわいい動物達との出会いも

	地名	行程	食事
1	新千歳 成田 エドモントン ジャスパー	新千歳(午前) ✈ 成田または羽田 成田 ✈ **バンクーバー** ✈ **エドモントン** 着後、ジャスパー国立公園の中心**ジャスパー**へ。 【ジャスパー泊】	－ 機 夕
2	ジャスパー キャベルメドウズ ジャスパー	ジャスパーのシンボル、**Mt. エディスキャベル**(3368m)から流れ落ちる**エンジェル氷河**、**キャベルメドウズ**をハイキング。 ●歩程3～4時間 【ジャスパー泊】	朝 昼 －
3	ジャスパー Mt. ロブソン ハイキング ジャスパー	**マウントロブソン州立公園**へ。 カナディアンロッキー最高峰 **Mt. ロブソン**(3954m)を望むトレイルで**キニーレイク**を往復。 ●歩程5～6時間 【ジャスパー泊】	朝 昼 －
4	ジャスパー アイスフィールドパークウェイ レイクルイーズ	**アイスフィールドパークウェイ**のドライブ観光を楽しみながら**レイクルイーズ**へ。**ボウ湖**、**ペイト湖**などを見学。 **コロンビア大氷原**では、雪上車による**アサバスカ氷河**の観光も楽しみます(所要約6時間)。 【レイクルイーズ泊】	朝 昼 夕
5	レイクルイーズ バンフ	**アグネス湖**や**ビーハイブピーク**などをハイキング。山上から乳白色の**レイクルイーズ**を一望します ●歩程約4時間30分 その後、**バンフ**へ(所要約1時間)。 【バンフ泊】	朝 昼 －
6	バンフ ラーチバレー バンフ	**モレーンレイク**へ。**モレーン湖**を見ながら登り、**テンピークス**の姿を展望するカラマツの谷 **"ラーチバレー"** をハイキング。 ●歩行5～6時間 【バンフ泊】	朝 昼 －
7	バンフ ヒーリーメドウ バンフ	**サンシャインスキー場**へ。**グレーシャーリリー**(黄色いカタクリ)の群落で知られる**ヒーリーメドウ**のハイキング。 ●歩行6～7時間 【バンフ泊】	朝 昼 夕
8	バンフ カルガリー	**カルガリー**空港へ。 カルガリー(午前) ✈ 【機中泊】	朝 機 機
9	成田 新千歳	✈ 成田 成田または羽田✈ 新千歳	機 － －

※ハイキングコースは現地の諸事情により、一部変更となる場合があります。

★★★★★ 高所登山

北米大陸第3位のメキシコ最高峰に登頂

ピコ・デ・オリサバ(5,699m)登頂 9日間

3名から催行

メキシコ

11月7日(月)～11月15日(火)

旅行代金 **580,000円** 新千歳発着

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉ユナイテッド航空、アメリカン航空、全日空、日本航空など
〈利用予定ホテル〉メキシコシティ／センチュリーホテル トルーカ／ホリデーイン または同等クラス ※登山中は山小屋に宿泊 〈食事〉朝7回・昼7回・夕7回
〈最少催行人数〉3名 〈1人部屋追加料金〉25,000円(山小屋を除く)
〈添乗員または登山ガイド〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要 ただしアメリカ経由となる場合は米国電子渡航認証(ESTA)が必要
※取得手数料3,000円別途(実費込み) ■パスポート残存有効期間／帰国時まで
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:40,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. メキシコ最高峰であり北米大陸第3位の高峰に登頂
2. 事前に登山口(4,100m)からネバード・デ・トルーカ山(4,602m)に登頂してしっかり高度順応
3. 世界遺産の古代都市ティオティワカンも観光
4. 弊社の低酸素室を初回無料サービス！

▲ティオティワカン遺跡

▲万年雪に覆われたピコ・デ・オリサバ

高山病対策について

当ツアーは標高5,000m以上の高所に滞在し、最高点ピコ・デ・オリサバ(5,699m)に至る高所登山です。十分な高山病対策が必要となります。ツアーご参加の方は、ご出発前に弊社の低酸素室を初回無料にてご利用いただけます。詳しくは3ページをご覧下さい。

	地名	行程	食事
1	新千歳 成田／羽田 乗継都市 メキシコシティ	新千歳 ✈ 成田または羽田 ✈ 北米乗継都市 ✈ **メキシコシティ** 【メキシコシティ／ホテル泊】	－ － 夕
2	メキシコシティ	メキシコシティから約50kmの距離にある**世界遺産ティオティワカン**を観光。太陽のピラミッド、月のピラミッドなど壮大な遺跡をめぐります。 【メキシコシティ／ホテル泊】	朝 昼 夕
3	メキシコシティ トルーカ山 トルーカ	メキシコシティから専用車で**ネバード・デ・トルーカ山**の登山口(4100m)へ移動(所要約2時間30分)。**高度順応**のため、砂礫の登山道を**イーグルピーク**(4,602m)まで登ります。下山後は山麓の**トルーカ**へ。●歩程約4時間 【トルーカ／ホテル泊】	朝 昼 夕
4	トルーカ トラチチュカ	朝食後、専用車で**トラチチュカ**へ。 午後から**氷河登山のレクチャー**があります。 【トラチチュカ／山小屋泊】	朝 昼 夕
5	トラチチュカ ピエドログランデ	ジープでピコ・デ・オリサバ登山口の**ピエドログランデ小屋**(4200m)に移動。着後、午後から高所順応のため周辺を散策 ●歩程約3時間 【ピエドログランデ小屋／山小屋泊】	朝 昼 夕
6	ピエドログランデ ピコ・デ・オリサバ トラチチュカ	深夜、アタック開始。標高4900m付近の氷河末端からアイゼンを付けて頂上を目指します。約8時間で**ピコ・デ・オリサバ**(5699m)に登頂。好天なら360度の大パノラマが望めます。慎重に往路を山小屋まで下山し、ジープにてトラチチュカへ。 ●歩程約12時間 【トラチチュカ／山小屋泊】	朝 昼 夕
7	トラチチュカ メキシコシティ	トラチチュカからメキシコシティへ移動。 着後、午後からは**フリータイム**。 【メキシコシティ／ホテル泊】	朝 昼 夕
8	メキシコシティ 乗継都市	メキシコシティ ✈ 北米乗継都市 ✈ 【機中泊】	朝 昼 機
9	成田／羽田 新千歳	✈ 成田または羽田 ✈ 新千歳	機 機 －

※現地の諸事情により、一部行程を変更する場合があります。

コース概要と登山レベル 登頂日は深夜2時頃に登山口のピエドログランデ小屋を出発。標高4,900m付近よりアイゼン、ピッケル装備で氷河上を登り頂上へ。山小屋からは標高差1,400mのロングルートです。通常8時間で登頂し、2時間で登山口まで下ります。登山レベルは12～4月の富士山や羊蹄山の冬山登山技術と体力が必要です。ガイドレシオは1ガイドにつき3名まで。3名様より催行決定です。

★★★★ 高所登山

アフリカ最高峰と野生動物を間近に見るサファリ体験

キリマンジャロ(5,895m)登頂とサファリ 11日間

4名から催行

タンザニア

11月17日(木)～11月27日(日)

旅行代金 新千歳発着 **600,000円** 東京発着 **580,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉カタール航空 〈利用予定ホテル〉マラング／マラングホテル アルーシャ／メルーホテル マニヤラ湖／レイクマニヤラ・セレナまたは同等クラス ※登山中は山小屋泊になります 〈食 事〉朝9回・昼9回・夕9回 〈最少催行人数〉4名 〈1人部屋追加料金〉30,000円(山小屋を除く) 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／必要(タンザニア) 写真2枚 ※取得手数料 9,000 円別途(実費込み)
■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:40,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. ポーターが同行。不要な荷物を預けて軽荷で登山！
2. 野生動物の楽園、ンゴロンゴロ自然保護区にてサファリドライブを楽しみます
3. ノマドならでは！低酸素室の初回利用無料サービス！

キリマンジャロへの道のり

通常5日間の行程をゆっくり6日間で歩きます。標高3,780 mのホロンボハットに2連泊して高所順応。登山中は現地スタッフのサポートがあり、荷物もポーターに預けることができます。食事は3食とも専属コックが洋食を用意。ピッケル、アイゼンは必要ありませんが、高山病と寒さ対策が重要です。

▲念願のアフリカ大陸最高峰のウルフピークにて

◀広大な台地状の山頂部。歩きやすい登山道が続きます

	地名	行程	食事
1	各地 乗継都市	新千歳または各地 ✈ 乗継都市 ✈ 【機中泊】	一 機
2	乗継都市 キリマンジャロ空港 マラング	✈ 乗継都市 ✈ **キリマンジャロ空港** 到着後、車にて登山口の街**マラング**へ。 【マラング／ホテル泊】	朝 昼 夕
3	マラング マラングゲート マンダラハット	**■キリマンジャロ登山1日目** **マラングゲート**(1550m)より登山開始。樹林帯の緩やかな登山道を**マンダラハット**(2729m)へ。 ●歩程3～4時間 【マンダラハット／山小屋泊】	朝 昼 夕
4	マンダラハット ホロンボハット	**■キリマンジャロ登山2日目** 樹林帯の登りから平坦な灌木帯の道を**ホロンボハット**(3780m)へ。 ●歩程5～7時間 【ホロンボハット／山小屋泊】	朝 昼 夕
5	ホロンボハット	**■キリマンジャロ登山3日目・高度順応日** **ホロンボハット**に滞在。周辺の散策でゆっくりと高度順応します。 ●歩程2～3時間 【ホロンボハット／山小屋泊】	朝 昼 夕
6	ホロンボハット キボハット	**■キリマンジャロ登山4日目** サドルと呼ばれる砂礫帯を通り、最終の小屋**キボハット**(4750m)へ。 ●歩程4～6時間 【キボハット／山小屋泊】	朝 昼 夕
7	キボハット ギルマンズポイント ウフルピーク ホロンボハット	**■キリマンジャロ登山5日目** いよいよ登頂日。深夜にヘッドランプを点けて登り始めます。まずご来光タイムに**ギルマンズポイント**(5682m)に登頂。さらに体調や天候が良ければ、最高点の**ウフルピーク**(5895m)を往復(約2時間)。登頂後、**キボハット**下り、休憩後、**ホロンボハット**まで下山。 ●歩程10～12時間 【ホロンボハット／山小屋泊】	朝 昼 夕
8	ホロンボハット マラングゲート アルーシャ	**■キリマンジャロ登山6日目** 往路を**マラングゲート**まで下山。下山後、車にて**アルーシャ**へ。 ●歩程4～5時間 【アルーシャ／ホテル泊】	朝 昼 夕
9	アルーシャ ンゴロンゴロ マニヤラ湖	**世界遺産**に登録されている**ンゴロンゴロ自然保護区**へ。世界第2位の大きさを誇るクレーターで**サファリドライブ**。 その後、**マニヤラ湖**のロッジへ。 【マニヤラ湖／ロッジ泊】	朝 昼 夕
10	マニヤラ湖 キリマンジャロ空港 乗継都市	朝食後、空港へ。 キリマンジャロ空港(午前) ✈ 乗継都市 【機中泊】	朝 機 機
11	乗継都市 各地	✈ 新千歳または各地	機 機 一

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

★★ トレッキング

世界一美しい散歩道とニュージーランド最高峰の山懐を歩く

ミルフォードトラックとマウントクック 11日間

ニュージーランド

12月11日(日)～12月21日(水)

旅行代金 新千歳発着 **675,000円** 東京発着 **665,000円**

※料金には燃油サーチャージが含まれます

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉ニュージーランド航空 〈利用予定ホテル〉クイーンズタウン／シーニックスイーツ マウントクック／ハーミテージ オークランド／ハートランドホテル・オークランドエアポート または同等クラス ※トレッキング中はロッジ宿泊 〈食 事〉朝8回・昼6回・夕8回 〈最少催行人数〉8名 〈1人部屋追加料金〉68,000円(ミルフォードトラックのロッジ4泊を除く) 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要 ■パスポート残存有効期間／入国時3ヶ月以上＋滞在日数
■燃油サーチャージは含まれます。空港諸税は別途申し受けます
(目安:7,200円 ※2016年2月現在) **●第1次申込締め切り／9月9日(金)**

ポイント

1. 原始のブナ林、無数の滝など手付かずの自然が残る絶景のU字谷を行く！
2. ミルフォードトラックでは快適なロッジに4泊して縦走。世界各国のトレッカーと交流！
3. マウントクックに2連泊。氷河や名峰を間近に望むハイキングコースを歩きます

▲NZ国花マウントクックリリーの開花シーズン

▶NZ最高峰マウントクック(3724m)を望むフッカーバレーのハイキング

◀明るくのびやかなU字谷を行くミルフォードトラックの2日目

ミルフォードトラック 世界自然遺産フィヨルドランド国立公園の原始境。苔むしたブナとシダの森を、深いU字谷からタスマン海の奥深く切れ込んだミルフォードサウンドへ抜ける、世界屈指のトレッキングルートです。テ・アナウ湖からフィヨルドランド国立公園を通り、ミルフォードサウンドへ抜ける全長約54kmのトラックは、「世界で一番美しい散歩道」と称されます。

	地名	行程	食事
1	新千歳 成田	新千歳(午前～午後) ✈ 成田 ✈ 【機中泊】	一 機
2	オークランド クイーンズタウン	オークランド(午前) ✈ **クイーンズタウン**(午後) 着後、ホテルへ。夕刻、**ミルフォードトラックの説明会**(日本語)に参加します。 【クイーンズタウン泊】	機 ー タ
3	クイーンズタウン テ・アナウ グレードハウス	**■ミルフォードトラック1日目** ツアーバスにて**テ・アナウ**へ(所要約2時間半)。 昼食後、船にてテ・アナウ湖を渡り、グレードワーフ(桟橋)へ。 徒歩約30分で**グレードハウス**へ。 【グレードハウス泊】	朝 昼 夕
4	グレードハウス ポンボローナロッジ	**■ミルフォードトラック2日目** クリントン川に沿ってブナの原生林を歩きます。途中、赤ブナの**巨樹の森**や**ヒドゥン・レイク**などに寄りながら、**ポンボローナ・ロッジ**へ。 **●歩程5～7時間** 【ポンボローナ・ロッジ泊】	朝 昼 夕
5	ポンボローナロッジ マッキンノンパス クインティンロッジ	**■ミルフォードトラック3日目** **ミンタロ湖**を通り、最高所の**マッキンノン峠**(1169 m)まで登ります。昼食後、**クインティン・ロッジ**まで下り、着後、時間があれば落差世界第5位の**サザーランド滝**を往復(約90分)。 ●歩程6～8時間 【クインティン・ロッジ泊】	朝 昼 夕
6	クインティンロッジ サンドフライ・ポイント マイターピークロッジ	**■ミルフォードトラック4日目** **マッカイ滝、ジャイアントゲート滝**などを見ながら**サンドフライ・ポイント**へ。ここでトレッキング終了。 船に乗り、**ミルフォードサウンド**へ。下船してすぐの**マイターピーク・ロッジ**へ。夕食後には**完歩証授与式**があります。 ●歩程6～8時間 【マイターピーク・ロッジ泊】	朝 昼 夕
7	ミルフォードサウンド クイーンズタウン	午前、**ミルフォードサウンドのクルーズ**へ(約2時間)。 その後、ツアーバスにてテ・アナウ経由で**クイーンズタウン**へ。 着後、フリータイム。 【クイーンズタウン泊】	朝 昼 ー
8	クイーンズタウン マウントクック	午前、専用車にて**アオラキ／マウントクック国立公園**へ(所要約5時間)。着後、夕食までフリータイム。 周辺の散策などお楽しみ下さい。 【マウントクック泊】	朝 ー タ
9	マウントクック	**マウントクック(アオラキ)**を間近に望む**フッカーバレーのハイキング**。 ●歩程約5時間 【マウントクック泊】	朝 昼 夕
10	マウントクック クライストチャーチ オークランド	専用車にて**クライストチャーチ**へ(約6時間)。途中、**テカポ湖**などに立ち寄ります。 クライストチャーチ(夕刻) ✈ オークランド(夜) 【オークランド泊】	朝 ー タ
11	オークランド 成田／新千歳	オークランド(午前) ✈ 成田(夕刻) 成田 ✈ 新千歳(夜)	機 機 一

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

★ウォーキング

チベットに接する雲南省の自然と少数民族文化に浸る
“神々の山”展望とフラワーウォーキング 9日間

6名から催行

中国

6月14日(火)～6月22日(水) 旅行代金 **348,000円** 新千歳発着

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉中国東方航空、中国国際航空など
〈利用予定ホテル〉昆明／百事特悦航酒店　麗江／観光酒店　シャングリラ／古城国際酒店　徳欽／観景天堂大酒店　上海／中祥大酒店　または同等クラス(すべて４星)　〈食　事〉朝８回・昼６回・夕８回　〈最少催行人数〉８名
〈１人部屋追加料金〉45,000 円　〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要　■パスポート残存有効期間／入国時６ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:9,200円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. 色とりどりの花が咲く高山植物のベストシーズン！
2. 麗江古城と雲南三江併流、二つの世界遺産の観光
3. 独自の言葉や文化を持ち、伝統を守る少数民族との出会い
4. 梅里雪山と玉龍雪山、神々の山の自然と展望を満喫

▲雲南省とチベットの境に聳える梅里雪山

▲麗江に聳えるナシ族の守護神・玉龍雪山

▲コバノハナゴマ

▲チベットアツモリソウ

	地名	行程	食事
1	新千歳 上海 昆明	新千歳または各地(午後) ✈ 上海 着後、夕食をとり、夜便で昆明へ。 上海(夜) ✈ 昆明(深夜)　着後、ホテルへ。【昆明泊】	－ 機 タ
2	昆明 麗江	昆明(朝) ✈ 麗江(午前)。 着後、世界遺産麗江の観光(麗江古城、木府、束河古鎮)。【麗江泊】	朝 昼 タ
3	麗江	終日麗江郊外観光。ボウ牛坪までロープウェイで登り、玉龍雪山(5596m)の展望を眺めながらフラワーウォーキング(約１時間)。その後、甘海子の軽ハイキングと民族舞踊 “印象麗江”観賞。【麗江泊】	朝 昼 タ
4	麗江 虎跳峡 シャングリラ	高低差 3000m にも及ぶ大渓谷虎跳峡をハイキング(約２時間)。その後、ポタラ宮にも例えられるチベット仏教寺院・松賛林寺を観光し、理想郷と呼ばれるシャングリラ(香格里拉／ 3300m)へ。【シャングリラ泊】	朝 昼 タ
5	シャングリラ 金沙江大湾 徳欽	専用車で移動。世界遺産雲南三江併流の一部、金沙江が屈曲する金沙江大湾を観光し、白茫雪山(5640m)を展望しながら、雲南省最北端の街、徳欽(3400m)へ。【徳欽泊】	朝 昼 タ
6	徳欽 シャングリラ	早朝出発で飛来寺の展望台へ。チベット仏教の守護神梅里雪山(6740m)からのご来光を拝みます。飛来寺周辺を散策後、シャングリラへ戻り、美しい草原ナパ海でフラワーウォーキング(約１時間)。【シャングリラ泊】	朝 昼 タ
7	シャングリラ	終日シャングリラ観光。石卡雪山(4449m)麓の藍月山谷風景区へロープウェイで登り、花々が咲き誇る格咱路をハイキング(約１時間)。その後、千年以上の歴史あるチベット族の築いた独克宗古城を観光。【シャングリラ泊】	朝 昼 タ
8	シャングリラ 上海	シャングリラ(朝) ✈上海(午後) 着後、ホテルへ。【上海泊】	朝 － タ
9	上海 新千歳	上海(朝) ✈ 新千歳または各地 (午後)	朝 機 －

