国東半島 峯道ロングトレイル 4日間

11月16日(水)~11月19日(土) ※羽田発着でのご参加、現地(大分空港)集合・解散でのご参加も承ります。詳細はお問い合わせ下さい

旅行代金 168,000 円 (新千歳発着) 150,000 円 (羽田発着) 108,000 円(大分発着)



↑大海原を一望する明るい尾根道から鬱蒼とした森へ。のどかな山里や古刹、石仏などトレイルの風景は変化に富んでいます

[利用予定航空会社] 全日空、日本航空、エアドゥ、ソラシド エアーなど [利用予定ホテル] スパランド真玉山翠荘、国 見温泉あかねの郷、梅園の里 または同等クラス

[食事] 朝3回·昼 0 回·夕3回 [最少催行人数] 4名 [一人部屋追加料金] 10.000円

[添乗員または登山ガイド] 新千歳空港から全行程同行 ※6名様以上で現地トレイルガイド同行

ポイント

- 1 独特の山岳仏教文化が花開いた国東半島の山懐を 縫う歴史あるトレイルを2日間じつくり歩く!
- 2 修験の道らしい荘厳な風景が随所に。少々スリリ ングな石橋や岩場歩きもあります ※迂回路もあります
- 3 熊野磨崖仏、真木大堂など国東半島の必見の見どこ ろも訪問※1日目の訪問箇所は利用航空便の時刻によります
- 4 山里の温泉宿に宿泊。疲労も回復!

※最終日の利用航空便の時刻によります

5 最終日は全国八幡社の総本社・宇佐神宮を参拝。 時間に余裕があれば中津市のプチ観光

→宇佐神宮の荘園 として栄えた田染 荘。中世の農村景 観を残す地として 世界農業遺産に認 定されています(1 日目)



←六郷満山の総寺院・ 両子寺。国東半島の最 高峰・両子山の麓にあ り、苔むした石段と仁王 像が建つ参道の景観が 有名です(2日目)



	目	地 名	行程	食事
1	11/16 (水)	新 千 歳 羽	新千歳(朝) →羽田→大分(午後) 着後、専用車にて国東半島へ。途中、国史跡重要文化財の熊野磨崖仏、至極の 仏像群が残る真木大堂を見学。 T-1 コースの一部 世界農業遺産の郷"田染荘(たしぶのしょう)まで歩きます(真 木大堂・・・六井戸観音・・・・夕日観音・・・田染荘) ●歩程約2km/約1時間30分 その後、宿へ。 【国東または豊後高田/旅館泊】	— — 夕
2	11/17 (木)	温 泉 宿 園 の 里 両 子 山 寺 東 玉 温 泉	■峯道ロングトレイル1日目 ~国東半島の最高峰に登る 朝食後、送迎車で K-6 コース のスタート地点・梅園の里へ。 梅園の里・・・龍頭大明神・・・諸田山神社・・・走水展望所・・・両子山(ふたごさん・721m/国東半島最高峰)・・・両子寺奥ノ院・・・両子寺(1300年の歴史を持つ六郷満山の総本寺を参拝してゴール)。下山後、送迎車または専用車で宿へ。 ●歩程約 13 km/約 7 時間 【国東または豊後高田/旅館泊】	朝一夕
3	11/18 (金)	真並長天無応真温ダ 耶 温 温	■峯道ロングトレイル 2 日目 ~荒々しい天念寺耶馬の岩峰を歩く 朝食後、送迎車にて 〒-3 コース のスタート地点・並石ダムへ。 並石ダム・・三嶋神社・・・長安寺・・・川中不動・天念寺(条件が良ければ天念耶馬の無明橋を通過 ※希望者のみ)・・・無動寺・・・椿光堂・・・応暦寺・・・真玉温泉 ●歩程約 12 km/約 6 時間 30 分 【国東または豊後高田/旅館泊】	朝一夕
4	11/19 (土)	真 玉 油 泉宮 大羽 千 歳	その後、時間があれば中津市のプチ観光(中津城跡、福沢諭吉旧居など)。 各自での昼食後、専用車にて大分空港へ。	朝 —

- ※現地の諸事情により、多少行程が変更になる場合があります。 ※歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。
- ※1日目と4日目の観光場所は利用航空会社(大分空港の発着時間)によって変更または割愛する場合があります。
- ※トレイル日の昼食は各自でご用意下さい。宿にてお弁当の注文もできます(500円くらい)。
- ※ルート中は何箇所か車道(駐車場)を通るので、途中下山も可能です(※途中下山の場合、宿までの交通費は各自負担となります)

~六郷満山の聖域~国東半島峯道ロングトレイル

山々が連なる国東半島に古来より息づいてきた山岳信仰。そこに奈良・平安時代、仏教と神道(宇佐八幡信仰)が 融合し、独特の山岳仏教文化「六郷満山」が生まれました。その修行として行われたのが険しい岩峰や山道を縫って 歩く「峯入(みねいり)」と呼ばれる難行です。この峯入道を基にハイキングルートとして整備されたのが「国東半島峯 道ロングトレイル」で、熊野古道に匹敵する歴史古道として注目されています。当ツアーでは全 10 区間のトレイルの 中から、国東半島独特の岩峰群(耶馬)を仰ぐ谷や里を歩き、由緒ある歴史・文化に触れる2コースを踏破します。



のひとつ無明橋。天念

耶馬で見ることができ

ます(上写真/3 日

目・条件が良ければ希 望者をご案内)





↑トレイルには古社や古刹、石仏が随所に残ります

→全国に約4万社ある 八幡宮の総本社・宇佐 神宮。国東半島に神仏 習合の山岳仏教文化 が育まれた背景には、 宇佐神宮が大きく関係 しています。本殿は国 宝です(4 日目)





