

世界のトレッカーが憧れるロングトレイルの聖地を歩く

ジョン・ミューアtrail & デスバレー国立公園

9月16日(日) ~ 9月27日(木) 12日間

●ジョン・ミューア・トレイルはパーミット(入山許可証)が必要な入山数限定のトレイルです。そのため、お申し込み締め切りを**6月20日(水)**とさせていただきます。以降のお申し込みについては、トレイル入山枠の空きを確認してからのご案内となります。お早目にお申し込み下さい。

催行決定!
残席 3



シエラネバダ山脈の山懐をたどるジョン・ミューア・トレイル。展望の尾根や峠、湖沼群など美しくもワイルドな自然に満ち溢れています

旅行企画・実施

株式会社ノマド

NOMAD

HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp>

e-mail tour@hokkaido-nomad.co.jp

ジョン・ミューア・トレイルとデスバレー国立公園 12日間 暫定行程表

日	月日	地名	行程	宿泊	機
1	9/16 (日)	新千歳 成田 サンフランシスコ ラスベガス ローンパイン	新千歳 13:15 発 (NH-2154) → 成田 15:00 着 ※東京発着の方と合流 ※日付変更線を越えます 成田 17:00 発 (NH-7012) → サンフランシスコ 10:20 着 ※入国手続き後、国内線に乗換 サンフランシスコ 13:00 発 (NH-7314) → ラスベガス 14:34 着 現地ガイドと合流し、 ローンパイン のホテルへ。	ローンパイン /ホテル泊	一機一
2	9/17 (月)	ローンパイン	翌日からのトレッキングに備えて、ローンパイン近郊で 高度順応のハイキング や周辺散策、準備、買い物など。	ホテル連泊	朝一 夕
3	9/18 (火)	ローンパイン オニオンバレー キーアサージュ・パス シャーロット・レイク	トレッキング 1日目 ■歩程約 13 km・7~8 時間 専用車にて オニオンバレー (2,800m) の登山口へ。歩行中不要な荷物をラバに預けて軽荷でスタート。美しい湖沼群を見ながら キーアサージュ・パス (3,600m)を越え、 ジョン・ミューア・トレイル(JMT) に入ります。緩やかに下り シャーロット・レイク (3,165m) へ。湖畔の静かなキャンプ地です。	シャーロット・レイク /テント泊	朝 昼 夕
4	9/19 (水)	シャーロット・レイク グレン・パス ダラー・レイク	トレッキング 2日目 ■歩程約 11 km・6~7 時間 JMT に戻り、 グレン・パス (3,635m)を越えます。 レイ・レイクス など美しい湖沼群の畔を歩き、小さいながらも深い水面をたたえる ダラー・レイク (3,130m)へ。	ダラー・レイク /テント泊	朝 昼 夕
5	9/20 (木)	ダラー・レイク ツイン・レイクス	トレッキング 3日目 ■歩程約 13 km・7~8 時間 山間のなだらかな道をたどります。ウッドクリーク・トレイル分岐点からクリーク沿いを ツイン・レイクス (3,220m)へ。累積高低差のあまり無い1日です。	ツイン・レイクス /テント泊	朝 昼 夕
6	9/21 (金)	ツイン・レイクス ピンショット・パス キングス溪谷	トレッキング 4日目 ■歩程約 11km・6~7時間 小さな湖が点在する草地から徐々に高度を上げ、岩壁が広がる ピンショット・パス (3,688m) へ。Mt.ピンショットなどの山々を仰ぎながら森の中を下り、 レイク・マジョーリエ へ。さらに キングス溪谷サウスフォーク (3,080m)へ。	キングス溪谷 /テント泊	朝 昼 夕
7	9/22 (土)	キングス溪谷 マーサー・パス パリセード・レイク ディア・メドウ	トレッキング 5日目 ■歩程約 16km・8~9時間 谷間の平坦なトレイルから緩やかなトラバース気味の登りで マーサー・パス (3,682m) を越えます。後方には大平原、前方には パリセード・レイク が見渡せ、JMTで最も眺めの美しい峠といわれます。荒々しい尖峰群を見上げる パリセード・レイク (3,210m)から ディア・メドウ へ。	ディア・メドウ /テント泊	朝 昼 夕
8	9/23 (日)	ディア・メドウ レ・コンテ ドジ・ベイスン	トレッキング 6日目 ■歩程約 18km・8~9時間 パリセード・クリークに沿って細い谷間のトレイルを進みます。湿原の グlaus・メドウ を通り、 レ・コンテ・レンジャー・ステーション (2,650m)から ビショップ・パス・トレイル へ入ります。ジクザクの急登を頑張って登り、湖沼が点在するのどかな別天地 ドジ・ベイスン (3,290m)へ。	ドジ・ベイスン /テント泊	朝 昼 夕
9	9/24 (月)	ドジ・ベイスン ビショップ・パス ビショップ	トレッキング 7日目 ■歩程約 13km・6~7時間 つづら折りの急登で ビショップ・パス (3,600m)を越え、 ビショップ・クリーク 湖沼群の畔を縫って サウス・レイク (2,980m)へ下山。ここでトレッキング終了。専用車にて ビショップ へ。	ビショップ /ホテル泊	朝 昼 夕
10	9/25 (火)	ビショップ デスバレー国立公園 ラスベガス	デスバレー国立公園 へ。 デスバレー の終日観光。北米で最も低い土地(海拔 - 86m)の特異な自然景観を堪能します。観光後、 ラスベガス へ。※昼食・夕食は各自となります	ラスベガス /ホテル泊	朝 一 一
11	9/26 (水)	ラスベガス ロスアンゼルス	早朝ホテル発で空港へ。 ラスベガス 8:10 発 (NH-7277) → ロサンゼルス 9:29 着 ※出国手続き後、国際線に乗換え ロスアンゼルス 11:15 発 (NH-7019) → ※日付変更線を越えます	機中泊	一 機 機
12	9/27 (木)	成田 新千歳	→ 成田 14:55 着 ※東京着の方は解散 成田 17:55 発 (NH-2155) → 新千歳 19:45 着		機 機 一

