

幸福の国ブータン・ヒマラヤ希少植物と出会う

テゴラ・フラワーハイキング

天然マツタケ狩りとBBQも満喫 **8日間**

2019年 7月27日(土) ~ 8月3日(土)



旅行代金 **388,000** 円 新千歳・東京発着同額

※その他の空港発着については
お問い合わせ下さい



赤いケシ (メコノシス・フリキー)

歩行レベル★★
高所ハイキング



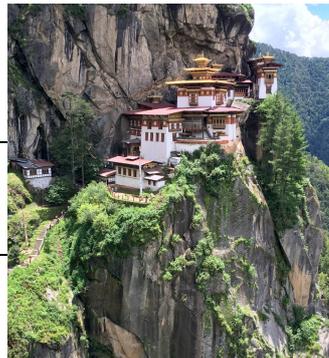
ヒマラヤ高山植物の王様と言われる「セイタカダイオウ」が点々と咲く 4,000m の稜線へ

旅行企画・実施 **株式会社ノマド** **nomad**

HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp> e-mail tour@hokkaido-nomad.co.jp

行程表(暫定)

	月 日	地 名	行 程	宿 泊	備 考
1	7/27 (土)	新 千 歳 羽田または成田 バ ン コ ク	新千歳→羽田または成田 成田→ バンコク 着(夜) 着後、バンコク空港内のトランジットホテルにて仮眠となります。荷物のピックアップはありません。	バンコク/ トランジット ホテル泊	— — 機
2	7/28 (日)	バ ン コ ク パ テ ィ ン プ ー	バンコク発(早朝)→ パロ 着 ※ブータン唯一の国際空港 着後、 野菜マーケット と 日曜市 を見学し、早めの昼食。 その後、首都 ティンブー (2400m)へ。着後、ブータンの政治・ 経済・文化・宗教の中核である タシチョ・ゾン を見学。 ※この日は朝早く皆様お疲れなので、ゆっくりペースで観光し、早め にホテルでお休みいただきます。	ティンブー/ ホテル泊	機 昼 夕
3	7/29 (月)	テ ィ ン プ ー ゲ ネ カ チ エ レ ラ ハ	朝食後、専用車で ゲネカ村 へ。村周辺の森は 天然マツタケ の 産地として有名。着後、 マツタケ狩り を楽しみ、採取後は採 れたてマツタケを焼いて BBQ ランチ を味わいます。 昼食後、 チェレラ峠 (3750m/車で登れるブータン最高所) を越えて、素朴な風情が残る隠れ里 ハ (2730m) へ。 途中の道沿いでは サクラソウ 、 フウロソウ など多彩な花々が見 られ、撮影・見学をしながら向かいます。 【オプション】ホテルにてブータン名物 ドツォ (石焼風呂) の体験 /おひとり様 2,000 円 (最少催行人数 4 名様)	ハ/ ホテル泊	朝 昼 夕
4	7/30 (火)	ハ テ ゴ ラ	■ テゴラ・フラワーハイキング1日目 ●歩程2~3時間 朝食後、4WD 車にて テゴラ峠 (3600m) へ (所要約 2 時間)。 降車場所からテントサイトはすぐ。不要な荷物を置いてトレ ッキング開始。花に詳しい現地ガイドが開花ポイントへとご 案内。ブータン固有種の 赤いケシ (メコノシス・ワリキー) が見られる可能性もあります。 テントは 1 張 2 人用で、ベッドが組み立てられた快適なスぺ ース。スタッフが作る食事も美味しいと好評です。	テゴラ峠/ テント泊	朝 昼 夕
5	7/31 (水)	テ ゴ ラ ハ パ □	■ テゴラ・フラワーハイキング2日目 ●歩程約5時間 朝食後、前日とは違うポイントへ。テゴラ以外、限られた場 所でしか見られないヒマラヤの高山植物の王様 セイタカダ イオウ の咲く斜面を目指します。片道約 2 時間半で群落地 (約 3900m) へ。その他にも様々な花が見られます。観賞 と撮影を楽しんだ後、テントサイトへ下山し、 ハ へ。 専用車に乗り換えて パロ へ(所要約 2 時間 30 分)。	パロ/ ホテル泊	朝 昼 夕
6	8/1 (木)	パ □ タクツァン僧院 パ □	終日、 タクツァン僧院 のトレッキング。ブータン国民から厚 く信仰されている由緒ある仏教寺院へ。断崖絶壁に建つ僧院 までは石段や山道を行く登山になります。昼食は参道途中の レストランにて。● 歩程/登り約3時間・下り約2時間 下山後、ホテルに戻り、 ブータン民族衣装の ゴ (男性)、 キラ (女性) の 着付け体験 。 民族衣装で夕食へ。	パロ/ ホテル泊	朝 昼 夕
7	8/2 (金)	パ □ バ ン コ ク	朝食後、パロ空港へ。 パロ→バンコク 着後、乗継便にて日本へ→	機中泊	朝 機 機
8	8/3 (土)	バ ン コ ク 成田または羽田 新 千 歳	バンコク→成田 成田または羽田→新千歳		機 — —



