

# ヒマラヤの巨峰に囲まれた「聖域」へ！

# アンナプルナ内院

## トレッキング13日間

2016年

10月24日(月)~11月5日(土)



アンナプルナ内院（ABC）の風景

《このコースで見える山》 アンナプルナⅠ8091m アンナプルナⅡ7937m バーラシカ(ファンク)7647m アンナプルナⅢ7555m アンナプルナⅣ7525m ガンガプルナ7455m アンナプルナサウス7219m マチャプチャレ6993m ラムジュンヒマール6983m シンゲーチュリ(フルーテッドピーク)6501m ヒウンチュリ6441m ガンダルバチュリ6248m ダウラギリⅠ8,167m マナスル8,163m ヒマルチュリ7,540m ほか



山と秘境の旅  
株式会社ノマド

観光庁長官登録旅行業第 1668 号／社団法人全国旅行業協会正会員



# 深い峡谷を遡りベースキャンプへ!!

- ◇ 亜熱帯のポカラをスタートし、雪と氷の世界アンナプルナ・サンクチュアリー(聖域)へ。
- ◇ アンナプルナ山群の懐へ入り込み 360 度巨峰群の展望に囲まれたベースキャンプへ。
- ◇ グルン族が暮らす素朴で個性的な山村を通り、氷河舌端の山上まで変化に富んだ道のり。

## ベストシーズンに行くアンナプルナ・ベースキャンプ

- ポカラ(標高 800m)から仰ぎ見るアンナプルナ連峰、その高度差は実に 7,000 メートル以上。世界でも類を見ない場所です。ネパール語で「魚の尾」という意味のマチャブチャレ(6,993m)はポカラのシンボリック存在。そして、あたかも屏風のように連なるアンナプルナ山群が広がり、その中心にある「聖域」=「アンナプルナ内院」へのトレッキングが始まります。
- 古くからチベット交易の道で、今でもその名残を見るカリガンダキ・ゴラパニ街道を辿り、氷河に源を発する豊かな水流がモディコーラの深い峡谷を遡ります。トレッキングの道のりは、このモディコーラの谷に沿って、ある時は支流を大きく高巻き、ある時は河岸の岩礫帯を進みます。
- グルン族の多い個性的な村々が点在し、ヒマラヤの山岳景観に加え、素朴な村人たちとの触れ合いや、厳しい自然環境の中で逞しく生きる山の民の生活ぶりを垣間見ることができます。アンナプルナ自然保護地区に指定された豊かな森林帯では、桜や石楠花、ラン科の植物なども見られます。
- 谷の源流部は水流が氷河のエンドモレーンの中へと消え行き、最後には累々と連なるアンナプルナ氷河の真只中へ潜入します。そこは視界すべてを覆い尽くす 360 度の山岳円形劇場です。ヒマラヤの神々が創造したとも感じられる岩と氷の芸術を心ゆくまでお楽しみ下さい。
- トレッキングには専属のコックが帯同します。日本人の口に合うあっさりとした味で、ボリュームの多すぎない料理を提供するよう心がけています。メニューにはネパール料理のほか、西洋料理、そして日本食も用意いたします。
- 宿泊は、ネパール語で「バッチェー」と呼ばれるロッジを利用します。予約システムのないロッジはピークシーズンにはしばしば満員になります。そのため、補助的措置としてテントも持参し、ロッジの部屋が足りない場合に備えます。
- 皆様の荷物は同行するポーターが運搬し、トレッキングに必要なものは街のホテルで保管いたします。
- 最高度宿泊予定地点マカプル BC は標高 4,100m の高所ですので高山病に対する配慮が必要です。弊社では緊急用酸素ボンベや血中酸素濃度測定装置を持参し対策を講じます。