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

この地域に咲く主な花　赤・黄・青色のケシ、アツモリソウ、エーデルワイス、シャクナゲ、リンドウ、サクラソウ、キンバイソウ、シオガマ、ミヤコグサなど

★ハイキング

青いケシやヒマラヤアツモリソウを見るチャンス！
幸福の国ブータン フラワーハイキング 7日間

6名から催行

ブータン

7月7日(木)～7月13日(水) 旅行代金 新千歳発着 **360,000円** 東京発着 **350,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉大韓航空、全日空、日本航空、タイ国際航空、ブータンエアラインズ、ドルックエアーなど　〈利用予定ホテル〉パロ／ドルジリン　ハ／リサムリゾート　ティンプー／ペドリン または同等クラス
〈食　事〉朝４回・昼３回・夕４回　〈最少催行人数〉6 名(最大 12 名)
〈１人部屋追加料金〉33,000 円　〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／必要　写真１枚　※取得手数料 8,200 円別途(実費込み)
■パスポート残存有効期間／入国時６ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:16,000円 ※20165年２月現在)

ポイント

1. 今年は日本とブータンの国交30周年記念年。日本人だけの特別優遇制度を利用して今夏だけの料金設定！
2. 青いケシやエーデルワイスなど多種多様なヒマラヤの固有種の群落を歩く
3. 車と歩きで希少種が見られる高山植物帯へ比較的手軽にアプローチ

▶メコノプシス・コルデュラ(青いケシ)

▲パロとハを結ぶ標高 3750m のチェレ・ラ峠。手軽に高山植物が見られる貴重なスポットです

▲メコノプシス・ワリッキー（赤いケシ）

	地名	行程	食事
1	新千歳または各地 乗継都市	新千歳または各地 ✈日本国内または乗継都市 ✈ 【機中泊】	－ － 機
2	バンコク パロ	✈ バンコク ✈ パロ(ブータン唯一の国際空港) 午後、パロの観光(パロ、ゾンなど)。 夜、ご希望の方には別料金にてブータン仮面民族舞踊の観賞へご案内(要事前予約)。【パロ泊】	－ 機 タ
3	パロ チェレ・ラ ハ	朝食後、専用車にてチェレ・ラ峠(3750m)へ。 チェレ・ラにてフラワーハイキング(約３時間／昼食はお弁当になります)。その後、専用車にてハ(2730m)へ。 夕刻、ご希望の方にはブータン名物ドツォ（石焼き風呂）体験へ(催行は５名以上、お一人様2,000円)。【ハ泊】	朝 昼 タ
4	ハ セレ・ラ ハ	朝食後、専用車(４WD)にてセレ・ラ(3450m)へ。 着後、フラワーハイキング(約２時間／昼食はお弁当になります)。その後、車道を下るハイキング(約１時間30分)。【ハ泊】	朝 昼 タ
5	ハ チェレ・ラ ティンプー	ハの谷を観光(ラカン・カルポなど)。 昼食は地元の農家でローカル食をお楽しみ下さい。 その後、専用車にて再びチェレ・ラ峠を経由し、首都ティンプー(2400m)へ。着後、市内のミニ観光。【ティンプー泊】	朝 昼 タ
6	ティンプー パロ バンコク	朝食後、専用車にてパロ空港へ。 パロ ✈ バンコク ✈ 【機中泊】	朝 機 機
7	乗継都市 新千歳または各地	✈ 乗継都市 ✈ 新千歳または各地	－ － －

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

▲カトカルティア・ウィローサ（黄色いケシ）

▲希少種のヒマラヤアツモリソウ

▲パロの谷を俯瞰して

★ハイキング

心まで紅く染まる錦秋の景色満喫ハイキング
“雲の橋（クルンダリ）”が架かる山々と紅葉の韓国 6日間

6名から催行

韓国

10月17日(月)～10月22日(土) 旅行代金 **155,000円** 新千歳発着

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉ティーウェイ航空、大韓航空など
〈利用予定ホテル〉ソウル／仁寺洞クラウンホテル　全州／全州韓屋村（オンドル部屋）　内蔵山／ペグヤンホテル　安東／高麗ホテル　または同等クラス
〈食事〉朝5回・昼4回・夕5回
〈最少催行人数〉6名　〈1人部屋追加料金〉30,000円
〈添乗員〉6～9名様の場合は現地係員がお世話します。10名様以上の場合は新千歳空港から全行程同行します

■査証／不要　■パスポート残存有効期間／入国時3ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます（目安：4,000円 ※2016年2月現在）

ポイント

1. “雲の橋”が架かる2山と紅葉の名所3山をハイキング
2. 3つの世界遺産（高敞支石墓群、海印寺八万大蔵経、安東河回村）とに佇む名刹を観光
3. 全州韓屋村で伝統の韓屋の宿に体験宿泊

▲伝統建築物の韓屋が800棟集まる全州韓屋村に宿泊

▲内蔵山の燃えるような紅葉（イメージ）

▲傾斜50度・127段の三仙階段（迂回路有り）

	地名	行程	食事
1	新千歳 ソウル	新千歳(午後)✈ソウル(夕刻) 着後、専用車にてホテルへ。【ソウル泊】	－ 機 夕
2	ソウル 大芚山 馬耳山 全州	大芚山道立公園へ。着後、山頂付近までロープウェイを利用して大芚山(878m)をハイキング(約1時間30分)。 その後、馬耳山道立公園へ。着後、不思議な石積みの塔寺を観光します。全州韓屋村にて伝統の韓屋に宿泊（共同バス・トイレになります）。【全州泊】	朝 昼 夕
3	全州 来蘇寺 高敞支石墓群 内蔵山	朝食後、全州韓屋村を散策。 その後、辺山半島国立公園の名刹来蘇寺、世界遺産高敞支石墓群を観光して、内蔵山国立公園へ。 着後、ロープウェイ利用で展望台へ登り、名刹・内蔵寺観光。 ●歩程約1時間【内蔵山泊】	朝 昼 夕
4	内蔵山 剛泉山 潭陽 伽倻山 安東	朝食後、剛泉山郡立公園へ。着後、九将軍瀑布までハイキング(約3時間)。 淳昌コチジャン村に立ち寄り、潭陽の竹林竹緑苑を観光後、伽倻山国立公園にある世界遺産海印寺に参詣。 その後、安東へ。【安東泊】	朝 昼 夕
5	安東河回村 雉岳山 ソウル	午前、伝統家屋の家並みが残る世界遺産安東河回村を観光。 その後、雉岳山国立公園へ。名刹亀龍寺に参詣。 夕刻、ソウルへ。【ソウル泊】	朝 昼 夕
6	ソウル 新千歳	朝食後、ソウル・インチョン空港へ。 ソウル(朝)✈新千歳(昼)	朝 機 －

※現地の事情により、交通機関、日程が変更になる場合があります。

大芚山（テドゥンサン：878m） “韓国の金剛山”とも呼ばれる人気の山です。見所は金剛雲橋やスリル満点の三仙階段。登山は山頂付近までロープウェイを利用して標高差250mほど。ゆっくり歩いて往復1時間半程度の初級登山です。※登山をせずに、ロープウェイから金剛雲橋、三仙階段まで約15分の散策もできます。

剛泉山（カンチョンサン）郡立公園 郡立公園
清らかな渓谷、美しい滝、カエデの見事な紅葉など優れた自然景観を誇り、韓国初の郡立公園に指定されました。森林浴を裸足で楽しめる黄土散策路をのんびり2時間程度散歩します。渓谷には高さ50m・長さ72mの“雲の橋”が架かり、空中散歩気分で紅葉観賞が楽しめます。

★ハイキング

陽明山の軽登山と太魯閣峡谷ハイキングも楽しみます
東海岸縦断と離島を訪ねて 8日間

台湾

12月2日(金)～12月9日(金) 旅行代金 **178,000円** 新千歳発着

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉チャイナエアライン、エバー航空など
〈利用予定ホテル〉台北／三徳大飯店　新北投温泉／新北投水美温泉会館　花蓮／煙波大飯店　台東／康橋大飯店　小琉球／民宿　高雄／華園大飯店　または同等クラス　〈食事〉朝7回・昼6回・夕6回　〈最少催行人数〉8名
〈1人部屋追加料金〉56,000円　〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要　■パスポート残存有効期間／入国時3ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます（目安：4,300円 ※2016年2月現在）

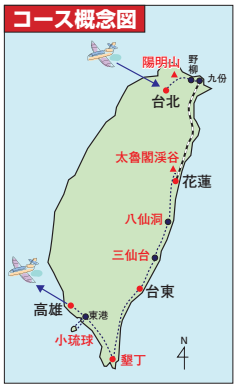
ポイント

1. 台北近郊の人気の山・陽明山ハイキングと温泉入浴
2. 太魯閣峡谷ハイキング
3. 東海岸の景勝地をめぐり、台湾最南端まで縦断
4. 台湾の離島（小琉球）の民宿泊も楽しみます

▶岩壁が目前に迫る太魯閣峡谷のハイライトコース・燕子口

▲陽明山ハイキングコースの見どころのひとつ・大油坑

コース概念図



	地名	行程	食事
1	新千歳 台北	新千歳(午後)✈台北(夜) 着後、ホテルへ。【台北泊】	－ － 機
2	台北 陽明山 新北投温泉	陽明山のハイキング(約2時間)。数あるコースの中から、ご参加者の体力や希望に合わせたコースを歩きます。 下山後は台北の奥座敷・新北投温泉に宿泊。【新北投温泉泊】	朝 昼 夕
3	新北投温泉 野柳／九份 花蓮	奇岩怪石が林立する特異な景観で知られる野柳と、ノスタルジックな風情を漂わす坂の街九份を観光。 その後、列車に乗り換えて花蓮へ。【花蓮泊】	朝 昼 夕
4	花蓮 太魯閣峡谷 花蓮	終日、険しい断崖絶壁が約20kmも続く台湾屈指の景勝地太魯閣峡谷のハイキング(2～3時間)。燕子口、九曲洞、緑水遊歩道、砂卡當遊歩道、長春祠遊歩道など、ご参加者の体力に合わせて歩きます。その後、アミ族の民族舞踊ショーの観賞と大理石工場を見学。【花蓮泊】	朝 昼 夕
5	花蓮 八仙洞 三仙台 台東	一路、花東公路（海線）を走行して台東へ。 途中、北回帰線標識に立ち寄り、石器時代の住居跡の八仙洞と橋で繋がれた大岩礁の景勝地・三仙台を散策。【台東泊】	朝 昼 夕
6	台東墾丁 東港 小琉球	台湾最南端の墾丁国家公園へ。最南端碑のある鵝鑾鼻（ガランビ）などをハイキング。(約1時間)。 東港の魚市場を観光後、フェリーにて15km沖に位置する珊瑚礁の島・小琉球へ渡ります。【小琉球泊】	朝 昼 夕
7	小琉球 高雄	夕刻まで小琉球を散策（奇岩・洞窟が集まる美人洞、石灰岩が海水に浸食された花瓶石など）。 フェリーで東港に戻り、専用車にて高雄へ。夕食後フリータイム。屋台の散策などお楽しみ下さい。【高雄泊】	朝 昼 夕
8	高雄 新千歳	午前、高雄市内観光（左営蓮池潭など）。 高雄(午後)✈新千歳(夜)	朝 － －

※現地の事情により、交通機関、日程が変更になる場合があります。

▶3つの巨大な岩に3人の仙人が休んだという伝説が残る三仙台

◀台湾最南端の鵝鑾鼻（ガランビ）の碑

★★★★ 高所登山

台湾五岳の２座踏破 台湾の最高峰と第２峰に連続登頂！

玉山(3,952m)・雪山(3,886m)ダブル登頂 8日間

6名から催行

台湾

10月15日(土)～10月22日(土) 旅行代金 **268,000円**

新千歳・東京・関西発着同額
※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉チャイナエアライン、エバー航空など 〈利用予定ホテル〉台北／六福客棧　東埔温泉／帝綸温泉大飯店 または同等クラス　玉山山中／排雲山荘　雪山山中／シチカ山荘、三六九山荘 ※山中の山小屋は大部屋利用となります。〈食事〉朝７回、昼６回、夕６回 〈最少催行人数〉6名 〈1人部屋追加料金〉35,000円(山小屋は除く) 〈添乗員〉6～7名様の場合は現地係員がお世話します。8名様以上の場合は新千歳空港から全行程同行します。 ※新千歳以外からご参加の場合は、台北空港で合流・解散となります。

■査証／不要　■パスポート残存有効期間／入国時３ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:8,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. 晴天率の高い秋の登山ベストシーズン
2. 台湾最高峰＆第２峰に連続登頂！
3. 登山ポーター付き（お一人様2kgまで預けられます）
4. 弊社の低酸素室利用を初回無料サービス！

▲山小屋での朝・夕食はガイドが美味しい料理を作ってくれます（南湖大山も同様です）

▲立派な山名石碑がある玉山主峰山頂

玉山 雪山 概念図

	地名	行程	食事
1	各地 台北	新千歳または各地(午後) ✈ 台北(夜) 着後、専用車にてホテルへ。【台北／ホテル泊】	一 機
2	台北 東埔温泉	午前、台北市内観光(中正紀念堂・龍山寺・総統府・保安宮など)。昼食後、登山ガイドと共に東埔温泉へ(所要約６時間)。【東埔温泉／ホテル泊】	朝 昼 夕
3	東埔温泉 上東埔 タタカ鞍部 排雲山荘	**■玉山登山１日目** 専用車にて上東埔へ。その後、公園内車に乗り換えタタカ鞍部(2610m)へ。ここから登山がスタート。モンロー断崖を経て排雲山荘(3400m)へ。 ●歩程約６時間【排雲山荘／山小屋泊】	朝 昼 夕
4	排雲山荘 玉山山頂 タタカ鞍部 東埔温泉	**■玉山登山２日目** 早朝出発し玉山山頂(3952m)にてご来光を拝みます。大展望を満喫した後、排雲山荘で休憩し、その後タタカ鞍部まで下山。公園内車にて上東埔へ。専用車に乗り換え、東埔温泉へ。 ●歩程約１０時間【東埔温泉／ホテル泊】	朝 昼 夕
5	東埔温泉 武陵 シチカ山荘	**■雪山登山１日目** 専用車にて、武陵へ(所要約５時間)。着後、登山口(2200m)よりスタートしてシチカ山荘(2460m)へ。 ●歩程約２時間【シチカ山荘／山小屋泊】	朝 昼 夕
6	シチカ山荘 三六九山荘 雪山山頂 三六九山荘	**■雪山登山２日目** 早朝出発。雪山東峰(3210m)、三六九山荘(3100m)を経て雪山山頂(3886m)へ。大展望を満喫した後、三六九山荘まで下山。 ●歩程約９時間【三六九山荘／山小屋泊】	朝 昼 夕
7	三六九山荘 武陵 台北	**■雪山登山３日目** 早朝出発し、東峰、シチカ山荘を経て登山口まで下山します。下山後、専用車にて台北へ。 ●歩程約４時間【台北／ホテル泊】	朝 昼 夕
8	台北 各地	専用車にて空港へ。※朝食はボックスになります 台北(午前) ✈ 新千歳各地(午後)	朝 機 一

※現地の諸事情により、一部行程が変更になる場合があります。

お知らせとご注意 ●**お申込み期限について**／山小屋は完全予約制です。特に排雲山荘は外国人優先枠があり、**宿泊日の 120 日前から予約受付開始**となります。優先枠が満員となった場合は、宿泊日の１ヶ月前に行われる通常の抽選となりますので、お申込みはお早目にお願いします。お申込の際にはパスポートのコピーが必要となります。 ※山小屋の予約が取れなかった場合は、日程または出発日を変更させていただく可能性があります●登山には**台湾登山協会公認の登山ガイドが同行**。山小屋の食事はすべてガイドがご用意します。

★★★★ 高所登山

台湾第５位の高峰・台湾五岳のひとつ帝王の山の頂へ！

南湖大山(3,742m)登頂と九份・野柳 8日間

6名から催行

台湾

10月24日(月)～10月31日(月) 旅行代金 **285,000円**

新千歳・東京・関西発着同額
※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉チャイナエアライン、エバー航空など
〈利用予定ホテル〉台北／六福客棧　武陵／武陵山荘　礁渓温泉／礁渓老爺大酒店 または同等クラス※登山中は山小屋泊となります 〈食事〉朝７回・昼６回・夕６回 〈最少催行人数〉6名 〈１人部屋追加料金〉38,000円(山小屋は除く) 〈添乗員〉6～7名様の場合は現地係員がお世話します。8名様以上の場合は新千歳空港から全行程同行します。 ※新千歳以外からご参加の場合は、台北空港で合流・解散となります。

■査証／不要　■パスポート残存有効期間／入国時３ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます。(目安:8,000円 ※2016年２月現在)

ポイント

1. 登山ポーター同行
2. 下山後は礁渓温泉に泊まってゆったりリフレッシュ
3. エキゾチックな商都・九份と奇景で知られる野柳も観光
4. 弊社の低酸素室利用を初回無料サービス！

▶南湖大山東峰から主峰(右)をバックに

▲広大なカール(圏谷)を持つ南湖大山の雄々しい山容とカールの底に建つ南湖山荘

南湖大山 中央山脈の北端にそびえる名峰。台湾最高峰の玉山（3952m）、第２峰雪山（3862m）、秀姑巒山（3825m）、北武大山（3092m）と並び“台湾五岳”の一つに数えられています。縦走路には審馬陣山、南湖北山、南湖大山北峰など名だたる3000m峰がそびえます。

	地名	行程	食事
1	各地 台北	新千歳または各地(午後) ✈ 台北(夜) 着後、専用車にてホテルへ。【台北／ホテル泊】	一 機
2	台北 武陵	朝食後、登山ガイドと合流し、専用車にて武陵へ。昼食後、武陵桃山滝ハイキングで足慣らし。 ●歩程約３時間【武陵／ホテル泊】	朝 昼 夕
3	武陵 勝光登山口 雲稜山荘	**■南湖大山登山１日目** 朝食後、専用車にて勝光登山口へ。ここから登山開始。林道からジクザク道を稜線まで登り、雲稜山荘 (2590m) へ。 ●歩程７～８時間【雲稜山荘／山小屋泊】	朝 昼 夕
4	雲稜山荘 審馬陣山 南湖北山 南湖大山北峰 南湖山荘	**■南湖大山登山２日目** 朝食後出発。審馬陣山 (3141m)、南湖北山 (3536m)、南湖大山北峰 (3592m) と幾つもの3000m峰を踏みながら南湖山荘 (3390m) へ。山荘からは目前に南湖大山主峰と雄大なカールを見渡します。 ※この日に南湖大山に登頂する場合もあります。 ●歩程６～７時間【南湖山荘／山小屋泊】	朝 昼 夕
5	南湖山荘 南湖大山主峰 (南湖大山東峰) 雲稜山荘	**■南湖大山登山３日目** 条件が良ければ軽荷で未明に山荘出発。南湖大山主峰(3742m)でご来光を拝みます。周回コースで南湖大山東峰(3632m)に登頂して山荘に戻り、昼食。その後、往路を雲稜山荘まで下山します。 ※条件が悪い場合は南湖大山東峰には行きません ●歩程約１１時間(東峰に行かない場合は６～７時間)【雲稜山荘／山小屋泊】	朝 昼 夕
6	雲稜山荘 勝光登山口 礁渓温泉	**■南湖大山登山４日目** 朝食後、出発。往路を勝光登山口まで下ります。●歩程５～６時間 下山後、レストランで昼食をとり、礁渓温泉へ。早めのホテル・チェックイン。温泉で疲れを癒して下さい。【礁渓温泉／ホテル泊】	朝 昼 夕
7	礁渓温泉 九份／野柳 台北	九份へ。レトロな風情の建物が並ぶ街中を散策します。昼食後、海岸線に奇岩が立ち並ぶ野柳を観光。夕刻、台北のホテルへ。【台北／ホテル泊】	朝 昼 夕
8	台北 各地	専用車にて空港へ。※朝食はボックスになります 台北(朝) ✈ 新千歳または各地(午後)	朝 機 一

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

お知らせとご注意 ●**お申込み期限について**／山小屋は完全予約制です。予約受付は入山１ヶ月前の抽選となります。お申込の際にはパスポートのコピーをご提出ください。 ※山小屋の予約が取れなかった場合は、日程または出発日を変更させていただく可能性があります●登山には**台湾登山協会公認の登山ガイドが同行**。山小屋の食事はすべてガイドがご用意します。

◆玉山・雪山ダブル登頂＋南湖大山登頂の連続ご参加も受け付けます。 「玉山・雪山登頂」のツアー終了後は10月22日に台北に残り、22～24日までフリータイム(休息日)。10月25日から「南湖大山登頂」のツアーに合流となります。連続でご参加の場合、ご旅行代金は2ツアーの合計額より6万円の値引きになります。詳しくはお問い合わせ下さい。

★★★★ 高所トレッキング

ヒマラヤの巨峰群に囲まれた「聖域」へ!!

