



大西洋に浮かぶ火山列島

# カナリア諸島

テネリフェ・ゴメラ・パルマ3島を歩く

2017年 12月5日(火)~12月15日(金)

11日間 ●歩行レベル ★★★ (中級)



別名イスラボニータ、美しいラ・パルマ島の火山ルートを行く



山と秘境の旅

株式会社ノマド

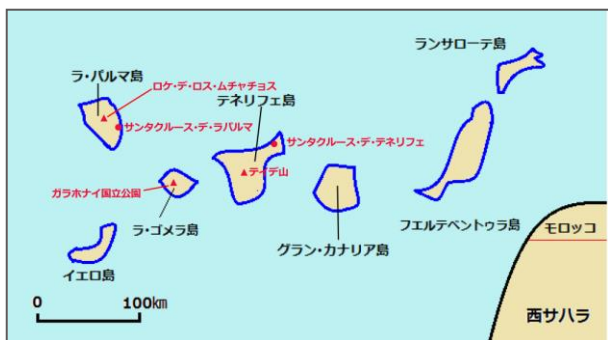
観光庁長官登録旅行業第 1668 号 / 社団法人全国旅行業協会正会員

# 絶海の火山列島・魅惑の大自然

- アフリカ大陸北西岸、モロッコ西サハラ沖 100 kmの大西洋上に並ぶ七つの火山列島、スペインの首都マドリッドから空路 3 時間を要す遠い島々へ。
- 七つの列島のうち、もっとも西側に位置し、自然あふれる人気の高い 3 島を歩きます。
- スペイン最高峰テイデ山を擁するテネリフェ島の、緑豊かな森林帯や奇妙な岩峰が並ぶ豪快な火山のトレイルを歩きます。
- 別名イスラ・ボニータ(美しい島)とも呼ばれる、緑豊かなラ・パルマ島の深い峡谷や、各国の展望台が並ぶカルデラの稜線を歩きます。
- 両島に挟まれたラ・ゴメラ島では、ガラホネイの深い照葉樹に延びるトレイルを歩きます。
- 新鮮な素材を使ったスペイン料理(肉料理・魚介料理)はもちろん、定番のモホソースや、パタタルガス(皺ジャガイモ)、ゴフィオ(イチシク入りパン)など地元のソウルフードも楽しみ。
- ドラダ(ラガービール)、アレウカス(ラム酒)、ヴェガ・ノルテ(赤ワイン)など、カナリア諸島ではローカルのお酒も豊富に作られています。高い品質と庶民的なお値段が人気です。

## ~~~~~カナリア諸島（スペイン）の基本情報~~~~~

- 名称 カナリア諸島 Canary Islands
- 国名 スペイン（正式国名 エスパーニャ王国）
- 国旗 赤・黄・赤の国旗。スペイン語ではロヒグアルダ、通称「血と金の旗」
- 元首 フェリペ 6 世 Felipe VI
- 面積 7,447 km<sup>2</sup> (7 島合計の総面積。) スペイン総面積 50.6 万km<sup>2</sup>
- 人口 約 210 万人 スペイン総人口 4,677 万人 (2014 年)
- 州都 サンタクルス・デ・テネリフェ、およびラス・パルマス・デ・グラン・カナリア
- 首都 マドリッド (人口約 323 万人)
- 民族 先住民グアンチ族に代わり、現在のスペイン人(カスティーリャ人、ガリシア人、アンダルシア人民族など)
- 言語 スペイン語
- 宗教 キリスト教(カトリック)が大多数
- 時差 GMT+0 (日本より 9 時間遅れ) 3~10 月はサマータイム採用。
- 気候 地中海性気候。年間を通じて温暖。
- 通貨 ユーロ (EUR) 1 ユーロ=約 122 円 (2017 年 1 月) クレジットカードは便利です。
- 電圧とプラグ 220 ボルト/50 ヘルツ プラグは 2 穴 C 型
- 治安 非常に良好ですが、常識的な範囲で注意すべきです。
- 飲料水 水道水は飲用可。気になる場合はミネラルウォーターを。
- シェア 正午から 16 時ころまでシiesta (お昼寝タイム) の習慣があります。
- チップめやすとして一般的に 10%程度。ボーター、枕銭は 1 ユーロ程度。