真正面にアンナプルナ I 峰を見るベースキャンプ



朝日に染まるアンナプルナ I 峰南壁



ジヌーの温泉で疲れを癒すひと時



ABC から見るマチャブチャレ西面



ベースキャンプ・快晴の朝



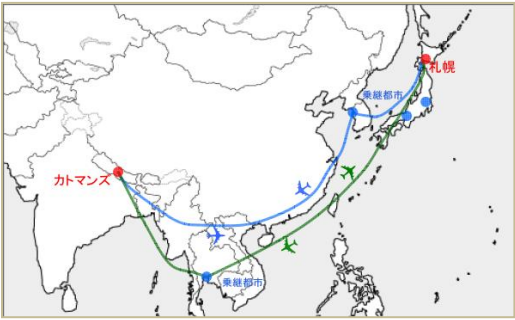
ある日の昼食・ラーメンとホットサンド

| 月 日          | 都 市（地）名                           | 時 刻               | ス ケ ジ ュ ー ル                                                                                                                        | 餌           |
|--------------|-----------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 10/24<br>（月） | 新千歳<br>乗継都市<br>カトマンズ              | 午前<br>タ刻          | 新千歳空港より空路乗継都市へ。<br>カトマンズ着後、市内ホテルへ。<br>〔カトマンズ／ホテル泊〕                                                                                 | 一<br>機<br>タ |
| 10/25<br>（火） | カトマンズ<br>ポカラ<br>ナヤプル<br>キュミ       | 午前<br>午後<br>歩行 3h | 午前、国内線航空機でポカラへ。<br>車でナヤプル(1000m)へ移動（約 1.5 時間）。<br>さらにモディコーラの新道をキムチェ方面へ進み、トレッキング開始。<br>のどかな農村風景の中を峡谷沿いの小村キュミ(1300m)へ。<br>〔キュミ／ロッジ泊〕 | 朝<br>昼<br>タ |
| 10/26<br>（水） | キュミ<br>ジヌー<br>チョムロン               | 歩行 6h             | 午前、ニューブリッジ(1340m)を経てジヌー(1780m)へ。<br>午後、急傾斜の石段を登り、展望の良いチョムロン(1950m)へ。<br>〔チョムロン／ロッジ泊〕                                               | 朝<br>昼<br>タ |
| 10/27<br>（木） | チョムロン<br>シヌワ<br>ドバン               | 歩行 6h             | 午前、石段を下り吊り橋を渡って、シヌワ(2340m)へ登り返します。<br>午後、モディコーラの峡谷へ降りてドバン(2600m)へ。<br>アップダウンが多く、長い一日となります。<br>〔ドバン／ロッジ泊〕                           | 朝<br>昼<br>タ |
| 10/28<br>（金） | ドバン<br>ヒマラヤ<br>マチャブチャレBC          | 歩行 5h             | 午前、深い峡谷の中アップダウンを繰り返し、デウラリ(3200m)へ。午後、<br>徐々に周囲が開け、マチャブチャレ・ベースキャンプ(=MBC・3700m)へ。<br>〔マチャブチャレBC／ロッジ泊〕                                | 朝<br>昼<br>タ |
| 10/29<br>（土） | マチャブチャレBC<br>アンナプルナ BC            | 歩行 3h             | 南アンナプルナ氷河のサイドモレーンに沿った広い盆地状の谷間を進むと、<br>やがて周囲はすべて高峰群に囲まれます。<br>いよいよアンナプルナ・ベースキャンプ(=ABC・4130m)です。<br>〔アンナプルナBC／ロッジ泊〕                  | 朝<br>昼<br>タ |
| 10/30<br>（日） | アンナプルナBC<br>マチャブチャレBC<br>デウラリ     | 歩行 6h             | 朝、氷河のモレーンを散策。午前、ABC を後に下山開始。<br>MBC を経てデウラリ(3200m)へ。<br>〔デウラリ／ロッジ泊〕                                                                | 朝<br>昼<br>タ |
| 10/31<br>（月） | デウラリ<br>ドバン<br>シヌワ                | 歩行 6h             | 往路をドバン、バンブー経由、シヌワ(2360m)へ。<br>アップダウンが多く、長い一日となります。<br>〔シヌワ／ロッジ泊〕                                                                   | 朝<br>昼<br>タ |
| 11/01<br>（火） | シヌワ<br>チョムロン<br>ジヌー               | 歩行 6h             | 往路をチョムロン(1950m)経由、ジヌー(1780m)へ。<br>アップダウンが大きく消耗しますが、ジヌーの温泉が待っています。<br>〔ジヌー／ロッジ泊〕                                                    | 朝<br>昼<br>タ |
| 11/02<br>（水） | ジヌー<br>ニューブリッジ<br>シャウレバザール<br>ポカラ | 歩行 5h<br>専用車      | 往路をニューブリッジ(1340m)へ下ります。<br>シャウレバザール(1170m)にてトレッキング終了。<br>その後、専用車にて一路ポカラへ。<br>〔ポカラ／ホテル泊〕                                            | 朝<br>昼<br>タ |
| 11/03<br>（木） | ポカラ<br>カトマンズ                      | 午前<br>午後          | 午前、国内航空便でカトマンズへ。<br>午後、自由行動。<br>〔カトマンズ／ホテル泊〕                                                                                       | 朝<br>昼<br>タ |
| 11/04<br>（金） | カトマンズ<br>乗継都市                     | 午後<br>夜           | 空路、カトマンズを出発、乗継都市へ。<br>空路、帰国の途へ。<br>〔機内泊〕                                                                                           | 朝<br>一<br>機 |
| 11/05<br>（土） | 乗継都市<br>新千歳                       | 午前<br>午後          |                                                                                                                                    | 機<br>一<br>一 |

