

ヒマラヤの山岳展望とラリガラスの回廊

アンナプルナ

しゃくなげ街道トレッキング10日間

2017年

3月20日(月)~3月28日(火)



しゃくなげとダウラギリ I 峰

nomad

山と秘境の旅
株式会社ノマド

観光庁長官登録旅行業第 1668 号 / 社団法人全国旅行業協会正会員

ヒマラヤを見ながらしゃくなげの回廊に行く

- ネパール国花、ラリグラス開花の季節。樹高 30m にも及び石楠花の森は驚きの世界です！
- コンパクトな日程で 8,000m 峰を含むアンナプルナーダウラギリのパノラマを一望します。
- 最高到達点プーンヒルは標高 3,100m。高山病の影響はほとんどありません。



ポカラのペワ湖とアンナプルナ連峰



沈丁花(じんちょうげ)も開花の季節



春のネパールはしゃくなげ開花の季節です！

ネパール語で“ラリグラス”と呼ばれるネパールのしゃくなげは、日本のそれとは種類が違い、大きなものでは樹高が 30m 以上にもなり、密生して一斉に開花する様子はまるでジャングルのような様子です。

古くから隊商（キャラバン）が行き交うチベット交易の道であり今でもその名残を見せる、カリガンダキ・ゴラパニ街道は、個性的な村々を結ぶ石畳の道や、石楠花の尾根を縫うように続くロマン溢れるトレールです。

目の前にヒマラヤの巨峰群を見ながら、色あざやかに開花したしゃくなげの回廊に行く他には類を見ない世界屈指のトレッキングコース。ネパールのリズムに合わせたゆったり日程です。

（注：しゃくなげの開花は自然現象です。開花状況は年によって異なりますのであらかじめご了承ください）

トレッキングには現地のネパール人スタッフが同行します。宿泊施設は、原則として街道上のロッジを利用しますが、近年のトレッキングブームの影響もあり、現在ではホテルと呼べるほど充実した設備を備える宿も珍しくありません。

しかしながら、今でも電気の通わない山村も多く多少不自由を感じるかもしれませんが、それが逆に素朴なネパール本来の雰囲気味わう機会でもあります。

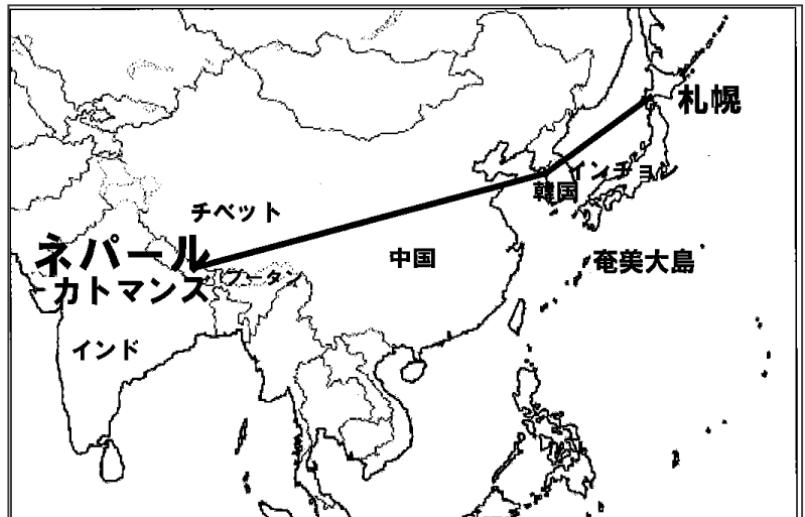
皆様の荷物は専属のポーターが運搬し、トレッキングに必要なものは街のホテルで保管いたします。

最高到達予定地点プーンヒル(3,194m)は、目の前にアンナプルナ南峰(7,219m)とカリガンダキの谷を挟んでダウラギリ I 峰(8,167m)など多くの名峰群を望む絶好の展望台です。比較的簡単に登る事が出来る上、高山病の心配も殆どありません。

