

日本隊初登頂の世界第8位の高峰を仰ぐ

# マナスル

西面展望トレッキング13日間

2018年 11月19日(月)~12月1日(土)

旅行代金 **438,000 円** 新千歳発着 ※その他の空港発着についてはお問い合わせ下さい

**428,000 円** 成田発着 (11月20日出発/12日間)

●歩行レベル★★(初~中級): 普段、ハイキングを楽しんでいる方ならどなたでもご参加いただけます



ダラパニからビムタンへ。樹林帯を抜けるとモレーンの大地となり、ヒマラヤの高峰の大展望が広がります

山と秘境の旅 株式会社ノマド **nomad**

HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp/> E-MAIL [tour@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tour@hokkaido-nomad.co.jp)

観光庁長官登録旅行業第 1668 号 / 社団法人全国旅行業協会正会員

## マナスル西面展望トレッキング 13 日間(12 日間) 暫定行程表

月日		地名	交通	スケジュール	食
1	11/19 (月)	新千歳 インチョン	航空機	新千歳 14:05 発 → <KE766> → インチョン 17:15 着 着後、韓国に入国し、空港近くのホテルへ。 【インチョン/ホテル泊】	一機一
2	11/20 (火)	成田(各地) インチョン カトマンズ	航空機 車	●成田ほか各地出発のご参加者は、空路、インチョンへ。 インチョン空港にて添乗員と新千歳からのご参加者に合流します。 インチョン 13:25 発 → <KE695> → カトマンズ 17:40 着 着後、送迎車にて市内のホテルへ。 【カトマンズ/ホテル泊】	一機夕
3	11/21 (水)	カトマンズ		終日、カトマンズ滞在。午前中は <b>カトマンズ半日観光</b> へご案内。 午後はフリータイム。トレッキングの準備や市内観光など、ご自由にお過ごし下さい。 【カトマンズ/ホテル泊】	朝一夕
4	11/22 (木)	カトマンズ ベシサハール ダラパニ	車	朝食後、7:00 頃出発。専用車にてアンナプルナ・サークルトレッキングの 起点の街 <b>ベシサハール</b> へ(所要約 5 時間)。ここから 4WD 車(ジープ)に乗り 換え、 <b>ダラパニ</b> へ(所要 3~4 時間)。高度感のあるダート道など、悪路を走 る長い車移動となります。 【ダラパニ/ロッジ泊】	朝昼夕
5	11/23 (金)	ダラパニ ゴア カルチエ	徒歩	■トレッキング 1 日目/歩程約 6 時間 ダラパニ(1,963m)からトレッキングスタート。ドウドウ・コーラに沿って 幾つかの集落を抜けながら、のどかな道を <b>ゴア</b> (2,510m)へ。さらに登り下 りを繰り返しながら <b>カルチエ</b> (2,700m)へ。 【カルチエ/ロッジ泊】	朝昼夕
6	11/24 (土)	カルチエ ヤクカルカ ビムタン	徒歩	■トレッキング 2 日目/歩程約 5 時間 カルチエから樹林帯を緩やかに登り、 <b>ヤクカルカ</b> (3,020m)へ。ここから急 登となり、時おり木々の間からマナスルの山容を望むことができます。峠 に出ると一気に展望が広がり、マナスル山群を一望。ほどなく最終宿泊地 の <b>ビムタン</b> (3,590m)に到着です。 【ビムタン/ロッジ泊】	朝昼夕
7	11/25 (日)	ビムタン	徒歩	■トレッキング 3 日目(休養日・高度順応日) ビムタンでゆっくりお過ごし下さい。近くの小高い丘に登れば、 <b>マナスル</b> や <b>ヒウンチュリ</b> 、 <b>ヒムルン</b> などの巨峰群が見渡せます。希望者はマナスル 西面の好展望台 <b>ハンブク</b> (3,430m)の往復など、周辺のショートトレッキ ングへご案内します(歩程約 2 時間)。 【ビムタン/ロッジ泊】	朝昼夕
8	11/26 (月)	ビムタン ポンカールタル湖 ビムタン	徒歩	■トレッキング 4 日目/歩程約 6 時間 早朝出発で、 <b>ポンカールタル湖</b> (3,965m)往復トレッキングへ。モレーン(氷 河によって運ばれた土砂が堆積した地形)の稜線を緩やかに登り、雪と氷河 に覆われたヒマラヤの峰々を映す神秘的氷河湖を訪ねます。かつては聖域 だったという山岳絶景に圧倒されるでしょう。 【ビムタン/ロッジ泊】	朝昼夕
9	11/27 (火)	ビムタン ゴア	徒歩	■トレッキング 5 日目/歩程約 5 時間 絶景を目に焼き付け、ビムタンを後にして往路を <b>ゴア</b> まで下ります。 【ゴア/ロッジ泊】	朝昼夕
10	11/28 (水)	ゴア ダラパニ ベシサハール	徒歩 車	■トレッキング 6 日目/歩程約 2 時間 ゴアから往路を <b>ダラパニ</b> へ下り、トレッキング終了。専用車(4WD)に乗り 換え、 <b>ベシサハール</b> へ(所要 3~4 時間)。 【ベシサハール/ロッジ泊】	朝昼夕
11	11/29 (木)	ベシサハール カトマンズ	車	専用車にてカトマンズへ(所要約 5 時間)。着後、夕食までフリータイム。 【カトマンズ/ホテル泊】	朝昼夕
12	11/30 (金)	カトマンズ	航空機	出発までフリータイム。市内観光、ショッピングなどお楽しみ下さい。 【オプション】エベレスト遊覧飛行(約 1 時間/空港送迎付/お 1 人様約 20,000 円) カトマンズ 20:30 発 → <KE696> → 【機中泊】	朝一機
13	12/1 (土)	インチョン 新千歳 (または各地)	航空機	→インチョン 05:30 着 ※新千歳以外からご参加の皆様はインチョン空港で添乗員とお別れになります インチョン 10:05 発 → <KE765> → 新千歳 12:45 着	機機一