アンナプルナ内院トレッキング 13日間

6名から催行

ネパール

10月24日(月)～11月5日(土) 旅行代金 **455,000円** 新千歳発着

※その他の空港発着については お問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉大韓航空 〈利用予定ホテル〉カトマンズ／マルシャンディ ポカラ／メーラ または同等クラス
〈食 事〉朝 11 回・昼 10 回・夕 10 回 〈最少催行人数〉6名(最大 10 名)
〈1人部屋追加料金〉22,000 円(トレッキング中のロッジを除く)
〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／必要 写真1枚 取得手数料 7,560 円別途(実費込み)
※トレッキング許可証：アンナプルナ保護地区入域料、および TIMS 登録料は旅行代金に含まれています。
■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:22,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. アンナプルナ山群や霊峰マチャプチャレなど、ヒマラヤの高峰群に囲まれた聖域へ！
2. 現地スタッフ(シェルパ&ポーター)のサポートで安心&快適トレッキング。荷物も身軽に歩けます
3. グルン族などヒマラヤの民が暮らす素朴で個性的な村を訪ね歩く
4. フライトスケジュールの改善で、出発日にカトマンズ到着！

▲アンナプルナ山群の雄アンナプルナ・サウスを間近に仰ぐ

▲ジヌーでは温泉に入浴

このコースで眺められるヒマラヤの名峰

アンナプルナⅠ(8,091m)、アンナプルナⅡ(7,937m)、マチャプチャレ(6,993m)、ラムジュンヒマール(6,983m)、ヒウンチュリ(6,441m)、ガンダルバチュリ(6,248m)、ダウラギリⅠ(8,167m)、マナスル(8,163m)、ヒマルチュリ(7,540m)ほか

	地名	行程	食事
1	新千歳 ソウル	新千歳(午前) ✈ ソウル・インチョン ✈ カトマンズ(夕刻) 【カトマンズ／ホテル泊】	－ 機
2	カトマンズ ポカラ キュミ	カトマンズ ✈ ポカラ 着後、車でナヤプル(1000m)へ(約1時間30分)。さらにモディコーラの新道をキムチェ方面へ進み、トレッキング開始。峡谷沿いの小村キュミ(1300 m)へ。 ●歩程約3時間 【キュミ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
3	キュミ ジヌー チョムロン	午前、ニューブリッジ(1340m) を経てジヌー (1780m)へ。午後、急傾斜の石段を登り、展望の良いチョムロン(1950m)へ。 ●歩程約6時間 【チョムロン／ロッジ泊】	朝 昼 夕
4	チョムロン シヌワ ドバン	午前、石段を下り、吊り橋を渡って、シヌワ(2340m)へ登り返します。午後、モディコーラの峡谷へ降りてドバン(2600m)へ。アップダウンが多く、長い一日となります。 ●歩程約6時間 【ドバン／ロッジ泊】	朝 昼 夕
5	ドバン ヒマラヤ マチャプチャレBC	午前、深い峡谷の中アップダウンを繰り返し、デウラリ(3200m)へ。午後、徐々に周囲が開け、マチャプチャレ・ベースキャンプ(MBC ／ 3700m)へ。 ●歩程約5時間 【マチャプチャレＢＣ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
6	マチャプチャレBC アンナプルナBC	南アンナプルナ氷河のサイドモレーンに沿った広い盆地状の谷間を進むと、やがて周囲はすべて高峰群に囲まれ、いよいよアンナプルナ・ベースキャンプ(ABC ／ 4130m)です。 ●歩程約3時間 【アンナプルナＢＣ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
7	アンナプルナBC マチャプチャレBC デウラリ	朝、ABC 周辺の氷河のモレーンを散策。午前、ABC を後に下山開始。MBC を経てデウラリ(3200m)へ。 ●歩程約5時間 【デウラリ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
8	デウラリ ドバン シヌワ	往路をドバン、バンブー経由、シヌワ(2360m)へ。アップダウンが多く、長い一日となります。 ●歩程約6時間 【シヌワ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
9	シヌワ チョムロン ジヌー	往路をチョムロン(1950m)経由、ジヌー (1780m)へ。アップダウンが大きく体力を消耗しますが、ジヌーの温泉が待っています。(水着をご用意下さい) ●歩程約6時間 【ジヌー／ロッジ泊】	朝 昼 夕
10	ジヌー ニューブリッジ シャウレバザール ポカラ	往路をニューブリッジ(1340m)へ下ります。シャウレバザール(1170m)にてトレッキング終了。専用車にて一路ポカラへ。 ●歩程約5時間 【ポカラ／ホテル泊】	朝 昼 夕
11	ポカラ カトマンズ	ポカラ(午前) ✈ カトマンズ 午後、カトマンズにてフリータイム。 【カトマンズ／ホテル泊】	朝 昼 夕
12	カトマンズ ソウル	出発までカトマンズにてフリータイム。 カトマンズ(午後) ✈ ソウル・インチョン ✈ 【乗継都市または機中泊】	朝 － 機
13	ソウル 新千歳	ソウル・インチョン(午前) ✈ 新千歳(午後)	機 － －

※トレッキングの行程は、現地事情により変更する場合があります。
※トレッキング中の宿泊は、ロッジを利用しますが、上部へ行くほどロッジ数、ベッド数が限られてきます。混雑状況により男女別の相部屋などになる場合があります。また、補助的にテントを使用する場合がありますので、あらかじめご了承下さい。

★★★ クライミング

石灰岩の岩壁が続く美しい南国ビーチを登る

プラナーンのフリークライミング 6日間

3名から催行

タイ

11月1日(火)～11月6日(日) 旅行代金 **358,000円** 新千歳発着

※その他の空港発着については お問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉タイ航空、全日空など 〈利用予定ホテル〉クラビ／オーシャンリゾート または同等クラス 〈食 事〉朝4回・昼0回・夕3回
〈最少催行人数〉3名 〈1人部屋追加料金〉30,000 円
〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／不要 ■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:10,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. 南国ビーチでクライミング。5.7 ～ 5.10 台をトップロープで登ります
2. タイ料理やタイ式マッサージもお楽しみ
3. 希望者はアイランドホッピングやシュノーケリングなども楽しめます(別料金)

◀そそり立つ岩壁が壮観なライレイビーチ

◀巨大なコルネに乗り移る独特のムーブ

	地名	行程	食事
1	新千歳 バンコク クラビ	新千歳(午前) ✈ バンコク(午後) 専用車でクラビに移動。着後、ホテルへ。 【クラビ泊】	－ 機 機
2	クラビ プラナーン クラビ	終日、プラナーンにてクライミング。グレード5.7 ～ 5.10 をトップロープで登ります。 ●1、2、3 エリア予定 【クラビ泊】	朝 － 夕
3	クラビ プラナーン クラビ	終日、プラナーンにてクライミング。同上。 ●ファイア・ウォール予定 【クラビ泊】	朝 － 夕
4	クラビ プラナーン クラビ	終日、プラナーンにてクライミング。同上。 ●タイワンド。ウォール予定 【クラビ泊】	朝 － 夕
5	クラビ バンコク	午前中、プラナーンにてクライミング。午後、クラビタウンでショッピング後、バンコクへ。バンコク(夜) ✈ 【機中泊】	朝 － 機
6	新千歳	✈ 新千歳(午前)	機 － －

【必要な装備について】 個人装備としてクライミングシューズ、ハーネス、チョークバック、ATC(確保器、下降器) など。ロープなど共同装備は弊社が用意します。詳しくはお問い合わせ下さい。

★★★ 高所トレッキング

チョラパスを越えてエベレストを望む２大展望台へ

5名から催行　ネパール

カラパタール～エベレストBC～ゴーキョピーク 23日間

11月21日(月)～12月13日(火)　旅行代金 **610,000円**

新千歳・東京・中部・関西発着同額
※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉大韓航空、タイ航空、全日空など
〈利用予定ホテル〉カトマンズ／マルシャンディ、バイシャリ または同等クラス
※トレッキング中はロッジの宿泊となります
〈食　事〉朝20回・昼19回・夕20回　〈最少催行人数〉5名
〈1人部屋追加料金〉25,000円(トレッキング中のロッジを除く)
〈添乗員または登山ガイド〉新千歳空港から全行程同行

■査証／必要 写真1枚　取得手数料 7,560円別途(実費込み)
■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:40,000円　※2016年2月現在)

ポイント

1. カラパタール（5,545m）とゴーキョピーク（5,360m）のエベレスト２大展望台に登頂！
2. エベレストＢＣも訪れます
3. チョラパス（5,360m）を越え、ゆっくり高所順応！
4. ポーター同行で、荷物の負担を軽減！
5. ノマドならでは、低酸素室利用を初回無料サービス！

▶カラパタールにてエベレストをバックに

	地名	行程	食事
1	各地 乗継都市	新千歳または各地 ✈ 乗継都市【乗継都市／ホテル泊】 ※利用航空便によっては、機中泊となります	ー ー 機
2	乗継都市 カトマンズ	✈ カトマンズ(午後) 着後、ホテルへ。【カトマンズ／ホテル泊】	ー 機 夕
3	カトマンズ ルクラ パグディン	カトマンズ ✈ ルクラ(2800m) ドードコシ川沿いの道をパグディン(2600m)へ。 ●歩程約３時間【パグディン／ロッジ泊】	朝 昼 夕
4	パグディン ナムチェバザール	ドードコシ川の吊り橋を渡り、標高差600mを登ってエベレスト街道の要所・ナムチェバザール(3446m)へ。 ●歩程約６時間【ナムチェバザール／ロッジ泊】	朝 昼 夕
5	ナムチェバザール シャンボチェ サナサ	エベレストの展望台で知られるシャンボチェ(3750m)へ。ホテルエベレストビュー、クムジュン(3780m)を回り、サナサ(3650m)へ。 ●歩程約４時間【サナサ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
6	サナサ パンボチェ	アマダブラム(6856m)を見ながら、この地方最大の僧院(ゴンパ)のあるタンボチェ(3867m)を経由し、パンボチェ(3930m)へ。 ●歩程約６時間【パンボチェ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
7	パンボチェ ディンボチェ	いよいよ標高4000m越えです。広々とした河原にあるディンボチェ(4343m)へ。 ●歩程約５時間【ディンボチェ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
8	ディンボチェ	高度順応と登頂準備のためディンボチェに滞在。 裏山の標高5000mぐらいまで登り、高度順応。 アイランドピーク(6160m)も望めます。 ●歩程約５時間【ディンボチェ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
9	ロブチェ	トゥクラを経由し、ロブチェ(4930m)へ。 ●歩程約６時間【ロブチェ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
10	ロブチェ カラパタール ゴラクシェプ	早朝発。ゴラクシェプ(5140m)経由でカラパタール(5545m)に登頂。エベレストを始め、8000m級の巨峰の大パノラマに圧倒されます。 登頂後は往路をゴラクシェプまで下ります。 ●歩程約７時間【ゴラクシェプ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
11	ゴラクシェプ エベレストBC ロブチェ	アイスフォールの景色が望めるエベレストベースキャンプ(5364m)を往復し、ロブチェ(4930m)へ。 ●歩程約８時間【ロブチェ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
12	ロブチェ ゾンラ	ロブチェよりロブチェ・イースト(6119m)の裾野をチョラパスを目指して進み、最奥のゾンラ(4830m)へ。 ●歩程約４時間【ゾンラ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
13	ゾンラ チョラパス ダナン	チョラパス(5360m)を越えて、ダナン(4695m)へ。 ●歩程約７時間【ダナン／ロッジ泊】	朝 昼 夕
14	ダナン ゴーキョ	ンゴズバン氷河を越えてゴーキョ(4790m)へ。 ●歩程約３時間【ダナン／ロッジ泊】	朝 昼 夕
15	ゴーキョ ゴーキョピーク マッチェルモ	ゴーキョピーク(5360m)に登頂。エベレスト(8848m)、チョオユー(8201m)など名だたる高峰が見渡せます。 下山後、マッチェルモ(4470m)へ。 ●歩程約７時間【マッチェルモ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
16	マッチェルモ ポルツェタンガ	ドーレを経由し、ポルツェタンガ(3680m)へ。 ●歩程約４時間【ポルツェタンガ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
17	ポルツェタンガ クムジュン	ジグを切りながら登り、クムジュン(3780m)へ。 ●歩程約６時間【クムジュン／ロッジ泊】	朝 昼 夕
18	クムジュン ナムチェバザール パグディン	ナムチェバザールへ下り、ゆっくり休憩した後、パクディン(2610m)まで下ります。 ●歩程約６時間【パグディン／ロッジ泊】	朝 昼 夕
19	パグディン ルクラ	往路をルクラ(2840m)へ。ここでトレッキング終了です。ルクラに泊まり、長いトレッキングで疲れた体を休めましょう。 ●歩程約４時間【ルクラ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
20	ルクラ カトマンズ	ルクラ✈カトマンズ 着後、ホテルへ。【カトマンズ／ホテル泊】	朝 昼 夕
21	カトマンズ	終日フリータイム。オプショナルツアーや市内観光などをお楽しみ下さい。 **※ルクラからのフライト予備日となります** 【カトマンズ／ホテル泊】	朝 昼 夕
22	カトマンズ 乗継都市	出発までフリータイム カトマンズ(午後) ✈ 乗継都市 ✈ 【機中泊または乗継都市ホテル泊】	朝 ー 機
23	乗継都市 各地	乗継都市 ✈ 新千歳または各地	機 機 ー

※トレッキングの行程は原則として上記を予定していますが、現地事情により一部変更する場合があります。
※トレッキング中の宿泊はロッジを利用しますが、混雑状況により男女別の相部屋などになる場合があります。また、補助的にテントを使用する場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

▲8000m級の巨峰の大パノラマが広がるゴーキョピークからの眺め

高山病対策について

当ツアーでは、標高3,500m以上の高所に滞在し、最高点カラパタール(5,545m)に至るトレッキングです。十分な高所登山(高山病)対策が必要です。弊社では緊急用酸素ボンベや血中酸素濃度測定装置を持参し、皆様の体調管理を徹底します。またご出発前に弊社の低酸素室を初回無料にてご利用いただけます。詳しくは３ページをご覧下さい。

▲カラパタールから望む夕陽に染まったエベレスト(8848m)

◆観光

オーロラベルトの中心に位置するダイナミックな自然景観の宝庫

アイスランド大周遊とオーロラ観測 10日間

アイスランド

9月20日(火)～9月29日(木)

旅行代金 新千歳発着 **548,000円** 東京発着 **518,000円**

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉スカンジナビア航空、全日空、日本航空、アイスランド航空、フィンランド航空など 〈利用予定ホテル〉ケフラヴィーク／Ｂ＆Ｂケフラヴィーク クロイストゥル／ゲイルランド ホプン／ホテルイン ミーバトン／セルホテル アークレイリ／ホテルケア レイクホルト／フォスホテル・レイクホルト レイキャビク／グランドホテル・レイキャビクまたは同等クラス
〈食 事〉朝8回・昼0回・夕7回 〈最少催行人数〉10名
〈1人部屋追加料金〉65,000円 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

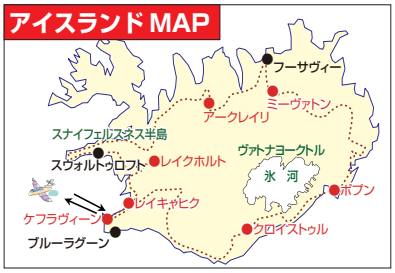
■査証／不要 ■パスポート残存有効期間／出国時3ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:25,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. 溶岩台地・大瀑布・火山・氷河など壮大なスケールの大自然を周遊！
2. アイスランドをほぼ一周！距離約2800kmに及ぶ大冒険の旅
3. 暖流の恩恵でさほど寒くない旅の最適シーズン！

▶アイスランド随一の規模を誇る滝・グドルフォス

▲世界最大の温泉湖ブルーラグーン



	地名	行程	食事
1	新千歳／成田 レイキャビク ケフラヴィーク	新千歳 ✈ 成田 ✈ 乗継都市 ✈ **レイキャビク** 着後、**ケフラヴィーク**へ。【ケフラヴィーク泊】	－ 機 機
2	ケフラヴィーク ゴールデンサークル クロイストゥル	午前、**ゴールデンサークルツアー**へ。黄金の滝**グトルフォス**、間欠泉**ゲイシール**、プレートの裂け目**ギャウ**など。 その後、**世界遺産シンクヴェトリル国立公園**へ。 午後、裏見の滝**セリャランスフォス**、森の滝**スコーガフォス**、奇岩**ディルホゥラエイ**を見学。【クロイストゥル泊】	朝 － 夕
3	クロイストゥル ヨークルサルロン ホプン	**ヴァトナヨークトル国立公園**へ。**スヴァルティフォス・スヴィーナフェルスヨークトル氷河**、氷河湖**ヨークルサルロン**観光。【ホプン泊】	朝 － 夕
4	ホプン デティフォス ミーヴァトン	アイスランド最大の滝**デティフォス**、地獄谷**ナウマスカルズ**、**擬似クレーター**を見学。 その後、**ミーヴァトン**へ。【ミーヴァトン泊】	朝 － 夕
5	ミーヴァトン ゴーザフォス アークレイリ	**ミーヴァトン湖**、**ティムボルギル**を散策し、港町**フーサヴィーク**へ。神々の滝**ゴーザフォス**を見学して**アークレイリ**へ。【アークレイリ泊】	朝 － 夕
6	アークレイリ スナイフェルスネス半島 レイクホルト	**スナイフェルスネス半島**へ。 港町**スティキスホゥルムル**に立ち寄り、半島最西端の**スヴォルトゥロフト**を観光後、**レイクホルト**へ。【レイクホルト泊】	朝 － 夕
7	レイクホルト レイキャビク	温泉湯元**ディルダルトゥン**、**フロインフォッサル滝**など見学後、**レイキャビク**へ。【レイキャビク泊】	朝 － 夕
8	レイキャビク	**レイキャビク**観光(**ハトルグリムスキルキャ教会**、冷戦終結の地**ホフジハウス**など)。**ハプニルの海嶺**(プレートの分目)を観光後、世界最大の温泉湖**ブルーラグーン**で入浴を楽しみます。【レイキャビク泊】	朝 － 夕
9	レイキャビク 乗継都市	朝食後、空港へ。空路、帰国の途に。 レイキャビク ✈ 乗継都市 ✈ 【機中泊】	朝 機 機
10	乗継都市 成田／新千歳	乗継都市 ✈ 成田 ✈ 新千歳	機 － －

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

◆★高所・観光

ヒマラヤ山脈に沿って走り、山岳絶景を仰ぐ究極の秘境探訪

東チベットからネパールへヒマラヤ山脈展望の旅 15日間

中国・ネパール

10月12日(水)～10月26日(水)