ポカラは湖畔の街。標高 900 ㍎、バナナが茂る亜熱帯気候、トレッキング後の疲れた身体を癒すには最適な環境です。

ポカラから見るヒマラヤ、高度差 7,000 ㍎もの山岳展望を一望するのは、世界でも他に類を見ない特別な場所です。

この機会に是非、ヒマラヤトレッキング入門コース、アンナプルナしゃくなげ街道を歩きませんか？



日程表

月日	都市(地)名	時間交通	スケジュール	食事
3/20 (月)	新千歳 インチョン カトマンズ	朝 (乗継ぎ) 夕刻	新千歳 → インチョン → カトマンズ 【カトマンズ泊】	一 機 夕
3/21 (火)	カトマンズ ポカラ ナヤブル ガンドルン	航空機 専用車 トレッキング	午前 カトマンズ → ポカラ 着後専用車で ナヤブル (1,100m)へ。 キムチェより石段の登り道を グルン族 の村 ガンドルン (1,950m)へ。 【ガンドルン/ロッジ泊】	朝 昼 夕
3/22 (水)	ガンドルン バイシカルカ タダパニ	トレッキング	段々畑の緩やかな渓谷沿いの道を バイシカルカ へ。 鬱蒼としたしゃくなげの森の中を タダパニ (2,650m)へ。 歩程 4~5 時間【タダパニ/ロッジ泊】	朝 昼 夕
3/23 (木)	タダパニ デオラリ ゴラパニ	トレッキング	深い渓谷沿いの道をナゲタンティ、バンタンティを通り、 デオラリ (2,990m)へ。 しゃくなげの森を抜けて、展望の良い尾根道を アンナプルナサウス峰 や ヒウンチュリ の展望を楽しみながら、 ゴラパニ (2,980m)へ。 ダウラギリ山群 も見えてきます。 歩程 5~6 時間【ゴラパニ/ロッジ泊】	朝 昼 夕
3/24 (金)	ゴラパニ プーンヒル ウレリィ ティルケドゥンガ	トレッキング	早朝、 プーンヒル (3,190m)を往復します。 アンナプルナ連峰 や ダウラギリ山群 の展望 を楽しんだ後、ゴラパニへ戻ります。 朝食後、しゃくなげの森を通ってウレリィ(2073m)、そして急な石段の下りを ヒレ (1,425m)、ティルケドゥンガ(1577m)へ。 歩程 6~7 時間【ティルケドゥンガ/ロッジ泊】	朝 昼 夕
3/25 (土)	ティルケドゥンガ ナヤブル ポカラ	トレッキング	ブルンディコーラ峡谷沿いの道を、ピレタンティ、そしてナヤブルへ。 専用車にてポカラへ。 歩程 2~3 時間【ポカラ/ホテル泊】	朝 昼 夕
3/26 (日)	ポカラ カトマンズ	航空機	午前 ポカラ → カトマンズ 午後 フリータイム です。 市内散策 、 ショッピング などをお楽しみ下さい。 【カトマンズ/ホテル泊】	朝 昼 夕
3/27 (月)	カトマンズ	午後	午後の出発まで自由行動。 夕刻 カトマンズ → 【機内泊】	朝 一 機
3/28 (火)	インチョン 新千歳	(乗継ぎ) 午後	インチョン → 新千歳	機 一

※宿泊地は上記を予定しておりますが、天候やロッジの混雑状況など現地事情によって変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。



タダパニ村



大きなサクラソウ



ゴラパニのロッジ群



食事風景(デオラリ)



ラリガラスの花



露店で値段交渉成立!

■ このコースで見える主なピーク

アンナプルナ I 8,091m アンナプルナ II 7,937m~IV アンナプルナサウス 7,219m ラムジュンヒマール 6,983m
 ダウラギリ I 8,167m ダウラギリ II~V トゥクチェピーク 6,920m ニルギリ N 7,061m ニルギリ S 6,8391m
 ヒマルチュリ 7,540m ピーク29 7,871m マナスル 8,163m ほか多数

■旅行代金：新千歳発着 300,000 円

※成田、関西、名古屋発着も同額

■一人部屋追加代金：30,000 円（トレッキング中のロッジも含む）

■最少催行人員：6名（最大募集人員 12名）

■添乗員（ツアーリーダー）：新千歳空港より同行します。

■食事：朝7回・昼6回・夕7回（機内食を除く）

■利用予定航空会社：コリアンエア、タイ国際航空、キャセイ航空など

■利用予定ホテル：カトマンズ／マルシャンディー、ポカラ／メーラ（または同等クラス）

■空港諸税、燃油サーチャージは別途実費を申し受けます（目安：約 9,000 円～16,000 円、2016 年 7 月現在）

■ビザ：ネパール入国査証とトレッキング許可証が必要。弊社にて申請・取得します。代行手数料 7,560 円は別途申し受けます。



申請に必要な書類は、パスポート(残存有効期間 6 ヶ月以上)と、証明写真(3.5x4.5cm)1 枚です。

■ 旅行中の事故等に備えるため、海外旅行保険への契約をお願いいたします(弊社にて AIU 保険会社を斡旋致します)。

トレッキングの服装、装備、食事など

- ◆ 気候は、亜熱帯性気候（ポカラ）から高山性気候（プーンヒル）まで変化に富んでいます。
- ◆ 服装は暑さと寒さの両方に対応する用意が必要です。特に、防寒用のフリースセーターか薄手のダウンジャケット、防寒用の帽子（耳を覆うもの）、手袋は必携です。
- ◆ 強い紫外線から肌を守るため、サングラス、帽子、日焼け止めなどの準備が必要です。
- ◆ 足回りは、トレッキングに適した軽登山靴、風雨対策としてしっかりした雨具の上下をご用意下さい。
- ◆ トレッキングには専属のガイドとポーターが同行します。お客様の荷物はポーターが運搬します。スーツケース等大きな荷物は運搬できませんので、別途バッグや、ザック、或いは丈夫な袋などをご用意下さい。
- ◆ お客様は、身の回り品(雨具、防寒具、水筒、セーター等)のみをご自身で背負っていただきます。
- ◆ スーツケース等トレッキングに不要な荷物は、ポカラのホテル等にて無料で保管いたします。
- ◆ トレッキングで宿泊するロッジは、簡素な宿泊施設です。寝具は十分暖かい羽毛の寝袋（シュラフ）とエアーマットをご用意致します。トイレ、シャワー(水事情により使えない場合があります)は共同です。
- ◆ トレッキング中の食事は、宿泊するロッジでおとりいただきます。
- ◆ 現地通貨はネパールルピー(NRS)です。現地で日本円からルピーへ両替します（日本では両替できません）。
- ◆ ポカラやカトマンズ市内では ATM でのキャッシングも可能です（カード暗証番号や利用方法をご確認ください）。

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社らが契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、12/20～1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～15日目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上.....10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満.....5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満.....3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満.....2万円 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日～旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前にお申し込みの際は当社らが指定する期日までにお支払いください。

■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限ります。以下同様とします。))を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外來の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件(抜粋)基準日

この旅行条件は、2016 年 7 月 1 日を基準としています。又、この旅行代金は、2016 年 7 月 1 日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は 2016 年 7 月 1 日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社ら及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用していただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満 2 歳以上～12 歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離脱等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。
◎海外危険情報・衛生情報について
「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ」(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)または、外務省海外安全情報センター(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省開庁時を除く 09:00～17:00)などでご確認ください。
渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ」(<http://www.forth.go.jp>)にてご確認ください。

■旅行企画・実施



株式会社ノマド

〒060-0062 札幌市中央区南 2 条西 6 丁目 8 番地一階ビル 5 階
観光庁長官登録旅行業第 1668 号
総合旅行業務取扱管理者 早坂悟 tour@hokkaido-nomad.co.jp

■お申し込み・お問い合わせ ツアーデスク

TEL 011-251-1900

FAX 011(261)2019 外務員氏名

