アルタヴィア・トレッキング 12日間

7月9日(月)~7月20日(金) 旅行代金 578,000円

568,000円

※その他の空港発着については お問い合わせ下さい

〈利用予定航空会社〉フィンランド航空、アリタリア航空、全日空など 〈利用予定ホテル〉クールマイユール/ホテル・クリュー サン・レミ/ボーセ ジュール オヤーチェ/ラトゥール アオスタ/ホテル・トゥラン または同 等クラス ※トレッキング中は山小屋宿泊 〈食事〉朝10回・昼0回・夕8回 〈最少催行人数〉6名(最大10名) 〈1人部屋追加料金〉55,000円(山小屋を除く) 〈添乗員〉新千歳空港から全行程同行

- ■査証/不要 ■パスポート残存有効期間/現地出国時3ヶ月以上
- ■燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます(目安:30,000円 ※2017年1月現在)

ポイント

- ルート№ 1 "巨人のアル タヴィア"の7区間を6 泊7日で踏破
- アオスタ州の伝統的な 建物や素朴な山村風景 も垣間見る
- 途中のホテルに着替え や荷物を別送。身軽・快 適に登山

アルタヴィア(Alta via)

ヴァッレ・アオスタ州を一周するようにつけられた 山岳トレイル。マッターホルンやモンブランを眺める北部の "№ 1 (17 区間) "と、グラン・パラディー ソの山懐を縫う南部の "No.2 (14 区間)"から成り、 両コースを繋ぐ全長 330kmは、制限時間 150 時間で 制覇する山岳レース「トル・デジアン(巨大な旅)」の 舞台として有名。通常ペースでも全踏破には1ヶ月 近くかかると言われます。今回は、"No 1"からモンフ ラン山群を眺めながらマッターホルン山麓へと下る 7区間を、移りゆく山岳絶景とのどかな山村風景を 楽しみながらゆったりたどります。



▲雄大な山岳景観が広がるシャンピオンの コルへの登り (5 日目)



▲マッターホルンを見ながらゴールのヴァル トルナンシュへ(9日目)



※トレッキングには登山ガイドが同行します。

写直提供/ヴァ ・アオスタ州観光局 (撮影:Enrico Romanzi)

行程詳細(暫定)は次ページをご参照ください



フェレの谷(クールマイユール近郊のハイキングコース)



クネイ小屋(7日目宿泊)

2018 年 アルタヴィア・トレッキング行程表(暫定)