旅行代金 **678,000円** 新千歳発着

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

	地名	行程	食事
1	新千歳 北京／成都	新千歳(午後) ✈ 北京 ✈ 成都(夜) 着後、ホテルへ。【成都泊】	－ 機 機
2	成都 林芝	成都 ✈ **林芝**(3000m)着後、**措木及日**を観光。 その後、休息または林芝市内の観光。【林芝泊】	朝 昼 夕
3	林芝／セチラ峠 波密	**セチラ峠**(4515m)を通り、「チベットのスイス」と称される**波密**(2700m)へ。【波密泊】	朝 昼 夕
4	波密 米堆氷河 波密	中国で最も美しい氷河と言われる**米堆氷河**ハイキング(片道1.5km。徒歩で往復)。その後、**松宗鎮**、**葛朗湖**を観光し、ホテルへ。【波密泊】	朝 昼 夕
5	波密 古郷湖 林芝	洪水によってできた湖・**古郷湖**を見学。林芝に戻り、巨木が林立する**世界柏樹王国林**を観光。【林芝泊】	朝 昼 夕
6	林芝／ガンデン寺 ラサ	**米拉山峠**(4880m)を越え、**ガンデン寺**を観光して、チベットの首府**ラサ**(3650m)へ。【ラサ泊】	朝 昼 夕
7	ラサ	終日、ラサ市内観光(**ポタラ宮殿**、大昭寺、八角街、セラ寺など)。【ラサ泊】	朝 昼 夕
8	ラサ ヤムドゥク湖 ギャンツェ	チベット三大聖湖のひとつ**ヤムドゥク湖**を観光し、**ギャンツェ**(4040m)へ。着後、**ギャンツェ古城**、**白居寺**などを見学。【ギャンツェ泊】	朝 昼 夕
9	ギャンツェ 夏魯寺 シガツェ	中国重要文化財指定されている仏教壁画の美しい**夏魯寺**を観光して**シガツェ**(3836m)へ。着後、市内観光(**パンチェンラマの居所**、**タルシンポ寺**)。【シガツェ泊】	朝 昼 夕
10	シガツェ チョモランマBC ロンボク	**チョモランマBC**麓の**ロンボク**(4900m)へ。ベースキャンプ(5200m)より夕日に輝く**チョモランマ**(8848m)の展望をお楽しみ下さい。。【ロンボク泊】	朝 昼 夕
11	ロンボク ペイグツォ湖 ダム	朝のチョモランマ展望を楽しんだ後、**ペイグツォ湖**畔より**シシャパンマ峰**(8012m)展望。その後、国境の町・**ダム**(ジャンム/2350m)へ。【ダム泊】	朝 昼 夕
12	ダム コダリ カトマンズ	国境の橋を歩いて渡り、ネパールの**コダリ**へ。専用車で首都**カトマンズ**へ。着後、市内観光(**世界遺産スワヤンブナート**、**カトマンズ旧王宮**広場など)。【カトマンズ泊】	朝 昼 夕
13	カトマンズ ナガルコット	●**オプション**／早朝**エベレスト遊覧飛行**($240・送迎付)。**パシュパティナート**、**ボダナート**等見学し、**世界遺産バクタプール**へ。その後、**ナガルコット**の丘(2100m)で夕日に輝くヒマラヤ山脈の展望を楽しみます。【ナガルコット泊】	朝 昼 夕
14	カトマンズ 成都／北京	早朝、日の出を観賞し、朝食後、専用車にて空港へ。 カトマンズ ✈ 成都 ✈ 北京。着後、ホテルへ。【北京泊】	朝 機 機
15	北京 新千歳	早朝、空港へ。※朝食はボックスになります 北京(朝) ✈ 新千歳(午後)	朝 機 －

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

〈利用予定航空会社〉中国国際航空など 〈利用予定ホテル〉成都／空港頭等艙大酒店 林芝／印象酒店 波密／神鷹大酒店 ラサ／民族飯店 ギャンツェ／江孜飯店 シガツェ／扎西曲塔酒店 ロンボク／観景台賓館 ダム／樟木賓館 カトマンズ／ヒマラヤホテル ナガルコット／クラブヒマラヤホテル 北京／遠航国際酒店 または同等クラス 〈食 事〉朝14回・昼12回・夕12回
〈最少催行人数〉8名(最大12名) 〈1人部屋追加料金〉88,000円(ロンボクは除く) 〈添乗員〉添乗員は同行しませんが、写真家の大橋英児氏が新千歳空港から同行し、現地では日本語ガイドがお世話します。

■査証／必要(ネパール) 写真1枚 ※取得手数料 7,560円別途(実費込み)
■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:22,000円 ※2016年2月現在)

ポイント

1. 写真家・大橋英児氏同行。プロの視点から撮影を指導
2. ラサや三大聖湖、要衝の街々を余すところなく観光
3. チョモランマ山麓のロンボクに泊まり、ベースキャンプまで！
4. ヒマラヤ展望の峠を越え、チベットとネパール国境を徒歩で通過
5. 弊社の低酸素室利用を初回無料サービス！

▲チョモランマBCから仰ぐチョモランマ(エベレスト8844m)

観光

武夷山・福建土楼・丹霞山・開平楼閣
広東省&福建省 華南の世界遺産めぐり 8日間

6名から催行
中国

10月26日(水)～11月2日(水) 旅行代金 **268,000円** 新千歳発着

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

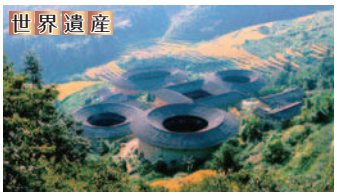
〈利用予定航空会社〉中国東方航空など
〈利用予定ホテル〉 武夷山／蘇閩大酒店　アモイ／金威大酒店　韶関／西河流花賓館　開平／海倫堡酒店　上海／虹橋賓館　または同等クラス(すべて4星)
〈食　事〉朝6回・昼6回・夕7回　〈最少催行人数〉6名
〈1人部屋追加料金〉40,000円　〈添乗員〉6～9名様の場合は現地係員がお世話します。10名様以上の場合は新千歳空港から全行程同行します。
※新千歳空港以外からご参加の場合は、上海(浦東空港)にて合流・解散となります

■査証／不要　■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:22,000円 ※2016年2月現在)

	地名	行程	食事
1	新千歳 上海 武夷山	新千歳✈上海(浦東空港) 着後、上海(虹橋空港)に移動し、夕食。 上海(虹橋空港)✈**武夷山**　着後、ホテルへ。【武夷山泊】	－ 機 夕
2	武夷山	終日、**世界遺産武夷山**の観光(**天游峰景区、九曲渓景区**で筏下り、宋街散策など)。 夕食は名物の**武夷山茶料理**。【武夷山泊】	朝 昼 夕
3	武夷山 アモイ	引き続き武夷山の観光(**天心景区、一線天景区**など)。 武夷山(夕刻)✈**アモイ**　着後、ホテルへ。【アモイ泊】	朝 昼 夕
4	アモイ 永定土楼 アモイ	終日、アモイ郊外の**世界遺産永定土楼**観光(**土楼民族文化村、承啓楼**など)。 夕食は名物の**アモイ海鮮料理**。【アモイ泊】	朝 昼 夕
5	アモイ 広州 韶関	午前、「東洋の真珠」と称えられる美しい海岸都市**アモイ**の観光(**コロンス島、菽荘花園、日光岩**など)。 アモイ(昼)✈広州 着後、**韶関**へ(所要約4時間)。【韶関泊】	朝 昼 夕
6	韶関 丹霞山 開平	午前、**世界遺産丹霞山**(たんかさん)の観光(**陽元石、陰元石**など)。 観光後、**開平**へ(所要約6時間)。【開平泊】	朝 昼 夕
7	開平 広州 上海	午前、**世界遺産開平楼閣**と村落の観光(**開平碉楼、自立村、赤坎古鎮**など)。広州へ戻り、**陳家祠**を観光後、空路上海へ。 着後、ホテルへ。【上海泊】	朝 昼 夕
8	上海 新千歳	上海✈新千歳	機 － －

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

ポイント
1. 古代から中国の中枢エリアだった華南の4つの世界遺産を周遊
2. 晩秋でも温暖で快適に過ごせる旅のベストシーズン！
3. 武夷山とアモイは連泊のゆったりプラン
4. 広東料理、アモイ海鮮料理など各地のグルメもご賞味



永定土楼(福建省) 黄河流域から南下して広東省や福建省に定着したといわれる「客家(はっか)」の人々が共同生活を営む巨大な要塞兼集合住宅

武夷山(福建省) 地殻変動によって造られた独特の景観に圧倒される山紫水明の地。9つの急流があるといわれる九曲渓では、渓流を筏で下りながら奇岩絶壁を眺めることができます

開平楼閣(広東省) 海外で働く華僑の資金で洪水と強盗を防ぐために築かれたという望楼建築。5～7階建ての様々なスタイルの楼閣が1,800戸以上も残されています

丹霞山(広東省) 主峰の標高618 m。赤みがかった砂岩が侵食作用によって削られ、美しい曲線の岩肌や断崖絶壁を形成しています。2004年には世界で最初のジオパークに認定されました

写真提供：中国国家観光局

観光

ゆったりと穏やかに時が流れる、癒しと信仰の国へ
ミャンマーハイライト 7日間

6名から催行
ミャンマー

11月11日(金)～11月17日(木) 旅行代金 **268,000円**

新千歳・東京発着同額

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉大韓航空、タイ航空など
〈利用予定ホテル〉**ヤンゴン1日目**／シーズンズオブヤンゴン、ミャンマーライフホテル　**バガン**／ルビートゥルー、ニャウンウータンデ、フロールルブリーズ　**マンダレー**／ホテルマンダレー、エーヤワディーリバービュー　**ヤンゴン5日目**／パノラマホテル、ホテル7マイル、ニューエーヤー、セントラルホテルまたは同等クラス
〈食　事〉朝5回・昼5回・夕5回　〈最少催行人数〉6名
〈1人部屋追加料金〉25,000円　〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

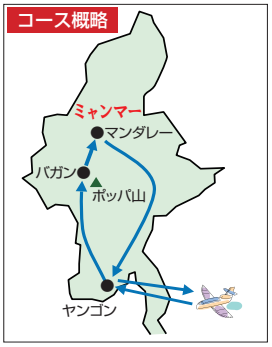
■査証／必要　写真1枚。※取得手数料 10,000円別途(実費込み)
■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:12,000円　※2016年2月現在)

	地名	行程	食事
1	新千歳 または各地 乗継都市 ヤンゴン	新千歳または各地(午後)✈乗継都市✈**ヤンゴン**(夜) 着後、ホテルへ。【ヤンゴン泊】	－ 機 夕
2	ヤンゴン バガン	ヤンゴン(早朝)✈**バガン**(朝) 着後、レストランで朝食をとり、「ナッ信仰」の聖地**ポッパ山**の散策へ。【バガン泊】	朝 昼 夕
3	バガン	終日、**バガン遺跡群**の観光(ニャンウーマーケット、シュエジーゴンパゴダ、アーナンダ寺院、ピャタッジーパゴダ、マヌーハ寺院、ブーパヤーパゴダなど)。 夕食は伝統芸能の**人形劇ショー**を観賞しながら。【バガン泊】	朝 昼 夕
4	バガン マンダレー	バガン(朝)✈**マンダレー** 着後、**マンダレー**観光(**ウーベイン木橋**、マハガンダヨン僧院、絹織物工房、マハムニパゴダ、シュエナンドー僧院、クトドパゴダ、マンダレーヒルより夕日観賞など)。【マンダレー泊】	朝 昼 夕
5	マンダレー ミングン マンダレー ヤンゴン	船にて**ミングン**へ。 着後、観光(パドドージパゴダ、シンピュメパゴダ、ミングン鐘など)。 昼食後、船にてマンダレーへ戻ります。 マンダレー(夕刻)✈ヤンゴン(夜)【ヤンゴン泊】	朝 昼 夕
6	ヤンゴン 乗継都市	**ヤンゴン観光**(**シュエダゴンパゴダ**、チャウタッジーパゴダ、ボージョーマーケット、スーレーパゴダなど)。観光後、空港へ。 ヤンゴン(夕刻)✈乗継都市(夜)✈【機中泊】	朝 昼 夕
7	新千歳 または各地	✈新千歳または各地(昼)	機 － －

※現地の諸事情により、一部行程を変更する場合があります。

ポイント
1. ヤンゴン、バガン、マンダレーの見どころをコンパクトに周遊
2. 観光に適した過ごしやすいシーズン
3. 伝統芸能の人形劇を観賞
4. バラエティに富んだミャンマー料理も味わいます

コース概略



▲幾つもの時代のパゴダ（仏塔）が林立するバガンの遺跡群

▶まぶしいほどの輝きを放つシュエダゴンパゴダ

バガン　1044年、ビルマ族による最初の統一王朝が築いた古都。平原に無数のパゴダ(仏塔)や寺院が林立し、アンコール・ワット、ボロブドゥールとともに世界三大仏教遺跡のひとつに数えられています。郊外にそびえるポッパ山は標高1518 mの死火山で、古くからの土着宗教「ナッ信仰」の聖地。中腹に忽然と現れる岩塔「タウン・カラッ」の姿には思わず息を呑みます。

▲パゴダのシルエットを映す荘厳なバガンの日没

ご友人・ご家族などで、お好きな日程
お好きな空港よりご出発！
※就航のある空港に限ります

1名～4名様より出発保証

フリープランで行く 世界の歩き旅

各コースとも2016年のゴールデンウィーク(4/28～5/7)、シルバーウィーク(9/16～9/24)期間は設定除外日、アップ料金となります。詳しくはお問い合わせ下さい。

★～★★★ ロングトレイル

フットパスの本場、イングランド・スコットランド・アイルランドの ロングトレイルを歩こう！

1名から催行

イギリス・アイルランド

古くから「歩くこと」が好まれ、全土に数えきれないほどのコースがあるフットパスの本場、イギリスやアイルランドの「ロングトレイル」を歩きませんか？アットホームで快適なB&Bやゲストハウスなどの宿泊施設の予約、毎日の荷物搬送サービス、コースマップと情報パックがセットになったロングトレイルパッケージが人気上昇中です。日常会話程度の英語力と歩こうという気持ちがあれば大丈夫。丘を越え谷を渡り、村から村へと小さなリュックで身軽に歩く、胸にしみ入る英国の風景の中で、貴方だけの時間をお楽しみ下さい。どのコースも当社の添乗員同行ツアーはもちろん、お1人様でもグループでもアレンジいたします。またコースの長さや歩行レベルはご希望に合わせて短縮が可能です(レベル★～★★★)。旅行適期はおおむね4～10月です。ご希望に合わせてお見積りしますので、お気軽にご相談下さい。

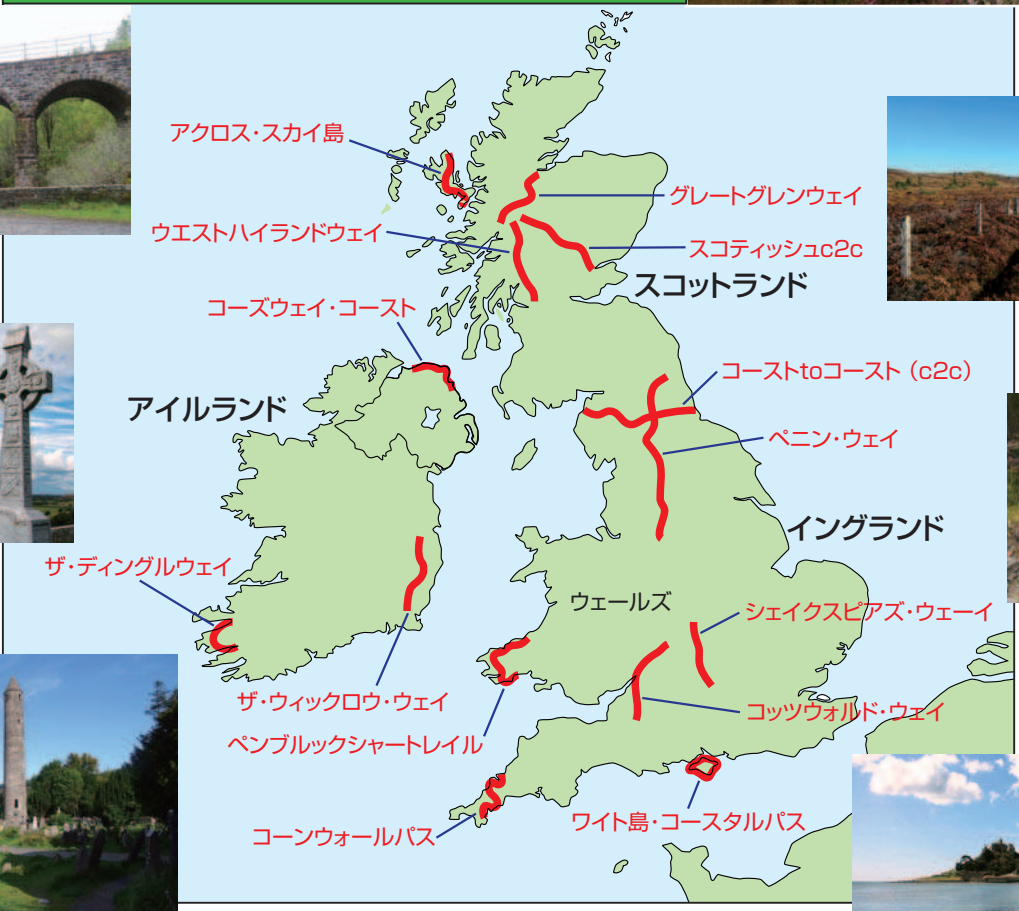
▲キングスハウスからグレンコーへ（ウェストハイランドウェイ）

イギリスとアイルランドのロングトレイル(一例)

▲クリアンラリーヒ付近の古い鉄道橋（ウェストハイランドウェイ）

▲アイルランドのケルト地方で見られるケルト十字（ザ・ウィックロウ・ウェイ）

▲グレンダロッホの初期キリスト教遺跡（ザ・ウィックロウ・ウェイ）



▲ヒースの丘をインヴァネスへ（グレートグレンウェイ）

▲グレートグレンウェイの道標

▼セント・マイケルズ・マウントの遠景(コーンウォールパス)

モデルプラン

2名様より出発 スコットランド究極のフットパス ウェストハイランドウェイ 80km

イギリス(スコットランド) 9日間

出発日 2016年 5月～10月
旅行代金 380,000円
荷物搬送あり ★★ ロングトレイル
添乗員 なし 催2名 朝6 昼0 夕0

❶新千歳✈乗継都市 ❷✈グラスゴー＝クリアンラリーヒ ❸…ブリッジオブオーチー（歩程22km/7h） ❹…キングスハウス(21km/7h) ❺…キンロックリーヴン(12km/5h) ❻…フォートウィリアム(25km/9h) ❼＝グラスゴー ❽✈乗継都市✈ ❾✈新千歳

POINT スコットランドの雰囲気を思う存分味わう究極のフットパスです。総距離154kmのうち、もっともハイランドらしい後半部分80kmを5日間で歩きます。荷物は毎日搬送しますので、日帰り装備でOK。

▲広大な風景の中、延々と続く道

※添乗員同行ツアー(13日間)はP.4をご覧下さい。

4名様より出発 アイルランド最古のロングトレイル ザ・ウィックロウ・ウェイ 85km

アイルランド 9日間

出発日 2016年 5月～10月
旅行代金 340,000円
荷物搬送あり ★★ ロングトレイル
添乗員 なし 催4名 朝6 昼0 夕0

❶新千歳✈乗継都市✈ ❷✈ダブリン＝ティナヘリー（トレイルのスタート地点） ❸…アイアンブリッジ(歩程21km/7h) ❹…グレンマルーア(12km/5h) ❺…グレンダロッホ(13km/5h) ❻＝オールドブリッジ…クロンウッド(19km/7h) ❼…ダブリン(20km/7h) ❽ダブリン✈乗継都市✈ ❾✈新千歳

POINT ウォーキング先進国の最古の公式ロングトレイル85kmを歩きます。緑豊かな農村や、うねるように連なるヒル(丘)、初期キリスト教の遺跡など、毎日変化に富んだ風景が広がります。ゴールは首都ダブリン。荷物は毎日搬送します。

▲ティナヘリー付近の風景

※添乗員同行ツアー(10日間)はP.8をご覧下さい。

★★★ トレッキング

カトマンズから日本語ガイド同行。3～4月はしゃくなげ開花シーズン!

