日本百名山2座をつないで花と展望の稜線をのんびり歩く

★★ ハイキング

長野県 4日間

中央分水嶺トレイル・ハイキング ~霧ヶ峰から美ヶ原~

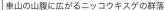
程 7月10日(水)~7月13日(土)

催行決定

158,000₱

TC 同行 催 5名 朝 3 昼 0 夕 3







中央分水嶺トレイル 高原酪農牧場として知られる長門牧場から、霧ヶ峰を経て美ヶ原 まで、標高 1,400m ~ 2,000m の峰、高原、樹林帯、峠を縫う全長 38kmの川岳トレイル。日本 列島のほぼ真ん中、太平洋側と日本海側に分かれる水系の境界であることからこの名があり ます。今回はA~Eの5セクションの中から4コースを踏破します。

●新千歳→羽田=茅野=白樺湖温泉 ②中央分水嶺トレイルB・ **Cコース**(7~8h) /大門峠(1.441m) · · · 車山乗越 · · · 男女倉 山(1,776m) · · · 日本百名山霧ヶ峰(車山)ではニッコウキスゲが 見頃 · · · 八島湿原(1,630m · アヤメ、フウロなど高層湿原の草花 を鑑賞) · · · 鷲ヶ峰(1,798m) · · · 和田峠(1,531m · 中山道最高 所の峠)=白樺湖温泉 **③中央分水嶺トレイルD・Eコース**(7~ 8h) /=和田峠(1.531m) ··· 三峰山(1.887m・360度の大展望) ··· 扉峠(1,700m) ··· 茶臼山(2,006m・美ヶ原の展望台と呼ば れる見事な眺め) · · · 日本百名山美ヶ原(1.940m)=白樺湖また

POINT 八ヶ岳中信高原国定公園の明るくのびやかな稜線を、多彩 な高山植物、美しい山岳展望を満喫しながらゆったりペースでたどりま す。高低差が少なく、麓の温泉に宿泊なので軽荷で快適に歩けます。下山 後は諏訪湖畔の観光も。信州の自然、文化、歴史、グルメも楽しみます。

は下諏訪温泉 ④諏訪大社下社参拝と諏訪湖畔散策など=羽田

+新千歳 ※時間は歩程の目安

中央分水嶺トレイル・ハイキング4日間 行程表(暫定)

| 日 | 地 名 | 行 程 | 食事 |
|-------------|---|--|-------------|
| 7/10 (水) | 新千歳/羽田 新 宿 茅 野 白 樺 湖 温 泉 | 新千歳 8:15 発〈スカイマーク航空 706 便〉+ 羽田 9:55 着 バスまたは鉄道にて新宿経由、 茅野 へ。 茅野よりバスにて 白樺湖温泉 へ。 【白樺湖温泉/ホテル泊】 | ーータ |
| 7/11 (木) | 白大霧八和日 温いは は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 | ■中央分水嶺トレイル B・C コース 朝食後、ホテルから徒歩で大門峠へ(1,441m)。ここからハイキングスタート。 車山乗越・・・男女倉山(1,776m)・・・日本百名山霧ヶ峰(車山)/ニッコウキスゲ が見頃・・・八島湿原(1,630m)/アヤメやフウロなど高層湿原のお花畑を鑑 賞・・・鷲ヶ峰(1,798m)・・・和田峠(1,531m)=〈専用車〉=白樺湖温泉 ●歩程約 13 km・約 7 時間 【白樺湖温泉/ホテル連泊】 | 朝一夕 |
| 7/12 (金) | 白樺湖温泉 和田峠/扉峠 美 ヶ 原 上諏訪温泉 | ■中央分水嶺トレイル D・E コース 朝食後、専用車にて和田峠へ。前日のトレイルの続きを歩きます。 和田峠・・・三峰山(1,887m)・・・扉峠(1,700m)・・・茶臼山(2,006m)・・・日本百名山美ヶ原(1,940m)・・・山本小屋=専用車=上諏訪温泉 ●歩程約 11 km・約 8 時間 【上諏訪温泉/旅館泊】 | 朝一夕 |
| 7/13 (土) | 諏 訪 湖 諏訪大社下社 羽田/新千歳 | 朝食後、 諏訪湖 畔の散策と 諏訪大社下社 の参拝。 11:00 頃、バスまたは鉄道にて新宿へ、 高速リムジンバスにて羽田空港へ。 羽田 18:45 発〈スカイマーク航空 727 便〉十 新千歳 20:20 着 | 朝 — — |

- ※歩程の時間は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。当日の天候や歩くペースによって前後します。
- ※2日目、3日目のハイキング中の昼食と行動食は事前に各自でご用意下さい。白樺湖温泉周辺にお店は無いので、 1日目のうちにご購入・ご用意をお願いいたします。
- ※当日の天候によりコースの割愛や変更する可能性があります。予めご了承ください。
- ※専用車はジャンボタクシーを利用します。3日目、ハイキング中に不要な荷物はタクシー会社に預けます。

●宿泊予定ホテル・旅館(すべて温泉です)

白樺湖温泉〜白樺湖ビューホテル 上諏訪温泉〜すわ湖苑