※NH=全日空 フライトスケジュールは今後、多少変更となる場合があります。
 ※歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。 ※トレッキング以外の移動は全て専用車です。
 ※現地の諸事情により、トレッキングコースや観光場所の入れ替え、変更などがあり得ます。あらかじめご了承ください。
 ※トレッキング中は**日本語トレッキングガイド**と**日本人シェフ**が同行します。
 ※トレッキング中に不要な荷物(スーケースなど)は、ホテルまたは車に預けます。また、歩行中に不要なトレッキング装備(着替えなど)は、ラバ(ミュール)に積んで運びますので、毎日日帰り装備で歩けます。

自然保護の父「ジョン・ミューア」の名を冠した ロングトレイルの聖地へ。全長340kmのうち約100kmを歩く

ジョン・ミューア・トレイル (JMT) はヨセミテ国立公園とシエラネバダ山脈の盟主・アメリカ本土最高峰のホイットニー山を結ぶ全長約 340km の長距離自然歩道。アメリカの「自然保護の父」と呼ばれるジョン・ミューアに因んで名付けられ、世界中のトレッカー憧れのロングトレイルとして知られています。ルートはアメリカを縦断する3大トレイルのひとつ、パシフィック・クレスト・トレイル (PCT) とも重なっており、JMT の全縦走には 20 日~1 ヶ月程度を要します。今回はオニオンバレー・トレイルヘッドからサウス・レイクまで、比較的高低差の少ない中央南部エリアの約 102km をテント 6 泊 7 日でトレッキング。雄大なシエラネバダの白き岩峰・尖峰を仰ぎながら、幾つもの峠(パス)を越え、美しい水面の湖沼群に癒されながら、たっぷり大自然に浸る 7 日間です。ルートに精通した現地ガイドと日本人シェフ同行で安心・快適・快食をお約束します。テント泊の装備や食料、歩行中に不要な荷物はラバが運ぶので毎日日帰り装備で身軽に行動できます。トレッキング終了後は、アメリカ本土で最大面積を誇るデスバレー国立公園の観光へ。真っ白な大塩原「バッドウォーター」や北米大陸最低点など驚異の自然景観を満喫します。最後はラスベガスの寛ぎのホテルタイムでトレッキング無事終了の充足感に浸りましょう。

ここが Point

- 1 北米大陸のウィルダネス(人工物が一切無い原生の自然)に浸れるロングトレイルの聖地ジョン・ミューア・トレイル(JMT)を歩く。現地ガイド推奨の中央南部エリアを 6 泊 7 日で踏破!
- 2 トレッキング中の荷物はラバで運搬、毎日日帰り装備の軽い荷物で行動!
- 3 日本人シェフ同行なので、トレッキング中のアウトドア料理も楽しみに
- 4 最高所はマーサー・パス(3,682m)。高山病の心配も少ないでしょう
- 5 自然の不思議と神秘の光景に圧倒されるデスバレー国立公園の ONE DAY 観光