アンナプルナしゃくなげ街道トレッキング 8日間

1名から催行

ネパール

2016年 4月～2017年 3月の火曜日出発
※6～8月は雨季のため不適

旅行代金 **350,000円**

新千歳・東京・中部・関西発着同額
※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉大韓航空 〈利用予定ホテル〉カトマンズ／マルシャンディ ポカラ／メーラ ※トレッキング中はロッジ（バッティ）宿泊となります
〈食 事〉朝6回・昼5回・夕6回 〈最少催行人数〉1名 〈1人部屋追加料金〉29,000円
※トレッキング中も含みますが、混雑状況により手配できない場合もあります
〈添乗員〉現地日本語ガイドがお世話します

■査証／必要 写真1枚 取得手数料 7,560円（実費込み）
※トレッキング許可証、アンナプルナ地区保護費用、TIMS手続料は旅行代金に含まれています
■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます（目安：22,000円 ※2016年2月現在）

ポイント

1. フライトスケジュール改正により出発日にネパール到着、アプローチが大幅に改善！
2. 3～4月はネパール国花ラリグラス（しゃくなげ）開花シーズン。まさに花の街道！
3. アンナプルナ山群やマチャプチャレ、ダウラギリやツクチェピークも展望
4. ロッジやティーハウスの多い人気コース。村人達や各国トレッカーとの交遊も楽しみ

▲ゴレパニのロッジ（バッティ）群

▲プーンヒルから望むアンナプルナ山群

▲ペワ湖とアンナプルナ山群

上記コースの他、エベレスト街道方面やネパールの他地域も手配可能です。別途お見積りいたしますのでお問い合わせ下さい。

	地名	行程	食事
1	各地 ソウル カトマンズ	各地（午前）✈ ソウル・インチョン ✈ カトマンズ（夜） 着後、市内ホテルへ。【カトマンズ／ホテル泊】	ー 機 ー
2	カトマンズ ポカラ ガンドルン	カトマンズ（午前）✈ ポカラ 着後、ホテルへ。不要な荷物を預け、車でナヤプルを経由し、キムチェへ。ここからトレッキング開始。ガンドルン（1950m）へ。 ●歩程1～2時間【ガンドルン泊／ロッジ泊】	ー 機 夕
3	ガンドルン バイシカルカ タダパニ	アンナプルナサウス峰やヒウンチュリなど名峰の展望を楽しみながら、渓谷沿いの道をバイシカルカへ。さらにしゃくなげの森を歩いてタダパニ（2650m）へ。 ●歩程約5時間【タダパニ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
4	タダパニ デウラリ ゴラパニ	渓谷沿いの道をデオラリ（2990m）へ。さらに展望の良い尾根道をゴラパニ（2980m）へ。ダウラギリ山群も見えてきます。 ●歩程約6時間【ゴラパニ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
5	ゴラパニ プーンヒル ティルケドゥンガ	未明、ヘッドライトを点けて出発。ルートの最高所プーンヒル（3190m）へ。朝日に染まるアンナプルナ山群やダウラギリ山群の展望を満喫後、往路をゴラパニへ下山。朝食後、ウレリィ（2073m）からティルケドゥンガ（1577m）へ。急な石段の下りが続きます。 ●歩程約7時間【ティルケドゥンガ／ロッジ泊】	朝 昼 夕
6	ティルケドゥンガ ナヤプル ポカラ	ブルンディコーラ峡谷を下ってヒレ（1425m）からナヤプル（1100m）へ。ここでトレッキング終了。●歩程約3時間 車でポカラへ。リゾート気分漂うペワ湖畔の街でトレッキングの疲れを癒しましょう。【ポカラ／ホテル泊】	朝 ー 機
7	ポカラ カトマンズ	ポカラ（午前）✈ カトマンズ（午後～夕刻） カトマンズ（夜）✈【機中泊】	朝 ー 機
8	ソウル 各地	✈ ソウル・インチョン（早朝） ソウル・インチョン（午前）✈ 各地	機 ー ー

※天候やロッジの混雑状況など現地事情により、一部行程や宿泊地が変更となる場合があります。

▲ラリグラスの花

このコースで眺められるヒマラヤの名峰

アンナプルナⅠ（8091m）、アンナプルナⅡ（7937m）～Ⅳ、アンナプルナサウス（7219m）、ラムジュンヒマール（6983m）、ダウラギリⅠ（8167m）、ダウラギリⅡ～Ⅴ、トゥクチェピーク（6920m）、ニルギリN（7061m）、ニルギリS（68391m）、ヒマルチュリ（7540m）、マナスル（8163m）ほか多数

★★★ 高所登山

2015年12月登山道再開! 初めての海外高所登山におすすめ!

東南アジア最高峰 キナバル山（4,095m）登頂 5日間

2名から催行

マレーシア

5月および10月～12月の木曜日出発

旅行代金 **238,000円**
※燃油サーチャージが含まれます

新千歳・東京発着同額
※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉マレーシア航空、大韓航空、日本航空など
〈利用予定ホテル〉コタキナバル／ホテル、シャングリラダウンタウン キナバル山中／ラバンラタレストハウス（山小屋）または同等クラス 〈食 事〉朝4回・昼3回・夕3回
〈最少催行人数〉2名 〈1人部屋追加料金〉25,000円（山小屋は除く）
〈添乗員〉現地係員（日本語）がお世話します。登山には現地ガイド（英語）同行
※登山に日本語ガイドご希望の場合は別途料金で手配可能。お問い合わせ下さい

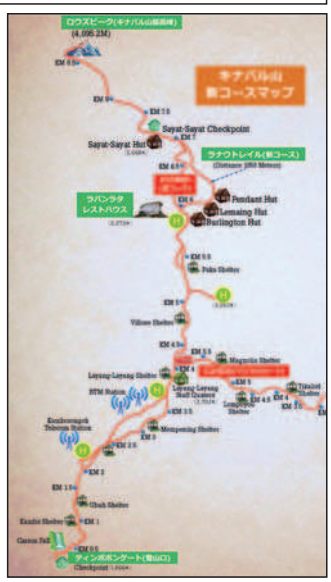
■査証／不要 ■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージは含まれます。
空港諸税は別途申し受けます（目安：00,000円 ※2016年2月現在）
●お申し込み期限について：山中の山小屋は完全予約制のため、できるだけご出発の5ヶ月前までにお申し込み下さい。

ポイント

1. 山小屋2泊のゆとりの行程。登頂後は山小屋で1泊し、翌日下山
2. ポーターの手配も可能（預けるkg量によって料金別途）
3. 登頂証明書付き！
4. 弊社の低酸素室利用を初回無料サービス！

▲山上台地は広大なスラブ帯

◀多種多様なウツボカズラが見られます



	地名	行程	食事
1	新千歳 成田／関西 コタキナバル	新千歳（午前）✈ 成田または関西 ✈ コタキナバル（夜） 着後、ホテルへ。【コタキナバル／ホテル泊】	ー ー 機
2	PHQ ティンポポン登山口 山小屋	朝食後、専用車で世界遺産キナバル国立公園の公園事務所PHQ（パーク・ヘッド・クォーター）へ。登山ガイド、ポーターと合流後、小型車に乗り換え、ティンポポン登山口（1867m）へ。熱帯雨林のジャングルの整備された登山道を登り、標高3300m地点の山小屋へ。 ●歩程5～6時間【キナバル山中／山小屋泊】	朝 昼 夕
3	山小屋 サヤッサヤッハット ロウズピーク 山小屋	条件が良ければ未明にヘッドライトを点けて山小屋を出発。サヤッサヤッハット（3668m）を経て、花崗岩のスラブ帯から稜線を進み、キナバル山最高峰ロウズピーク（4095m）に登頂。山頂で朝焼けと360度のパノラマを楽しんだ後、往路を下山します。小屋で昼食をとり、以後フリータイム。 ●歩程／登り約4時間・下り約2時間【キナバル山中／山小屋泊】	朝 昼 夕
4	山小屋 ティンポポン登山口 コタキナバル	往路をティンポポン登山口へと下ります。 下山後、昼食と登頂証明書の授与。 その後、専用車でコタキナバルへ。 ●歩程約4時間【コタキナバル／ホテル泊】	朝 昼 夕
5	コタキナバル 成田／関西 新千歳	朝食後、空港へ。 コタキナバル ✈ 成田または関西 ✈ 新千歳	朝 機 ー

※2日目昼食はお弁当。3、5日目の朝食はお弁当になる場合があります。
※現地の事情により、交通機関が変更になる場合があります。

再開後の登山道・料金や規定について

2015年6月5日の地震で登山道に大きなダメージを受けたキナバル山ですが、懸命な復旧作業の結果、2015年12月1より登頂ルートが再開。ただし多彩な植物が見られた「マシラウルート」は未だ閉鎖中のため、ティンポポンルートの往復となります。山小屋より上部の危険個所には迂回路の「ラナウトレイル」が整備され、以前より100mほど距離が長くなりました。またロープが張られていた岩場には木の階段が設置されました。再開後は1日の入山者数が120名に制限され、ガイドレシオは5人に1ガイドと義務付けられています。安全体制強化の面からガイド料・ポーター料も値上がりとなっていますので、あらかじめご了承下さい。

▲3,300m付近にある山小屋に宿泊（写真はラバンラタレストハウス）

台湾の名峰登山

★★★ 高所登山

台湾最高峰 玉山(3,952m)登頂 5日間

4名から催行　台湾

玉山(3,952m)と第2位 雪山(3,886m)ダブル登頂 8日間

5月～11月の毎日出発
※6～8月は台風や雨が多いため不適

旅行代金 **228,000円** 玉山登頂5日間
旅行代金 **268,000円** ダブル登頂8日間

新千歳・東京・中部・関西発着同額
※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉エバー航空、チャイナエアライン、トランスアジア航空など
〈利用予定ホテル〉台北／六福客棧　東埔温泉／帝綸温泉大飯店
または同等クラス　※登山中は山小屋泊となります
〈食　事〉玉山登頂／朝4回・昼3回・夕3回　ダブル登頂／朝7回・昼6回・夕6回
〈最少催行人数〉4名　※2名からも手配可能です。料金はお問い合わせ下さい
〈1人部屋追加料金〉玉山登頂／27,000円　ダブル登頂／35,000円 ※山小屋は除く
〈添乗員〉現地日本語ガイドと登山ガイドがお世話します

■査証／不要　■パスポート残存有効期間／入国時3ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安：8,000円 ※2016年2月現在)

ポイント
1. 観光には現地日本語ガイド、登山には台湾登山協会公認ガイドが同行
2. 台湾中央山脈の山間部にある素朴ないで湯・東埔温泉に宿泊
3. 帰路は台湾新幹線で快適＆スピーディに台北へ(玉山登頂5日間のみ)
4. ご希望によりポーターの手配も可能(料金別途)

	地名	行程	食事
1	各地 台北	各地(午後)→台北(夜) 着後、専用車にてホテルへ。【台北／ホテル泊】	ー 機 ー
2	台北 東埔温泉	午前、台北観光(中正紀念堂・龍山寺・総統府・保安宮など)。昼食後、登山ガイドと共に東埔温泉へ(所要約6時間)。【東埔温泉／ホテル泊】	朝 昼 夕
3	東埔温泉 上東埔 タタカ鞍部 排雲山荘	**■玉山登山1日目** 専用車にて上東埔へ。公園内車に乗り換え、登山口のタカカ鞍部(2610m)へ。ここから登山スタート。モンロー断崖を経て排雲山荘(3400m)へ。 ●歩程約6時間【排雲山荘／山小屋泊】	朝 昼 夕
4	排雲山荘 玉山山頂 タタカ鞍部 嘉義 台北	**■玉山登山2日目** ヘッドライトを点けて未明に出発。約2時間で玉山山頂(3952m)へ。好天なら山頂から荘厳なご来光が拝めます。排雲山荘まで往路を下り、朝食と休憩後、タタカ鞍部まで下山。公園内車に乗り換え上東埔へ。専用車にて嘉義へ。さらに台湾新幹線に乗り換えて台北へ。 ●歩程約10時間【台北／ホテル泊】	朝 昼 夕
5	台北 各地	朝食後、専用車にて空港へ。 台北(午前)→各地(午後または夕刻)	朝 機 ー

▲玉山山頂でご来光を拝みます

▲雪山山頂の山名石碑

	地名	行程	食事
1	各地 台北	各地(午後)→台北(夜) 着後、専用車にてホテルへ。【台北泊】	ー 機 ー
2	台北 東埔温泉	午前、台北観光(中正紀念堂・龍山寺・総統府・保安宮など)。昼食後、登山ガイドと共に東埔温泉へ(所要約6時間)。【東埔温泉泊】	朝 昼 夕
3	東埔温泉 上東埔 タタカ鞍部 排雲山荘	**■玉山登山1日目** 専用車にて上東埔へ。その後、公園内車に乗り換えタタカ鞍部(2610m)へ。ここから登山がスタート。モンロー断崖を経て排雲山荘(3400m)へ。 ●歩程約6時間【排雲山荘／山小屋泊】	朝 昼 夕
4	排雲山荘 玉山山頂 タタカ鞍部 東埔温泉	**■玉山登山2日目** ヘッドライトを点けて未明に出発し玉山山頂(3952m)にてご来光を拝みます。大展望を満喫した後、排雲山荘で休憩し、その後タタカ鞍部まで下山。公園内車にて上東埔へ。専用車に乗り換え、東埔温泉へ。 ●歩程約10時間【東埔温泉泊】	朝 昼 夕
5	東埔温泉 武陵 シチカ山荘	**■雪山登山1日目** 専用車にて、武陵へ(所要約5時間)。着後、登山口(2200m)よりスタートしてシチカ山荘(2460m)へ。 ●歩程約2時間【シチカ山荘／山小屋泊】	朝 昼 夕
6	シチカ山荘 三六九山荘 雪山山頂 三六九山荘	**■雪山登山2日目** 早朝出発。雪山東峰(3210m)、三六九山荘(3100m)を経て雪山山頂(3886m)へ。大展望を満喫した後、三六九山荘まで下山。 ●歩程約9時間【三六九山荘／山小屋泊】	朝 昼 夕
7	三六九山荘 武陵 台北	**■雪山登山3日目** 早朝出発し、東峰、シチカ山荘を経て登山口まで往路を下山します。下山後、専用車にて台北へ。 ●歩程約4時間【台北泊】	朝 昼 夕
8	台北 各地	朝食後、専用車にて空港へ。 台北(午前)→各地(午後)	朝 機 ー

※現地の諸事情により、一部行程が変更になる場合があります。

お知らせとご注意　●おし申込み期限／台湾の山小屋は完全予約制です。特に排雲山荘は、月～木の宿泊に限り外国人優先枠があり、宿泊日の120日前から予約受付開始となります。優先枠が満員となった場合は、宿泊日の1ヶ月前に行われる通常の抽選となりますので、お早目にお申し込み下さい。お申し込みの際にはパスポートのコピーが必要となります。
※山小屋の予約が取れなかった場合は、日程または出発日を変更させていただく可能性があります。
●登山には台湾登山協会公認の登山ガイドが同行。山小屋の食事はすべてガイドがご用意します。※排雲山荘は食事付きとなります

★★★ 登山

世界遺産の島にそびえる韓国最高峰を縦走コースで！

漢拏山(ハンラサン)(1,950m)登頂と済州島(チェジュド) 5日間

2名から催行　韓国

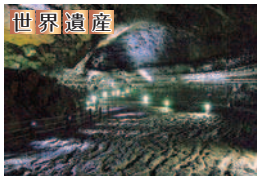
5月～10月の火曜日出発　旅行代金 **148,000円**

新千歳・東京・中部・関西発着同額
※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

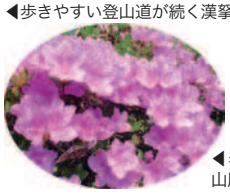
〈利用予定航空会社〉大韓航空　〈利用予定ホテル〉済州島／済州KAL　釜山／ホテル農心　または同等クラス　〈食　事〉朝4回・昼3回・夕4回　〈最少催行人数〉2名
〈1人部屋追加料金〉35,000円(山小屋は除く)　〈添乗員〉現地係員がお世話します

■査証／不要　■パスポート残存有効期間／入国時3ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安：5,000円 ※2016年2月現在)

ポイント
1. 5月はツツジ、秋は紅葉が美しい季節
2. 登山と観光には現地日本語ガイドが同行
3. 悪天候に備えての登山予備日付き



▲世界最長の溶岩洞窟の万丈窟
◀歩きやすい登山道が続く漢拏山


◀春はツツジが山肌を彩ります

	地名	行程	食事
1	各地 済州島	各地→釜山またはソウル・インチョン →済州島(夕刻)　着後、ホテルへ。【済州島泊】	ー 機 夕
2	済州島 漢拏山 済州島	朝食後、漢拏山(1950m)登山へ。城板岳コースを登り、観音寺コースを下山します。ツツジまたは紅葉を愛でながら雄大な景色をお楽しみ下さい。下山後、専用車にてホテルへ。 ●歩程：登り約5時間・下り約4時間【済州島泊】	朝 昼 夕
3	済州島	終日、世界遺産済州島観光。龍頭岩、万丈窟、パークサザンランド、城山日出峰、済州民俗村、お化け道路などを見学。 ※この日は登山予備日を兼ねています。【済州島泊】	朝 昼 夕
4	済州島 釜山	(午前)済州島→釜山 着後、釜山市内観光(龍頭山公園、チャガルチ市場など)。【釜山泊】	朝 昼 夕
5	釜山 各地	朝、ホテルから空港へ。空港にて朝食。 釜山→各地	朝 機 ー

※現地の諸事情により、一部行程が変更となる場合があります。

済州島　国南部、東シナ海に浮かぶ火山島で、特異な自然環境や植生が評価され、2007年、世界自然遺産に登録されました。1年を通して温暖な気候のため「韓国のハワイ」と称され、リゾートアイランドとしても親しまれています。島の中央にそびえる漢拏山(1950m)は韓国最高峰。登山道はよく整備されて歩きやすく、登山初心者でも安心して歩けます。

縦走から日帰り登山、手軽なハイキングまで。今注目のロングトレイルも！

日本の山旅・歩き旅

夏は花、秋は紅葉を楽しみながら展望広がる山々を縦走やハイキングで楽しみましょう。
里山や古道をのんびり歩くロングトレイルもおすすめです。日本アルプスのバリエーションルートもラインナップ。レベルや志向に合わせてお選び下さい。

INDEX

- 花々が咲き競う 鳥海山登頂 4日間 ………… 24
- 焼岳・蝶ヶ岳登頂と白骨温泉 5日間 ………… 24
- 信越トレイル全線踏破 8日間 ………………… 25
- 谷川岳・武尊山・皇海山登頂 5日間 ………… 25
- 下ノ廊下トレッキング 4日間 …………………25
- 九州オルレ～高千穂コース＆奥豊後コース～ 4日間 …… 26
- 国東半島 峯道ロングトレイル 4日間 ……………… 26
- 熊野古道 中辺路完全踏破 6日間 ………………… 26
- 北鎌尾根から槍ヶ岳登頂（現地集合・解散） 3日間 …… 27
- 大キレット～ジャンダルム縦走 7日間 …………… 27
- 源次郎尾根から剱岳登頂 5日間 ………………… 27

★★ 登山

東北屈指の花の名山と温泉・名勝をめぐる

花々が咲き競う 鳥海山登頂 4日間

6名から催行　秋田・山形

7月19日(火)～7月22日(金)　旅行代金 **140,000円** 新千歳発着　※その他の発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉日本航空、全日空、エアドゥなど
〈利用予定ホテル・山小屋〉象潟／象潟シーサイドホテル、サン・ねむの木 または同等クラス　鳥海山／御室小屋　〈食　事〉朝3回・昼0回・夕3回
〈最少催行人数〉6名　〈1人部屋追加料金〉10,000円
〈添乗員または登山ガイド〉新千歳空港から全行程同行

ポイント
1. 多くの特産種、固有種が見られる東北随一の花の名峰に花のベストシーズンに登頂！
2. 登りと下りはルートを変えて縦走
3. 登山に不要な荷物はホテルに預けられます
4. 「あがりこ大王」など奇形のブナ群落も見学！

