

長野ー新潟県境関田山脈を歩く!

信越トレイル

全線を踏破する8日間

2016年

9月30日(金)～10月7日(金)



鮮やかに色づいたブナ林の道を行く (イメージ)



山と秘境の旅

株式会社ノマド

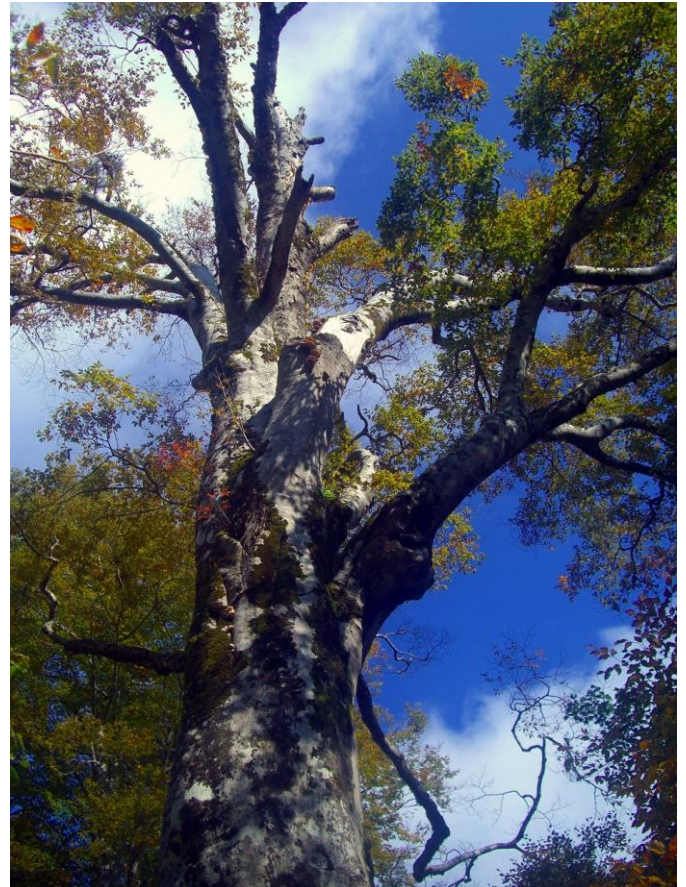
観光庁長官登録旅行業第 1668 号 / 社団法人全国旅行業協会正会員

日本有数のロングトレイルに挑戦しよう！

- ◆ 信濃と越後の間に横たわる長大な障壁、関田山脈に作られた日本有数のロングトレイル 80 kmを歩く！
- ◆ ブナ林に育まれた自然豊かな山脈の、セクション 1 から 6 まで個性的で変化に富んだコース全線を踏破！
- ◆ トレイルはもちろん、宿泊する山麓の素朴な風景や村々で独特の生活や文化を垣間見るのも興味深い！
- ◆ 全線踏破された方には、公認証明書「信越トレイル全線踏破証」が発行されます（現在約 800 名）！
- ◆ ご参加の方には、公式ガイドブックと信越トレイルマップを進呈！



霧に包まれた幽玄なブナの森（イメージ）



推定 300 年以上の巨木（イメージ）



深いブナの森を歩く



名前の付いた巨木も

長野～新潟県境に横たわる標高 1,000m 前後の関田山脈に、2008 年 9 月信越トレイルは全線開通しました。ほぼ尾根上に延びる日本有数のロングトレイルとなったのです。

かつては信濃と越後を結ぶ交易路の要衝でもあったため、山脈上には 16 もの峠が存在し、越後からは塩や海産物が、信濃から和紙や菜種油が運ばれた歴史上重要な意味を持つ山脈でもあります。戦国時代には、上杉謙信が何万もの兵を率いて峠を越え、川中島の合戦に赴いたとも言われています。

このトレイルは新たに開発された歩道ではなく、かつてあった古道や国有林の管理道を人力で復元し、持続的なトレイルの利用と維持管理を目指した活動によるものです。この活動は、多くの方々の共感と賛同を得ることとなりました。トレイルの開通に至るまでには、NPO 法人信越トレイルクラブが中心となり、地域住民、企業、行政機関が連携し、2000 名を超える数多くのボランティアの方々の協力がありました。

現在もなお、ボランティアを中心としたトレイル整備活動は引き続き行われており、周辺地域の自治体や観光事業者の協力を得つつ、整備担当区域を設定した維持管理がなされています。

また、トレイルの利用に偏ることなく、里山の自然環境の保全も念頭に置き、毎年継続実施している自然環境調査や教育機関を対象とした環境啓発活動等、整備活動と並行して保全に向けた活動も実践しています。多くの方々に愛され、そして地域の宝となることを願って、挑戦が続いています。（信越トレイルクラブオフィシャル HP より）