※ハイキングコースや行程は現地の諸事情により一部変更となる場合があります ▲タクツァン僧院
※年によっては開花状況が違うので表記の花が見られない場合もあります

花好きの方にぴったり!! ヒマラヤ希少種を始め 花三昧に浸れる1泊2日のミニトレッキング

ここが Point

- 1 ヒマラヤ希少種の宝庫・テゴラで2日間たっぷりフラワーハイキング
- 2 この時期ならではの! 山間の村で天然マツタケ狩りとBBQを楽しむ
- 3 高山植物や野鳥に詳しい現地日本語ガイドが全行程同行してご案内
- 4 絶壁に建つ秘境の寺院・タクツァン僧院をトレッキングで訪ねる
- 5 スータン最後の夜は民族衣装を着てレストランへ! ▶民族衣装で記念撮影



テゴラ・フラワーハイキングのコースについて

通常は何日間もトレッキングしなければ見られないヒマラヤの希少な花々に、手軽なハイキングで出会うことのできるコースです。花に詳しい現地日本語ガイドが開花状況などを見ながらお勧めのポイントへご案内します。車でテゴラへ行き、そこにベッド付のテントを立てて1泊。1日目はテントサイトから1時間半ほど歩き、鮮やかな**赤いケシ**（メコノシス・フリキー）の咲く秘密の花園へ。2日目は森林限界を超えて2時間半ほど登り、ヒマラヤ山脈の標高3,800m以上の高所にのみ咲く**セイタカダイオウ**（ノビレダイオウ）を見に行きます。苞葉が花を覆い温室のような特異な形態になっていることから、**温室植物**と呼ばれる不思議な植物です。その他にもいろいろな花が見られます。ゆっくり撮影、観賞できるペースで歩くので、日ごろハイキングをしている方ならどなたでもご参加いただけますが、整備された登山道ではないので、しっかりとしたトレッキングシューズが必要です。また花のシーズン＝雨季なので、雨具、スパッツなど雨対策は万全にお願いいたします。



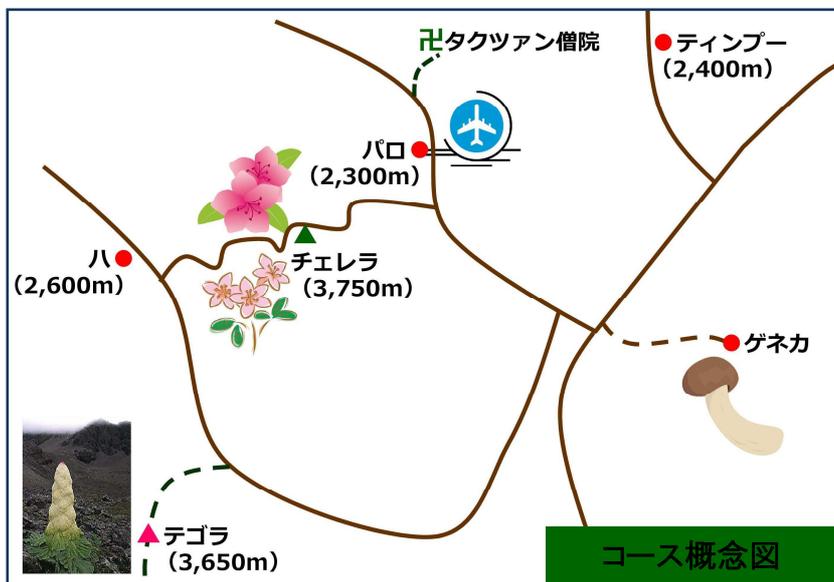
日本では見られない鮮やかな
ピンク色のカラマツソ



子供の背丈ほどの高さがある
セイタカダイオウ(ノビレダイオウ)



マツタケの産地・ゲネカ村で採取体験。その後、
採りたてをバーベキューで味わいます



テント内にはベ
ッドが組み立て
られ、スペース
も広々として
快適



テントサイトで
味わうスタッフ
手作りの美味
しい食事 (イ
メージ)