| 月日 | 地 名 | 行 程 | 食事 |
|-------------|--|---|-------------|
| 7/9 (月) | 新 千 歳 成 田 ま た は 羽 田 乗 継 都 市 (ジュネーブ/クールマイユール) | 新千歳 + 成田または羽田 + 乗継都市 + ジュネーブ 着後、専用車で移動。 モンブラン・トンネルを抜け、イタリアのクールマイユールへ。 ※利用航空会社によっては機中泊となる場合があります 【機中またはクールマイユール/ホテル泊】 | — 機 機 |
| 7/10 (火) | クールマイユール | クールマイユールで終日フリータイム。 街の散策、買い物など翌日からのトレッキングに備えてご自由にお過ごし下さい。時間があればご希望の方には近郊ハイキングへご案内します(交通費は各自)。 【クールマイユール/ホテル泊】 | 朝 一 夕 |
| 7/11 (水) | クールマイユール ラ・ヴァシェイ P.G.フラサティ小屋 | ホテルで登山ガイドと合流し、路線バスで ラ・ヴァシェイ へ。ここからトレッキング開始。 モンブラン山群 を背に マラトラのコル (2925m)へ。 1時間ほど下り、 P.G.フラサティ小屋 (2542m)へ。 ● 歩程約5時間 【P.G.フラサティ小屋/山小屋泊】 | 朝 一 夕 |
| 7/12 (木) | P.G.フラサティ小屋 サ ン ・ レ ミ | 下り中心の1日。いくつかの小屋を越え、アルプス越えの要所 サン・ベルナール峠 の南麓の街 サン・レミ (1600m)へ。 ホテルはシャワーのみとなります。 ● 歩程約5時間 【サン・レミ/ホテル泊】 | 朝 一 夕 |
| 7/13 (金) | サ ン ・ レ ミ シャンピオン小屋 | 標高差約 1000m をシャンピオンのコル (2709m) まで登り返し。 白い峰々と緑の谷が織り成す壮大な展望が広がります。 30 分ほど下りシャンピオン小屋 (2375m) へ。 ●歩程 6~7 時間 【シャンピオン小屋/山小屋泊】 | 朝 一 夕 |
| 7/14 (土) | シャンピオン小屋 オ ッ ロ モ ン ト オ ヤ ス | グラン・コンバン(4314m)を眺めながらオロモン(1393m)へ下山し、タクシーにてオヤスのホテルへ。 別送しておいた衣類(着替え)に交換、シャワーでリフレッシュ。 ●歩程 2~3 時間 【オヤス/ロッジ泊】 | 朝 一 夕 |
| 7/15 (日) | オ ヤ ス ヴェッソナのコル ク ネ イ 小 屋 | コース中最高所、ヴェッソナのコル(2793m)まで標高差約 1300m を登るハードな 1 日になります。その後はクネイ小屋(2652m)までなだらかで気持ちの良い稜線歩きです。 ●歩程 6~7 時間 【クネイ小屋/山小屋泊】 | 朝 一 夕 |
| 7/16 (月) | クネイ小屋バルマス小屋 | レセネー湖、トサン湖など山上湖が点在するコースを行きます。エルザ峠を過ぎる辺りからマッターホルン(4478m)が見えてきます。 湖畔に建つバルマス小屋(2157m)へ。 ●歩程 6~7 時間 【バルマス小屋/山小屋泊】 | 朝一夕 |
| 7/17 (火) | バ ル マ ス 小 屋 バルトゥルナンシュ ア オ ス タ | 小屋から バルトゥルナンシュ へ下山し、トレッキング終了。 ガイドと別れて、専用車でヴァッレ・アオスタ州の州都 アオスタ へ。 ● 歩程 2~3 時間 【アオスタ/ホテル泊】 | 朝一夕 |
| 7/18 (水) | アオスタ | 終日、アオスタにて フリータイム。アウグストゥス凱旋門 や円形劇場など、 古代ローマの遺跡が数多く残り「アルプスのローマ」と呼ばれるアオスタ の観光やショッピングをお楽しみ下さい。 | 朝 一 一 |
| 7/19 (木) | ア オ ス タ ジュ ネ ー ブ | 朝食後、出発までフリータイム後、専用車でジュネーブ空港へ。 ジュネーブ・乗継都市・ナ 【機中泊】 | 朝 機 機 |
| 7/20 (金) | 乗 継 都 市 新 千 歳 | →乗継都市→成田または羽田→新千歳 | 機 一 一 |

[※]現地の諸事情により、トレッキングコースや宿泊地が一部変更となる場合があります。

[※]トレッキングには登山ガイドが同行します。 ※地名や小屋の名称は英語読みと仏語読みで異なります

ヴァッレ・アオスタ州のトレッキング

ALTA VIA アルタヴィア No.1

※当ツアーはこちらを歩きます

ドンナスからクールマイユールまで、ヴァッレ・アオスタ州の北部を東西に歩く「アルタヴィア No.1」は、ヨーロッパの名峰、モンテ・ローザとモンテ・チェルヴィーノ(マッターホルン)、モンテ・ビアンコ(モンブラン)の麓を通るため、「巨人のアルタヴィア」とも呼ばれています。美しい風景だけではなく、ヴァッ



レ・アオスタの伝統的な村やヴァルサーの建物なども見ることができる、興味深いコースです。 道幅は平均 80cm 幅で、コース全体にわかりやすい標識があるので、誰でも挑戦できます。コースの平均標高は 2000m ですが、3000m の高さまで登るところもあります。「アルタヴィア No.1」は 17 区間に分かれており、各区間は 3~5 時間ほどで歩くことができます。コース沿いには、山小屋、キャンプ場、ホテルなど、休憩所や宿泊施設が何ヶ所もあります。ベテラン登山家には全コースを歩いて制覇してみるのも面白いチャレンジになりますし、初心者は短い区間だけを歩くのもよいでしょう。コースは町も通るので、途中でバスに乗って帰ることができます。「アルタヴィア No.1」は、夏季限定のトレッキングコースです。

ALTA VIA アルタヴィア No.2

自然豊かなグラン・パラディーゾ国立公園とモン・アヴィク公園を通る「アルタヴィア No.2」は、「自然のアルタヴィア」とも呼ばれています。クールマイユールからドンナスまで、ヴァッレ・アオスタ州の南部を西から東へ行くこのコースは、素晴らしい自然景観を呈します。多彩な花が咲いている山の道を歩いてい