▲鳥海湖を見下ろしながら

▲チョウカイフスマ

▲推定樹齢300年以上といわれる奇形のブナ「あがりこ大王」

	地　名	行　程	食事
1	新千歳 秋田／象潟	新千歳 ✈ 秋田　バスまたは鉄道にて**象潟**へ。 着後、松尾芭蕉の句で知られる**蚶満寺**など自由見学。 【象潟／ホテル泊】	ー ー 夕
2	象潟 鉾立 御浜小屋 鳥海山（新山） 御室小屋	**鳥海ブルーライン**を走り、登山口の**鉾立**へ。 **ニッコウキスゲ**が見頃の**御浜小屋**を経て、**千蛇谷コース**または**尾根コース**を登って**大物忌神社**へ。 **御室小屋**に荷物を置き、軽荷で**鳥海山**の最高峰**新山**(2236m)に登頂。小屋周辺では特産種の可憐な花・**チョウカイフスマ**、日本海に沈む夕日を見るチャンスも。 ※悪天の場合は翌日に登頂。 **●歩程約6時間**　【御室小屋／山小屋泊】	朝 ー 夕
3	御室小屋 七高山 祓川 獅子ヶ鼻湿原 象潟	早朝出発。外輪山の**七高山**(2229m)に登り、**矢島口コース**で**祓川**へ下山。登山終了。 **●歩程約2時間30分** 下山後、車で**獅子ヶ鼻湿原**へ。散策路をめぐり、ブナの巨樹"**あがりこ大王**"や**湖沼のマリモ**を見学(約2時間)。その後、宿へ。【象潟／ホテル泊】	朝 ー 夕
4	象潟／秋田 新千歳	バスまたは鉄道にて秋田空港へ。 秋田 ✈ 新千歳	朝 ー ー

※現地の諸事情により、コースを変更する場合があります。
※年により開花期が前後するため、表記の花が見られない場合もあります。

★★ 縦走登山

秋の北アルプスゆったり日本百名山の2座登頂

焼岳・蝶ヶ岳登頂と白骨温泉 5日間

4名から催行　北アルプス

9月29日(木)～10月3日(月)　旅行代金 **178,000円** 新千歳発着　※その他の発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉日本航空、全日空、エアドゥなど
〈利用予定ホテル・山小屋〉中の湯／中の湯温泉旅館　山中／明神館、蝶ヶ岳ヒュッテ　白骨温泉／白骨ゑびす屋 または同等クラス　〈食　事〉朝4回・昼1回・夕4回　〈最少催行人数〉4名　〈1人部屋追加料金〉設定なし
〈添乗員または登山ガイド〉新千歳空港から全行程同行

ポイント
1. 紅葉シーズンの上高地、比較的容易な北アルプスの2座に登頂
2. 行動時間を1日6～7時間に抑えたゆったりプラン
3. 中の湯温泉と白骨温泉、信州の名湯をゆっくり楽しみます

◀焼岳は北アルプス唯一の活火山で、現在も噴煙を吹き出しています

▲展望の良い蝶ヶ岳ヒュッテ。後方には常念岳をはじめ、表銀座縦走路の山々を見渡します

	地　名	行　程	食事
1	新千歳／羽田 松本 中の湯温泉	新千歳 ✈ 羽田 鉄道、バスを乗り継ぎ松本から**中の湯温泉**へ。 【中の湯温泉／旅館泊】	ー ー 夕
2	中の湯温泉 焼岳 上高地 明神	早朝出発。新中の湯ルートで**焼岳**(2444m)に登頂。 上高地側へ下山し、**明神館**へ。 **●歩程約7時間**　【明神館／山小屋泊】	朝 ー 夕
3	明神 長塀尾根 蝶ヶ岳 蝶ヶ岳ヒュッテ	早朝出発。**徳沢**より**長塀尾根**を登り、長塀山を経て**蝶ヶ岳**(2677m)へ。 登頂後、山頂直下に建つ**蝶ヶ岳ヒュッテ**へ。 **●歩程約6時間**　【蝶ヶ岳ヒュッテ／山小屋泊】	朝 ー 夕
4	蝶ヶ岳ヒュッテ 蝶槍 上高地 白骨温泉	早朝出発。尾根を北上して**蝶槍**を踏みます。**横尾**へ下り、上高地へ。バスで**白骨温泉**へ移動。 **●歩程約6時間**　【白骨温泉／旅館泊】	朝 ー 夕
5	白骨温泉 松本 羽田／新千歳	朝食後、バス、鉄道を乗り継ぎ**松本**へ。 ゆっくり昼食をとり、羽田空港へ。 羽田 ✈ 新千歳	朝 昼 ー

※現地の諸事情や天候などにより、コースを変更する場合があります。

★★★ ロングトレイル

長野～新潟県境・関田山脈のロングトレイルを歩く！

信越トレイル全線踏破 8日間

4名から催行

長野・新潟

9月30日(金)～10月7日(金) 旅行代金 新千歳発着 **225,000円** 現地発着 **175,000円** ※その他の空港発着、交通機関についてはお問い合わせ下さい

	地名	行程	食事
1	新千歳 羽田／成田 飯山周辺	新千歳 ✈ 羽田または成田 車、鉄道を乗り継いで**飯山**へ。着後、宿へ。 ※ご希望の方は各地から現地まで別途交通機関を手配いたします。飯山周辺の宿泊施設にご集合下さい。【飯山周辺泊】	ー ー タ
2	斑尾山 万坂峠 赤池	**■セクション1**／歩程 8.5km・約6時間 **斑尾山**(1382m)まで登り、**信越トレイル**のスタート。 眺めの良い尾根道から**万坂峠**へ。**袴岳**へ登り返し、**赤池**へ下ります。【飯山周辺泊】	朝 ー タ
3	沼の原湿原 希望湖 毛無山 涌井	**■セクション2**／歩程 10.7km・約5時間 **沼の原湿原**から**希望湖**へ。緩やかな登りを 30 分ほどで展望広がる**毛無山**へ。冷たい清水が湧く**涌井新池**へ下り、500m ほどで国道 292 号線に出ます。【飯山周辺泊】	朝 ー タ
4	富倉峠 ソブの池 黒岩山 とん平グレンデ	**■セクション3**／歩程 12.7km・約7時間 かつての信越の往還路・**富倉峠**へ。上杉謙信ゆかりの史跡を見ながら**ソブの池**へ。その後、山全体が天然記念物に指定されている**黒岩山**(1242m) 登頂。戸狩スキー場経由で**とん平グレンデ**へ下山。【飯山周辺泊】	朝 ー タ
5	仏ヶ峰登山口 小沢峠 鍋倉山 関田峠	**■セクション4**／歩程 8.2km・約6時間 仏ヶ峰登山口から尾根に登り**小沢峠**へ。樹齢 100 年前後のブナの巨木が林立する森を**鍋倉山**(1289m)へ。北信越の山並みや千曲川のパノラマを楽しんだ後、**関田峠**まで下ります。【飯山周辺泊】	朝 ー タ
6	関田峠 牧峠 幻の池 伏野峠	**■セクション5**／歩程 12.4km・約6時間 開田峠から**牧峠**へ。**宇津ノ俣峠**を過ぎ、しばらく歩くと**幻の池**に到着。モリアオガエルとクロサンショウウオの生息地として知られています。**伏野峠**へ下ります。【飯山周辺泊】	朝 ー タ
7	伏野峠 須川峠 深坂峠 天水山	**■セクション6**／歩程 12.7km・約7時間 **須川峠**を経て**野々海峠**から**深坂峠**へ。その間には「**長野県最北点**」があります。深坂峠からは新潟側が急斜面となり、雨の日などは要注意。**天水山松之山口**でゴール。遊歩道を 20 分行くとビジターセンター**大厳寺高原レストハウス**があります。【飯山周辺泊】	朝 ー タ
8	飯山 羽田／成田 新千歳	朝食後、車、鉄道を乗り継いで羽田または成田へ。 ※現地集合の方は朝食後、解散。ご希望の方には各地まで別途交通機関を手配いたします。	朝 ー ー

〈利用予定航空会社〉スカイマーク、エアドゥ、日本航空、全日空など
〈利用予定ホテル〉斑尾高原／まろうど、ロッヂ樽本　信濃平／ヒュッテ鈴荘　戸狩温泉／中屋敷、宮下屋　飯山／飯山館　なべくら高原／なべくら高原森の家　栄村／トマトの里中条温泉　または同等クラス　〈食　事〉朝7回・昼0回・夕7回
〈最少催行人数〉4名(最大9名)　〈1人部屋追加料金〉お問い合わせ下さい
〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行。トレイル中は公認トレッキングガイド同行

ポイント

1. 信濃と越後の国境・関田山脈に作られた日本有数のロングトレイル 80kmを歩く
2. ブナ林が美しいセクション1～6まで変化に富んだコースを全線踏破！
3. 不要な荷物は宿から宿へ搬送。日帰り装備で快歩
4. 全線踏破者には公認証明書「信越トレイル全線踏破証」を発行(現在約 800 名)
5. 参加者全員に公式ガイドブックと信越トレイルマップを進呈

▲黄葉のブナの森を行く

※現地の諸事情により、一部行程を変更する場合があります。

★★★ 登山

秋山納め、上州の日本百名山3座に登頂

谷川岳・武尊山(ほたかやま)・皇海山(すかいさん)登頂 5日間

4名から催行

群馬

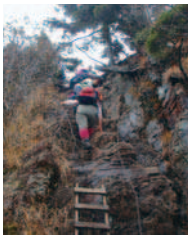
10月3日(月)～10月7日(金) 旅行代金 **169,000円** 新千歳発着 ※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉日本航空、全日空、エアドゥなど
〈利用予定ホテル〉水上温泉／ひがきホテル　老神温泉／老神山楽荘　または同等クラス
〈食　事〉朝4回・昼0回・夕4回　〈最少催行人数〉4名
〈1人部屋追加料金〉設定なし
〈添乗員または登山ガイド〉新千歳空港から全行程同行

ポイント

1. 群馬の日本百名山3座を各山日帰りで登頂
2. 谷川岳は紅葉が見事な秋のベストシーズン！
3. 上州の名湯に2泊ずつ連泊
4. 名瀑・吹割の滝など周辺観光もお楽しみ！

▲トマノ耳とオキノ耳の2峰からなる双耳峰の谷川岳


▲武尊山頂直下の岩峰のハシゴと鎖場

▶紅葉に色づく谷川岳の天神尾根

	地名	行程	食事
1	新千歳／羽田 越後湯沢 水上	新千歳 ✈ 羽田 鉄道と車を乗り継いで、谷川岳の麓、**水上温泉**へ【水上温泉泊】	ー ー タ
2	水上 天神尾根 谷川岳 西黒尾根 水上	朝食後、車にて谷川ロープウェイ山麓駅へ。 ロープウェイ利用で天神平駅へ。ここから登山開始。**天神尾根**を登り、**谷川岳**の2つのピーク・**トマノ耳**(1693m)、**オキノ耳**(1977m)に登頂。**西黒尾根**を下り、下山後、車にて宿へ。 ●歩程／登り約3時間・下り約3時間【水上温泉泊】	朝 ー タ
3	水上 武尊山 沼田	朝食後、車にて**武尊神社**登山口より**裏見の滝**を見ながらスタート。**武尊山**(2158m) 登頂後、**沖武尊**、**前武尊**を踏んで花咲口へ下山。名湯・**老神温泉**の宿へ。 ●歩程／登り約4時間、下り約3時間【老神温泉泊】	朝 ー タ
4	沼田 皇海山 老神温泉	朝食後、送迎車にて**皇海橋**へ。不動沢の沢沿いを登り、**皇海山**(2144m)に登頂。往路下山し、宿へ戻ります。 ●歩程／登り約3時間、下り約2時間【老神温泉泊】	朝 ー タ
5	老神温泉 羽田 新千歳	**吹割の滝**など周辺の名所観光とお買い物など。 車と鉄道を乗り継いで羽田空港へ。 羽田 ✈ 新千歳	朝 ー ー

※現地の諸事情により、一部コースを変更する場合があります。

★★★ トレッキング

紅葉絶景の黒部峡谷・秋色のV字谷を行く

下ノ廊下トレッキング 4日間

4名から催行

北アルプス

10月18日(火)～10月21日(金) 旅行代金 **158,000円** 新千歳発着 ※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉全日空、エアドゥなど
〈利用予定ホテル〉山中／ロッジくろよん、阿曽原温泉小屋　宇奈月温泉／フィール宇奈月　または同等クラス　〈食 事〉朝3回・昼0回・夕3回　〈最少催行人数〉4名(最大8名)
〈1人部屋追加料金〉10,000円 ※山小屋は除く　〈添乗員または登山ガイド〉新千歳空港から全行程同行

ポイント

1. 紅葉の最盛期、ベストシーズンの設定
2. 美しい黒部川のV字谷。迫力の水平歩道を歩く
3. 安心の少人数制。ガイドがしっかりサポート
4. 下山後は宇奈月温泉でゆったり。プチ観光も

	地名	行程	食事
1	新千歳 羽田 扇沢 黒部ダム	新千歳 ✈ 羽田 鉄道、バスを乗り継いで**扇沢**へ。トロリーバスで**黒部ダム**へ。 徒歩 50 分ほどの山小屋へ。【ロッジくろよん／山小屋泊】	ー ー タ
2	黒部ダム 十字峡 S字峡 高熱隧道 阿曽原温泉	早朝出発。朝食はお弁当になります。 黒部ダムから黒部川に下り、**水平歩道・下ノ廊下**へ入ります。**十字峡**、**S字峡**などの見どころを通って**阿曽原温泉**へ。天然温泉の露天風呂で汗を流しましょう(時間で男女交代制)。 ●歩程約8時間【阿曽原温泉小屋／山小屋泊】	朝 ー タ
3	阿曽原温泉 欅平 宇奈月温泉	朝食後出発。引き続き**下ノ廊下**を北上します。 ヘッドライト必携の暗闇のトンネル、**奥鐘山西壁**など豪快な景観を見ながら**欅平**へ。黒部峡谷鉄道の**トロッコ列車**に乗り、紅葉の渓谷美を車窓から楽しみながら**宇奈月温泉**へ。 ●歩程約4時間【宇奈月温泉／ホテル泊】	朝 ー タ
4	宇奈月温泉 富山 新千歳	朝食後、宇奈月温泉観光。 観光後、鉄道、バスにて富山空港へ。 富山(午後) ✈ 新千歳	朝 ー ー

※現地の諸事情により、一部コースを変更する場合があります。

▲絶壁沿いを行くので足元への注意が必要

▲源泉かけ流しの阿曽原温泉小屋の露天風呂

下ノ廊下　黒部川が作り出した美しいV字谷。降雪の多さと急峻な地形から長く雪が残り、歩行可能な期間は秋のひと時に限られています。この時季は峡谷沿いに広がる紅葉が見事。荒々しい岩壁を削って作られた水平歩道を、ハシゴやトンネルなどを通りながら、黒部ダムから欅平へとたどります。

★★ フットパス

里山の自然と文化を見て歩くフットパスの旅
九州オルレ 高千穂＆奥豊後コース 4日間

4名から催行
大分・宮崎

11月3日(木)～11月6日(日)　旅行代金 **新千歳発着 155,000円**　**現地発着(熊本または大分) 105,000円**　※その他の空港発着、交通機関についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉日本航空、スカイマーク、ソラシドエア、全日空など
〈利用予定ホテル〉高千穂／ホテル四季見　長湯温泉／豊泉荘　または同等クラス
〈食 事〉朝3回・昼0回・夕3回　〈最少催行人数〉4名(最大8名)
〈1人部屋追加料金〉お問い合わせ下さい　〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

ポイント
1. 本場韓国済州島のオルレ(小径)を日本で唯一展開する九州のコースを歩く！
2. 適度なアップダウンがあり、里山風景や史跡も巡る手軽かつ充実感ある道
3. 自然と伝統が息づく日本の田舎暮らしを再発見、地元の名産や特産も楽しみます

▲岡城址内を歩く(奥豊後コース)

▲のどかな里山風景(高千穂町コース)

済州島発祥の「オルレ OLLE」 元来は済州島の方言で「通りから家に通じる狭い路地」という意味。韓国では現在、トレッキングコースの総称として呼ばれています。海岸や山などを五感で感じ、自分のペースでゆっくり歩くのが魅力。日本では「九州オルレ」と称して九州各地に全 17 コースが展開され、ウォーキング愛好者に注目されています。

	地名	行程	食事
1	新千歳／羽田／熊本／大分／高千穂	新千歳 ✈ 羽田 ✈ 熊本または大分 着後、鉄道または車にて**高千穂**へ。 【高千穂泊】	ー／ー／タ
2	高千穂コース	**■九州オルレ・高千穂コース** 「まちなか案内所」をスタートし、**高千穂神社**から**高千穂峡**へ。日本の滝 100 選のひとつ**真名井の滝**を眺めながら**仲山城址キャンプ場**へ。「釜煎り茶」で名高い茶畑を通り、高千穂の街へ。**かまだせ市場**でゴール。 ●歩程 12.3km・約6時間　【長湯温泉または豊後竹田泊】	朝／ー／タ
3	奥豊後コース	**■九州オルレ・奥豊後コース** JR 朝地駅から**用作公園**へ。その後、日本最大級の磨崖仏がある**善光寺**から、滝廉太郎の『**荒城の月**』の舞台として知られる**岡城址**へ。城下町**竹田**の街並みを通り、JR 豊後竹田駅でゴール。 ●歩程 11.8km・約5時間　【阿蘇または別府泊】	朝／ー／タ
4	熊本／大分／羽田／新千歳	鉄道または車にて熊本空港または大分空港へ。 大分または熊本 ✈ 羽田 ✈ 新千歳	朝／ー／ー

※現地の諸事情などにより、一部行程を変更する場合があります。

★★ ロングトレイル

神仏習合発祥の地・六郷満山の歴史と文化に触れる道
国東半島 峯道ロングトレイル 4日間

4名から催行
大　分

11月16日(水)～11月19日(土)　旅行代金 **新千歳発着 168,000円**　**現地発着(大分) 118,000円**　※その他の空港発着、交通機関についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉日本航空、全日空、エアドゥ、ソラシドエアなど
〈利用予定ホテル〉国東／梅園の里　真玉温泉／スパランド真玉山翠荘 または同等クラス
〈食 事〉朝3回・昼0回・夕3回　〈最少催行人数〉4名　〈1人部屋追加料金〉10,000 円
〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行　※6名以上で現地トレイルガイド同行

ポイント
1. 独特の山岳仏教文化が花開いた国東半島の山懐を縫うトレイルを2日間じっくり歩く
2. 熊野磨崖仏、真木大堂、宇佐神宮など歴史遺産も訪れます
3. 宿泊はすべて温泉宿！

▲天念寺耶馬の岩峰と無明橋

▲総寺院・両子寺の仁王像

国東半島峯道ロングトレイル
国東半島に古来より息づく山岳信仰に宇佐八幡信仰が融合し、神仏習合の山岳仏教文化「六郷満山」が生まれました。険しい岩峰や山道を駈ける“峯入(みねいり)”が修行として行われ、その峯入道をハイキングルートとして整備したのが「国東半島峯道ロングトレイル」です。当ツアーでは全10 トレイルの中から岩峰群(耶馬)を仰ぐ谷や里を歩き、独特の歴史・文化に触れる2コースを歩きます。