アフリカ大陸北西沖の大西洋上にあるスペイン領カナリア諸島は、モロッコ南部西岸沖に約 500km にわたって連なるランサロテ、フエルテベントゥラ、グランカナリア、テネリフェ、ゴメラ、ラパルマ、イエロ（フェロ）の 7 島と周辺の小島から成りたっています。「ヨーロッパのハワイ」とも言われ、年間を通して温暖で快適な気候が古くからヨーロッパの人々を惹きつけてきました。一番大きな**テネリフェ島**には、スペイン最高峰「テイデ山 3, 718m」があり、島のおよそ半分が自然保護区というたいへん自然豊かな島です。奇妙な形の奇峰が林立する火山特有の景観を見るロケ・デ・ガルシアなどのトレイルを歩きます。列島の西端**ラ・パルマ島**は、その美しさから「イスラ・ボニータ」とも呼ばれ、島の

中央にある巨大なカルデラ・タブリエンテの外輪山(最高点 2,426m)や、北部沿岸フランセセス付近のサボテンやバナナが繁茂する深い峡谷のトレイルなどが魅力です。また、2島に挟まれた小さな**ゴメラ島**には手つかずの自然が残り、世界遺産ガラホナイ国立公園では、氷河期前の森や常緑照葉樹林のトレイルを楽しめます。温暖で霧の多い特異な気候が、固有種の多い特殊な植物生態系を生みました。いずれの島も大陸から遠く隔絶されているため、特異な植生や自然環境が維持されてきました。また、絶海の列島は空気が澄んでいて夜は息を呑むほどの星空が広がり、ラ・パルマ島には各国の天文台が林立しています。