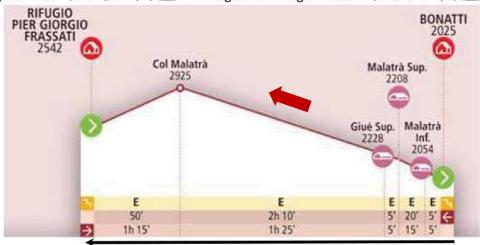
くと、高く舞い上がるワシや、岩から岩へ跳ね回るスタンベッコに出会うことも珍しくありません。道幅は平均80cm幅で、コース全体にわかりやすい標識があるので、誰でも挑戦できる登山道です。コースの平均標高は2000mですが、3000mの高さまで登るところもあります。「アルタヴィアNo.2」は14区間に分かれており、各区間は3~5時間ほどで歩くことができます。コース沿いには、山小屋、キャンプ場、ホテルなど、休憩所や宿泊施設が何ヶ所もあります。ベテラン登山家には全コースを歩いて制覇してみるのも面白いチャレンジになりますし、初心者は短い区間だけを歩くのもよいでしょう。コースは町も通るので、途中でバスに乗って帰ることができます。「アルタヴィアNo.2」は、夏季限定のトレッキングコースです。



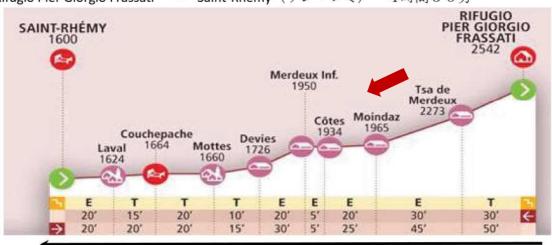
7月9日(月)~7月20日(金) アルタヴィア・トレッキング12日間 トレッキング・コース高低表 (暫定コース)

- 1 日 日 日 本 出発 ナ 乗継都 市 ナジュネーブ → クールマイユール 機中またはクールマイユール 泊
- 2 日目 クールマイユールにて終日フリータイム クールマイユール泊

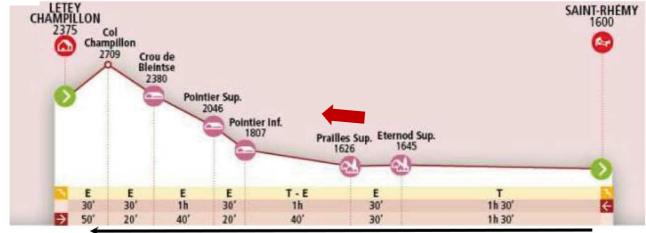
3日目 Courmayeur (クールマイユール) → Lavachey (ラバシェイ) (公共バス) 3 0 分 Lavachey → Rifugio Bonatti (ボナッティ小屋) → Rifugio Pier Giorgio Frassati (フラサティ小屋) 4 時間 3 0 分



4日目 Rifugio Pier Giorgio Frassati → Saint-Rhémy(サン・レミ) 4時間50分



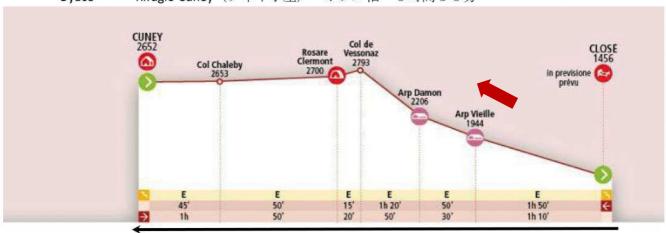
5 日目 Saint-Rhémy → Letey Champillon(シャンピオン小屋) 6 時間



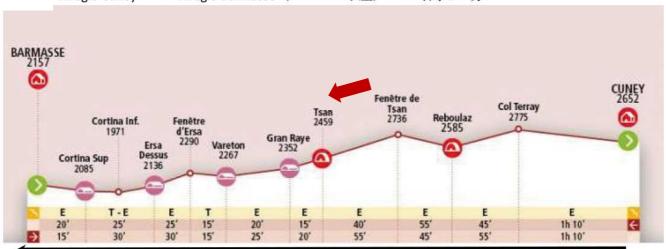
6 日目 Letey Champillon→Rey(Ollomont) (オロモン) 2 時間 Rey(Ollomont)→Oyace (オヤス) (タクシー) 2 0 分



7日目 Oyace → Rifugio Cunéy(クネイ小屋) ホテル泊 6 時間 3 5 分



8日目 Rifugio Cunéy → Rifugio Barmasse(バルマス小屋) 5時間45分



9 日目 Rifugio Barmasse → Valtournenche (バルトゥルナンシュ) 2 時間 Valtournenche/Crétaz → アオスタ (タクシー約 30 分) アオスタ泊

10 日目 アオスタにて終日フリータイム アオスタ泊

11 日目 アオスタ→ジュネーブ空港ナ 12 日目 帰国