	地名	行程	食事
1	新千歳／羽田／大分／国東または豊後高田	新千歳 ✈ 羽田 ✈ **大分** 着後、**国東半島**へ。途中、**熊野磨崖仏**、**真木大堂**を見学。その後、**田染荘**(たしぶのしょう)まで歩きます。 ●歩程約2km・約1時間30分　【国東または豊後高田泊】	ー／ー／タ
2	K－6コース	**■峯道ロングトレイル1日目** 朝食後、送迎車でスタート地点・**梅園の里**へ。 梅園の里…**龍頭大明神**…**諸田山神社**…**両子山**(ふたごさん・721m／国東半島最高峰)…**両子寺**(1300 年の歴史を持つ六郷満山の総本寺を参拝してゴール)。●歩程約 13km・約7 時間【真玉温泉泊】	朝／ー／タ
3	T－3コース	**■峯道ロングトレイル2日目** 送迎車にてスタート地点・**並石ダム**へ。 並石ダム…**三嶋神社**…**長安寺**…**川中不動**・**天念寺**(条件が良ければ**天念耶馬**の**無明橋**を通過 ※希望者)…**無動寺**…**椿光堂**…**応暦寺**…真玉温泉 ●歩程約 12 km・約6時間30分　【真玉温泉泊】	朝／ー／タ
4	真玉温泉／宇佐神宮／大分／羽田／新千歳	朝食後、専用車で**宇佐神宮**へ。その後、時間があれば**別府温泉**のプチ観光。各自で昼食後、専用車にて大分空港へ。 大分(午後) ✈ 羽田 ✈ 新千歳(夜)	朝／ー／ー

※現地の諸事情などにより、一部行程を変更する場合があります。

★★★ ロングトレイル

滝尻～熊野本宮大社～小雲取越・大雲取越～熊野那智大社
熊野古道 中辺路完全踏破 6日間

6名から催行
和歌山

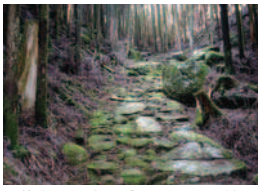
11月24日(木)～11月29日(火)　旅行代金 **新千歳発着 188,000円**　**現地発着(紀伊田辺／新宮) 138,000円**　※その他の空港発着、交通機関についてはお問い合わせ下さい

	地名	行程	食事
1	新千歳／関西または南紀白浜／滝尻王子／高原	新千歳 ✈ 関西または南紀白浜　着後、車にて**滝尻**へ。 **■中辺路1日目／滝尻～高原** **滝尻王子**からスタート。**不寝王子**を経て展望台へ。その後はなだらかな道を**高原熊野神社**へ。 ●歩程3.7km・約2時間　【栗栖川または高原泊】	ー／ー／タ
2	高原／牛馬童子像／近露／小広王子	**■中辺路2日目／高原～近露～小広** **大門王子**～**十丈王子**～**大坂本王子**へ。**牛馬童子像**を拝して**近露**へ下り、**近露王子**～**比曽原王子**～**継桜王子**へ。このあたりには**野中の一方杉**や**秀衡桜**などの見所が点在。**中川王子**～**小広王子**へ。 ●歩程 16.3km・約7時間　【野中または近露泊】	朝／ー／タ
3	小広王子／発心門王子／熊野本宮大社／熊野本宮温泉郷	**■中辺路3日目／小広～熊野本宮大社** 小広王子～**熊瀬川王子**～**湯川王子**～**三越峠**～**猪鼻王子**へ。ここから熊野本宮大社の神域とされる**発心門王子**から**水呑王子**～**伏拝王子**を経て**熊野本宮大社**へ。参拝後、温泉宿へ。 ●歩程 18.2km・約7時間　【熊野本宮温泉郷泊】	朝／ー／タ
4	熊野本宮温泉郷／小雲取越／小口	**■中辺路4日目／請川～桜峠～小口(小雲取越)** 車で**請川**へ。**小雲取越**のスタート。**松畑茶屋跡**から**百間ぐら**を経て**石堂茶屋跡**～**桜峠**(466m／コース最高点)へ。**桜茶屋跡**～椎の木茶屋へ下り、ゴールの**小和瀬の渡し場跡**へ。 ●歩程 13km・約6時間　【小口泊】	朝／ー／タ
5	小口／大雲取越／熊野那智大社／那智勝浦または新宮	**■中辺路5日目／小口～熊野那智大社(大雲取越)** “雲の中を行くがごとき”と謳われた難所・**大雲取越**へ。小口橋～**円座石**～**胴切坂**～**越前峠**(840m／コース最高点)へ。さらに**石倉峠**～色川辻～**船見茶屋跡**へ。石段を下り、**熊野那智大社**にゴール。**青岸渡寺**、**那智大滝**も詣でます。 ●歩程 14.5km・約7時間　【那智勝浦または新宮泊】	朝／ー／タ
6	那智勝浦／関西または南紀白浜／新千歳	熊野三山の最後のひとつ**熊野速玉大社**へ参拝し、空港へ。 南紀白浜または関西 ✈ 新千歳	朝／ー／ー

※現地の諸事情などにより、一部行程を変更する場合があります。

〈利用予定航空会社〉日本航空、スカイマーク、ピーチエア、全日空など　〈利用予定ホテル〉栗栖川／きけうや　高原／霧の郷たかはら　近露／いろり庵　野中／のなか山荘熊野本宮温泉郷／やまゆり、よしのや、すみや　小口／小口自然の家　那智勝浦／美滝山荘　または同等クラス　〈食事〉朝5回・昼0回・夕5回
〈最少催行人数〉6名(最大 10 名)　〈1人部屋追加料金〉お問い合わせ下さい　〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行　※現地では公認語り部ガイド同行

ポイント
1. 世界遺産・熊野古道の中で最も人気の高い中辺路を全踏破！
2. 不要な荷物は車で別送、日帰り装備で身軽に歩けます
3. 熊野三山(本宮大社・那智大社・速玉大社)を全て参拝
4. 歴史ある古湯・熊野本宮温泉郷に宿泊


▲悠久の歴史を感じる大雲取越の苔むした石段

▲ここから熊野本宮大社の神域とされる発心門王子

★★★ 岩稜縦走

達成感抜群の北アルプス三大岩稜を行く

北鎌尾根から槍ヶ岳登頂 3日間(現地集合・解散)

2名から催行　北アルプス

8月27日(土)～29日(月)　旅行代金　4名ご参加の場合・おひとり **110,000円より**　徳沢園集合・上高地解散

●旅行代金にはテント1泊2食とガイド代が含まれ、参加人数による変動制です。山小屋の宿泊と食事代は各自払いとなります。詳しくはお問い合わせ下さい。

〈利用予定ホテル・山小屋〉徳沢園、殺生ヒュッテ または同等クラス
〈食　事〉朝1回・昼0回・夕1回　〈最少催行人数〉2名(最大4名)
〈1人部屋追加料金〉設定なし　〈登山ガイド〉全行程同行
※前後泊・予備日が必要となった場合、経費は別途ご負担いただきます
●お申し込み締め切り／6月24日(金)

	地名	行程	食事
1	徳沢 水俣乗越 天上沢出合 北鎌沢出合	徳沢園に前日～朝までに各自でご集合下さい。 朝食後、出発。徳沢から横尾を経て**槍沢コース**へ。大曲から**水俣乗越**を越え、**天上沢出合**へ。さらに先へ進み、**北鎌沢出合**にてテント泊。 ●歩程約8時間　【北鎌沢出合／テント泊】	－ － タ
2	北鎌沢出合 北鎌尾根 槍ヶ岳 殺生ヒュッテ	**北鎌尾根**に取り付き、**北鎌のコル**、独標を越えて**槍ヶ岳**(3180m)の槍の穂先へ。 登頂の感動と360度のパノラマに浸ったあと、**殺生ヒュッテ**へ下ります。 ●歩程約7時間　【殺生ヒュッテ／山小屋泊】	朝 － －
3	殺生ヒュッテ 槍沢コース 上高地	朝食後、**槍沢コース**を下山。 横尾、徳沢、明神を経て**上高地**へ。到着後、解散。 ●歩程約7時間	－ － －

※現地の諸事情や天候などにより、コースを変更する場合があります。

ポイント
1. 北アルプス屈指のクラシックルートで憧れの槍ヶ岳の頂へ
2. 徳沢集合・上高地解散なのでスケジュール調整も自由
3. 晴天率、気候の良い秋のベストシーズンの設定

北鎌尾根　不世出の単独行者と称賛された加藤文太郎の遭難や、松濤明の「風雪のビバーク」など数々のドラマの舞台となった、日本アルプスを代表するクラシカルルート。鋭く急峻な岩稜、そして槍の穂先に突き上げる明快なライン。夏ルートは技術的に困難なところは無く、バリエーションルートの入門コースとしておすすめです。

▲広さ10畳ほどの山頂は名峰群を見渡す360度の展望台

▲天を突く独特の山容で登山者を魅了する日本第5位の高峰

【装備について】　岩稜縦走でのロープ確保のため、ハーネス、ヘルメット、カラビナなどの登攀道具が必要となります。2日目はテント泊なので寝袋、食器類もご持参下さい。自炊の食材、テント等は弊社がご用意いたします。装備の詳細についてはお問い合わせ下さい。

★★★★ 岩稜縦走

日本アルプス屈指の岩稜・穂高連峰の難関を踏破

大キレット～ジャンダルム縦走 7日間

2名から催行　北アルプス

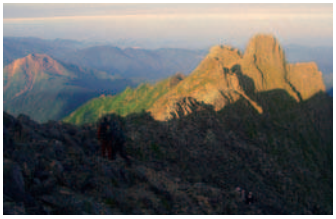
9月4日(日)～9月10日(土)　旅行代金 **278,000円**　新千歳発着　※その他の空港発着、交通機関についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉日本航空、全日空、エアドゥなど
〈利用予定ホテル・山小屋〉上高地／西糸屋山荘別館　山中／ヒュッテ大槍、南岳小屋、穂高岳山荘　新平湯温泉／おやど葛九郎　または同等クラス
〈食　事〉朝6回・昼0回・夕6回　〈最少催行人数〉2名(最大4名)
〈1人部屋追加料金〉設定なし　〈登山ガイド〉新千歳空港から全行程同行

	地名	行程	食事
1	新千歳／羽田 松本／上高地	新千歳 ✈ 羽田　鉄道、バスを乗り継いで松本から**上高地**へ。 【上高地／旅館泊】	－ タ
2	上高地 槍沢コース ヒュッテ大槍	早朝出発。徳沢、横尾を経由し、槍沢コースを登って**ヒュッテ大槍**へ。 ●歩程約9時間　【ヒュッテ大槍／山小屋泊】	朝 タ
3	ヒュッテ大槍 槍ヶ岳 南岳小屋	早朝出発。まずは**槍ヶ岳**(3180m)に登頂。 その後、**大喰岳**、**中岳**、**南岳**を通過し**南岳小屋**へ。 ●歩程約5時間　【南岳小屋／山小屋泊】	朝 タ
4	南岳小屋 大キレット 穂高岳山荘	早朝出発。第一のハイライト、**大キレット**を通過。**北穂高岳**、**涸沢岳**と岩稜帯をたどり**穂高岳山荘**へ。 ●歩程約6時間30分　【穂高岳山荘／山小屋泊】	朝 タ
5	穂高岳山荘 奥穂高岳 ジャンダルム 新平湯温泉	早朝出発。**奥穂高岳**(3190m)を踏み、第二のハイライト、**ジャンダルム**(3163m)に登頂。さらに続く岩稜帯を慎重に進み、**西穂高岳**を経てロープウェイで下山。**新平湯温泉**へ。 ●歩程約10時間　【新平湯温泉／旅館泊】	朝 タ
6	予備日	**予備日**。 予定通りの場合は**休息日**となります。　【宿泊地未定】	朝 タ
7	前泊地／松本 羽田／新千歳	バス、鉄道を乗り継いで松本経由で羽田まで移動。松本で昼食の予定。　羽田 ✈ 新千歳	朝 －

※現地の諸事情や天候などにより、コースを変更する場合があります。

ポイント
1. 北アルプスの難関、大キレットとジャンダルムを踏破
2. 予備日の設定で踏破率UP！
3. 危険箇所ではガイドがしっかりサポート



▲険しい岩場が続き高低差もある大キレット

◀奥穂高岳の西南西にそびえるジャンダルム

【装備について】　岩稜縦走でのロープ確保のため、ハーネス、ヘルメット、カラビナなどの登攀道具が必要となります。詳しくはお問い合わせ下さい。

★★★ 岩稜縦走

岩と雪の殿堂・日本屈指のダイナミックな岩峰へ

源次郎尾根から剱岳登頂 5日間

2名から催行　北アルプス

9月5日(月)～9月9日(金)　旅行代金　新千歳発着 **238,000円**　現地(室堂駅)発着3日間 **120,000円**　※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉全日空、エアドゥなど
〈利用予定ホテル・山小屋〉富山／ビジネスホテル　山中／剱沢小屋　または同等クラス　〈食　事〉朝4回・昼0回・夕4回　〈最少催行人数〉2名(最大4名)
〈1人部屋追加料金〉設定なし　〈登山ガイド〉新千歳空港から全行程同行

	地名	行程	食事
1	新千歳 富山	新千歳 ✈ **富山** 着後、富山市内のホテルへ。　【富山／ホテル泊】	－ タ
2	富山 室堂 剱沢小屋	早朝、電鉄富山駅から**黒部立山アルペンルート**にて**室堂**へ。 室堂から**剱沢小屋**へ。 ●歩程約5時間　【剱沢小屋／山小屋泊】	朝 タ
3	剱沢小屋 源次郎尾根 剱岳 別山尾根 剱沢小屋	早朝出発。**剱沢**を下り**源次郎尾根**に取り付きます。簡単な岩登りをクリアして登っていきます。途中、一ヶ所**懸垂下降**があります。 その後、岩尾根を登り詰めると**剱岳**(2999m)に到着です。山頂のパノラマを満喫後、一般ルートの**別山尾根**で下り、**剱沢小屋**へ。 ●歩程約11時間　【剱沢小屋／山小屋泊】	朝 タ
4	剱沢小屋 室堂 富山	**剣御前小舎**を経由して**室堂**へ。黒部立山アルペンルートにて富山へ。着後、ホテルへ。 ●歩程約5時間　【富山／ホテル泊】	朝 タ
5	富山 新千歳	朝食後、ゆっくり出発して富山空港へ。 富山(午後) ✈ 新千歳	朝 －

※現地の諸事情や天候などにより、コースを変更する場合があります。

【装備について】　岩稜縦走でのロープ確保のため、ハーネス、ヘルメット、カラビナなどの登攀道具が必要となります。詳しくはお問い合わせ下さい。

◀岳人あこがれの剱岳をバリエーションルートのひとつ源次郎尾根から登ります

▶別山尾根の下りの難所「カニのヨコバイ」

お申し込みからご出発まで　～お手続きの流れ～

❶まずはお電話を！　☎011（251）1900

当パンフレットやホームページをご覧になり、参加または検討したいというツアーがありましたら、まずはお電話にてお知らせ下さい(仮予約)。
FAX／011(261)2019 または
E メール／ tour@hokkaido-nomad.co.jp にても承ります。

❷お申し込み

旅行申込書のご提出

当カタログ 29 ページの旅行申込書にご記入の上、パスポートのコピーを添えて（海外ツアーのみ）ご提出下さい。旅行申込書をご希望の方には、郵送、E メール、FAX にて用紙をお送りいたしますのでお申し付け下さい。

申込金のお支払い

所定の申込金（旅行費用の内金として海外／ 50,000 円、国内／ 30,000 円以上）を弊社の指定銀行、またはゆうちょ銀行の口座までお振込み下さい。弊社指定のゆうちょ銀行払込取扱票をご利用の場合は、お振り込み手数料は無料です。またはご来社の上、お支払い下さい。旅行申込用紙と申込金のお支払いをもちまして、正式な旅行契約となります。

受け付け締め切り

基本的には出発の 1 ヶ月前ですが、ツアーによっては別途申し込み締切期限を設ける場合があります。宿泊施設が完全予約制だったり、入山者数に制限のあるエリアだったりするツアーでは、半年～ 1 年前から募集を開始し、早めに申し込み期限を設けることがあります。1 ヶ月を切った場合は随時お問い合わせ下さい。

❸渡航手続（海外ツアーのみ）

お申し込み終了後、渡航先の国や地域のご案内をいたします。また査証（ビザ）、旅行保険、予防接種等に関するご案内、持ち物リスト、地図（概念図）など、ご参考の資料をお送りいたします。

❹残金のお支払い

出発の 40 ～ 30 日前までに、申込金を差し引いた旅行代金と渡航手続き費用、保険料などのご請求書を郵送いたします。ご確認の上、期日までに弊社指定口座へお支払い下さい。直接ご来社いただいてお支払いいただいても結構です。また、クレジットカードでの決済も承ります（一括のみ）。

❺最終のご案内

出発の 10 ～ 7 日前ごろまでに最終日程、集合場所、現地連絡先などを明記した「旅のしおり」、地図、資料、弊社オリジナルバゲージ･タッグなどをお送りいたします。ツアーによっては事前旅行説明会の開催もございますので、お問い合わせ下さい。

❻ご出発

当日は時間に余裕を持って集合場所にお越し下さい。荷物には、紛失防止や目印のために必ず弊社のバゲージタッグをお付け下さい。集合場所には弊社添乗員（ツアーリーダー）がお待ちしています。海外ツアーでは旅券（パスポート）をお忘れなく。ただしビザ手配がある場合は、添乗員が空港で返却する場合もあります。

▲心に残る感動の旅を！

申込金･旅行代金の振込先

口座名義／株式会社ノマド
●北洋銀行 本店　普通口座　6810132
●ゆうちょ銀行　02750-3-12539

旅行条件（抜粋）　旅行条件書は当パンフレットの記載内容が兼ねます

■募集型企画旅行契約
この旅行は、株式会社ノマド（以下「当社」という）が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期
旅行契約は当社らが契約の締結を承諾し申込金または旅行代金（お支払い対象旅行代金）を受理した時に成立します。（通信契約の場合を除きます。）

■お申込金（お一人様）
●旅行代金が 50 万円以上 ……100,000 円以上旅行代金まで
●旅行代金が 30 万円以上 50 万円未満……50,000 円以上旅行代金まで
●旅行代金が 15 万円以上 30 万円未満……30,000 円以上旅行代金まで
●旅行代金が 10 万円以上 15 万円未満……20,000 円以上旅行代金まで
●旅行代金が 10 万円未満……旅行代金の 20%以上旅行代金まで

■取消料
旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは下記の金額を取消料として申し受けます（お一人様）

旅行契約の解除期日	4/27 ～ 5/6,7/20 ～ 8/31、12/20 ～ 1/7 に開始する旅行	左記以外の旅行開始日
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって 40 日目にあたる日以降～31 日目にあたる日まで	旅行代金の 10%（10 万円を上限）	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって 30 日目にあたる日以降～3 日目にあたる日まで	旅行代金の 20%	
旅行開始日の前々日～旅行開始日まで	旅行代金の 50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の 100%	

■旅行代金のお支払い
旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって２１日目にあたる日より前に（お申し込み間際の場合は当社らが指定する期日までに）お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの
旅行日程に明示した★運送機関の運賃･料金（この運賃･料金には、運送機関の課す付加運賃･料金（原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限ります。以下同様とします。）を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等１個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様のご都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの
前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃･料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ･メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴う税･サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償
当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件（抜粋）基準日
この旅行条件は、2016 年 3 月 1 日を基準としています。又、この旅行代金は、2016 年 3 月 1 日現在の有効なものとして公示されている運賃･規則、又は 2016 年 3 月 1 日現在認可申請中の航空運賃･適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて
当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社らは、[1] 当社ら及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内 [2] 旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い [3] アンケートのお願い [4] 特典サービスの提供 [5] 統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他
旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満２歳以上～ 12 歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報･衛生情報について
「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ（http://www.anzen.mofa.go.jp）」または、外務省海外安全情報センター（TEL:03-5501-8162 ／受付時間：外務省閉庁時を除く 9:00 ～ 17:00）などでご確認いただけます。
渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ http://www.forth.go.jp」でご確認いただけます。