※KE=コリアンエア-:フライトスケジュールは予定です。今後、変更となる場合もあります。

※新千歳以外からご参加の皆様は韓国のインチョン空港にて本隊と合流・解散になります。発着地からの航空代は旅行代金に含まれます。

※トレッキングの行程は、現地の諸事情により一部変更となる場合があります。

※トレッキングの宿泊は原則としてロッジを利用しますが、ロッジ数、ベッド数が限られているため、混雑状況により男女別の相部屋になる場合があります。また、補助的にテントを使用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

# 手軽なトレックで8,000m峰の絶景に出会える道

ここがポイント

- 1 最終宿泊地のビムタンまではわずか2日で到着。短期間のトレッキングで8,000m峰間近に迫ります。ビムタン3連泊で、朝焼け〜夕景とたっぷりヒマラヤの山岳絶景を堪能!
- 2 トレッキングガイド(日本語)、ポーター同行で安心・快適サポート。歩行中に不要な荷物はポーターに預けて、毎日日帰り装備の軽荷で行動します。
- 3 最高所はポンカールタル湖(約4,000m)。高度順応のための休養日を設けているので高山病の心配は少ないでしょう。初めてのネパール高所トレッキングという方にもおすすめです。

## マナスル西面展望 トレッキングコース概略図



▲目前に迫力ある氷河を望み、チェオヒマールなどのヒマラヤ峰を映す絶景地のポンカールタル湖。サイドモレーンの道を歩いて湖畔を散策します



▲ビムタンから仰ぐ夕日に染まるネムジュン(右/7,139m)と、尖峰のティルジェピーク(左/6,532m)



▲途中の村々では素朴な風景にも出会えます

◀ 広大なアブレーションバレー(氷河が削った谷)にあるビムタンは、マナスル山群、ブンギ、ヒムルン・ヒマール、パンバリヒマールなど360度に高峰がそびえ、居ながらにして山岳絶景に浸れる別天地です

# ■旅行代金：新千歳発着(13日間) 438,000円

成田発着(12日間) 428,000円 ※その他の発着についてはお問い合わせ下さい。

■一人部屋追加代金/20,000円 ■最少催行人員/6名(最大募集人員10名)