▲大自然に抱かれて食すキャンプ地での料理は格別



▲いくつも越える峠からはシエラネバダの山並みや湖群、大草原、湿原、溪流など、雄大な展望が広がり感動の連続です



←歩行中に不要な荷物はラバで運搬。カウボーイ達が採配をふるいます

→トレッキング終了後はデスバレー国立公園の観光へ(イメージ)



■旅行期間：2018年9月16日(日)～9月27日(木) 12日間

■旅行代金：638,000円 新千歳発着 628,000円 東京発着

※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい。

■一人部屋追加代金：62,000円(テント泊は除く) ■最少催行人数：4名(最大10名)

■利用予定航空会社：全日空、ユナイテッド航空など

■食事：朝9回・昼7回・夕8回 ■添乗員(ツアーリーダー)：新千歳空港より全行程同行します

■利用予定ホテル：ローンパイン/ホイットニーホテル ビショップ/ヴァガボンド・イン・ビショップ
ラスベガス/ルクソール または各地同等クラス

■査証(ビザ)：不要。ただし米国電子渡航認証(ESTA)登録が必要
※弊社にて手配の場合、取得手数料5,000円を別途申し受けます(実費込み)

■旅券(パスポート)残存有効期間：帰国時まで90日以上あることが望ましい

■空港諸税、燃油サーチャージは別途申し受けます ※目安35,000円(2018年6月現在)

■旅行中の予期せぬ怪我や事故などに備えるため、海外旅行保険への契約をお願いいたします。弊社ではAIG保険会社を取り扱っています。

服装・装備・食事など

- ジョン・ミュア・トレイルの9月中～下旬は天候が安定しており、晴天率の高いトレッキングに適したシーズンです。
- 空気は乾燥しており、気温の日較差が大きいのが特徴。9月中～下旬では、日中が20度以上でも、朝夕は2～3度まで下がることもあります。標高3,000～3,700mでの行動、宿泊となるので、十分な防寒装備が必要です。ダウンやフリース、防寒用の帽子、手袋は必携です。
- 長距離のトレッキングに適したハイカットの登山靴、しっかりした雨具、40ℓ前後の登山用ザックをご用意下さい。長丁場なのでストック(ダブル)ポールがあると良いでしょう。
- 晴れると紫外線が強いのでサングラス、日除け帽子、日焼け止めクリーム、リップクリームも必要です。
- トレッキング中の朝・夕食はガイドやスタッフが作ります。昼食は朝、自分でサンドイッチなどを作って携行します。テント、燃料、食器、調理器具、寝袋、マットなども現地で用意します。行動中に不要な荷物はラバに預けるので日帰り装備で歩けます。
- トレッキング中の水は河や湖の水をろ過、消毒して提供します。水場はいたるところにあり、補給には困りません。
- この時期は天候や標高によっては雪が降ることもありますが、ピッケル&アイゼンは不要です。
- トレイルでは川釣りも楽しめます(遊漁料別途:釣りをを行う日数により金額変動)。ご希望の方は釣り竿をご持参下さい
- その他、トレッキング中の服装・装備・コースなどについては、お申し込みの皆様には別途詳細をお知らせいたします。

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞ お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります

■募集型企画旅行契約 この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期 旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上……………100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満……………50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満……………30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満……………20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満……………旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料 旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは下記の金額を取消料として申し受けます(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、 12/20～1/7に開始する旅行	左記以外の 旅行開始日
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日 目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日 目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日～旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い 旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前にお申し込み間隔の場合は当社が指定する期日までにお支払いください。

■旅行代金に含まれるもの 旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるもの)に限ります。以下同様とします。)を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくとも払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの 前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付けその他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償 当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件(抜粋)基準日 この旅行条件は、2018年3月1日を基準としています。又、この旅行代金は2018年3月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2018年3月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