下部欄に確認の署名をご記入の上、弊社宛にご返送（またはFAX）下さい。

旅行申込書

株式会社ノマド 宛　私は旅行条件・約款を了承し、下記のツアーに参加を申し込みます。

記入日	年　月　日

出発日	年　月　日（　曜日）	発着地	新千歳・東京・関西・その他（　）	
ツアー名			日間	
お名前	フリガナ		性別	
	漢字	様	男　女	
	ローマ字（パスポート記載と同じ表記）			
生年月日	西暦　年　月　日 （大正・昭和・平成　年）	年齢	歳	
フリガナ				
現住所	〒			
電話	自宅	FAX		
	携帯	e-mail		
ご職業	勤務先名 学校名		職種	
	所在地	電話（　）		
	※当社から職場への連絡は　□会社名で可　□個人名で可　□不可			
旅行中の連絡先	フリガナ		電話	続柄
	お名前	様		
同行者	お名前　様 ご関係（配偶者・家族・婚約者・友人・その他）		一人部屋を希望	□する　□しない
たばこ	□吸う　□吸わない	お酒	□飲む　□飲まない	
食事	□ 好き嫌いなし □ 食べられないもの（　）	旅行保険	□ ノマドにて AIU 旅行保険を契約する □ ご自分で他の旅行保険を契約する	
旅券（パスポート）	□ 旅行に有効な旅券を持っている→コピーをご送付ください（FAX・メール添付可） □ これから申請する→受領後直ちにコピーをご送付ください（FAX・メール添付可）			
旅券番号（パスポート番号）		発行年月日	有効期間満了日	

※くれぐれも記載にお間違いのないようにお願いいたします。　※国内ツアーの場合はご記入不要です。

●ノマドツアーを知ったのは	□ パンフレット　□雑誌・新聞広告　□店頭　□ダイレクトメール □ 友人・知人からの紹介　□その他（　）
●ノマドツアーへのご参加は	□ はじめて　□以前（　）に参加
●既往症はありますか	□ ない　□ある（傷病名　いつ頃　）
備考（ご希望、留意事項等、何でもご記入ください）	

※郵送または FAX:011-261-2019　Eメール:tour@hokkaido-nomad.co.jp 等にてご提出願います

確認のご署名	

株式会社ノマド　ツアーデスク
〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8一閤ビル5階
TEL 011(251)1900　FAX011(261)2019
観光庁長官登録旅行業第1668号

きりとり線

世界の山と秘境の旅　2017年1～3月設定

先取り付き！ ツアー予告版

2017年1月～3月設定のツアーから、幾つか抜粋してひと足早くご案内いたします。一部ツアーの設定日・行程は暫定、旅行代金は予価となります。2016年6月頃をめどに確定する予定ですが、詳細につきましては2016年10月発行予定の次号ツアーカタログにてご確認下さい。また、ホームページにて決定次第、随時ご案内いたします。　※表示の旅行代金は特に記載の無いものは新千歳発着となります。ツアーによっては新千歳空港以外の発着でもご参加可能です。旅行代金など、詳しくはお問い合わせ下さい。

30～31ページに掲載の予告版ツアーの中から、先取りマークの付いたツアーは早期申し込み割引対象です。2016年11月末日までにお申し込みを頂いた方は、旅行代金を15,000円割引！ぜひ、お早めにお申し込み下さい！

※旅行申込書の提出と申込金の支払いを条件とし、各ツアー先着順、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

先取り　オーストラリア大陸最高峰に登り、雄大な大自然を満喫
コジオスコ山とエアーズロック登山 9日間　オーストラリア

2017年 1月10日(火)～1月18日(水)　旅行代金 新千歳発着 488,000円　東京発着 478,000円　★ ハイキング

行程 ❶新千歳または各地✈乗継都市 【機中泊】 ❷✈シドニー 着後、市内観光 【シドニー泊】 ❸シドニー✈エアーズロック 着後、世界遺産ザ・オルガスのハイキングとエアーズロックの日没観光。【エアーズロック泊】 ❹終日、キングスキャニオン(ワタルカ国立公園)ハイキング。●歩程3～4時間 【エアーズロック泊】 ❺早朝、エアーズロックの日の出観光と登山(岩)。エアーズロック✈シドニー 【シドニー泊】 ❻首都キャンベラへ。市内観光後、スレトボへ。【スレトボ泊】 ❼リフトを利用してコジオスコ山(2228m)登山。下山後キャンベラへ。●歩程約4時間 【キャンベラ泊】 ❽カトゥンバーへ移動し、ブルーマウンテンズ国立公園を散策。その後、シドニーへ。シドニー✈ 【機中泊】 ❾✈乗継都市✈新千歳または各地

ポイント
1. オーストラリア大陸最高峰コジオスコ山の軽登山
2. エアーズロックに2連泊して登山に挑戦！
3. キングスキャニオン、ブルーマウンテンズもハイキング
4. 花のベストシーズンです！

▲一枚岩としては世界で2番目の大きさを誇るエアーズロック

〈利用予定航空会社〉カンタス航空、日本航空、キャセイ航空など
〈利用予定ホテル〉**シドニー**／イビス・シドニーダーリングハーバー　**エアーズロック**／ボヤージズ・アウトバック・パイオニアホテル　**スレドボ**／アルパインホテル　**キャンベラ**／メルキュール・キャンベラ　または同等クラス
〈食事〉朝5・昼0・夕7
〈最少催行人数〉10名
〈1人部屋追加料金〉70,000円
〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／ETAS（電子ビザ）必要
※取得手数料2,200円別途(実費込み)
■パスポート残存有効期間／帰国日まで有効なもの
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます
（目安：34,000円 ※2016年2月現在）

先取り　アンコール三大聖山をめぐり、注目のソムボー・プレイ・クック遺跡も訪問
アンコール遺跡群ウォーキング 5日間　5名から催行　カンボジア

2017年 1月19日(木)～1月23日(月)予定　旅行代金 195,000円　新千歳・東京・中部関西発着同額　★ ウォーキング

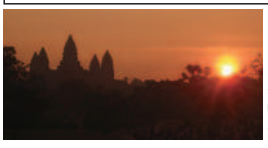
行程 ❶新千歳または各地✈ソウル✈シェムリアップ 【シェムリアップ泊】 ❷アンコールトムの中心遺跡バイヨン寺院を日本の遺跡修復スタッフの案内で見学。午後はアンコールワットの観光。夕刻プノン・バケンへ登り、夕日観賞。【連泊】 ❸終日、次の世界遺産と注目されているソムボー・プレイ・クックの観光。【連泊】 ❹トンレサップ湖畔の聖山プノン・クロムを見学し、プノン・ボックへ。午後、バンテアイ・スレイの観光。シェムリアップに戻り、夕刻までホテルで休憩。夕食後、ナイトマーケットを散策。シェムリアップ(深夜)✈ 【機中泊】 ❺✈ソウル✈新千歳または各地

ポイント
1. アンコールワット、アンコールトムなどの中心遺跡はもちろん、バンテアイ・スレイなど郊外の遺跡も訪問
2. アンコール三大聖山(プノン・バケン、プノン・クロム、プノン・ボック)をめぐる
3. 世界遺産登録が近いと注目されているソムボー・プレイ・クック遺跡を訪れます

▲いくつもの四面仏塔がそびえ建つアンコールトムの中心バイヨン寺院

〈利用予定航空会社〉大韓航空
〈利用予定ホテル〉**シェムリアップ**／アンコール・ホリディまたは同等クラス　〈食事〉朝3・昼3・夕3
〈最少催行人数〉5名　〈1人部屋追加料金〉18,000円
〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／必要　写真1枚、取得手数料7,500円別途(実費込み)
■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます
（目安：14,000円 ※2016年2月現在）


◀幻想的なアンコールワットの日の出（オプション）

先取り　ヒマラヤの展望広がるラリグラスの回廊を行く
アンナプルナしゃくなげ街道トレッキング 9日間　6名から催行　ネパール

2017年 3月17日(金)～3月25日(土)　旅行代金 319,000円　新千歳・東京・中部関西発着同額　★★★ トレッキング

行程 ❶新千歳または各地✈ソウル✈カトマンズ 【カトマンズ泊】 ❷カトマンズ✈ポカラ 専用車でキムチェまで入り、トレッキングスタート…ガンドルン【ロッジ泊】 ❸…バイシカルカ…タダパニ【ロッジ泊】 ❹…デオラリ…ゴラパニ【ロッジ泊】 ❺早朝、アンナプルナ山群やダウラギリ山群の展望地プーンヒル(3190m)へ。ゴラパニ…ティルケドゥンガ【ロッジ泊】 ❻ナヤプルへ下山し、トレッキング終了。専用車でポカラへ。【ポカラ泊】 ❼ポカラ✈カトマンズ 着後、フリータイム。【カトマンズ泊】 ❽カトマンズ✈ 【機中泊】 ❾✈ソウル✈新千歳または各地

ポイント
1. アンナプルナやマチャプチャレ、ダウラギリ、ニルギリなどヒマラヤの名峰群を一望！
2. ネパール国花ラリグラス(しゃくなげ)開花の季節　※年によって開花状況は異なります
3. 最高点は標高3,100m、高度の影響は少ないでしょう

▲プーンヒルへの登山道から望むダウラギリ山群と山肌を彩る満開のしゃくなげ（ラリグラス）

〈利用予定航空会社〉大韓航空
〈利用予定ホテル〉**カトマンズ**／マルシャンディ　**ポカラ**／メーラ、ムーンライト、ロイヤル　または同等クラス
〈食事〉朝7・昼6・夕7　〈最少催行人数〉6名
〈1人部屋追加料金〉39,000円(トレッキング中のロッジも含む)
〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

■査証／必要(写真1枚)
取得手数料7,560円別途(実費込み)
■パスポート残存有効期間／入国時6ヶ月以上
■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます
（目安：40,000円　※2016年2月現在）

◀ノマド専門シェフ同行でトレッキング中の食事も美味

光輝く島の7つの世界遺産をめぐる スリランカ周遊ハイライト

スリランカ 8日間

出発日 2017年 1月下旬予定 ◆秘境観光 催6名 朝6 昼6 夕5

旅行代金 218,000円(予価) TC 6～9名までは現地日本語ガイドがご案内。10名以上は全行程同行

行程 ❶新千歳✈ソウル ❷✈コロンボ＝世界遺産アヌラーダプラ／朝食後、観光＝ミヒンタレー遺跡群＝シギリヤ ❸世界遺産シギリヤ・ロック＝世界遺産ポロンナルワ＝シギリヤ ❹＝世界遺産ダンブッラ石窟寺院＝世界遺産キャンディ／着後観光(仏歯寺など)❺＝ペラデニア植物園＝ヌワラエリヤ ❻＝世界遺産ホートンプレインズ国立公園(ワールドエンズの崖、ベイカーズの滝などをめぐる軽ハイキング／約3h)＝ゴール ❼世界遺産ゴール観光(時計台、ムーン要塞など)✈ ❽✈ソウル✈新千歳

ポイント
近年人気が高まっている巨岩上の宮殿遺跡シギリヤ・ロックを始め、ダンブッラ、アヌラーダプラ、ポロンナルワ、キャンディ、ホートンプレインズ国立公園、ゴールの7大世界遺産を大周遊。セイロン茶やスパイスの産地、固有植物が見られる植物園なども訪問し、スリランカの歴史、自然、文化にたっぷり触れる8日間です。

▲天空に浮かぶかのような要塞宮殿遺跡シギリヤ・ロック

人気の三大都市と6つの世界遺産めぐり 北インド周遊ハイライト

インド 8日間

出発日 2017年 2月下旬予定 TC 同行 催8名 朝7 昼6 夕6

旅行代金 308,000円(予価) ◆秘境観光

行程 ❶各地✈乗継都市✈デリー ❷デリー✈ベナレス／着後観光(サルナート、ダメーク塔など) ❸ベナレス✈カジュラホ／世界遺産カジュラホ寺院群観光 ❹＝オルチャ観光＝ジャンシ＝アグラ ❺アグラ観光／世界遺産タージマハール、アグラ城など＝ジャイプール ❻アンベール城とジャイプール市内観光 ❼＝デリー／着後観光(フユマーン廟など)デリー✈ ❽✈乗継都市✈各地

ポイント
6つの世界遺産と人気のゴールデン・トライアングル(デリー・アグラ・じゃいプール)をめぐります。仏教の聖地サルナートと官能的なカジュラホ遺跡群も観光。ベナレスでは早朝、ボートに乗ってガンジス川の沐浴風景を見学します。

▲赤い壁が印象的な世界遺産アグラ城

オーストラリア発祥の島を歩く タスマニア島オーバーランドトラック

オーストラリア 10日間

出発日 2017年 2月～3月 TC 同行 催4名 朝6 昼6 夕6

旅行代金 550,000円(予価) ★★★トレッキング

行程 ❶各地✈ ❷✈乗継都市✈ローセストン(またはホバート) ❸＝クレイドルマウンテン国立公園 … バーンブラフ(山小屋) ❹…パインフォレスト(山小屋) ❺…ペリオン(山小屋) ❻…キアオラ(山小屋) ❼…ウィンディーリッジ(山小屋) ❽…セントクレア湖＝ローセストン(またはホバート)✈ ❾✈乗継都市 ❿✈各地

ポイント
タスマニアは年間を通して温暖多雨。鋸のように鋭い稜線やテーブル状の岩峰が目を引きます。最高峰 Mt オッサ(1617m)を擁するクレイドルマウンテン国立公園を山小屋泊で縦走する1日10名限定のガイドツアー。変化に富んだ自然環境を行く充実の5泊6日です。

〈ご注意〉 予約と同時に全額の支払いが発生するため、事前に日程をフィックスできません。上記2ヶ月の任意の旅行期間でご参加できる方が4名様以上となり、かつ現地ガイドツアーに空席がある場合、初めて催行決定となります。

▲見晴らしの良い中央高原を行く

先取り フィヨルドランド大自然ウォークと 南島の大自然周遊

ニュージーランド 10日間

出発日 2017年 3月2日(木) ★★ハイキング 催6名 朝7 昼8 夕8

旅行代金 598,000円(予価) TC 6～7名までは現地日本語ガイドがご案内。8名以上は全行程同行

行程 ❶新千歳✈成田✈ ❷✈オークランド✈クイーンズタウン＝テ・アナウ ❸＝マウナポウリ・モニュメント・ハイキング ❹ディバイド峠 … キーサミット・ハイキング＝ミルフォード・サウンドのクルーズ ❺ハウロコ湖 … ルックアウトハイキング ❻＝マウントクック … フッカーバレーハイキング ❼＝テカポ湖＝マルイア温泉(露天風呂もある日本式温泉) ❽ … マルイア周辺の森のハイキング ❾ルイ・ストップブナ林と展望の尾根ハイキング＝クライストチャーチ ❿クライストチャーチ✈オークランド✈成田✈各地

ポイント
フィヨルドランド国立公園を歩いて30年の現地日本語ガイドが案内する究極の大自然ウォーク。南部の原始境マウナポリとハウロコ、人気のミルフォードサウンドとマウントクックをハイキング。穴場の温泉マルイアに宿泊。コースは参加者のレベルを考慮して変更・アレンジいたします。

▲自然味豊かなマルイア温泉の露天風呂

先取り 世界遺産ルアンパバーン、風光明媚なバンビエン ラオスの魅力体感の旅

ラオス 8日間

出発日 2017年 3月9日(木) TC 同行 催8名 朝6 昼6 夕6

旅行代金 318,000円 ◆秘境観光

行程 ❶新千歳✈ソウル✈ビエンチャン ❷ビエンチャン観光(タートルアン、ワットホーパケオなど)＝メコン川の夕日観賞 ❸＝バンビエン … 田園ウォーキング(約1h) ❹ナムソン川遊覧とタム・チャン洞窟ハイキング ❺タムクンラーン洞窟ハイキング＝世界遺産ルアンパバーン ❻早朝／托鉢と朝市見学(オプション) ／終日、多彩なアクティビティを体験(メコン川クルーズ、モン族の村散策、象乗り、ナイトマーケットなど) ❼ルアンパバーン観光(ワットシェントーン、国立博物館など)＝クアンシー滝ハイキング(約1h)✈ビエンチャン✈ ❽✈ソウル✈新千歳

ポイント
経済成長著しい首都ビエンチャンの観光、“ラオスの桂林”バンビエンでは岩山と川が織り成す美しい景観を探勝。注目の世界遺産ルアンパバーンでは、滝めぐりやエレファント・ライドなど多彩なアクティビティを満喫します。各地2連泊のゆったりプラン。ハイキングは手軽なのでどなたでもご参加いただけます。

▲エレファント・ライド体験(イメージ)

世界遺産“石林”“ハニ棚田”“ハロン湾” 雲南省からベトナム国境越え

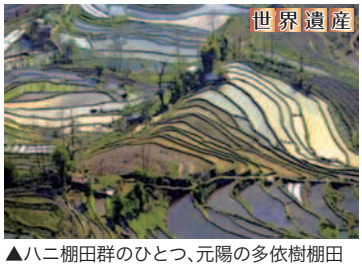
中国・ベトナム 9日間

出発日 2017年 3月中旬予定 ◆秘境観光 催4名 朝7 昼7 夕7

旅行代金 278,000円(予価) TC 4～7名までは現地日本語ガイドがご案内。8名以上は全行程同行

行程 ❶各地✈乗継都市✈昆明 ❷世界遺産石林＝元陽 ❸世界遺産多依樹の棚田観光と少数民族の村訪問＝世界遺産老虎嘴の棚田観光 ❹＝河口／着後、市内観光＝(国境を越えてベトナムへ＝バックハー ❺バックハー日曜市＝サパ ❻サパ観光＝ラオカイ〈寝台列車〉 ❼ハノイ＝世界遺産ハロン湾～クルーズ船に宿泊～ ❽～ハロン湾＝ハノイ／着後、市内観光(ホーチミン廟、一柱寺など) ハノイ✈ ❾✈乗継都市✈各地

ポイント
中国雲南省とベトナム北部の少数民族村を訪ねます。世界遺産は雲南省の石林、ハニ棚田とベトナムのハロン湾をたっぷり楽しみます。中国～ベトナムの国境越えは陸路で。寝台列車にクルーズ船と移動手段も多彩な変化あふれる旅です。



▲ハニ棚田群のひとつ、元陽の多依樹棚田

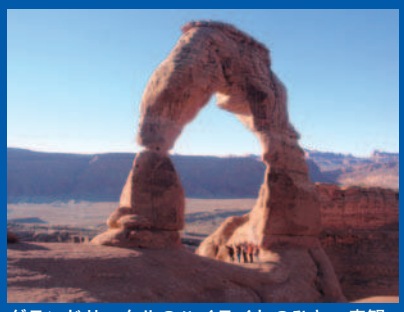
せせらぎと花々に心癒されるピレネー山脈ビニュマール峰北壁の眺め（スペイン）

なだらかな丘陵地と湖水群を行くフットパス本場のロングトレイルの旅（イギリス）

チベット仏教のシンボル、ラサのポタラ宮（チベット）

清冽な流れと紅葉の共演が見事な世界遺産プリトヴィツェ湖群国立公園（クロアチア）

逆さマッターホルンを映すリッフェルゼーの湖畔を歩いて（スイス）



グランドサークルのハイライトのひとつ奇観“デリケートアーチ”（アメリカ）

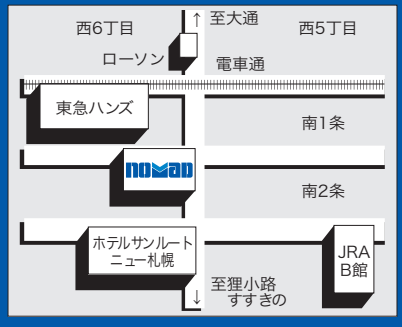
幾つもの 3000m 峰の頂を踏む雄大な南湖大山の縦走 （台湾）

■旅行企画・実施 nomad 株式会社ノマド

〒060-0062 札幌市中央区南２条西６丁目 一閤ビル２階・５階
代表 TEL:011-261-2039 FAX:011-261-1998
観光庁長官登録旅行業第1668号／総合旅行業務取扱管理者：早坂 悟

●「山と秘境の旅」ツアーのお申し込み・お問い合わせ

ノマド・ツアーデスク TEL.011-251-1900 FAX.011-261-2019

営業時間／9:00～18:00（月～金曜）・土日祝休業
ホームページ http://www.hokkaido-nomad.co.jp
E-mai tour@hokkaido-nomad.co.jp
※メールやホームページでもお申し込み受付中

外務員氏名