■旅行期間：2019年7月25日(土)～8月3日(火) 8日間

■旅行代金：388,000円 新千歳・東京発着同額



2019年4月末日までにお申し込みの方は、旅行代金を10,000円割引いたします

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

- 一人部屋追加代金：**30,000円** (テント泊も含む) ■最少催行人数：**6名**
- 利用予定航空会社：全日空、タイ航空、大韓航空、ドゥルックエア、ブータンエアラインズなど
- 食事：朝5回・昼5回・夕5回 ■添乗員 (ツアーリーダー)：新千歳より全行程同行します
- 利用予定ホテル：ティンプー/ペリン、ハ/リスムリリゾート、パロ/ドルジリン または各地同等クラス
※トレッキング日はテント泊となります (テント泊の装備は全て現地にてご用意します)
- 査証 (ビザ)：**必要** ※写真1枚必要、取得手数料8,500円別途 (実費込み)
- 旅券 (パスポート) 残存有効期間：入国時6ヶ月以上
- 空港諸税、燃油サーチャージは別途申し受けます ※目安25,000円 (2018年12月現在)

服装、装備、食事など

- 比較的温暖ですが標高3,000m超の峠付近では気温が下がることがあります。防寒装備と歩行に適した軽登山靴やトレッキングシューズ、しっかりした雨具の上下は必携です。
- 晴れると紫外線が強いので、サングラス、日よけ帽子、日焼け止めクリームなどの準備は必要です。
- テント泊の装備 (寝袋、食器、食事) は全て現地でご用意します。ハイキング中の昼食は携行食になります。
- 現地での陸上移動は専用車を利用します。ハ～テゴラまでの山道は4WD車に乗り換えます。
- 現地諸事情により、行程や観光場所の順序入れ替え、変更などがあり得ます。あらかじめご了承願います。



ブータンラベルインフォメーション ～旅の基本情報～

◆正式名/ブータン王国 ◆言語/ゾンカ語。英語、ネパール語も。地域による方言の差が大きく、国語のゾンカ語が共通語としての役割を果たしているが、地方では話せない人も多い。学校教育は英語で行われているため、教育を受けた人であれば英語はかなり通じる。◆宗教/ブータン仏教 (密教、チベット仏教ドゥク派)、ヒンドゥー教など ◆時差/日本との時差は-3時間 ◆人口/約75万人 (2013年) ◆面積/約4万6500km² (日本の九州と同じくらい) ◆通貨・両替/通貨単位はニュルタム Nu (=約1.7円/2018年12月現在)。現地では日本円から両替が可能 ◆電圧/230～240V程度で周波数は50Hz。プラグの形はインド式丸形アース付きと、ヨーロッパ式の丸形が多い ◆気候と季節/北部は山岳性気候、首都のある中部は内陸性、南部は亜熱帯性に属する。全般に南西モンスーンの影響が強いため降雨量が多い。ブータンは季節というより標高による寒暖差が大きく、日中と夜間の温度差も激しい。それに対応、調整できる衣類の用意が必要。

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞ お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります

■募集型企画旅行契約 この旅行は、株式会社ノマド (以下「当社」という) が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約 (以下「旅行契約」という) を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期 旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金または旅行代金 (お支払い対象旅行代金) を受理した時に成立します。 (通信契約の場合を除きます。)

■お申込金 (お一人様)

- 旅行代金が50万円以上……………100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満……………50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満……………30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満……………20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満……………旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料 旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは下記の金額を取消料として申し受けます (お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、12/20～1/7に開始する旅行	左記以外の旅行開始日
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日～旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い 旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前 (お申し込み間際の場合は当社が指定する期日までに) お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの 旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金 (この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金 (原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるもの) に限ります。以下同様とします。) を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの 前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償 当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件 (抜粋) 基準日 この旅行条件は、2018年11月1日を基準としています。又、この旅行代金は、2018年11月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2018年11月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて 当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社には、[1]当社及び当社からの提供する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見や感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、お客様の個人情報を利用していただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他 旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、子ども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上～12歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離脱等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離脱証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ (<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、「外務省海外安全情報センター」 (TEL: 03-5501-8162 / 受付時間: 外務省閉庁時を除く 09:00～17:00) などでご確認いただけます。

渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ」<http://www.forth.go.jp> でご確認ください。

■旅行企画・実施 株式会社ノマド

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一閤ビル2階・5階



観光庁長官登録旅行業第1668号
総合旅行業務取扱管理者 早坂 悟

■お申し込み・お問い合わせ/ノマド・ツアーデスク

TEL: 011-251-1900 FAX: 011-261-2019

e-mail: tour@hokkaido-nomad.co.jp

HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp>

