# インド洋に浮かぶ光り輝く島へ スリランカ周遊8日間

世界遺産観光、アダムスピーク登頂も

2017年

3月13日(月)~3月20日(月)



中央高地の景色(イメージ)



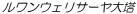
山と秘境の旅

株式会社ノマド

観光庁長官登録旅行業第 1668 号/衬団法人全国旅行業協会正会員

- ●インド洋に浮かぶ魅惑の島スリランカの、5つの世界遺産を訪れる!
- ●光り輝く島スリランカ各都市を巡り、独特の歴史や文化、自然に触れる!
- ●世界遺産の中央高地ではワールドエンドとアダムスピークへ・・・







アダムスピーク



早朝のシギリヤロック

光り輝く島、スリランカには8つの世界遺産があります。スリランカの歴史・仏教の歴史を感じられるものや、一年を通して温暖な気候により育まれているゆたかな自然、このようにさまざまです。その中でも今回は、聖地アヌラダプラ・古代都市シギリヤ・ポロンナルワ・聖地キャンディ・中央高地の5か所を訪れます。中央高地ではホートン・プレインズ国立公園にあるワールドエンドと諸宗教をこえて人々の信仰を集めている山岳信仰の山アダムスピークに登ります。

また、スリランカは食べものも魅力的です。何種類ものスパイスを混ぜて作られているスリランカカレーは、バラエティに富んでおり、あのなんとも言えない風味が癖になります。セイロンティーとして有名な紅茶は、栽培されている標高により色や風味が異なり私達を飽きさせません。南国特有のフルーツも沢山あり、よく知っているマンゴーやバナナから見たこともないものまで、手頃な値段で買うことが出来ます。





アダムスピーク山頂

信仰の山であるアダムスピークは、サンスクリット語でスリーパーダと呼ばれており、「聖なる足跡」という意味があります。頂上には足跡をかたどった岩があり、仏教徒はそれを仏陀の足跡、ヒンドゥー教徒はシヴァ神の足跡、イスラム教徒はアダムの足跡、キリスト教徒は聖トーマスの足跡として信仰しています。12月~3月は現地の人々が家族総出で信仰登山を行っており、まさしく宗教を越えた山となっています。

山の周りはジャングルですが、登山道は整備されています。始めのうちはズラッと露店が並んでいますが、登って行くにつれて少なくなっていきます。基本的に階段が多く、灯りや手すりなども設置されています。

アダムスピーク登頂は現地の人と同じように夜中に登り始め、頂上で日の出を待ち降りてきます。混んでいなければ 5 時間ほどですが、訪れる人が多いため階段で渋滞となることもあります。また、階段は頂上に近づくにつれて急になって行きます。 旅の後半に設定されていますので、もし、登るのが難しいと感じた方はゲストハウスで待っていただくことも可能です。登らずに、現地の雰囲気を味わうのもまた良いでしょう。

# 新千歳発着日程表(暫定)

月日	都市名	交通/時刻	スケジュール	食事
3/13 (月)	新 千 歳 発	14:05	KE766 便にてインチョンへ。	朝-
	インチョン 着	17:15	KE473 便にてコロンボへ。	昼-
	インチョン 発	22:40	【機內泊】	ター
3/14 (火)	コロンボ 着	04:10	<b>コロンボ</b> 到着後、専用車にて <b>アヌラダプラ</b> へ。	
			途中、市内レストランにて朝食。	朝〇
		専用車	その後、 <b>世界遺産アヌラダプラ</b> を観光します。	昼〇
	アヌラダプラ		観光後はホテルへ。ごゆっくりお休みください。	タ〇
	シギリヤ		〔ノバラナ・シギリヤ泊〕	
	   シギリヤ	専用車	朝食後、 <b>世界遺産シギリヤロック</b> を観光します。	朝〇
3/15 (水)	<del>2</del> +91/		昼食後、 <b>世界遺産ポロンナルワ</b> を観光します。	昼〇
	ポロンナルワ		(バティックショップ、洋服店立ち寄り予定)	夕〇
			観光後、ホテルへ。 〔ノバラナ・シギリヤ泊〕	90
	シギリヤ マータレー キャンディ	専用車		
			朝食後、キャンディへ。途中でスパイスガーデンを見学。	<b>*</b> 0
3/16			着後、世界遺産キャンディ市内観光(キャンディマーケット、仏歯寺など)。   (スタロサリー > - **********************************	朝〇
(木)			(アクセサリーショップでショッピングの予定)	昼〇
	ヌワラエリヤ		シンハラ王朝の伝統舞踊キャンディアンダンスをお楽しみください。	タ〇
			観賞後、ヌワラエリヤへ。	
	ヌワラエリヤ ホートン・プレインズ ナラタニヤ	専用車	早朝に出発。車中での朝食となります。	
			ホートン・プレインズハイキング。(約4時間)	
			   高さ約 1000mの崖、ワールドエンドとベイカーフォールへ。	
3/17			ヌワラエリヤへ戻り昼食。その後、紅茶工場観光とショッピング。	朝〇
(金)			-   観光後、アダムスピークのあるナラタニヤへ。	昼〇
			夕食後、 <b>アダムスピーク登山</b> 開始。	タ〇
			   夜明けまでに登頂し、日の出を頂上で見ます。	
			〔ナラタニヤ泊〕	
		専用車	ゲストハウスに戻り朝食。その後、 <b>コロンボ</b> へ。	±0.0
3/18	ナラタニヤ		(高地のゲストハウスですので、温水が出にくい場合があります。)	朝〇
(土)	コロンボ		途中、市内レストランで昼食。	昼〇
			コロンボ到着後はホテルでごゆっくりお休みください。 〔コロンボ泊〕	タ〇
2/10	コロンボ	専用車	朝食後、飛行機の時間まで <b>コロンボ市内観光</b> とショッピング。	朝〇
3/19 (日)			夕刻、空港へ。	昼〇
	コロンボ 発	19:45	KE474 便にてインチョンへ。 〔機内泊〕	ター
3/20 (月)	インチョン 着	06:55		朝-
	インチョン 発	10:05	KE765 便にて新千歳へ。	昼-
	新 千 歳 着	12:45		ター