月 日	都 市 名	距離 時間	ス ケ ジ ュ ール	食事
9/30 (金)	札幌 東京 飯山周辺	航空機 新幹線	ご希望の方には各地から現地まで、別途交通機関を手配いたします。 飯山周辺の指定宿泊施設にご集合下さい。〔飯山周辺泊〕	— — 夕
10/1 (土)	斑尾山頂 万坂峠 袴岳 赤池	8.5 km 約 6h	【セクション 1】 斑尾山頂までやや急斜面の道を登ります。天気が良ければ関田山脈の全景が見られます。 山頂に近い大明神岳からは、野尻湖、北五信岳、火打山、さらに遠く北アルプスまで望めます。 信越トレイルの起点、斑尾山頂をスタート、眺めの良い尾根道や斜面を万坂峠まで下ります。 ブナと岳樺の林が美しいトレイルを袴岳へ登り、赤池まで下ります。 途中、約 1.5 km、林道歩く区間があります。	朝 — 夕
10/2 (日)	赤池 沼の原湿原 希望湖 毛無山 涌井	10.7 km 約 5h	【セクション 2】 小高い丘を越えてブナ林を歩いて沼の原湿原へ。雪解け後はミズバショウやリュウキンカなど多くの花が咲く場所です。その後、希望湖へ向かう小高い丘からは、天気が良ければ妙高山が見えるでしょう。希望湖からは正面に斑尾山が望めます。緩やかな登りを 30 分ほどで毛無山へ。 展望台に寄り道すれば、飯山方面の眺めが良いでしょう。カラマツ林を下って涌井新池、農道歩きの途中には冷たい清水が湧いています。やがて舗装道路に合流し、500m ほどで国道 292 号線に出ます。	朝 — 夕
10/3 (月)	涌井 富倉峠 ソブの池 黒岩山 桂池 仏ヶ峰登山口	12.7 km 約 7h	【セクション 3】 国道 292 号線をスタートし、やがて林道となる。かつての信濃と越後の交易路のひとつ富倉峠へ。さらに、上杉謙信が見張り台として陣を張った大將軍と呼ばれる史跡があります。ここからは、飯山盆地や北峠の集落が望めます。林道をソブの池と呼ばれる貯水池へ。モリアオガエルが棲息する貴重な場所として山全体が天然記念物に指定されている黒岩山へ。美しいブナ林から杉林へ。戸狩スキー場で突然眺望が開け仏ヶ峰登山口から、とん平ゲレンデ駐車場へ降りて終了。	朝 — 夕
10/4 (火)	仏ヶ峰登山口 小沢峠 鍋倉山 関田峠	8.2 km 約 6h	【セクション 4】 仏ヶ峰登山口からゲレンデ横に広がるブナ林やゲレンデを通り、なべくら高原が見える尾根に出ます。尾根伝いにアップダウンを繰り返し、小沢峠へ。樹齢 100 年前後の美しいブナ林が整然と並んでいる場所を通り、ヤセ尾根を鍋倉山へ。山頂からは、妙高、火打の山々や、飯山盆地を流れる千曲川を望むことが出来ます。その後の黒倉山からは遠く日本海を望むこともできます。その後、関田峠まで下りです。	朝 — 夕
10/5 (水)	関田峠 牧峠 宇津ノ俣峠 幻の池 伏野峠	12.4 km 約 6h	【セクション 5】 牧峠からはアップダウンが連続します。幹や枝が湾曲したブナ林は、冬の豪雪によるものです。途中、ナベクラザゼンソウの群生地をとります。牧峠からじは、天気が良ければ日本海や遠く佐渡島まで見渡すことができるでしょう。宇津ノ俣峠を過ぎてしばらく歩くと幻の池に到着します。ブナ林の中にある周囲 300m ほどの池で、モリアオガエルとクロサンショウウオの生息地です。伏野峠付近からは新潟県側に菱ヶ岳が望めます。	朝 — 夕
10/6 (木)	伏野峠 須川峠 野ノ海峠 深坂峠 天水山	12.7 km 約 7h	【セクション 6】 伏野峠はその昔、菱ヶ岳を信仰の対象とした山岳修験、また戦国時代の軍用道路として利用された歴史を持ちます。最終日はその伏野峠から終着点天水山を目指します。小刻みなアップダウンが連続し、深坂峠からは新潟側が急斜面となります。雨の日などは注意が必要です。野々海峠と深坂峠の間には「長野県最北点」があります。関田山脈の峠の中でもっとも歴史の深い深坂峠は新潟県側の展望に優れています。ゴールの天水山松之山口から遊歩道を 20 分行くとビジターセンター「大蔵寺高原レストハウス」があります。	朝 — 夕
10/7 (金)	飯山 東京 札幌	新幹線 航空機	朝食後、解散します。 ご希望の方には各地まで、別途交通機関を手配いたします。	朝 — —