## 日程表 カナリア諸島トレッキング 11 日間

| 月 日          | 都 市 名           | 交通・時間        | ス ケ ジ ュ ー ル                                                                                                                                                                                                                   | 食 事         |
|--------------|-----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 12/05<br>(火) | 新千歳<br>乗継都市     | 航空機          | 日本国内、ほか乗継都市経由、空路、マドリッドへ。<br>〔機内泊〕                                                                                                                                                                                             | 機           |
| 12/06<br>(水) | マドリッド<br>テネリフェ島 | 午前<br>午後     | 午前、マドリッド着。<br>国内便で <b>テネリフェ島</b> へ。着後、ホテルへ。<br>〔テネリフェ島／ホテル泊〕                                                                                                                                                                  | 機<br>一<br>夕 |
| 12/07<br>(木) | テネリフェ島          | Trek         | ■ <b>アナガ自然公園トレッキング</b> ●歩程約 4 時間<br>緑豊かな <b>アナガ自然公園</b> を歩きます。先史時代の <b>熱帯雨林</b> と <b>照葉樹の森</b> にトレイルが延びます。 <b>ラス・テシタス</b> のビーチと主要都市 <b>サントクルス・デ・ラ・テネリフェ</b> を訪れます。<br>〔テネリフェ島／ホテル泊〕                                           | 朝<br>一<br>夕 |
| 12/08<br>(金) | テネリフェ島          | Trek         | ■ <b>Mt.テイデ国立公園トレッキング</b> ●歩程約 4.5 時間<br><b>スペイン最高峰・テイデ山</b> (3,788m)の展望が良い <b>アリーナス・ネグラス</b> を歩きます。火山性の特異な景観が見ものです。その後、 <b>ピコ・ビエホ</b> (3,134m)周辺と <b>ロケ・デ・ガルシア</b> (2,100m)のトレイルを歩きます。奇妙な形の岩峰が林立する風景が楽しめます。<br>〔テネリフェ島／ホテル泊〕 | 朝<br>一<br>夕 |
| 12/09<br>(土) | テネリフェ島<br>ゴメラ島  | フェリー<br>Trek | ■ <b>ガラホナイ国立公園トレッキング</b> ●歩程約 3 時間<br>フェリーで <b>ラ・ゴメラ島</b> へ (所要 1h)。苔むした <b>照葉樹森・エル・セレド</b> へ続く <b>ガラホナイ国立公園</b> を歩きます。 <b>エル・セルド</b> ～ <b>アグロ</b> ～ <b>エルミグア</b> ～ <b>ミラドール・デ・アブラン</b> <b>デ</b> を訪れます。<br>〔ラ・ゴメラ島／ホテル泊〕      | 朝<br>一<br>夕 |
| 12/10<br>(日) | ゴメラ島<br>ラ・パルマ島  | フェリー<br>Trek | ■ <b>バランコ・ラス・ニエヴェス溪谷トレッキング</b> ●歩程約 2 時間<br>午前、フェリーで「 <b>イスラボニータ</b> (美しい島)」 <b>ラ・パルマ島</b> へ (所要 2h)。午後、 <b>ニエヴェス教会</b> から <b>バランコ・ラス・ニエヴェス溪谷</b> のやさしいトレイルを <b>サントクルス・デ・ラ・パルマ</b> へ。<br>〔ラ・パルマ島／ホテル泊〕                        | 朝<br>一<br>夕 |
| 12/11<br>(月) | ラ・パルマ島          | Trek         | ■ <b>カルデラ・デ・タブリエンテ国立公園トレッキング</b> ●歩程約 3～4 時間<br>ラ・パルマ島中央部、 <b>カルデラ・デ・タブリエンテ</b> の外輪山を歩きます。各国の天文台が建ち並ぶ島の最高点 <b>ロケ・デ・ロス・ムチャーチョス</b> (2,426m)から、 <b>ピコ・デ・ラ・クルーズ</b> (2,351m)まで、迫力の爆裂火口を見ながら稜線を歩きます。〔ラ・パルマ島／ホテル泊〕                 | 朝<br>一<br>夕 |
| 12/12<br>(火) | ラ・パルマ島          | Trek         | ■ <b>ボルカネス (火山) ルートトレッキング</b> ●歩程約 5 時間<br>島の南部 <b>アクンブレ・ビエハ自然公園</b> の <b>ボルカネス (火山) ルート</b> を歩きます。 <b>レフギオ・ピラール</b> (1,500m)から、 <b>ピコ・ナンブローク</b> (1,930m)を経て、 <b>フエンテ・ロス・ソケス</b> (1,250m)へ。<br>〔ラ・パルマ島／ホテル泊〕                 | 朝<br>一<br>夕 |
| 12/13<br>(水) | ラ・パルマ島<br>マドリッド | 航空機          | 午前～午後、空路、マドリッド空港 (バラハス) へ。<br>〔マドリッド・バラハス／ホテル泊〕                                                                                                                                                                               | 朝<br>一      |
| 12/14<br>(木) | マドリッド<br>経由都市   | 航空機          | 午前、空路、乗継都市へ<br>〔機内泊〕                                                                                                                                                                                                          | 機           |
| 12/15<br>(金) | 経由都市<br>新千歳     | 航空機          | 午後、空路、新千歳へ。                                                                                                                                                                                                                   | 機<br>一      |

■ 歩行の行程は原則として上記を予定しておりますが、現地事情により変更する場合があります。



テネリフェ島テイデ山(イメーシ)



ゴメラ島のジャングル(イメーシ)



ボルカネスルート(ラ・パルマ島)