■添乗員(ツアーリーダー)/新千歳空港より全行程同行します

■食事/朝10回・昼8回・夕10回(機内食を除く) ■利用予定航空会社/コリアンエア

■利用予定ホテル カトマンズ/マルシャンディー(または同等クラス)  
※トレッキング中はロッジ(バッチェ)泊になります

■入国査証(ビザ) ネパールビザとトレッキング許可証の取得が必要です。弊社にて一括代行取得いたします  
取得手数料として7,560円別途申し受けます(お一人様・実費込み)  
※パスポート(残存期間入国時6ヶ月以上)と、写真1枚(3.5×4.5cm)が必要になります。

■空港諸税、燃油サーチャージは別途申し受けます(目安：約25,000円/2018年8月現在)。

## お知らせとお願い

- トレッキング許可証は旅行代金に含まれています。 ●トレッキング中の寝袋、食器類は現地でご用意します。
- トレッキングは原則として天候に関わらず実施致しますが、極端な悪天候の場合は、ツアーリーダーと現地ガイドの判断で行程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承下さい。
- トレッキング中、皆様の荷物はポーターが運搬します。スーツケースや極端に大きな荷物は運搬できないので、別途、適正な大きさのバッグや丈夫な袋などをご用意下さい。お客様にはトレッキング中、身の回り品(雨具、防寒具、水筒、セーター等の日帰り登山程度の装備)をご自身で背負っていただきます。トレッキングに不要なスーツケース等はカトマンズのホテル等に預けて行きます。
- 万一の時のために海外旅行保険への契約をお願いいたします。弊社ではAIG保険会社を取り扱っています。

## ネパール・トラベルインフォメーション ～旅の基本情報～

正式国名/ネパール国 国の面積/14.7万平方キロ 人口/約2,600万人 首都/カトマンズ。推定人口140万人 民族/人口の半分がインド系。その他モンゴル系等35を超える諸民族から成る 言語/公用語はネパール語。その他民族ごとに独自の言語  
通貨/通貨単位がネパールルピー(Rs)1Rs=1.1円 宗教/ヒンドゥー教を国教とするが仏教色も強い 時差/日本より3時間15分遅れ 気候と服装/おおよそ5~9月が雨季、10~4月が乾季。沖縄とほぼ同緯度。標高が高い地域では気温の変化が激しく日差しが強い。標高3,000mを以上では朝晩冷えるので防寒対策、サングラスが必携 電圧とプラグ/電圧は220Vで周波数は50Hz。一般的にプラグはBとCタイプ 衛生/食べ物によく調理されたものを選んで摂ること。水道水は飲めないのでミネラルウォーターを購入 チップ/基本的に習慣はないが、トレッキングでは終了時にスタッフにチップを渡すのが一般的

ご参加の皆様へ<旅行条件抜粋> お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります

■募集型企画旅行契約 この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期 旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込みまたは旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

### ■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料 旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは下記の金額を取消料として申し受けます(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27~5/6、7/20~8/31、 12/20~1/7に開始する旅行	左記以外の 旅行開始日
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日 目にあたる日以降~31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日 目にあたる日以降~3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日~旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い 旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前に(お申し込み開除の場合は当社が指定する期日まで)にお支払いください。

■旅行代金に含まれるもの 旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金を(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限ります。以下同様とします。))を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの 前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付けその他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償 当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件(抜粋)基準日 この旅行条件は、2018年3月1日を基準としています。又、この旅行代金は2018年3月1日現在の有効なものとして示されている運賃・規則、又は2018年3月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて 当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用していただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他 旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上~12歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離脱等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について  
「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、「外務省海外安全情報センター」(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省閉庁時を除く09:00~17:00)などでご確認ください。  
渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ(<http://www.forth.go.jp>)」で確認いただけます。

■旅行企画・実施 **株式会社ノマド**  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一閣ビル2階・5階  
**nomad** 観光庁長官登録旅行業第1668号  
総合旅行業務取扱管理者 早坂 悟

■お申し込み・お問い合わせ  
**TEL: 011-251-1900 FAX: 011-261-2019**  
e-mail: [tour@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tour@hokkaido-nomad.co.jp)  
HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp>