

トレッカー憧れの道からアメリカ本土最高峰の頂へ

# ジョン・ミューア・トレイルと ホイットニー山 (4,418m) 登頂13日間

2017年 9月18日(月) ~ 9月30日(土)

●JMT を歩き、ホイットニー山に登るにはパーミット（入山許可証）が必要となります。特にホイットニー山は入山数が1日100人という制限があるため、お申し込み締め切りを**6月10日(土)**とさせていただきます。なるべくお早目にお申し込み下さい。



シエラネバダ山脈にそびえるホイットニー山はアメリカ本土48州の最高峰。林立する花崗岩の白い尖峰が印象的です

旅行企画・実施

株式会社ノマド



HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp>

e-mail [tour@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tour@hokkaido-nomad.co.jp)

ジョン・ミュア・トレイルとホイットニー山登頂 13日間 暫定行程表

	月日	地名	行程	宿泊	罫
1	9/18 (月)	新千歳 東京(成田または羽田) ローンパイン	新千歳→成田または羽田(夕刻)→ <b>ロスアンゼルス</b> (昼) 着後、専用車にて <b>ローンパイン</b> へ。	ローンパイン /ホテル泊	一機
2	9/19 (火)	ローンパイン	<b>ローンパイン</b> (1136m)滞在。翌日からのトレッキングに備えて、足慣らしのハイキングや周辺散策、準備など。	ローンパイン /ホテル泊	朝一 夕
3	9/20 (水)	ローンパイン コットンウッド・レイクス チキン・スプリングス・レイク	<b>トレッキング1日目</b> ■歩程約7km・約3時間 専用車にて <b>コットンウッド・レイクス</b> (3000m)の登山口へ。歩行中不要な荷物をラバに預けて軽荷でスタート。 <b>コットンウッド・パス</b> を越えて <b>チキン・スプリングス・レイク</b> (3370m)へ。トレッカーの少ない静かなトレイルです。	チキン・スプリングス・レイク /テント泊	朝 昼 夕
4	9/21 (木)	チキン・スプリングス・レイク ロック・クリーク	<b>トレッキング2日目</b> ■歩程約16km・6~7時間 <b>パシフィック・クレスト・トレイル(PCT)</b> をたどり、 <b>ロック・クリーク</b> (2900m)の源頭まで歩きます。	ロック・クリーク /テント泊	朝 昼 夕
5	9/22 (金)	ロック・クリーク ギター・レイク	<b>トレッキング3日目</b> ■歩程約16km・6~7時間 <b>ロック・クリーク</b> に沿うように進み、PCTから <b>ジョン・ミュア・トレイル(JMT)</b> に入ります。森林限界にある <b>ティンバーライン・レイク</b> 湖畔を通り、 <b>ギター・レイク</b> (3480m)へ。正面にホイットニー山の岩肌を望む絶景の幕营地です。	ギター・レイク /テント泊	朝 昼 夕
6	9/23 (土)	ギター・レイク ホイットニー山 ギター・レイク	<b>トレッキング4日目(ホイットニー山登頂日)</b> ■歩程約14.5km・10~11時間 ヘッドライトを点けて早朝出発。標高差約1000mを登り、 <b>ホイットニー山</b> (4418m)に登頂。東側は断崖絶壁ですが、山頂はなだらかで360度の展望が広がります。往路を <b>ギター・レイク</b> まで下山します。	ギター・レイク /テント泊	朝 昼 夕
7	9/24 (日)	ギター・レイク ウォレス・クリーク ティンダル・クリーク	<b>トレッキング5日目</b> ■歩程約16km・7~8時間 <b>ウォレス・クリーク</b> (3250m)を渡り、丸い湖のある <b>ビックホーン・プラトーの丘</b> を越えます。この辺りはマーモットの生息地です。フォレスト・パス麓の <b>ティンダル・クリーク</b> (3319m)へ。	ティンダル・クリーク /テント泊	朝 昼 夕
8	9/25 (月)	ティンダル・クリーク フォレスター・パス バブズ・クリーク	<b>トレッキング6日目</b> ■歩程約19km・8~9時間 JMT最大の難所 <b>フォレスター・パス</b> (4023m)を越えます。標高差約700m、約5kmの登りでパスを越えると「セコイア国立公園」の立派な標識があります。雄大な眺めを楽しんだ後、 <b>バブズ・クリーク</b> (3100m)のキャンプ地へ下ります。	バブズ・クリーク /テント泊	朝 昼 夕
9	9/26 (火)	バブズ・クリーク シャーロット・レイク	<b>トレッキング7日目</b> ■歩程約7km・約3時間 バブズ・クリークに沿ってなだらかなトレイルを歩きます。行動時間も短めです。早めに <b>シャーロット・レイク</b> に到着し、前日までの疲れをとりましょう。湖畔の森に囲まれたキャンプ地は快適です。	シャーロット・レイク /テント泊	朝 昼 夕
10	9/27 (水)	シャーロット・レイク オニオンバレー ビショップ	<b>トレッキング8日目</b> ■歩程約13km・約4時間 <b>オニオンバレー</b> (2800m)のトレイルヘッドまで歩き、トレッキングの終了です。 下山後、専用車にて <b>ビショップ</b> のホテルへ。	ビショップ /ホテル泊	朝 昼 夕
11	9/28 (木)	ビショップ ヨセミテ	専用車で <b>世界遺産ヨセミテ国立公園</b> へ。 終日、 <b>ヨセミテバレー</b> の観光(トンネルビュー、エル・キャピタン、ヨセミテ滝など)。 ※昼食と夕食は各自となります ※航空スケジュールによってはサンフランシスコ泊となる場合があります	ヨセミテ /ホテル泊	朝 一
12	9/29 (金)	ヨセミテ サンフランシスコ	専用車で <b>サンフランシスコ</b> へ(所要約5時間)。 サンフランシスコ(午前または夕刻)→ ※航空スケジュールによっては、サンフランシスコのプチ観光	機中泊	朝 一 機
13	9/30 (土)	東京(成田または羽田) 新千歳	→成田または羽田(午後~夕刻)→新千歳(夕刻~夜)		機 一

※歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。

※諸事情により、トレッキングコースや観光場所の入れ替え、変更などがあり得ます。あらかじめご了承ください。

※トレッキング中は**トレッキングガイド**、観光には**現地ガイド**が同行。食事、テントなどの装備は全て現地でご用意します。

# ジョン・ミューア・トレイルから ホイトニー山、そして世界遺産ヨセミテへ



ジョン・ミューア・トレイル（JMT）はヨセミテ国立公園とシエラネバダ山脈の盟主・アメリカ本土最高峰のホイトニー山を結ぶ全長約 340km の長距離自然歩道。アメリカの「自然保護の父」と呼ばれるジョン・ミューアに因んで名付けられ、世界中のトレkker憧れのトレイルとして知られています。ルートはアメリカを縦断する3大トレイルのひとつ、パシフィック・クレスト・トレイル（PCT）とも重なっており、JMT の全縦走には 20 日～1 ヶ月程度を要します。今回は南部の約 110km をホイトニー山も踏破してテント7泊8日でトレッキング。ルート前半は PCT から入り、あまりトレkkerに出会わない静かな裏ルート歩きます。長丁場ですが、ルートに精通した現地ガイド同行なので安心・安全。またテント泊の装備や食料はラバが運ぶので日帰り装備で身軽に行動できます。ホイトニー山登頂後は往路を引き返すのではなく、JMT を北へと縦走します。そしてトレッキング終了後は、山岳絶景が広がる世界遺産ヨセミテ国立公園の観光へ。エル・キャピタン、ハーフドームなど雄々しくそびえ立つ美しい花崗岩の山々や岩峰、そこを流れ落ちる巨大な滝、溪谷、湖沼群、ジャイアントセコイアの巨木の森など、壮大な自然景観を満喫します。最後は寛ぎのホテルタイムでトレッキング無事終了の充足感に浸りましょう。

## ここが Point

- 1 ジョン・ミューア・トレイル(JMT)から、アメリカ本土最高峰ホイトニー山へ登頂。次いで高いフォレスター・パスも越える7泊8日の壮大なトレッキング!
- 2 地元ガイド提案の、あまり登山者に出会わない静かな裏ルート歩く
- 3 トレッキング中の荷物はラバで運搬、日帰り装備の軽い荷物で行動
- 4 世界遺産の絶景地ヨセミテ国立公園の ONE DAY 観光付き
- 5 ノマドならではの！ 低酸素室の初回利用を無料サービス



▲フォレスター・パスからの南方の眺め。美しいティンダル・クリークの湖群が見渡せます



▲キャンプ地の様子（イメージ）



シエラネバダ山脈の山懐を行く JMT には、クマ、マーモット、リスなど多くの野生動物が生息しています（イメージ）



▲トレッキング終了後はヨセミテ国立公園を観光。写真はグレイシャーポイントから見たハーフドーム（イメージ）

■旅行期間：2017年9月18日(月)～9月30日(土) 13日間

■旅行代金：648,000円 新千歳発着 638,000円 東京発着

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい。

■一人部屋追加代金：62,000円(テント泊は除く) ■最少催行人数：6名(最大10名)

■利用予定航空会社：全日空、日本航空、ユナイテッド航空など

■食事：朝11回・昼8回・夕9回 ■添乗員(ツアーリーダー)：新千歳空港より全行程同行します

■利用予定ホテル：ローンパイン/コンフォートイン ビショップ/ホリディン ヨセミテ/ヨセミテバレー または同等クラス

■査証(ビザ)：不要。ただし米国電子渡航認証(ESTA)登録が必要

※弊社にて手配の場合、パスポートコピー提出：取得手数料5,000円別途(実費込み)

■旅券(パスポート)残存有効期間：入国時90日以上

■空港諸税、燃油サーチャージは別途 ※目安12,000円(2017年2月現在)

■旅行中の予期せぬ怪我や事故などに備えるため、海外旅行保険への契約をお願いいたします。弊社ではAIU保険会社を取り扱っています。

### 服装・装備・食事など

- ジョン・ミュア・トレイルの9月は天候が安定しており、トレッキングに適したシーズンです。
- 空気は乾燥しており、気温の日較差が大きいのが特徴。9月中～下旬では、日中が20度以上でも、朝夕は2～3度まで下がることもあります。標高3,000～4,000mでの行動、宿泊となるので、十分な防寒装備が必要。ダウンやフリース、防寒用の帽子、手袋も必携です。
- 長距離のトレッキングに適したハイカットの登山靴、しっかりした雨具、40ℓ前後の登山用ザックをご用意下さい。長丁場なのでストック(ダブル)ポールもあると良いでしょう。
- 晴れると紫外線が強いのでサングラス、日除け帽子、日焼け止めクリーム、リップクリームも必要です。
- トレッキング中の朝・昼・夕食はトレッキングガイドやスタッフが作ります。またテント、燃料、食器、調理器具なども現地で用意します。寝袋とマットは各自ご持参いただきますが、行動中に不要な荷物はラバに預けるので日帰り装備で歩けます。
- トレッキング中の水は河や湖の水をろ過、消毒して提供します。水場はいたるところにあり、補給には困りません。
- この時期は天候や標高によっては雪が降ることも有ります。念のために軽アイゼン(6本爪以上)をご用意下さい。無い方はレンタルもありますので、お申し付け下さい。
- その他、トレッキング中の服装・装備・コースなどについては、お申し込みの皆様には別途詳細をお知らせいたします。

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞ お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります

■募集型企画旅行契約 この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期 旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

#### ■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料 旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは下記の金額を取消料として申し受けます(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、12/20～1/7に開始する旅行	左記以外の旅行開始日
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日～旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い 旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前にお申し込み間隔の場合は当社が指定する期日までに)お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの 旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異なる変動)に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるもの)に限ります。以下同様とします。)を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様のご都合により、一部利用されなくてもお払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの 前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付けその他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償 当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件(抜粋)基準日 この旅行条件は、2017年2月1日を基準としています。又、この旅行代金は2017年2月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2017年2月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて 当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社らは、[1]当社ら及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用していただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他 旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上～12歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離脱等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離脱証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、「外務省海外安全情報センター」(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省開庁を除く09:00～17:00)などでご確認ください。

渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ(<http://www.forth.go.jp>)」で確認ください。

## 旅行企画・実施 株式会社ノマド

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一階ビル2階・5階



観光庁長官登録旅行業第1668号  
総合旅行業務取扱管理者 早坂 悟

### お申し込み・お問い合わせ

TEL: 011-251-1900 FAX: 011-261-2019

e-mail: [tour@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tour@hokkaido-nomad.co.jp)

HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp>