■旅行代金:新千歳発着 448,000 円 東京/大阪発着 420,000 円 その他の発着についてはお問い合わせ下さい。

■一人部屋追加代金 59,000 円 ●歩行レベル ★★★★★（中級）

■最少催行人員 6 名（最大募集人員 10 名）

■添乗員(ツアーリーダー) 新千歳空港より同行します。

■食 事 朝 7 回・昼 0 回・夕 7 回（機内食を除く）

■利用予定航空会社 エティハド航空、エミレーツ航空、カタール航空、大韓航空、エアヨーロツパ その他

■利用予定ホテル テネリフェ/ラグナ・デ・ニヴァリア、ラ・ゴメラ/トッレデルコンデ、ラ・パルマ/タブリエンテ・ブラヤ

■入国査証（ビザ） 不要です。パスポート残存期間は現地出国時 3 ヶ月以上必要。

■空港諸税、燃油サーチャージは別途実費を申し受けます(目安：約 29,000 円～39,000 円/2017 年 9 月現在)。



- 新千歳空港発着にて、全行程添乗員が同行しご案内いたします。一部、現地英語ガイドも同行します。
- 宿泊施設は、ホテル（★★★★～★★★）を利用します（基本 2 名一室、バス・トイレ付き）。
- 朝食は、旅行代金に含まれており、宿泊施設にて提供されます。
- 昼食は、各自でご負担いただきます。昼食はお店で購入して持参するか、或いは途中のカフェ等でおとりいただきます。
- 夕食は、旅行代金に含まれており、宿泊施設内や近隣レストランにておとりいただきます。
- 行程は現地事情により変更する場合があります。訪問地の順序の入れ替えや代替地へシフトする場合があります。
- 大きな荷物は送迎の車で搬送します。島間の移動時はフェリーに載せます。なお、大きなスーツケースはフェリーの乗降時や階段の運搬などに苦労する場合がありますので、なるべくコンパクトなサイズのバッグをお勧めいたします。
- 原則として悪天の日も歩きますが、危険が生じるような悪天候の場合添乗員の判断で行程を短縮、変更、中止することがあります。また、危険回避のためバスやタクシーを利用する場合があります。これら予定外の費用は別途ご負担願います。
- 海外旅行保険への契約をお願いいたします。弊社では、AIU 保険会社を取り扱っています。

## ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

### ■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

### ■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社らが契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受理した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

### ■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

### ■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様)

| 旅行契約の解除期日                                   | 4/27～5/6、7/20～8/31、<br>12/20～1/7 に開始する旅行                                                                                                | 左記以外の日に開始する旅行 |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで | 旅行代金の10%<br>(10万円を上限)                                                                                                                   | 無料            |
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～15日目にあたる日まで | 旅行代金が50万円以上.....10万円<br>旅行代金が30万円以上50万円未満.....5万円<br>旅行代金が15万円以上30万円未満.....3万円<br>旅行代金が10万円以上15万円未満.....2万円<br>旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20% |               |
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで  | 旅行代金の20%                                                                                                                                |               |
| 旅行開始日の前々日～旅行開始日まで                           | 旅行代金の50%                                                                                                                                |               |
| 旅行開始後または無連絡不参加の場合                           | 旅行代金の100%                                                                                                                               |               |

### ■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前に(お申し込み開期の場合は当社らが指定する期日までに)お支払いください。

### ■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるもの)に限ります。以下同様とします。)を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様のご都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

### ■旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

### ■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

### ■旅行条件(抜粋)基準日

この旅行条件は、2017 年 9 月 1 日を基準としています。又、この旅行代金は、2017 年 9 月 1 日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は 2017 年 9 月 1 日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

### ■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社らは、[1]当社ら及び当社らの提供する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用していただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までに申し出下さい。

### ■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満 2 歳以上～12 歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、外務省海外安全情報センター(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省開庁時を除く(09:00～17:00)などでご確認いただけます。渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ<http://www.forth.go.jp>」でご確認いただけます。

■旅行企画・実施 <http://hokkaido-nomad.co.jp>

**株式会社ノマド** ツアーデスク  
〒060-0062 札幌市中央区南 2 条西 6 丁目 8 番地一閑ビル 5 階  
観光庁長官登録旅行業第 1668 号  
総合旅行業務取扱管理者 早坂悟

■お申し込み・お問い合わせ [tour@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tour@hokkaido-nomad.co.jp)

**TEL 011-251-1900**

**FAX 011-261-2019** 外務員氏名