■ 所要時間は休憩を除く歩行時間の目安です。当日の状況により変わりますのであらかじめご了承ください。

■ 歩行の行程は原則として上記を予定しておりますが、現地事情により変更する場合があります。

■旅行代金：新千歳発着 225,000 円 現地(飯山周辺)発着 175,000 円 ※交通機関はご希望に応じて別途お見積もり可。

■一人部屋追加代金 ご希望に応じて別途お見積もりいたします。

■最少催行人員 4名（最大募集人員 9名）

■添乗員(ツアーリーダー) 新千歳発着にて同行します。現地では公認トレッキングガイドも同行します。

■食 事 朝7回・昼0回・夕7回（機内食を除く）

■利用予定宿泊施設 斑尾高原／まろうど、ロッヂ樽本、しなのペンション 信濃平／ヒュッテ鈴荘
戸狩温泉／中屋敷、宮下屋、岸田屋 飯山／飯山館
なべくら高原／なべくら高原森の家、栄村／トマトの里中条温泉 など
（または同等宿泊施設、原則として1室2名～4名）

- 添乗員が同行しお世話いたします。
- 現地では、信越トレイル公認トレイルガイドがご案内申し上げます。
- 宿泊は、飯山周辺の旅館、ホテル、ペンションなど、複数個所に宿泊いたします。（原則として一室 2 名～4 名程度）。ご希望の方には別途追加料金にて一人部屋をお手配させていただきます。
- 朝食と夕食は旅行代金に含まれており、ほとんど宿泊施設か近隣で提供されます。
- 昼食は各自でご負担いただきます。宿泊施設のお弁当をオーダーするか、近隣のコンビニ等でご購入下さい。
- 行程は現地事情により変更する場合があります。宿泊施設の混み具合によっては、近隣の宿泊施設への送迎が発生します。
- 大きな荷物は宿泊施設から次の宿泊施設へ車で別途搬送されます。その荷物の許容量はお一人様 1 個のみ、重量は上限 15kg 程度です。なお、大きなスーツケース等はしばしば、宿泊施設内での運搬に苦労する場合がありますので、キャリーバッグ程度のバッグをお勧めいたします。
- 原則として悪天の日も歩きますが、危険が生じるような悪天候の場合、添乗員とガイドの判断で行程を短縮、変更、中止することがあります。また、やむを得ずタクシー等を利用する場合があります。それら予定外の費用に付きましては別途ご負担願います。
- 国内旅行保険への契約をお願いいたします。弊社では AIU 保険会社を取り扱っています。

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社らが契約の締結を承諾し申込みまたは旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

■お申込金(お一人様) (国内旅行)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料 (国内旅行)

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、 12/20～1/7に開始する旅行	左記以外の日に 開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかの ぼって40日目にあたる日以降～21日 目にあたる日まで	無料	無料
旅行開始日の前日から起算してさかの ぼって20日目にあたる日以降～8日 目にあたる日まで	旅行代金の30%	
旅行開始日の前日から起算してさかの ぼって7日目にあたる日以降～旅行開 始日の前々日まで	旅行代金の40%	
旅行開始日当日	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日より前にお申し込み開票の場合は当社らが指
定する期日までに)お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な
変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるもの)に限ります。以下同様と
します。))を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース
等1個の受託手荷物運送代金、上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくとも払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金
★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴
う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規
程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った
一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件(抜粋)基準日

この旅行条件は、2016年1月10日を基準としています。又、この旅行代金は、2016年1月10日現在の有効なものとして公
示されている運賃・規則、又は2016年1月10日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただ
くほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な
範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社ら及び当社らの提供する企業の商品やサービス、キャンペ
ーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の
作成、にお客様の個人情報を利用していただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される
場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満 2 歳以上～
12 歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離脱等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等を
お支払いいただく上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また
、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、外務省海外安全情報センター
(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省閉庁時を除く09:00～17:00)などでご確認くださいませ。

渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ<http://www.forth.go.jp>」でご確認くださいませ。

■旅行企画・実施



株式会社ノマド

〒060-0062 札幌市中央区南 2 条西 6 丁目 8 番地 1 階
観光庁長官登録旅行業第 1668 号
総合旅行業務取扱管理者 早坂悟 tour@hokkaido-nomad.co.jp

■お申し込み・お問い合わせ ツアーデスク

TEL 011-251-1900

FAX 011(261)2019

外務員氏名