- 上記所要時間は休憩を除く実質歩行時間の目安です。状況により変わりますのであらかじめご了承ください。
- トレッキングの宿泊は原則としてロッジを利用しますが、上部へ行くほど収容能力に限られます。このため混雑状況によっては相部屋になる場合や、補助的にテントを使用する場合があります。



- 旅行代金:新千歳発着 455,000円 東京発着 445,000円 ※左記以外の発着についてはお問い合わせ下さい。
- 一人部屋追加代金:22,000円 (トレッキング中除く)
- 最少催行人員:6名(最大募集人員10名)
- 添乗員(ツアーリーダー):新千歳空港より同行します。
- 食事:朝11回・昼10回・夕11回 (機内食を除く)
- 利用予定航空会社:コリアンエア、タイ航空、その他
- 利用予定ホテル:カトマンズ/マルシャンディ、タメル、マナン



ポカラ/メーラ、トレックホテル、スノーランド (または同等クラス)

- 入国査証(ビザ): ネパールビザとトレッキング許可証の取得が必要です。弊社にて一括代行致します。
- 代行手数料としてお一人様7,560円申し受けます。
- パスポート(残存有効期間6ヶ月以上)、証明写真1枚(3.5x4.5cm)をご用意下さい。
- 空港諸税、燃油サーチャージは別途実費を申し受けます(目安:約22,000円/2016年2月現在)。

- トレッキング許可証:アンナプルナ保護地区入域料、およびTIMS登録料は旅行代金に含まれています。
- 海外旅行保険への契約をお願いいたします。弊社では、AIU保険会社を取り扱っています。
- トレッキングは原則として天候に関わらず実施致しますが、極端な悪天候の場合、ツアーリーダーと現地ガイドの判断で行程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承願います。

〔お願い〕トレッキング中、皆様の荷物はポーターが運搬します。

スーツケースや極端に大きな荷物は運搬できませんので、別途、適正な大きさのバックや丈夫な袋などをご用意下さい。お客様には、ご自身の身の回り品(雨具、防寒具、水筒、セーター等日帰り登山程度の装備)をご自身で背負っていただきます。また、トレッキングに不要なスーツケース等はホテル等にて保管いたします。

## ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

### ■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

### ■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

### ■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

### ■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様)

| 旅行契約の解除期日                                   | 4/27～5/6、7/20～8/31、<br>12/20～1/7に開始する旅行                                                                                                 | 左記以外の日に開始する旅行 |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで | 旅行代金の10%<br>(10万円を上限)                                                                                                                   | 無料            |
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～15日目にあたる日まで | 旅行代金が50万円以上.....10万円<br>旅行代金が30万円以上50万円未満.....5万円<br>旅行代金が15万円以上30万円未満.....3万円<br>旅行代金が10万円以上15万円未満.....2万円<br>旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20% |               |
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで  | 旅行代金の20%                                                                                                                                |               |
| 旅行開始日の前々日～旅行開始日まで                           | 旅行代金の50%                                                                                                                                |               |
| 旅行開始後または無連絡不参加の場合                           | 旅行代金の100%                                                                                                                               |               |

### ■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前(お申し込み間際の場合は当社が指定する期日までに)お支払いください。

### ■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限りません。以下同様とします。)を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

### ■旅行代金に含まれないもの

前項のほかに旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付けその他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

### ■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

### ■旅行条件(抜粋)基準日

この旅行条件は、2016年2月1日を基準としています。又、この旅行代金は、2016年2月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2016年2月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

### ■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただき、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社及び当社の提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

### ■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上～12歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただく上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

### ◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、外務省海外安全情報センター(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省開庁時を除く09:00～17:00)などでご確認ください。

渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ(<http://www.forth.go.jp>)」でご確認ください。

### ■旅行企画・実施



株式会社ノマド

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一間ビル5階  
観光庁長官登録旅行業第1668号  
総合旅行業務取扱管理者 早坂悟 tour@hokkaido-nomad.co.jp

### ■お申し込み・お問い合わせ ツアーデスク

TEL 011-251-1900

FAX 011(261)2019 外務員氏名