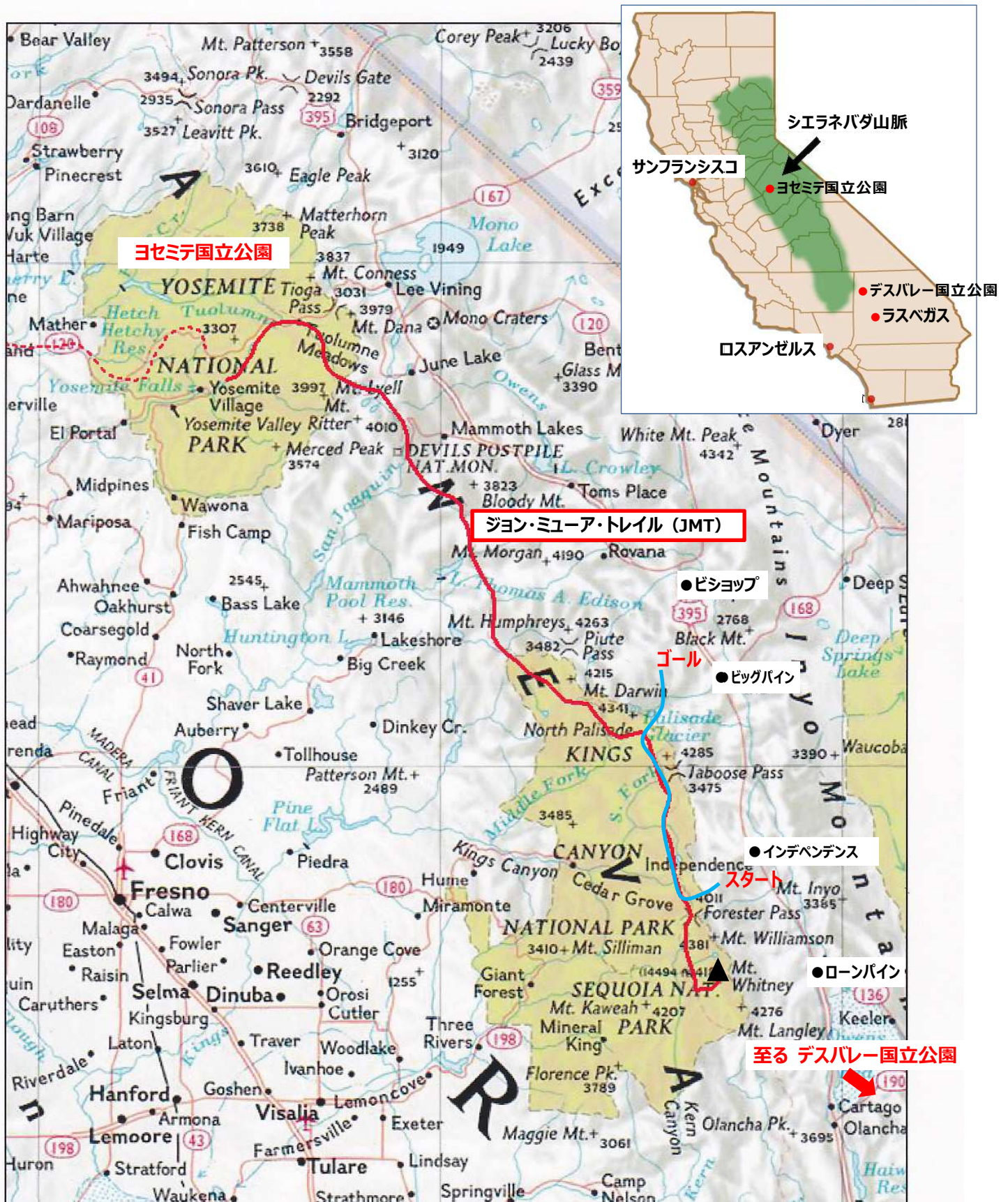
■個人情報の取り扱いについて 当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社及び当社の提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他 旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上～12歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について
「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、外務省海外安全情報センター(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省開庁時を除く 09:00～17:00)などでご確認ください。
渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ(<http://www.forth.go.jp>)」で確認いただけます。

■旅行企画・実施 **株式会社ノマド**
〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一閘ビル2階・5階
 観光庁長官登録旅行業第1668号
総合旅行業務取扱管理者 早坂 悟

■お申し込み・お問い合わせ
TEL: 011-251-1900 FAX: 011-261-2019
e-mail: tour@hokkaido-nomad.co.jp
HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp> 



シエラネバダ山脈 (Sierra Nevada) アメリカ合衆国カリフォルニア州東部のほぼ全てを網羅する山脈地域で、北部の Fredonver Pass から南部のテハチャピ峠まで 400 マイル (650 km) に及んでいます。ヨセミテ国立公園など自然景観の素晴らしさで知られ、その他、山脈内にはキングズ・キャニオン国立公園 (Kings Canyon National Park)、セコイア国立公園 (Sequoia National Park)、インヨー国有林 (Inyo National Forest) が含まれます。その中を縫ってジョン・ミューア・トレイル(John Muir Wilderness) およびアンセル・アダムズ・ウィルダネス (Ansel Adams Wilderness) が広がり、世界中からトレkkerが訪れる自然郷となっています。

コース概要

- 当ツアーで歩く予定のコース
- ジョン・ミューア・トレイル全線 (340 km)

9/24 ゴール
South lake



①~⑥ 6泊7日
テント予定地

Rock Creek Pack Station
John Muir Trail: Onion Valley to South Lake

⑥9/23



⑤9/22



④9/21



③9/20



②9/19



①9/18

9/18 スタート
Onion valley



Base map from
Tom Harrison Maps, 2 Falmouth Cove, San Rafael, CA 94901-4465
www.tomharrisonmaps.com

ジョン・ミューア・トレイル 持ち物リスト

	品名	チェック	備考
1	パスポート	○	忘れたら出発できません。
2	現金	○	USドルをご用意下さい。※目安として飲食代、おみやげ等含め3万円程度。
3	クレジットカード	○	カードがよく流通しています。カードは番号と緊急連絡先を控えておきましょう。
4	海外旅行保険契約証	○	ご加入の方は、緊急連絡先が記載された"しおり"もお持ち下さい。
5	スーツケースまたは大型ザック	○	全ての荷物を収納し飛行機に預けるためのバッグ。登山中に不要な荷物はホテル、専用車、またはツアーデスクに預けます。
6	収納バック	○	トレッキング中、ラバに預ける荷物(お一人様 10 kgまで)を入れるスタッフバッグなど。
7	小～中型ザック	○	トレッキング時に背負うもの。35～40ℓくらい。
8	登山靴	○	履き慣れた登山靴。防水の効いた、ハイカットのしっかりした登山靴をご用意下さい。
9	シューズ(普段履き)	○	トレッキング以外の時、移動や観光の時に履く靴。
10	サンダルまたはスリッパ	○	テント泊中やホテルなどではサンダルが便利です。登山靴の履き替え用として携行した方が良いでしょう。
11	部屋着(パジャマなど)	○	ホテルに寝間着はありません。※トレッキング中は不要
12	防寒着	○	この時期、標高3000m以上のキャンプ地では朝夕0℃以下になることもあるので、フリースやセーター、薄手のダウンジャケットなど防寒は万全に。ネックウォーマーやフェイスマスク(バラクラバ)もあると良いでしょう。
13	雨具(上下)	○	しっかりとしたゴアテックス製の上下セパレート型。
14	ザックカバー	○	ザックに被せる防水用カバー。
15	帽子・手袋	○	日除け用と防寒用の帽子、薄手と厚手の手袋(ウール・フリースなど)をご用意下さい。
16	衣類(着替え)	○	●長袖シャツ・スラックス/動き易く乾き易い生地 ●インナー用にTシャツや下着等/保温性のあるもの ●靴下:3組ほど、メリノウールなど速乾性、保温性の良いもの。
17	水筒・魔法瓶(テルモス)	○	1ℓ程度の容器を持参下さい。水はトレイル中の川や湖の水をろ過、消毒して毎日お渡しします。朝夕と寒いのでテルモスもご用意下さい。
18	洗面道具・化粧品	○	洗顔、石鹸、シャンプー、歯ブラシセットなど(ホテル備付けは最小限です)。
19	ヘッドライト	○	テント泊で必携。予備電池も6泊のトレッキング分をお持ち下さい。
20	行動食・嗜好品	○	純日本食材は入手困難。お好みでご用意下さい。現地のスーパーでもある程度の物は購入可能です(トレッキング前日、ローンパインで買い物時間があります)。
21	医薬品	○	ご自分の持病薬のほか、鎮痛剤、外傷薬、整腸・胃腸薬・虫除け薬など。
22	ストック	○	ロングトレイルなので足腰の疲労、衝撃の軽減に有効です。伸縮性の物が良いでしょう。ダブルストックがより効果的です。
23	釣竿	△	トレイル中に川釣りが楽しめます。フライ、ルアーなど何でもok。遊漁料が別途かかります(日数により料金が異なります・現地払い)。生餌は禁止。疑似餌での釣りとなります。
24	シュラフカバーまたはインナーシュラフ	△	寝袋は現地で用意しますが、防寒、防水のためにとあると快適です。
25	日焼止め・リップクリーム	△	強い紫外線と乾燥から肌を守るために。
26	サングラス	○	強い紫外線から、目を保護するために。
27	スパッツ	△	雨、雪、ぬかるみや泥地対策に。
28	折りたたみ傘	△	少雨の時は、雨具を切るより快適です。
29	カメラ・バッテリー	△	予備バッテリー(電池)や充電装置も。
30	双眼鏡	△	景色や動物や鳥を見たり、有ると何かと便利です。
31	筆記用具	○	メモ帳、ボールペンなど。

○ 必需品 △ あると良いもの ※参考リストとしてご活用ください