道端で売られているさまざまなフルーツ

キャンディアンダンス(イメージ)

お好みで盛り付けられるスリランカカレー

- ■旅行代金:新千歳発着 285,000 円 ※東京、大阪、名古屋発着同額(その他の地域はお問合せ下さい)。
- ■一人部屋追加代金:45000 円
- ■最少催行人員: 6名(最大募集人員 10名)
- ■添乗員:新千歳空港より同行いたします。
- ■食事:朝6回・昼6回・夕5回(機内食を除く)
- ■利用予定航空会社:コリアンエアー
- ■利用予定ホテル:シギリヤ・ハバラナ=フレスコウォーター/ヌワラエリヤ=ゴールウェイフォレストロッジ、セントアンドリューズ、ウィンザーホテル、アラリヤヒルズ/ナラタニヤ=イエローハウスゲストハウス/コロンボ=ラマダコロンボ、ヒルトンホテル、ザ キングスパリー、シナモンズレイク、ガラダリ、マウントラビニア(または同等クラス)
- ■ビザ:必要 ETA取得費用として別途 7,900 円 を申し受けます。パスポートコピーをご提出下さい。

注: パスポート残存有効期間:入国時6ヵ月以上必要。

■空港諸税、燃油サーチャージは別途実費を申し受けします。(目安:約 7,000 円/2016 年 11 月現在)

# 服装、装備、食事など

- ◆ 現地ではコロンボ国際空港発着にて、日本語ガイドが同行します。
- ◆ 気候は温暖で年間の平均気温は 30℃近くと暑い国です。しかしながら、内陸部では朝晩気温が下がる事がありますので、暑さと寒さ両方に対応できる服装をご用意ください。
- ◆ 強い紫外線から肌を守るため、サングラス、帽子、日焼け止めなどの準備が必要です。
- ◆ 飲料水については、水道水ではなくミネラルウォーターをお勧めいたします。
- ◆ 食事はホテル内、或いはローカルレストランとなります。
- ◆ 現地通貨はスリランカルピーです(1 ルピー=約 0.72 円/2016 年 11 月現在)。現地で両替、或いは ATM での キャッシングも可能です。クレジットカードは概ね使用できます。
- ◆ 海外旅行保険への契約をお願いいたします。弊社では AIU 保険会社を取り扱っています。

# ご参加の皆様へく旅行条件抜粋>

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

# ■募集型企画旅行契約

参条生に■旅行1天等り この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企 画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

# ■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社らが契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受理した時に成立します。(通 信契約の場合を除きます。)

# □お申込金(お一人様)

# ■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様) 旅行契約の解除期日 427~5/6,7/20~8/31、 左記以外の日に開始する旅行

旅行契約の解除期日	4/27~5/6、7/20~8/31、 12/20~1/7 に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行	
旅行開始日の前日から起算してさかの ぽって40日目にあたる日以降~31日 目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料	
旅行開始日の前日から起算してさかの ぽって30日目にあたる日以降~15日 目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上 10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満 5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満 3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満 2万円 旅行代金が10万円入満 15万円未満 旅行代金の20%		
旅行開始日の前日から起算してさかの ぽって14日目にあたる日以降~3日目 にあたる日まで	旅行代金の20%		
旅行開始日の前々日~旅行開始日まで	旅行代金の50%		
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%		

# ■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前に(お申し込み間際の場合は当社らが指 定する期日までに)お支払いください。

# ■旅行代金に含まれるもの

部1111241に日 赤いつ 3000 旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な 変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課をれるものに限ります。以下同様と します。)を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等語税、サービス料★お一人様につきスーツケース 等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様のご都合により、一部利用されなぐでも払い戻しはいたしません。

# ■旅行代金に含まれないもの

NJ1の基本に合う。

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金

★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴

う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

# ■特別補償

・当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

# ■旅行条件(抜粋)基準日

この旅行条件は、2016 年 4 月 1 日を基準としています。又、この旅行代金は、2016 年 4 月 1 日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は 2016 年 4 月 1 日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

# ■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社らは、「11当社ら及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い「3]アンケートのお願い「4]特典サービスの提供「5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

# ■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満 2 歳以上~ 12 歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離回等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等を お支払いいただいた上で可能な限じて希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。ま た、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

# 

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(http://www.anzen.mofa.go.jp)」または、外務省海外安全情報センター (TEL:03:5501:8162/受付時間:外務省閉庁時を除く09:00~17:00)などでご確認いただけます。 渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページhttp://www.forth.go.jp」でご確認いただけます。

# ■旅行企画·実施



# 株式会社ノマド

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一閣ビル5階 観光庁長官登録旅行業第1668号 総合旅行業務取扱管理者 早坂悟

tour@hokkaido-nomad.co.jp

■お申し込み・お問い合せ **ツアーデスク** 



TEL 011-251-1900

FAX 011(261)2019

外務員氏名